

# 12月サークル体験会



区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。  
お問合せ・お申込みは以下をご覧ください。それぞれ定員があります。事前にお問合せください。

- 1.サークル名
2. 会場
- 3.参加費／持ち物
- 4.締切
- 5.お申込み先

4日 木曜日 13:30 - 15:00



体操

## シニアのための！リモート体操体験会！

1. リモート体操サロン
2. 麴町区民館 B1 洋室D
3. 参加費：無料／持ち物：スマートフォン（タブレット・PC）
4. 12/3（水）までに申込み（担当：安信）
5. 電話：090-2179-8986（10:00～20:00）  
メール：remote\_taisou\_salon@yahoo.co.jp

11日 木曜日 19:00 - 20:30



日本舞踊

## はじめて・初心者向け「日本舞踊」お稽古体験！

1. 日本舞踊・鏡会
2. 九段生涯学習館 3階 和室(大)
3. 参加費：無料／持ち物：白い靴下 ※対象：女性
4. 12/10(水)18:00までに申込み（担当：藤間加賀美）
5. 電話：070-5550-0730 メール：fujimakagami@gmail.com  
※着物・浴衣の方は18:00から入室して着替え可

12日 金曜日 9:50 - 11:50



子育て

## 子どものわがままに困らないために知っておきたい 考え方・関わり方

1. 子育てが楽しくなるママカフェ@千代田
2. 九段生涯学習館 3階 和室(小)
3. 参加費：1,100円（+事務費200円）／持ち物：筆記用具・ノート
4. 12/12(金)9:00までに申込み（担当：渡海）※定員：15名
5. HP：www.kosodate-mamacafe.com ▶



14日 日曜日 13:00 - 14:00



生け花

## お正月花を生ける

1. 真清会
2. 九段生涯学習館 3階 和室(大)
3. 参加費：3,500円（花材費）  
持ち物：花はさみ（無い場合は貸出し）
4. 12/7(日)までに申込み（担当：鈴木）
5. 電話：090-2603-2302 メール：info@kadoshinyomisho.com

15日 月曜日 18:30 - 20:30



空手

## はじめての空手体験会 杉板割りにチャレンジ！

1. 空手道高田道場
2. 麴町集会室 2階 和室A
3. 参加費：無料／持ち物：飲み物・タオル・動きやすい格好  
対象：幼児（年中）～中学生、またその保護者
4. 12/7(日)までに申込み（担当：高田）
5. 電話：070-8439-2490 HP：karate-challenge.org ▶



20日 土曜日 13:00 - 17:00



こん談

## 月刊誌『世界』の読書会

1. 千代田こん談会
2. 九段生涯学習館 4階 第1集会室
3. 参加費：500円／持ち物：読み終わった本
4. 参加申込み不要、当日会場へ（担当：菅原）
5. 電話：03-3261-5655（留守電可）

主催 千代田区立 九段生涯学習館  
お問合せ 九段生涯学習館  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
03-3234-2841 03-3262-7460  
www.kudan-ll.info



天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。  
予めご了承ください。詳細は九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHPをご覧ください。