

区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。
お問合せ・お申込みは下記をご覧ください。
※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。



サ

令和8年度

生涯学習団体1日公開講座事業



- 1)サークル名 2)会場 3)参加費/持ち物
4)締切 5)お問合せ・お申込み先 6)その他

#こん談

5 Sat
10:00-11:30
**ご自分の健康は
ご自分で守りましょう**

- 1)らくらくヨガで元気になるう会
2)九段生涯学習館
3)無料/フェスタオル 4)9/4(金)
5)担当:松村
03-3262-4649(10:00-16:00)

#ヨガ

5 Sat
13:00-15:00
**憲法の話と
エレキギター演奏**

- 1)千代田こん談会 2)九段生涯学習館
3)1,000円/あれば憲法関連の本、雑誌
『世界』9月号
4)9/4(金) 当日飛び込みも可
5)担当:菅原
03-3261-5655(希望を留守電に残す)
beatpopkaz@yahoo.co.jp

ク

ル

体

験

会

12 Sat
9:30-11:30
**着付けサークル彩乃
サークル体験会**

- 1)着付けサークル彩乃
2)九段生涯学習館
3)無料/浴衣一式 4)9/10(木)
5)担当:川島
kitukeayano@gmail.com
6)対象:18歳以上の女性

#着付け

17 Thu
18:30-19:30
**心と体をゆるめる！
はじめてのベリーダンス**

- 1)ウズメベリー舞倶楽部 2)九段生涯学習館
3)無料/動きやすい服装・飲み物・靴下もし
くはダンスシューズ 4)9/16(水)
5)担当:岡崎
090-7420-5251(10:00-21:00)
g.nharumiya777@gmail.com

#ベリーダンス

25 Fri
14:00-15:30
**ボイストレーニングと
歌のレッスン**

- 1)ボイス・ラボ 2)九段生涯学習館
3)無料/お水 4)9/24(木)
5)担当:田中
070-5655-5565
kyomi0314@gmail.com

#ボイストレーニング

9月

#太極拳

28 Mon
19:00-20:30
太極拳サークル体験会

- 1)千代田区武術太極拳同好会
2)九段生涯学習館
3)1,000円/動きやすい服装
4)当日まで申込可
5)担当:山本
070-6970-4623(19:00-21:00)
ymmt.hisako@gmail.com

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。予めご了承ください。

◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはWebサイトをご覧ください。

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841 FAX:03-3262-7460
www.kudan-ll.info

