

# 11月サークル体験会



区立施設で活動する区民サークルが、どなたでも気軽に参加できる体験会を開催します。

お問合せ・お申込みは以下をご覧ください。それぞれ定員があります。事前にお問合せください。

- 1.サークル名 2.会場 3.参加費／持ち物
- 4.締切 5.お申込み先

18日 火曜日 10:00 - 11:30



## オカリナ体験会

1. オカリナ千代田～なごみ～
2. 九段生涯学習館 2階 第1会議室
3. 参加費：無料／持ち物：特になし（お持ちの方はアルトC管）
4. 11/17(月)までに申込み（担当：景山）
5. 電話:090-1041-0823

19日 水曜日 10:00 - 11:45



## 初めての楊名時 八段錦 太極拳 動いて学ぶ「平常心」

1. 楊名時 八段錦 太極拳 流水会
2. 九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
3. 参加費:1,000円／持ち物:運動靴（動きやすい履物）
4. 11/18(火)までに申込み（担当：早川）※定員10名（先着順）
5. 電話:03-6272-5722 メール:maunakea4205@snow.plala.or.jp

30日 日曜日 13:30 - 15:30



## ポーランドダンスの世界へ

1. ポーランドダンスの世界 2. スポーツセンター 7階 第1多目的ルーム
  3. 参加費：無料／持ち物：ダンスシューズまたは運動靴
  4. 11/28(金)までに申込み（担当：吉田）
  5. 電話：090-1699-4577 メール：y2832@hb.tp1.jp
- ※2人ペアでお申込みください

かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・お申込み先の場合

参加条件：1.区内在住60歳以上の方 2.高齢者活動センターの利用登録がお済みの方  
第1日曜日は休館日です。

天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となることがあります。  
予めご了承ください。詳細は九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHPをご覧ください。

18日 火曜日 13:00 - 15:00



## ボイストレーニングと合唱

1. 歌声サロン 明星の会
2. かがやきプラザ 4階 活動室3
3. 参加費：無料／持ち物：特になし
4. 11/18(火)12:00までに申込み（担当：かがやきプラザ高齢者活動センター）
5. 電話:03-3265-1161 (9:00 - 17:00) ※休館日は以下をご参照ください

22日 土曜日 18:00 - 20:00



## 「アンサンブル」のすすめ

1. アルベルネ ユーゲントコール
2. 九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
3. 参加費：無料／持ち物：特になし
4. 11/21(金)までに申込み（担当：紫合）
5. 電話:090-9381-7586 メール:o-shigo@mub.biglobe.ne.jp



主催  
問合せ  
**九段生涯学習館**  
千代田区立  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
03-3234-2841 03-3262-7460

[www.kudan-ni.info](http://www.kudan-ni.info)

