令和７年度 千代田区生涯学習 区民自主企画運営講座

つながる・響く・鍛える 新しい交流のかたち

ヒューマンビートボックスで広げる身体感覚と仲間の輪

誰でもできる！
ヒューマンビートボックスでリズムを楽しみながら
滑舌＆表情筋を楽しくトレーニング！

- **7/23** ビートボックスには表情筋が大事！
- **8/6** カンタンなフレーズを響かせよう！
- **8/27** マイクを使ってLet’sチャレンジ！
- **9/10** 奏でよう！夏のビートボックス祭

いずれも水曜日 19時～20時30分 / 全4回

区外の方もOK！

まもなく締切！
残りのお席
わずかです！

- ●会場：九段生涯学習館
- ●対象：18歳以上の方
- ●定員：20名(先着順/定員となり次第締切)
- ●参加費：2,000円(全4回分)
- ●申込み：７月18日(金)21時までに電話・FAX またはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢
在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載

講師

山本一成 (ZU-nA)

ビートボックス講師。ビートボックスを深く探求し、「誰もが楽しめる」をモットーに3,000人以上のレッスン経歴を持つ講師。多岐にわたるメディア活動も展開。

【企画運営】千代田区ビートボックスマニア
【区民自主企画講座】千代田区に在住・在勤・在学する５名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自主的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として開催する講座。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
◆ご本人以外の参加はお断りいたします。 ◆子どもの同伴はご遠慮いただいております。 ◆お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。

主催
問合せ
千代田区立 九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ
〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 www.kudan-ll.info