

小麦・たまご
乳製品・砂糖
ナッツ類
不使用!

米粉でつくろう!

夏野菜の
カラフルフォカッチャ

2026.6.14(日) 10:30~12:30

お米のやさしい甘さが広がるフォカッチャに、アートなベジトッピング!
おいしい野菜のひみつが学べるクイズにもチャレンジ!

※焼き上がり目安：直径10cm~15cm程度×2個 ※写真はイメージです

対象 千代田区在住・在学
もしくは保護者が区内在勤の小学1~3年生とその保護者

定員 16組32名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)
※保護者1名につき子ども1名まで

参加費 1,800円(材料費含む)

会場 千代田区立スポーツセンター(千代田区内神田2-1-8)

申込み 5.20(水)21:00までに電話・FAX・Webサイトより九段生涯学習館へ
FAXの場合*講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/学校名・学年/在勤・在学の方は
在勤先・学校名/食物アレルギーの有無/託児サービスを希望の方は、預ける子どもの氏名(ふりがな)
月齢を記載

託児 講座当日時点で満6か月~未就学児/無料
※5.20(水)21:00までに申込み

講師

小磯 ふきこ氏
(野菜ソムリエ/食育指導士)



パン職人、イタリアン・フレンチレストランなど幅広い分野のシェフ経験を持つ。料理教室『kosococo.kitchen』を主宰する傍ら、富澤商店cuoca studio講師としても活躍。著書に『子どもとつくる毎日ごはん“手もみ”で簡単!(赤ちゃん和妈妈社)』など

●作った料理はその場でお召し上がりいただきます ●申込みをキャンセルされる場合、材料準備のため6月7日(日)21:00までに、問合せ先まで必ずご連絡ください
●食物アレルギーをおもちの方は、事前にお知らせください ●作業台の高さは約80cmです。踏み台はありません ●天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください ●保険加入の関係上、申込みされた保護者と子ども以外の参加はお断りいたします ●お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用しません

主催・問合せ



千代田区立

九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 www.kudan-ll.info

申込みはこちら

