

「すぽすた新聞」は、すぽすたクラブのプログラムから、季節に合ったお役立ち情報をお届けする広報紙です。

すぽすた新聞

No.14 2026春

千代田区立スポーツセンター
内神田2-1-8 ☎3256-8444
JR・地下鉄「神田」「大手町」徒歩5分

千代田区立九段生涯学習館
九段南1-5-10 ☎3234-2841
地下鉄「九段下」徒歩1分

お知らせ

スポーツとスタデイを融合した、スポーツセンターの会員制システムです。会員になると、月会費のみでトレーニングルーム・プール・各競技場の個人利用が無料になります。
※ゴルフレンジは別料金
また会員限定を含む各プログラムにも材料費のみで参加いただけるほか、お試し「2week体験会員」のプランもございます。
申込窓口・問合せ 千代田区立スポーツセンター1階受付(時間:9時~21時/休館日:毎月第3月曜日) ※祝日の場合は翌平日

通常会員区分(対象)	会費/月
区民 (千代田区内在住で15歳以上※)	4,000円
区民高齢者 (千代田区内在住で60歳以上)	3,000円
一般 (千代田区民以外で15歳以上※)	5,000円

※中学生を除く

申込時に必要なもの ①登録料500円 ②月会費当月・翌月分 ③銀行口座番号を確認できるもの ④銀行届印 ⑤住所を確認できるもの(運転免許証、身分証明書など)
※法人会員もあります。お問い合わせください。

ミズノ ビジネスシューズ

スポーツ × ビジネス + シューズ?

昨年引き続き、スポーツセンターでは2月に足型測定会を行いました。今回はビジネスシューズの試し履きと販売会も行いました。

ミズノならではの視点で開発

スポーツシューズの開発で培った知見をもとに作られたビジネスシューズ「エクスライト」は、ソールにスニーカーと同様の素材が使用されており、抜群のクッション性と反発性を兼ね備え、やわらかさと歩きやすさにこだわった設計になっています。実際に履いて歩いていただいた方には、「軽い」「歩きやすい」と好評で、ビジネスマンや重い楽器を持ち運ぶ音楽家の方にもご購入いただきました。



通常レッスンはお休みななる祝日に開催される「祝日プログラム」! 4月は待望のプログラムが開催されました! ゴールデンウィークもさまざまに展開しております。連休もスポーツセンターで家族やお友達と一緒に体を動かしましょう! いい汗をかいて、楽しいホリデーをお過ごしください!



お試しのチャンス!

ストレッチチップデザインなので、就活や冠婚葬祭などのフォーマルなシーンでも大活躍間違いなし!

今年度も同様のイベントを行う予定! 館内で告知しますので、興味を持たれた方、まだ試したことがない方は是非ご参加ください!

ご来館をお待ちしております。



スタデイプログラム表リニューアル



注目ポイント①

スケジュール欄が大きくなりました!
日付の表記を大きくすべく、全体が横レイアウトへ。画像も表に組み込みプログラム内容とリンクさせています。A4用紙で配架してありますが、当館ホームページよりDLいただき、A3サイズで出力するのがおすすめです★

注目ポイント②

予約方法を改めて要チェック!
オモテ面下部に申込方法を記載しています。語学プログラムなど大変ご好評をいただいております。満席近いレッスンも。空きがある場合は当日飛び入り参加も可能ですが、事前申込みをされた方優先となりますので、いつもご利用いただいている方もリニューアルを機に、今一度お申込み方法をご確認いただけます。幸いです。

より楽しく快適にご参加いただけるよう、プログラム改修は随時行ってまいります。これからもスタデイプログラムのご利用をお待ちしております。

編集後記

寒くてなかなか布団から出られない日々が続いていましたが、すっかり暖かくなってきました。また朝活を再開しようと思っております。朝からジムに行ったり汗を流したり、趣味の時間を作ったりして活発に動けたらいいなと思います!

スポーツセンター 担当