

やさしいスパイス入門

～いつもの料理に新しい発見を～

「スパイスを買ったけれど使い切れない」「毎日の料理がなんとなく同じになってしまう」そんな方へ。日本の家庭料理になじむスパイスを使いながら、いつもの料理をもっと楽しくする方法を学びます。

お土産付き！

第1回 **8月26日(水)**
料理にひとふり
～スパイスMIXナッツづくり～

全 3回
10時30分 ～ 11時30分



第2回 **9月16日(水)**
スパイスと塩
～季節と料理にあわせるスパイス塩～

第3回 **9月30日(水)**
作り置き
～シンプルで飽きない味わい～

※画像は全てイメージです

会場 九段生涯学習館
対象 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方
定員 15名(締切後、抽選の上、書面で連絡)
参加費 3,700円(全3回分/材料費含む)
申込み 8月5日(水)21時までに電話・FAXまたはHPより九段生涯学習館へ
【FAXの場合】講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は在勤先・学校名/食品アレルギー有無
託児サービスを希望の方は、預ける子どもの氏名(ふりがな)・月齢を記載
託児 講座初回日時点で満6ヶ月～未就学児/1人1回につき1,250円
8月5日(水)21時までに申込み

【人材バンク活用講座とは】人材バンク登録者が企画した講座を実施し、人材の育成を図るとともにサークル結成など自発的な学習活動につなげる講座

講師：山本 由里子

スパイス料理家



お申込みをキャンセルされる場合、材料準備のため8月24日(月)16時までに問合せ先まで必ずご連絡ください / 食品アレルギーのある方は事前にお知らせください / 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください / お伺いした個人情報は当講座運営の目的以外には使用しません / 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします
子どもの同伴はご遠慮いただいております

主催
問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
www.kudan-ll.info

