

体

サ

験

ー

会

ク

11月

ル



- 1)サークル名 2)会場 3)参加費/持ち物 4)締切
5)お問合せ・お申込み先 6)その他

5 Thu 10:00~11:30

#体操

シニアのための！ リモート体操体験会！

- 1)リモート体操サロン 2)富士見区民館
3)無料 4)11/4(水)
5)担当:安信 090-2179-8986(10:00~20:00)
remote_taisou_salon@yahoo.co.jp

7 Sat 13:30~15:00

#邦楽囃子

鼓 無料体験

- 1)鼓鳳会 2)スポーツセンター
3)無料/正座のしやすい服装 4)11/4(水)
5)担当:望月
edo.kohoukai@gmail.com

区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。お問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

17 Tue 13:00~15:00

#合唱

ボイストレーニングと合唱

- 1)歌声サロン 明星の会 2)かがやきプラザ
3)無料 4)11/17(火)AM
5)担当:かがやきプラザ高齢者活動センター
03-3265-1161(9:00~17:00)

19 Thu 10:00~12:00

#生け花

お花の魅力を再発見！！

- 1)あやめ会 2)かがやきプラザ
3)1,760円/あれば花ばさみ 4)11/14(土)
5)担当:かがやきプラザ高齢者活動センター
03-3265-1161(9:00~17:00)



会場・申込先が
「かがやきプラザ高齢者活動センター」の場合

参加条件として、①区内在住60歳以上の方 ②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。なお、第1日曜日は休館日です。

7 Sat 10:10~12:00

#クラシック

女声合唱を楽しみましょう

- 1)コーロ・セフィーロ 2)九段生涯学習館
3)無料 4)11/6(金)
5)担当:臼井・皆川
090-1261-4115(臼井・9:00~17:00)
dick.raurie@gmail.com(皆川)

17 Tue 14:00~16:00

#歴史民俗
#環境

絵本で学ぶ 森とのかかわり

- 1)ものがたりと森の会 2)九段生涯学習館
3)無料/筆記用具 4)11/16(月)
5)担当:松本

お申込みはwebページへ(Peatix)→



23 Mon 18:30~20:30

#武道

はじめての空手体験会 杉板割りにチャレンジ！

- 1)空手道 高田道場 2)麴町集會室
3)無料/飲み物・タオル・動きやすい服装
4)11/18(水) 5)担当:高田 070-8439-2490
6)対象:幼児(年中)~中学生、およびその保護者

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。予めご了承ください。

◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはWebサイトをご覧ください。

問合せ



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841 FAX:03-3262-7460
www.kudan-ll.info

