

日本の伝統を知り 世界とつながろう

日本の伝統文化や行事、テーブルマナーを基礎から学び、日々の暮らしに活かせる所作や和の心を磨きましょう。海外の方との交流や留学にも役立つ茶道の体験もあります！



10月9日

【和食の作法】小笠原流礼法について
和食の作法・律令/煎茶と和菓子のいただき方

10月23日

【洋食のマナー】
洋食のマナー/紅茶と菓子のいただき方

11月6日

【英語で抹茶のいただき方】
和室での振る舞い、設え/英語で抹茶のいただき方

11月20日

【歳時記】
歳時記、伝統行事を学ぶ

12月4日

【おさらい会】
第1～4回の復習/抹茶の外国人への説明/質疑応答

全5回 いずれも木曜日 19:00～20:40

【会場】九段生涯学習館

【対象】18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方

【定員】15名（締切後、抽選の上、書面で連絡）

【参加費】4,000円（材料費含む/全5回）

【申込み】9月20日(土)21:00までに電話、FAXまたはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は在勤先・学校名/食物アレルギーの有無を記載



お茶や和菓子をいただきながら
日本の伝統文化を深めましょう



中島 万咲子

講師紹介

中島 万咲子
武者小路千家・茶道

藤田 宗幸
小笠原流礼法・裏千家

吉川 ゆかり
歳時記ライター
児童ナレッジメンター

企画運営 ちよだ伝統文化教室

日本の伝統文化に精通した講師陣が、丁寧指導します。
今夏、文化庁主催親子教室も開催いたしました。

【区民自主企画運営講座】

千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として展開する講座



日常に役立つテーブルマナーも学べます

- 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- お伺いした個人情報は当講座運営の目的以外には使用いたしません。
- 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします。
- 子どもの同伴はご遠慮いただいております。
- 食物アレルギーをおもちの方は、事前にお知らせください。
- お申込みをキャンセルされる場合、材料準備のためお早めにお問合せ先まで必ずご連絡ください。



主 催
問 合 せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841
FAX 03-3262-7460
www.kudan-ll.info/