

## SPECIAL DESIGN!



スポーツセンターでは、9月半ばからハロウインTシャツを販売しました。

## 施設限定販売Tシャツ

## す ぱ す た 新 聞

No.13 2025秋

## 千代田区立スポーツセンター

内神田2-1-8 ☎3256-8444  
JR・地下鉄「神田」「大手町」徒歩5分

## 千代田区立九段生涯学習館

九段南1-5-10 ☎3234-2841  
地下鉄「九段下」徒歩1分

「す ぱ す た 新 聞」は、す ぱ す た ちよだクラブのプログラムから、季節に合ったお役立ち情報をお届けする広報紙です。

通常の店舗やオンラインでは販売しておらず、スポーツセンターでしか買えないレア商品で、カラーはオレンジ、ブラック、カーキ、ペアルの4色展開。ハロウインモチーフのバックプリントは「カワイイ!!」と好評で、40枚完売しました。

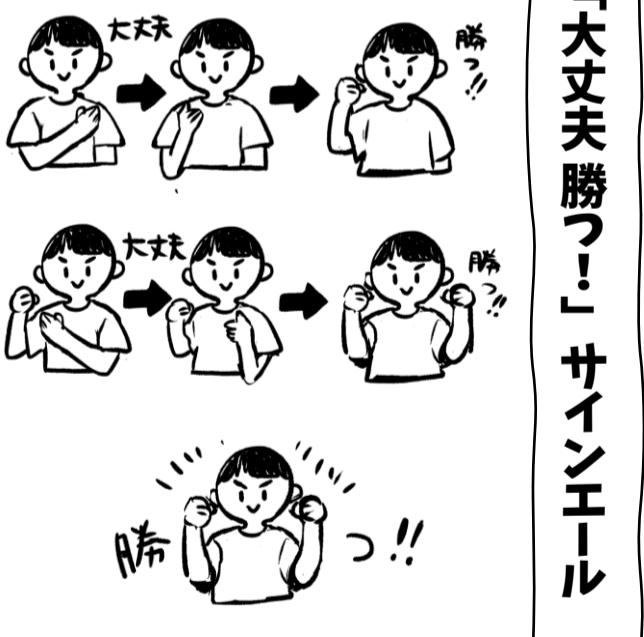
祝日プログラム

スポーツセンターで定期的に行っているスタジオレッスンは、祝日は休講になってしまいが、祝日特別レッスンを不定期に開催しています。9月と11月に行なつていて「次の祝日もやつてほしい」というお声をたくさんいただきました。開催日程は決まり次第ホームページやフェイスブックに掲載しますので、ぜひフォローをお願いします。

↓ Facebook ↓



サークル仲間やお友達とおそろいにしたり、普段のレッスンで着用するのも楽しいですね。1枚1,900円と価格もリーズナブル。来年も新しいデザインで販売予定なので、今年購入した方も見逃した方も是非ご来館をお待ちしています。



## 「大丈夫勝つ!」サインエール

デフリンピックを手話で応援しよう!  
スポーツ×手話入門

東京デフリンピッククライヤーと一緒に、区内手話サークル「千代田一麦会」の福田未来さんと一緒に登壇いただき、スポーツにからめた手話講座を開催! 冬季デフリンピックで活躍された経験をお持ちの田崎富士夫さんもサポートでお越しいただきました。初めに基本的な挨拶や、自分の名前の表現、好きなスポーツなどを教えてもらい、自己紹介ワークをしました。声を出さずに選手を応援できる「サインエール」にもみんなで挑戦!



福田未来さん



田崎富士夫さん

スポーツとスタディを融合した、スポーツセンターの会員制システムです。会員になる月会費のみでトレーニングルーム・プール・各競技場の個人利用が無料になります。※ゴルフレンジは別料金

また会員限定を含む各プログラムにも材料費のみでご参加いただけるほか、お試し「2 week体験会員」のプランもございます。

申込窓口・問合せ 千代田区立スポーツセンター 1階受付 (時間: 9時~21時/休館日: 毎月第3日曜日 ※祝日の場合は翌平日)

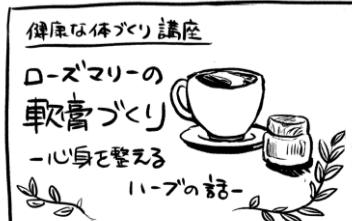
通常会員区分(対象)	会費/月
区民(千代田区内在住で15歳以上※)	4,000円
区民高齢者(千代田区内在住で60歳以上)	3,000円
一般(千代田区民以外で15歳以上※)	5,000円

※中学生を除く  
申込時に必要なもの ①登録料500円  
②月会費当月・翌月分 ③銀行口座番号を確認できるもの ④銀行届印 ⑤住所を確認できるもの(運転免許証、身分証明証など)  
※法人会員もあります。お問い合わせください。

## 編集後記



▲1月20日(火)18:30



▲3月8日(日)14:00

普段は九段生涯学習館にいるす ぱ す た クラブに参加しました。私はスタジオプログラムに参加しました。私はエアロビクス、ヨガ、ヨガを体験し、自身のあまりのドンくさに絶望しながらもよい汗をかけて楽しめました。