

11月サークル体験会



区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。
お問合せ・お申込みは以下をご覧ください。それぞれ定員があります。事前にお問合せください。

- 1.サークル名 2. 会場 3.参加費／持ち物
4.締切 5.お申込み先

18日→**12月2日** 火曜日 10:00 - 11:30

18日 火曜日 13:00 - 15:00



オカリナ

※講師都合により、日程が変更となりました

オカリナ体験会

1. オカリナ千代田～なごみ～
2. 九段生涯学習館 2階 第1会議室
3. 参加費：無料／持ち物：特になし（お持ちの方はアルトC管）
4. 11/17→**12/1**（月）までに申込み（担当：景山）
5. 電話：090-1041-0823



合唱

ボイストレーニングと合唱

1. 歌声サロン 明星の会
2. かがやきプラザ 4階 活動室3
3. 参加費：無料／持ち物：特になし
4. 11/18(火)12:00までに申込み（担当：かがやきプラザ高齢者活動センター）
5. 電話：03-3265-1161（9:00 - 17:00）※休館日は以下をご参照ください

19日 水曜日 10:00 - 11:45

22日 土曜日 18:00 - 20:00



太極拳

初めての楊名時 八段錦 太極拳 動いて学ぶ「平常心」

1. 楊名時 八段錦 太極拳 流水会
2. 九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
3. 参加費：1,000円／持ち物：運動靴（動きやすい履物）
4. 11/18(火)までに申込み（担当：早川）※定員10名（先着順）
5. 電話：03-6272-5722 メール：maunakea4205@snow.plala.or.jp



合唱

「アンサンブル」のすすめ

1. アルベルネ ユーгентコール
2. 九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
3. 参加費：無料／持ち物：特になし
4. 11/21(金)までに申込み（担当：紫合）
5. 電話：090-9381-7586 メール：o-shigo@mub.biglobe.ne.jp

30日 日曜日 13:30 - 15:30



ダンス

ポーランドダンスの世界へ

1. ポーランドダンスの世界 2. スポーツセンター 7階 第1多目的ルーム
3. 参加費：無料／持ち物：ダンスシューズまたは運動靴
4. 11/28(金)までに申込み（担当：吉田）
5. 電話：090-1699-4577 メール：y2832@hb.tp1.jp
※2人ペアでお申込みください



かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・お申込み先の場合

参加条件：1.区内在住60歳以上の方 2.高齢者活動センターの利用登録がお済みの方
第1日曜日は休館日です。

天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。
予めご了承ください。詳細は九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHPをご覧ください。

主 催
問合せ



千代田区立

九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
03-3234-2841 03-3262-7460
www.kudan-ll.info

