

食べて学ぶ スパイ 「スリランカ」

現地で料理修行を積んだ講師が「スリランカ」の
叡智を語ります。健やかに生きるヒントを得て
スパイスやハーブを暮らしのエッセンスに…

試食付き！



※写真はイメージです 提供する試食品とは内容が異なります

12.12 金 19:00～20:50



講師 香取 薫

インド・スリランカ料理研究家、有限会社 食スタイルス
タジオ代表取締役、キッチンスタジオ ペイズリー 主宰



会 場 九段生涯学習館

対 象 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学者

定 員 24名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)

参加費 1,500円(材料費含む)

申込み 11月20日(木)21時までに電話、FAX

またはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合:講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢
在勤・在学の方は在勤先・学校名/食物アレルギーの有無を記載



◆食物アレルギーをおもちの方は、事前にお知らせください(例:たまご・大豆・小麦・牛乳等)◆天候や交通機関の運行状況
およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください◆保険に加入させていただく関
係上、ご本人以外の参加はお断りいたします◆お問い合わせした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません◆子どもの
同伴はご遠慮いただいております◆お申込みをキャンセルされる場合、材料(備品)準備のため12月8日(月)までに問合せ先
まで必ずご連絡ください

主 催
問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
ここを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
www.kudan-ll.info

