サークル体験会 12月

令和8年度
生涯学習団体1日公開講座事業

1)サークル名　2)会場
3)参加費／持ち物
4)締切　5)お問合せ・お申込み先　6)その他



1 Tue 10:00-11:30 #トレーニング

シニア女性の体力づくり

1)MAT(マット)　2)かがやきプラザ
3)無料／飲み物・タオル・動きやすい服装
4)11/30(月)
5)担当:かがやきプラザ高齢者活動センター
03-3265-1161(9:00-17:00)
6)対象:女性

かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・申込先の場合

参加条件として、①区内在住60歳以上の方 ②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。なお、第1日曜日は休館日です。

10 Thu 14:00-15:30 #フラダンス

フラダンス講座 一緒にHULAを踊りましょう

1)ラブリージンジャー　2)九段生涯学習館
3)無料／動きやすい服装・タオル
4)12/9(水)
5)担当:清水
090-9328-0077(留守電可)

12 Sat 13:00-14:00 #生け花

クリスマスをいける

1)真清会　2)九段生涯学習館
3)3,800円／花はさみ(あれば)
4)12/5(土)
5)担当:鈴木
090-2603-2302
info@kadoshinyomisho.com



区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。お問合せ・お申込みは下記をご覧ください。
※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

15 Tue 10:00-11:30 #フィットネス

健康と若さをKEEP！ ハッピーフィットネス

1)ハッピーフィットネス　2)かがやきプラザ
3)無料／動きやすい服装・タオル・飲み物
4)12/14(月)
5)担当:かがやきプラザ高齢者活動センター
03-3265-1161(9:00-17:00)

15 Tue 10:30-12:00 #オカリナ

オカリナ体験会

1)オカリナ千代田～なごみ～
2)九段生涯学習館
3)無料／アルトC管オカリナ(あれば)
4)12/14(月)
5)担当:景山
090-1041-0823(留守電可)

◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、 講座が中止、変更となることがあります。予めご了承ください。
◆ 詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはWebサイトをご覧ください。

問合せ 千代田区立 九段生涯学習館 こころを育み 明日へつなぐ
〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841　FAX:03-3262-7460
www.kudan-ll.info