

ちよだ
生涯学習
ガイドブック
2026

2026年4月～2027年3月



生涯学習講座



大学・都立高校
公開講座



助成・貸出し・
刊行物の案内



区内施設案内



区内文化財

【2026年6月発行】

本書は、2026年4月10日時点での情報を基に編集しています。
最新の情報は、必ず各お問合せ先へご確認くださいませようをお願いいたします。

千代田区立九段生涯学習館

ちよだ 生涯学習 ガイドブック 2026

はじめに

「ちよだ生涯学習ガイドブック 2026」は、令和8年4月から令和9年3月までに千代田区の施設で実施されるさまざまな講座をまとめた冊子です。また、生涯学習に関連した施設の紹介、助成、貸出しなどの一覧も掲載しています。

千代田区では、区民の皆さんの自発的な学習活動を支援するために、趣味・教養・スポーツ・レクリエーション・ボランティア活動・地域交流などさまざまな方面の事業を展開しています。この事業を「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに分類し、1年間の予定にまとめ、生涯学習のガイドブックとして発行しています。

他にも、千代田区内にあります学習機関での公開講座、バウチャー制度のご案内、区内にある施設や教育機関の一覧など、生涯学習の手引きとして利用していただけるような内容となっています。

何かをはじめたい時、毎日をより有意義に過ごしたいとき、生き甲斐を見つけたいとき、この冊子をご活用ください。

ご案内

本書は、令和8年4月10日時点の情報を基に編集しています。

最新の情報は、必ず各お問合せ先へご確認くださいませようお願いいたします。

ガイドブックの表記について

生涯学習講座

◆掲載内容

・生涯学習講座は区の行政、外郭団体等が区内在住・在勤・在学者などを対象に開いている講座です。「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに大きく分類し、さらに内容に沿った小さな項目ごとに紹介しています。

◆凡例

・小さな項目を50音順に掲載し、さらに問合せ先を50音順に紹介しています。

◆ご注意

・本ガイドブックは令和8年4月10日現在のものです、具体的な日時・内容等について未定のもの、講座の受付の変更、または終了している講座もありますので、詳細については、「広報千代田」、各主催者のホームページでご覧いただくか、各事業の問合せ先へご確認ください。
・区の組織改正等により問合せ先や電話番号が変更される場合がありますので、ご了承ください。
・事業の参加費が無料の場合でも、教材費・交通宿泊費・保険料などは自己負担となる場合があります。

公開講座・講習会

◆掲載内容

・区が実施している出前講座、講座講習会バウチャー制度対象機関、大学・都立高校の公開講座を紹介しています。
・公開講座とは、千代田区内にある大学・高校で実施している無料(実費別途)で、広く一般に参加を呼びかけ、公開している講座です。

施設や教育機関

◆掲載内容

・区内の生涯学習に関係する施設を図書館、博物館・美術館、ホール・会館、教育機関、区立施設の5つに分類し、紹介しています。

◆凡例

・掲載は50音順に紹介しています。

その他の情報

◆掲載内容

・ホームページ・・・生涯学習に関連する、区と関係機関のホームページを掲載しています。
・貸出し・・・区内の行政、団体の貸出物品を紹介しています。
・助成・・・区内の行政、団体が助成している内容を紹介します。
・刊行物・・・行政、外郭団体が発行している刊行物をジャンル別に紹介しています。
・区内文化財・・・区内の指定文化財(令和8年4月1日現在)を掲載しています。

目 次

教 養			
◆講座・講習会	13	菅平スキー講習会	19
いきいき囲碁教室	13	ジュニアスキー講習会	19
すぽすたちよだクラブ	13	蔵王スキー講習会	20
人材バンク活用講座	13	◆踊り・ダンス	20
区民自主企画運営講座	13	民踊講習会	20
ちよだまち魅力探訪	13	納涼民踊の集い	20
生涯学習教養講座	13	民踊大会	20
ちよだ生涯学習カレッジ	14	◆球技	20
千代田区子育て支援員研修	14	ビリヤード講習会	20
ゆるっとITおしゃべり会	14	ファミリーバレーボール大会 (ソフトバレーボール)	20
おりがみ講習会	14	ドッジビー大会	20
かがやき大学	14	ボウリング大会	21
日曜青年教室	15	ソフトボール大会	21
障害者サポーター「ハートクルー」 養成講座	15	卓球教室	21
日比谷カレッジ	15	ゲートボール大会	21
ちよだの歴史と文化の講座	15	ふれあい親善ゲートボール大会	21
千代田ビジネス起業塾	15	ゲートボール講習会	21
		ゴルフ初心者講習会	22
		秋季ゴルフ大会	22
◆歩く・走る	19	春季(区民)ゴルフ大会	22
運動会必勝塾かけっこ教室	19	サッカー少年部区民大会	22
運動会必勝塾走り方教室	19	少年サッカーイベント	22
みんな元気に歩こう会	19	少年野球大会	22
ウォーキングin千代田	19	春季ソフトテニス大会	22
陸上競技選手権大会	19	秋季ソフトテニス大会	22
千代田区小学生駅伝大会	19	会長旗争奪卓球チーム大会	22
内濠周回駅伝大会	19	千代田区卓球選手権大会	23
◆ウィンタースポーツ	19	卓球新人優勝大会兼優勝者大会	23
志賀高原スキー講習会	19	卓球初心者講習会	23

テニス講習会	23	はじめてのピラティス	27
シングルステニス大会	23	たのしくフラダンス	27
年齢別混合ダブルス大会	23	バレトン	27
初級者・110歳ダブルス大会	23	リズムシェイプアップ&チビッコ体操教室	27
ダブルステニス大会	23	ちよだキッズスポーツ塾	27
軟式野球大会	24	キッズダンス(幼児クラス)	28
バスケットボール大会	24	キッズダンス(小学生クラス)	28
ミニバスケットボール大会	24	エアロビクス教室	28
中・高生バドミントン大会	24	短期苦手克服体操教室 (マット&跳び箱&鉄棒)	28
バドミントン大会	24	◆プール	29
バドミントン初中級講習会	24	着衣水泳教室	29
バドミントンチーム戦大会	24	短期小学生水泳教室 苦手克服 低学年クラス	29
バレーボール大会	25	短期小学生水泳教室 スキルアップ 高学年クラス	29
ママさんバレーボール大会(9人制)	25	アクアビクス教室	29
◆射撃	25	お水でエクササイズ	29
アーチェリー初心者講習会	25	成人水泳教室	29
アーチェリー大会	25	親子水泳教室	30
クレー射撃大会	25	小学生水泳教室	30
共猟大会	25	水中エクササイズ	30
◆体操・ストレッチ	26	子ども水泳教室<1期>	30
リズムエクササイズⅠ	26	子ども水泳教室<2期>	30
かんたんストレッチ	26	子ども水泳教室<3期>	30
かんたんピラティス	26	子ども水泳教室<4期>	30
ボディシェイプアップ	26	区民水泳大会	31
リズムエクササイズⅡ	26	ジュニア水泳競技大会	31
ヘルシー体操	26	水泳教室<1クール>	31
はつらつ体操	26	水泳教室<2クール>	31
リフレッシュ体操	26	水泳教室<3クール>	31
はじめてのバレエエクササイズ	26	水泳教室<4クール>	31
たのしくジャズダンス	26	◆武道	31
やさしいヨガ	27	空手道選手権大会	31

空手道ジュニア講習会	32	◆展示・イベント	37
空手道初心者講習会	32	環境絵画展	37
弓道個人戦大会	32	ちよだ環境フェア	37
弓道初心者講習会	32	消費生活展	37
団体剣道優勝大会	32	「知っているようで意外と知らない!? お金のお話!!」	38
少年少女剣道大会	32	日比谷図書文化館常設展	38
剣道大会	32	日比谷図書文化館常設展テーマ展1	38
柔道大会	32	日比谷図書文化館常設展テーマ展2	38
少年少女相撲大会	32	日比谷図書文化館常設展テーマ展3	38
太極拳初心者講習会	33	日比谷図書文化館特別展	39
太極拳大会	33	日比谷図書文化館企画展	39
◆その他のスポーツ	33	文化芸術の秋フェスティバル	39
ニュースポーツ大会	33	◆その他の交流会	40
フィールドアスレチック	33	異世代交流事業	40
スポーツ交流(少年野球)	33	区内生涯学習交流事業 (九段オープンランニング)九段フェス	40
体力測定会	33	多世代交流カレッジ	40
第64回千代田区民体育大会	33	納涼会	40
富士見スポーツ・文化クラブ	33	節分福まき会	40
釣り大会	34	ふれあい福祉まつり	40
◆スポーツ指導者育成	34	二十歳のつどい	41
ラジオ体操夏期講習会	34	「障害者週間」記念理解促進事業	41
夏期合同ラジオ体操会	34	本と出会う読書サロン	41
◆スポーツ施設の開放	34	敬老会	41
スポーツ開放	34		
文化・芸術・交流		福 祉	
◆音楽で行う交流会	37	◆介護	45
いきいきコンサート	37	認知症サポーター養成講座	45
いきいきロビーコンサート	37	神田で元気にながいき教室	45
クリスマスコンサート	37	こうじまちいきいき教室	45
新春おたのしみ会	37	高齢者虐待防止講演会	45
		介護保険サポーター・ポイント制度	45
		精神保健講演会	45

◆健康・保健・予防	46	水墨画講習会	50
シルバートレーニングスタジオ	46	レクソング講習会	50
脳のトレーニング	47	レクリエーション体操講習会	51
生活習慣病予防相談	47	音楽リズム講習会	51
歯と口の健康週間	47	パソコンスマホサロン	51
いい歯の日キャンペーン	47	ニコニコマッサージ	51
アレルギー予防教室	47	ネイルサロン	51
健康料理教室	47	ヨガ教室	51
◆ボランティア活動	48	陶芸教室	51
ボランティア活動	48	えみふる公開講座	51
国際交流・協力ボランティアバンク 養成講座	48	家 庭 ・ 教 育	
誰でもできるボランティア	48	◆子どもと保護者対象	55
ボランティア登録説明会・ 福祉ボランティア学習会	48	たまごクラブ	55
ちよだボランティアクラブ	48	ぴよぴよクラブ	55
夏休み学生向けボランティア	48	ママヨガ	55
手話ボランティア	48	ベビーマッサージ	55
朗読ボランティア	49	身体測定会	55
なでしこ配食サービス	49	ハーフバースデー	55
◆リハビリテーション	49	お誕生日会	55
専門職によるスポット体操	49	ママカフェ	55
作業療法	49	なかよしタイム	56
理学療法	49	よちよちタイム	56
言語療法	49	児童館まつり	56
地域生活リハビリ	49	小学校低学年までを乗り切るスキル講座 —イライラしない子育て術—	56
社会適応支援	50	ACT(アクト)すこやか子育て講座	56
絵手紙講習会	50	アングーマネジメント講座	56
ペン習字講習会	50	ノーバディーズ・パーフェクト (完璧な親なんていない)	56
書道講習会	50	ベビママの会 ～お母さんは赤ちゃんの安全基地～	57
七宝焼講習会	50	よちよちタイム	57
消しゴムはんこ講習会	50	なかよしタイム	57
絵画講習会	50	親子リトミック	57

カラダリセットプログラム	57	体操クラブ	62
リラックスヨガ	57	校庭開放	62
家庭教育学級	58	ポニー乗馬会	62
ままばば学級(動画編①沐浴)	58	体操クラブ	62
ままばば学級(動画編②育児)	58	工作クラブ	62
ままばば学級	58	アート&クラフト	62
歯科健康教室(食べる力の育て方)	58	キッズダンス	63
にこにこ広場	58	親子で作ろう!(幼児クラス)	63
ちよだばばサロン	58	工作クラブ(小学生クラス)	63
離乳食講習会	59	ダンスクラブ	63
よちよちタイム	59	どようびおはなし会	63
親子ヨガ	59	春のスペシャルおはなし会	63
リトミッククラブ	59	クリスマスおはなし会	63
なかよしタイム	59	◆小学生対象	64
こども体験教室	59	卓球クラブ	64
おはなしでてこい	59	ダンスアカデミーいずみ	64
幼児クラブ	59	卓球クラブ	64
身体測定	60	しぜん探検隊	64
ベビーマッサージ	60	児童館合同卓球大会	64
親子カフェ	60	くろべ子ども自然体験村	64
リトミック	60	卓球クラブ	64
遊具の日	60	キッズダンスクラブ	65
なかよしタイム	60	ダンスクラブ	65
よちよちタイム	60	ギネスにチャレンジ!	65
◆幼・小学生対象	61	卓球クラブ	65
おはなしの会	61	図書館員体験	65
ダンスクラブ	61	夏のわくわく課外授業	65
体操クラブ	61	◆小・中学生対象	66
工作タイム	61	ジュニアカレッジ(児童生徒余暇事業)	66
キッズダンスクラブ	61	子ども自然教室	66
工作タイム	61	情報リテラシー講座	66

◆中・高生対象	66	博物館・美術館などミュージアム	99
中高生タイム	66	ホール・会館	105
中高生ダンス	66	◆教育機関	108
生 活		大学・公立高校	108
◆環境とリサイクル	69	専修・専門学校	109
千代田区一斉清掃の日	69	各種学校	110
打ち水月間	69	区立施設など	111
千代田区生きものさがし	69	そ の 他 の 情 報	
◆人権・社会問題	69	ホームページ	115
人権週間事業	69	貸出し	116
春の平和イベント	69	助成	118
夏の平和イベント	69	刊行物	122
平和使節団の派遣	70	区内文化財	138
戦没者追悼式	70		
第14回M I W祭り	70		
M I W講座	70		
M I Wビデオサロン(上映会)	70		
親子上映会&絵本読み聞かせ	71		
LGBTQのためのほのぼのスポットRainbow	71		
◆防災と安全	71		
避難所防災訓練	71		
帰宅困難者対応訓練	71		
ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会	71		
公 開 講 座 ・ 講 習 会			
千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」	75		
講座・講習会バウチャー制度対象機関	83		
大学・都立高校公開講座	85		
区 内 に あ る 施 設 や 教 育 機 関			
◆図書館	95		
区立図書館	95		
その他の図書館	96		

生涯学習講座



1. 教養
2. スポーツ
3. 文化・芸術・交流
4. 福祉
5. 家庭・教育
6. 生活

教 養



講座・講習会

講座・講習会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいき囲碁教室	習熟度別の2コースを設け、プロ講師のもと基礎から学び棋力の向上を目指す囲碁教室	在住 (各コース15名)	第2・4金曜 ①初心者コース 14:00～15:15 ②中級者コース 15:30～16:45	いきいきプラザ一番町	いきいきプラザ一番町 TEL 3265-6311 www.ichibancho-camellia-kai.com/
すぼすたちよだクラブ	スポーツと文化学習講座(スタディ)の両方に取組める会員制クラブ。個人会員(在住4,000円/月、在住の60歳以上3,000円/月、一般5,000円/月)と法人会員がある。一部、一般参加できるプログラムあり	一般(中学生を除く15歳以上) 会員登録された方	年間随時募集	スポーツセンター 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841 スポーツセンター TEL 3256-8444
人材バンク活用講座	「千代田区生涯学習人材バンク」に登録している方が講師の講座。開催、運営の講座は企画案を公募し、選考	在住 在勤 在学	7月より7講座程度(詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)		
区民自主企画運営講座	区内で活動するサークル・団体が企画し、運営する講座。講座は企画案を公募し、選考	在住 在勤 在学	7月より8講座程度(詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841
ちよだまち魅力探訪	区内施設や企業との連携など地域資源を活用し、千代田区の魅力・歴史・文化などの様々な学習の機会を提供する	一般	年2講座程度(詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)		
生涯学習教養講座	「豊臣秀吉」、「怪談」、「漢方」、「花見」がテーマの講座を予定	在住 在勤 在学	年4講座程度(詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ちよだ生涯学習カレッジ	大学及び各専門機関の研究者を講師に招き、区や生涯学習にまつわる独自のカリキュラムを学ぶ。「これからの千代田」を担い、学習成果を地域に還元し、社会の貢献に積極的な人材のサポートを目指す	①18歳以上 ②在住・在勤・在学 ③一定期間、継続して在学が可能で学習意欲のある方	概ね月3回 水曜夜間 または土曜午後	主に九段生涯学習館(その他区内施設も予定)	九段生涯学習館 Tel 3234-2841 www.kudan-ll.info/ chiyodacollege/
千代田区子育て支援員研修	「子育てしやすい地域づくり」「地域における子育て支援力の醸成」を目的として、NPO法人あい・ぽーとステーションが運営を行う。研修修了者は、NPO法人あい・ぽーとステーションの「子育て・家族支援者」として認定・登録され、区の一時的預かり事業や訪問型一時預かり事業などの有償活動に従事することができる。また、区は研修修了者を、全国で通用する「子育て支援員(地域保育コース)」として認定する ※本研修は、厚生労働省の「子育て支援員研修事業」に準拠	認定後、区内で地域の子育て支援事業従事を希望する方	5/15(金)～ 7/17(金) 詳しくはお問い合わせを	子育てひろば「あい・ぽーと」麹町他	子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 Tel 3556-8471
ゆるっとITおしゃべり会	パソコンやスマホに関する体験談などをテーマに参加者とボランティアがおしゃべりするサロン	在住 (60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	月1回程度 11:00～12:00	高齢者活動センター	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター Tel 3265-1161
おりがみ講習会	おりがみを使って、動物・花などいろいろなものを作成する	在住 (60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	第3木曜 10:30～11:30		
かがやき大学	健康や文学、美術などさまざまなテーマの講座を開催	在住 (60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	前期:4～7月 後期:10～1月 実施時間は概ね 午前:10:30～12:00 午後:13:30～15:00		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
日曜青年教室	余暇の充実を図り、社会の適応能力を伸ばすことを目的に、適性能力にあわせた幅広い学習活動、スポーツ活動、宿泊学習などを年間を通してプログラムを行う	区立小・中学校・中等教育学校で学習したことのある方及び15歳以上の在住・在勤の軽度の知的発達障害で団体行動がとれ、身の回りのことが自分でできる方	概ね月2回の日曜(年23回)	九段生涯学習館ほか	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3632
障害者サポーター「ハートクルー」養成講座	車いす操作や障害体験、声掛けの仕方など、実技・体験を通して障害への理解を深め、障害等のある方の気持ちに寄り添ってサポートできる「心のバリアフリー」を推進する方、障害者サポーター「ハートクルー」の養成講座	在住 在勤 在学 (12名程度)	6～2月頃 ※日時は未定 (2～3回実施予定)	未定	障害者福祉課 障害者福祉係 TEL 5211-4214 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/shogaisha/johoteikyoevent/supporter-yosei.html
日比谷カレッジ	日比谷図書文化館が主催・共催で行う講座や、イベント。「江戸・東京」「本」「スキルアップ」「芸術」「センスアップ」の5つのカテゴリに基づき、様々な「学び」と「交流」の場を提供	一般	適宜	日比谷図書文化館 日比谷コンベンションホール、スタジオプラス、セミナールームA、B	日比谷図書文化館 TEL 3502-3340
ちよだの歴史と文化の講座	地域住民の方向けに、地域の歴史や文化を伝える講座やまち歩き(史跡めぐり)、子ども体験教室など	一般	11/3(火・祝)江戸城登城ウォーク 2月頃 日比谷カレッジ共催講座	区内(皇居東御苑) 日比谷図書文化館	日比谷図書文化館文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
千代田ビジネス起業塾	千代田区内で起業を目指す方、及び起業間もない経営者に対し、起業するために必要な知識や、経営に必要なものをテーマごとに行うセミナー	一般 (1講座20名)	年2講座(予定) 各講座9回	ちよだプラットフォームスクウェア	(公財)まちみらい千代田 TEL 3233-7558 (産業まちづくりグループ)

ス ポ ー ツ



歩く・走る

ウィンタースポーツ

踊り・ダンス

球技

射撃

体操・ストレッチ

プール

武道

その他のスポーツ

スポーツ指導者育成

スポーツ施設の開放

歩く・走る

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
運動会必勝塾 かけっこ教室	かけっこのコツ(腕ふり、ももあげ等)を紹介	幼児 Ⅰ：30名 Ⅱ：20名	Ⅰ：5/5(火・祝) Ⅱ：9/21(月・祝) 9:10～10:00		
運動会必勝塾 走り方教室	走り方のコツ(腕ふり、ももあげ等)を紹介	小学生 Ⅰ：各30名 Ⅱ：各20名	Ⅰ：5/5(火・祝) ①10:15～11:15 ②11:30～12:30 Ⅱ：9/21(月・祝) ①10:15～11:15 ②11:30～12:30	スポーツセンター Ⅰ：主競技場 Ⅱ：卓球場	スポーツセンター TEL 3256-8444
みんな元気に歩こう会	千代田区内の桜・新緑を楽しみながら健康のため歩く	在住 在勤	4/5(日)	千代田区内	ラジオ体操会 連盟/高橋 TEL 080-1117-1641
ウォーキング in千代田	区内および周辺の名所・旧跡を訪ねながら楽しく健康のために歩く	在住 在勤	11/1(日)	千代田区内	
陸上競技選手権大会	中学生の部、高校・一般の部、壮年の部の3部に分かれて行う	在住 在勤 在学	4/12(日)	スピアーズえどりくフィールド	
千代田区小学生駅伝大会	小学生を対象に早稲田通りを走る駅伝	在住 在学	10/11(日)	早稲田通り	陸上競技協会/菅谷 TEL 090-4846-4780
内濠周回駅伝大会	ランナーにお馴染みの皇居一周コース。5～6区間で競う	区民 15歳以上 (中学生を除く)	2/11(木・祝)	皇居内濠	

ウィンタースポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
志賀高原スキー講習会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	2/19(金)～22(月)	志賀高原スキー場	
菅平スキー講習会	一人ひとりに合わせたクラス編成。小学生の部(3～6年生)もあり、スキー技術とマナーを学ぶ	在住 在勤 在学	1/8(金)～11(月・祝)	菅平高原スキー場	スキー協会/尼子 TEL 080-5517-2165
ジュニアスキー講習会	※広報千代田にてご案内		3/19(金)～22(月・振休)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
蔵王 スキー講習会	初めてスキーをはく人から上級者まで技術の程度に応じたレッスンが受けられる	在住 在勤	3/4(木)～7(日)	蔵王スキー場	スキー協会/尼子 TEL 080-5517-2165

踊り・ダンス

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
民踊講習会	盆踊り向けの民踊を中心に講習を行う。 5曲踊ればさわやかな汗！	在住 在勤 在学	①6/5(金) ②7/3(金) 19:00～	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
納涼民踊の 集い	都内でもトップを切ったの盆踊り。 誰でも踊れる簡単な曲目ばかり。 気軽に輪の中に入れる	一般	7/13(月)～ 16(木) 18:30～20:30	靖国神社境内	
民踊大会	1年間のけいこの成果を発表する場	一般 民踊連盟 会員	11/8(日)	いきいきプラザ一 番町	

球技

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ビリヤード講習会	初級講座(初心者講習会) 中級講座(経験者講習会)	在住 (60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	実施未定	高齢者活動センター	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター TEL 3265-1161
ファミリー バレーボール 大会 (ソフトバレーボール)	ソフトバレーボールを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 在勤 (女性5名以上を含むチーム)	11/29(日)	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
ドッチビー 大会	親子のふれあい、仲間づくりを目的にドッチビーの楽しさを体験するための大会	在住 在学 (小学2年生以上で編成された10人以上のチーム)	2/28(日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ボウリング大会	ボウリングを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 在勤 在学 (女性1名以上含む3人編成のチーム)	6/28(日)	東京ドームボウリングセンター	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
ソフトボール大会	ソフトボールを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 在勤 在学 (女性を1名以上含むチーム)	予選：5/10(日) 順位決定戦：9/27(日)	外濠公園総合グラウンド	
卓球教室	①入門・初心者クラス ②中級者クラス	中学生を除く15歳以上 (各8名)	・4/6～5/25 (4/20、5/4・18除く) ・6/1～7/6 (6/15除く) ・7/13～8/24 (7/20、8/17除く) ・9/7～10/26 (9/21、10/12・19除く) ・11/2～12/14 (11/16・23除く) ・1/4～2/22 (1/11・18、2/15除く) いずれも月曜 ①10:00～11:30 (各全5回) ②13:00～14:30 (各全5回)	スポーツセンター 卓球場	スポーツセンター TEL 3256-8444
ゲートボール大会	タッチプレーやスパーク打球など頭脳プレーが要求される、ゲートボール技術の向上と参加者の親睦に	在住 在勤	5/23(土)	外濠公園総合グラウンド	ゲートボール協会/真鍋 TEL 090-6878-2305
ふれあい親善ゲートボール大会	※広報千代田にてご案内		11/3(火・祝)		
ゲートボール講習会	日本で生まれたゲートボールは誰にでも楽しめる手軽なスポーツ。特に中高年にお勧め	在住 在勤 (20名)	4/11～5/9 9:30～ いずれも土曜	西神田公園	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ゴルフ 初心者講習会	特定の人のスポーツからみんなのスポーツとして、初心者の方をレッスン	在住 在勤 (初心者 12名、ビギ ナー10名)	6/1～ 8/3(6/15,7/20 除く) 18:30～ 毎週月曜 全8回	スポーツセンター	ゴルフ協会/田熊 TEL 090-8729-1556
秋季 ゴルフ大会	※広報千代田にてご案内		11/18(水)	常陽カントリー クラブ	ゴルフ協会/山田 TEL 090-2434-5501
春季(区民) ゴルフ大会	参加者同士の親睦を深めながら、日ごろの練習の成果を発揮する	在住 在勤	4/8(水)		
サッカー少年部区 民大会	サッカーを通じたコミュニティ形成の活動として、千代田区における少年・少女からシニアまでの幅広い選手が一同に参加する毎年恒例の大会。参加選手、チーム関係者には「安全・公平・喜び」のフェアプレー精神のもと、サッカーを大いに楽しんでもらう	在住 在勤 在学 (150名)	11/1(日) 9:00～17:00	外濠公園総合 グラウンド	サッカー協会/内山 TEL 090-3217-7375
少年サッカーイベ ント	リリーガー(元)を講師に招き、サッカー教室を開催。一緒に楽しくボールを蹴り、色々なからだの使い方や動きを習得。子どもの運動神経の発達にも役立つ	在住 在学 (200名)	7/25(土)	外濠公園総合 グラウンド	
少年野球大会	小学の部、中学の部に分かれて試合を行う	千代田区 少年野球 連盟に加 入している チーム	<春季> 4/5(日)～ 29(水・祝) <夏季> 8/2(日)～ 11(火・祝) <秋季> 9/6(日)～ 22(火・祝)	花小金井 運動施設 ほか	少年野球連盟/和 田 TEL 090-2557-0531
春季 ソフトテニス 大会	テニスに押され気味のソフトテニスだが、今でも根強い人気がある。ソフトテニス愛好する方のための大会	在住 在勤	5/31(日)	日比谷公園 テニスコート	ソフトテニス 連盟/半澤 TEL 070-4415-9860
秋季 ソフトテニス 大会	テニスに押され気味のソフトテニスだが、今でも根強い人気がある。ソフトテニス愛好する方のための大会	在住 在勤	10/18(日)		
会長旗争奪卓 球チーム大会	※広報千代田にてご案内		12/12(土)	スポーツセンター	卓球連盟/榎本 TEL 080-1323-8089

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区卓球選手権大会	男女のシングルス・ダブルスがあり、一般・成年・シニアの部に分かれているので幅広い年齢層にご参加いただける	在住 在勤 在学	ダブルス 9/23(水・祝)、 シングルス 11/23(月・祝)		
卓球新人優勝大会 兼優勝者大会	※広報千代田にてご案内		6/14(日)	スポーツセンター	卓球連盟/榎本 Tel 080-1323-8089
卓球 初心者講習会	初心者を対象としているので、若い方から高齢の方まで楽しく汗をかくことができる	在住 在勤 在学	未定		
テニス講習会	ラケットの握り方からスマッシュ・リターンの仕方まで、親切に教えてくれる、初心者のための講習会	在住 (22名)	< 春季 > 5/12～6/9 いずれも火曜 < 秋季 > 9/17～10/22 いずれも木曜 < 冬季 > 2/3～3/3 いずれも水曜	外濠公園総合 グラウンド テニスコート	
シングルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	3/6(土)、 7(日)、13(土)、 14(日)		テニス協会/川崎 Tel 090-1760-2354
年齢別混合 ダブルス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	6/6(土)、 7(日)	日比谷公園 テニスコート	
初級者・110歳 ダブルス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	11/21(土)、 22(日)、 28(土)		
ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	< 春季 > 4/18(土)、 19(日) < 秋季 > 10/17(土)、 18(日)	猿江恩賜公園テ ニスコート 有明テニスの森公 園	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
軟式野球大会	参加者の相互交流とスポーツ意欲の高揚を目的に行う	在住 在勤	<春季> 4/4(土)～ 8/30(日) <秋季> 9/5(土)～ 12/12(土)	花小金井 運動施設	軟式野球連盟/ 末石 TEL 090-4062-9104
バスケット ボール大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス!	在住 在勤	1/10(日)、 31(日)、 2/7(日)、 13(土)、 20(土)	スポーツセンター	バスケットボール協会 /伊藤 TEL 090-4595- 4333
ミニバスケットボ ール大会	スピーディでパワフルなパス、ドリブルシュートの攻防ゲームを楽しむ	在住 在学 (小学校4 ～6年生)	<夏季> 7/5(日) <冬季> 2/23(火・祝)		
中・高生 バドミントン 大会	中学・高校生にとって、日頃の練習の成果を試す絶好のチャンス	在住 在学 (中学・高 校生)	<Ⅰ部> 4/12(日) <Ⅱ部> 8/23(日)		
バドミントン大会	種目は、男女のシングルス・ダブルスで、1部から壮年の部まで、幅広い年齢層が参加できる	在住 在勤	<春季> 4/29(水・祝) <秋季> 9/5(土)、6(日)		バドミントン協会/前 川 TEL 090-7715-4339
バドミントン 初中級講習会	まったくの初心者から中級者まで、レベルに合わせた指導を行う。最終日にゲームを楽しむこともできる	在住 在勤 (70名)	10/13～30 18:00～ いずれも火・金 曜		
バドミントンチ ーム戦大会	個人競技では味わえない興奮を体験できる	在住 在勤	男子チーム戦 5/31(日)、 10/3(土) 女子チーム戦 7/4(土)、 11/28(土)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
バレーボール大会	外濠公園総合グラウンド テニスコート	在住 在勤で構成されたチーム	<春季・9人制> 4/25(土)、 26(日) <夏季・6人制> 7/25(土)、 26(日) <秋季・6人制> 10/24(土)、 25(日) <冬季・9人制> 1/23(土)、 24(日)	スポーツセンター	バレーボール連盟/五島 TEL 090-7234-4188
ママさんバレーボール大会(9人制)	日頃の練習の成果を試す絶好のチャンス！ぜひご参加を	在住 在勤で構成されたチーム	6/28(日)、 11/22(日)	スポーツセンター	バレーボール連盟/興石 TEL 090-5540-7223

射撃

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
アーチェリー初心者講習会	初めて弓をさわる人でも最終日までには的に射てるようになる講習会	(小学5年生以上の) 在住 在勤 在学 (20名)	6/3～19 18:00～ 毎週水・金曜 (全6回)	スポーツセンター	アーチェリー協会/野崎 TEL 090-1057-0066
アーチェリー大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス。個人戦にぜひご参加を	在住 在勤	11/3(火・祝)	スポーツセンター	アーチェリー協会/吉田 TEL 080-5126-2057
クレー射撃大会	スキート・トラップの各種目で、得点を争う。クレー射撃をやりたい方はぜひご参加を	在住 在勤	<春季> 4/18(土) <秋季> 9/23(水・祝) <新年> 3/13(土)	京葉射撃倶楽部	クレー射撃連盟/小林 TEL 090-1534-9994
共猟大会	広々とした野に獲物を求めて歩く、狩猟の醍醐味を味わう	在住 在勤	12/6(日)	茨城県石岡市	狩猟連盟/浜田 TEL 090-2166-5668

体操・ストレッチ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
リズム エクササイズⅠ	歩く動作を中心に、音楽に合わせて楽しく体を動かしていく教室	15歳以上 中学生除 く	10:00～10:50 毎週月曜 (通年)	スポーツセンター 多目的室	スポーツセンター TEL 3256-8444
かんたん ストレッチ	ゆっくりと全身の筋肉を気持ちよく伸ばし、柔軟性を養い、心身リラックスさせる教室		10:00～10:50 毎週火曜 (通年)	スポーツセンター 剣道場	
かんたん ピラティス	じっくり体を動かしながら、体の奥深い筋肉を刺激し、体の歪みを改善、引き締め効果のある教室		14:30～15:20 毎週火曜 (通年)		
ボディ シェイプアップ	様々な運動を全身シェイプアップを目的として行う教室		19:50～20:40 毎週火曜 (通年)	スポーツセンター 多目的室	
リズム エクササイズⅡ	歩く動作を中心に、音楽に合わせて楽しく体を動かしていく教室		18:30～19:20 毎週水曜 (通年)	スポーツセンター スタジオ	
ヘルシー体操	自分のペースで体を動かし、体力・健康・美容維持を目的とする教室		10:00～10:50 毎週木曜 (通年)	スポーツセンター 柔道場	
はつらつ体操	健康な体を維持するために、様々な運動を行なっていく高齢者向けの教室		14:30～15:20 毎週木曜 (通年)	スポーツセンター 多目的室	
リフレッシュ体操	サーキット運動を中心に、シェイプアップや体力・運動能力向上を目的とする教室	14:15～15:15 毎週土曜 (通年)	スポーツセンター 集会室C		
はじめての バレエエクサ サイズ	バレエの基本練習から振り付けをして楽しく踊る	中学生を 除く 15歳以上 (各20名)	・4/5～5/31 (5/3除く) ・10/4～11/22 いずれも日曜 (各全8回) 15:00～16:00	スポーツセンター 第3集会室	
たのしく ジャズダンス	ジャズダンスの基本から振り付けをして楽しく踊る	中学生を 除く 15歳以上 (各15名)	・8/2～9/27 (8/9除く) ・2/7～3/28 いずれも日曜 (各全8回) 15:00～16:00	スポーツセンター スタジオ	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
やさしいヨガ	基本ポーズを中心に流れるようにポーズを組み合わせ、有酸素効果も得ながら心身リフレッシュ！	中学生を除く 15歳以上 (各30名)	・5/8～6/26 ・10/9～11/27 いずれも金曜 (各全8回) 18:30～19:30	スポーツセンター 剣道場	スポーツセンター Tel 3256-8444
はじめての ピラティス	ゆっくりと体を動かし、姿勢を美しく、体の歪みを改善させ、体の中から若々しくシェイプアップ！	中学生を除く 15歳以上 (各30名)	・8/20～10/15 (9/24除く) ・1/28～3/25 (2/11除く) いずれも木曜 (各全8回) 15:30～16:30	スポーツセンター 柔道場	
たのしく フラダンス	フラダンスの基本姿勢から振り付けをして音楽に合わせて楽しく踊る教室	中学生を除く 15歳以上 (各15名)	・6/14～8/2 ・1/10～2/28 いずれも日曜 (各全8回) 13:30～14:30	スポーツセンター スタジオ	
バレトン	フィットネスとバレエを融合した、コンディショニング有酸素運動の教室	中学生を除く 15歳以上 (15名)	・6/7～7/26 ・12/6～1/31 日曜 (各全8回) 15:00～16:00	スポーツセンター スタジオ	
リズムシェイプ アップ & チビッコ体操教室	リズムシェイプアップ 音楽に合わせて楽しく体を動かし、全身シェイプアップ！！ チビッコ体操 楽しみながら体を動かすことを目的とし、自立心や向上心を養う教室	中学生を除く 15歳以上 在住・在勤 (各15名) リズムシェイプアップ 参加者同伴の3歳以上の未就学児 (各15名)	・4/8～6/24 (4/29・5/6除く) ・10/7～12/9 ・1/13～3/24 (1/20除く) いずれも水曜 (各全10回) 14:30～15:45	スポーツセンター 主競技場 (半面)	
ちよだキッズ スポーツ塾	マット、跳び箱、鉄棒など、様々なスポーツで楽しみながら体を動かし心身を養う教室	小学生 (各30名)	・4/22～6/24 (4/29・5/6除く) ・10/21～12/9 ・1/27～3/17 いずれも水曜 (各全8回) 16:00～17:00	スポーツセンター 主競技場 (半面)	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
キッズダンス (幼児クラス)	いろいろな要素を取り入れた動きで音楽に合わせて楽しくダンスを行なう教室	4歳以上の未就学児 (各15名)	・4/7～6/2 ・6/9～8/4 (7/21除く) 8/18～10/20 (9/1・22除く) ・10/27～12/22 (11/3除く) ・1/12～3/16 (1/19・2/23除く) いずれも火曜 (各全8回) 15:00～16:00	スポーツセンター スタジオ	スポーツセンター Tel 3256-8444
キッズダンス (小学生クラス)	いろいろな要素を取り入れた動きで音楽に合わせて楽しくダンスを行う教室	小学生 (各15名)	・4/7～6/2 ・6/9～8/4 (7/21除く) 8/18～10/20 (9/1・22除く) ・10/27～12/22 (11/3除く) ・1/12～3/16 (1/19・2/23除く) いずれも火曜 (各全8回) 16:15～17:15	スポーツセンター スタジオ	
エアロビクス教室	音楽に合わせて楽しく体を動かし、シェイプアップ、体力アップ、運動不足解消を目的とする教室	中学生を除く 15歳以上 在住・在勤 (各30名)	・4/8～6/10 (4/29・5/6除く) ・10/7～11/25 ・1/13～3/10 (1/20除く) いずれも水曜 (各全8回) 10:00～11:15	スポーツセンター 多目的室	
短期苦手克服 体操教室 (マット&跳び箱 &鉄棒)	①幼児クラス ②小学生クラス	①4歳以上の未就学児(30名) ②小学生(40名)	12/26(土) (全1回) ①9:00～10:30 ②11:00～12:30	スポーツセンター 主競技場	

プール

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
着衣水泳教室	専門の講師のもと、着衣での水泳や身近なもの(ペットボトルなど)を浮き具にする方法を学び、溺れないための知識を身に着ける	一般 (25名)	年2回	いきいきプラザ 一番町	いきいきプラザ 一番町 Tel 3265-6311 www.ichibancho- camellia-kai.com/
短期小学生 水泳教室 苦手克服 低学年クラス	年齢・体力に応じた泳ぎの基本を中心に 苦手を克服できるように指導	小学1・2 年生 (各20名)	・7/4～8/8 ・8/22～9/26 いずれも土曜 (各全6回) 9:00～9:50	スポーツセンター プール	スポーツセンター Tel 3256-8444
短期小学生 水泳教室 スキルアップ 高学年クラス	応用的な指導を中心に、個々に合わせて スキルアップを目指す	小学3～6 年生 (各20名)	・7/4～8/8 ・8/22～9/26 いずれも土曜 (各全6回) 10:10～11:00		
アクアビクス 教室	水の中で行なう有酸素運動。関節への負 担を和らげ、楽しく水中運動を行なう	中学生を 除く 15歳以上 在住・在 勤 (各30名)	・5/8～6/26 ・10/2～11/20 いずれも金曜 (各全8回) 18:30～19:30	神田さくら館 プール	
お水で エクササイズ	水の中で行なうエクササイズ。適度な負 荷がかかる有酸素運動	中学生を 除く 15歳以上 (各15名)	・1/8～3/19 金曜 (全10回) 18:00～18:50		
成人水泳教室	ステップアップスイム ステップアップを目的とした教室	クロール・ 背泳ぎ・ 平泳ぎが 25m以上 泳げる中 学生を除 く15歳以 上 (各15名)	・6/1～6/29 (6/15除く) ・9/7～10/5 (9/21除く) ・11/30～12/28 (12/21除く) ・2/8～3/8 (2/15除く) いずれも月曜 (各全4回) 19:00～19:50	スポーツセンター プール	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
親子水泳教室	水の中で楽しく運動しながら、親子の絆を深める 遊びを取り入れ、水なれと泳ぎの基礎を身につける	おむつが 取れた3 歳以上の 未就学児 とその保 護者 (各25組)	・5/9～6/20 ・10/10～11/28 ・1/9～2/27 いずれも土曜 (各全8回) 9:10～10:00		
小学生水泳教室	年齢・体力・能力に応じて、泳ぎの基礎を指導	小学生 (各30名)	・5/9～6/20 ・10/10～11/28 ・1/9～2/27 いずれも土曜 (各全8回) 10:15～11:15	スポーツセンター プール	スポーツセンター TEL 3256-8444
水中 エクササイズ	水中で水の抵抗を利用した運動、ストレッチ等を行なう全身エクササイズ	中学生除 く 15歳以上	14:00～14:50 毎週土曜 (通年)		
子ども 水泳教室 <1期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学1～6年生及び年長の園児 (60名)	5/11～6/8 毎週月曜 (全5回) 年長～2年生 15:30～16:25 小学3～6年生 16:30～17:25	麴町小学校	水泳連盟/斎藤 TEL 090-3313-6019
子ども 水泳教室 <2期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学1～6年生及び年長の園児 (60名)	6/15～7/13 毎週月曜 年長～2年生 15:30～16:25 小学3～6年生 16:30～17:25	麴町小学校	
子ども 水泳教室 <3期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学1～6年生及び年長の園児 (60名)	6/18～7/16 毎週木曜 年長～2年生 15:30～16:25 小学3～6年生 16:30～17:25	ちよだパークサイド プラザ	水泳連盟/小川 TEL 080-3477- 5474
子ども 水泳教室 <4期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学1～6年生及び年長の園児 (60名)	11/5～12/3 毎週木曜 年長～2年生 15:30～16:25 小学3～6年生 16:30～17:25	麴町小学校	水泳連盟/斎藤 TEL 090-3313-6019

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
区民水泳大会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	9/27(日)		水泳連盟/丸山 TEL 090-8848-3686
ジュニア 水泳競技大会	個人及び学校対抗、オリンピックを目指して	在住 在学 (中学・高校生)	11/23(月・祝)		水泳連盟/田中 TEL 090-1824-7164
水泳教室 <1クール>	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (40名) ※15歳以上(中学生を除く)	5/13～27 毎週水曜 18:45～20:15 (全3回)		
水泳教室 <2クール>	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (40名) ※15歳以上(中学生を除く)	6/3～24 毎週水曜 18:45～20:15 (全4回)	スポーツセンター プール	
水泳教室 <3クール>	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (人数未定) ※15歳以上(中学生を除く)	9/2～16 毎週水曜 18:45～20:15 (予定) (全3回)		水泳連盟/安田 TEL 080-1155-9915
水泳教室 <4クール>	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (人数未定) ※15歳以上(中学生を除く)	9/30～10/21 毎週水曜 18:45～20:15 (全4回)		

武道

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
空手道 選手権大会	小学生・成人男子・女子の部に分かれ、組手・形を競う	在住 在勤 在学	4/5(日)	スポーツセンター	空手道連盟/佐藤 TEL 090-6199-3334

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先	
空手道 ジュニア講習会	空手道の基礎(礼法から基本技術)を指導	在住 在学の小 中学生	6/6～7/4 10:00～ 毎週土曜 (全5回)	スポーツセンター	空手道連盟/藤田 TEL 090-9004-0351	
空手道 初心者講習会	まったくの初心者のための講習会で、形を基本としたプログラム	在住 在勤 在学 (25名) ※中学生 以上	10/7～11/4 毎週水曜 (全5回)			
弓道 個人戦大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス。個人戦なので、ぜひご参加を	在住 在勤	4/11(土)		弓道連盟/高橋 TEL 080-6318-8960	
弓道 初心者講習会	まったく初めての方の講習会。日本の和を感じながら、楽しく行う	在住 在勤 (30名)	9/2～18 18:00～ 毎週水・金曜 (全6回)			
団体 剣道優勝大会	※広報千代田にてご案内		10/11(日)			剣道連盟/相川 TEL 080-6764- 9807
少年少女 剣道大会	※広報千代田にてご案内		9/13(日)			
剣道大会	小学生から大人(5段以下)までの個人戦。女子の部もあり	在住 在勤 在学	7/12(日)			
柔道大会	講道館の大道場を使用して、団体戦と個人戦の試合を行う。日ごろの練習の成果を試す機会。女子の部もあり	在住 在勤 (全国大会出場の 大学生を除く在学)	10/11(日)	講道館	柔道会/中嶋 TEL 090-8432-9201	
少年少女 相撲大会	土俵の上では真剣勝負、土俵を降りたらみんなで応援。友達づくりの大会	在住 在学の小 小学生	5/24(日)	スポーツセンター	相撲連盟/隈部 TEL 080-2486- 6709	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
太極拳 初心者講習会	太極拳を通して、心身の健康と仲間作りを行う	在住 在勤	< 春季 > 4/8・ 22、5/13・27、 6/10・24 < 秋季 > 10/7・ 14・21・28 いずれも水曜 18:30～	スポーツセンター	太極拳連盟/大場 TEL 03-5997-3046
太極拳大会	日ごろの練習成果を試す		9/27(日)		

その他のスポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ニュー スポーツ 大会	ニュースポーツ(モルック)を行う。誰でも気軽にできるスポーツ。参加者相互の親睦を深める大会	在住 在勤 在学 (24名)	講習会： 5/17(日) 大会： 6/7(日)	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
フィールド アスレチック	フィールドアスレチックを行いながら、親子のふれあいを目的に体を動かすことの楽しさを体験する	在住 (70名) ※小学生以下は保護者の付き添いが必要	5/24(日)	ふなばしアンデルセン公園	
スポーツ交流 (少年野球)	交流試合や交歓会を通じて姉妹都市との交流を深めるとともに、相互の郷土の理解や視野の拡大を図る	千代田区少年野球連盟の選抜チーム	8/29(土)～ 30(日)	孺恋村総合グラウンド(予定)	
体力測定会	自分の運動能力はどれくらいか、体力年齢は何歳だろうか、健康チェックのために参加してみよう	一般 (小学生以上)	10/12(月・祝)	スポーツセンター	
第64回 千代田区民 体育大会	連合町会地区8チームにより競技種目を競い合うほか、子どもから高齢の方までさまざまな種目に参加することにより親睦を深める	一般	10/4(日)予定	外濠公園総合グラウンド	
富士見スポーツ・ 文化クラブ	子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツや文化活動を行う人たちが自由に参加できる、地域住民が主体となって運営するクラブ	在住 在勤 在学	種目別日程 ※詳細は要問合せ	富士見みらい館	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
釣り大会	釣り上げた魚の総尾数で競技を行う。あなたもチャレンジ	在住 在勤	第1回白ぎす 5/24(日) 第2回白ぎす 6/21(日)	東京湾	釣友連盟/林 TEL 090-7221-1402
			ハゼ 9/13(日)、 11/8(日)	木更津港周辺、 深川周り	

スポーツ指導者育成

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ラジオ体操 夏期講習会	ラジオ体操指導者としての基礎技術習得 と技術向上のための講習会	在住 在勤	7/4(土) 18:30～	お茶の水小学校	ラジオ体操会 連盟/高橋 TEL 080-1117-1641
夏期合同 ラジオ体操会	日ごろ、各会場で行っているラジオ体操仲 間が、6か所に集まって大勢で行う	在住 在勤	7/21(火)～ 28(火) (7/25・26除く)	区内6会場	

スポーツ施設の開放

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
スポーツ開放	学校施設等を活用して、区民等に身近 なスポーツの場を提供する	在住 在学 在勤 (中学生 以上)	<個人利用> 金曜バドミント ン・卓球 18:30～20:45	(旧)今川中学校	子ども施設課 TEL 5211-4275
スポーツ開放	学校施設等を活用して、区民等に身近 なスポーツの場を提供する	在住 在勤 在学 (中学生 以上)	<個人利用> 第1、3、5週月 曜バレーボール 第2、4週月曜 バスケットボール 19:00～21:00 <団体利用> 火曜バレーポー ル・バスケット ボール 19:00～21:00	麴町中学校	生涯学習・スポーツ 課 TEL 5211-3627
スポーツ開放	学校施設等を活用して、区民等に身近 なスポーツの場を提供する	在住 在勤 在学 (中学生 以上)	<個人利用> 水曜バドミント ン 金曜バスケット ボール・卓球 18:45～21:00	神田一橋中学校	

文化・芸術・交流



音楽で行う交流会

展示・イベント

その他の交流会

音楽で行う交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいきコンサート	地域交流事業。 コンサート等を行う(入場料500円)	一般	毎月1回 日程等は、ホームページで確認のこと	いきいきプラザ 番町	いきいきプラザ 番町 TEL 3265-6311 www.ichibancho- camellia-kai.com/
いきいきロビーコンサート	様々な演奏家やバンドなどによる、ロビーにて行う無料のコンサート	一般	年10回程度 日程等は、ホームページで確認のこと		
クリスマスコンサート	クリスマス周辺の日程で行うコンサート	高齢者活動センター利用者および区民の方どなたでも	12月中の1日	高齢者活動センター	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター TEL 3265-1161
新春おたのしみ会	コンサートを楽しみながら、来場者で新春を祝う	高齢者活動センター利用者および区民の方どなたでも	1月中の1日		

展示・イベント

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
環境絵画展	区内小・中学生が作成した環境絵画の展示を行う	一般	10/15(木)～ 21(水)	千代田区役所 区民ホール等	環境政策課 TEL 5211-4253
ちよだ環境フェア	環境問題やごみ減量・リサイクルについて、子どもから大人まで楽しめる参加体験型のイベントを行う		11/7(土)		
消費生活展	区内消費者団体、日常生活に関わる区内関係団体などが消費生活問題について展示を行う	一般	11月上旬(予定)	未定	消費生活センター TEL 5211-4179

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
「知っているようで意外と知らない!? お金のお話!!」	「お金のお話」をテーマにしたクイズとトリビアを紹介。関連資料約190冊も展示。	一般	3/23(月)～ 7/25(土) ※変更または中止になる場合あり	千代田図書館9F 展示ホール	千代田図書館 TEL 5211-4290(代表) www.library.chiyoda.tokyo.jp
日比谷図書文化館 常設展	「環境・人間・都市」を基本に、千代田の古代から現在までの歴史を、全4室の構成で区の文化財とともに展示する	一般	月～金10:00～ 22:00 土10:00～ 19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日： 毎月第3月曜、 年未年始	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
日比谷図書文化館 常設展 テーマ展1	「土の中から発見された動物たち」(仮)特別展「発見された東京の化石」(仮)に関連し、千代田区内の遺跡で発見された動物の描かれた・象った陶磁器を紹介する	一般	6/16(火)～ 10/18(日) 月～金10:00～ 22:00 土10:00～ 19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日： 毎月第3月曜	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
日比谷図書文化館 常設展 テーマ展2	「あの人でも千代田区を歩いた～夏目漱石～」(仮)千代田区内に由縁のある書家や作家を紹介するシリーズ企画 今年没後110年となる夏目漱石に関わる資料と区内とのつながりについて紹介する	一般	10/20(火)～ 12/20(日) 月～金10:00～ 22:00 土10:00～ 19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日： 11/16(月)	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
日比谷図書文化館 常設展 テーマ展3	「竹久夢二のスクラップブック」(仮)龍生閣旧蔵竹久夢二コレクションに含まれるスクラップブックを紹介する	一般	2/16(火)～ 3/14(日) 月～金10:00～ 22:00 土10:00～ 19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日：なし	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
日比谷図書文化館特別展	特別展「発見された東京の化石」(仮) 千代田区を中心として、都内で発掘された化石を、地形と環境の変化に着目しながら紹介する	一般	8/29(土)～ 10/18(日) 月～木・土 10:00～19:00 金10:00～ 20:00 日・祝日10:00 ～17:00 休館日： 9/21(月・祝)	日比谷図書文化館1階 特別展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
日比谷図書文化館企画展	「7つのテーマでたどる ちよだの歴史遺産」(仮) 千代田の歴史・文化をものがたる7つのテーマで、区指定文化財などを紹介する。	一般	2/6(土)～ 3/22(月・祝) 月～木・土 10:00～19:00 金10:00～ 20:00 日・祝日10:00 ～17:00 休館日： 2/15(月)・ 3/15(月)	日比谷図書文化館1階 特別展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
文化芸術の秋フェスティバル	①～④区内で活動するグループや個人が生涯学習活動での創作作品の展示、音楽や芸能の成果を発表する ⑤区民等の愛好家を募り、大会を開催し、区民相互の親睦と区民文化の興隆を図る	①～④一般 ⑤一般 小中学生	①オーケストラフェスティバル 10/17(土) ②コーラスフェスティバル 10/18(日) ③芸能のつどい 11/15(日) ④作品展 11/11(水)～ 15(日) ⑤囲碁・将棋大会 11/28(土)～ 29(日)	①②③日経ホール ④⑤九段生涯学習館	文化振興課 TEL 5211-3628

その他の交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
異世代交流事業	対象者の世代を区別せず、子どもから高齢者まで様々な世代が共に学ぶ事により、異世代交流を通じて学びを深める	在住 在勤 在学等	日程等はホームページ、広報千代田で確認のこと		
区内生涯学習交流事業 (九段オープンラウンジ) 九段フェス	九段生涯学習館における生涯学習の取組みを区民、区内生涯学習団体等に周知する事業を通して、生涯学習についての理解と活性化を図り、区民及び団体の交流を促進する	区民、区内生涯学習団体、区内生涯学習関連機関	日程等はホームページ、広報千代田で確認のこと	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841
多世代交流カレッジ	年間をととして子どもから高齢者まで楽しく学べ、交流が出来る講座を実施	在住の子どもから高齢者まで/ 各回による	土日を中心に月1回程度		
納涼会	盆踊り等を中心に、交流行事を楽しむ	高齢者活動センター利用者および区民の方どなたでも	8～9月中の1日	かがやきプラザ	千代田区社会福祉協議会 かがやきプラザ多世代交流担当 TEL 6265-6563
節分福まき会	豆まきや音楽行事などを楽しみながら、節分を祝う	高齢者活動センター利用者および区民の方どなたでも	2月の節分前後の1日	かがやきプラザ	千代田区社会福祉協議会 かがやきプラザ多世代交流担当 TEL 6265-6563
ふれあい福祉まつり	地域の障がい者、高齢者、子ども、ボランティアなど多様な人々が参加し、ふれあう機会を通じて、地域福祉やボランティア活動を推進し、相互理解を深めることを目的としたイベント	一般	10月(予定)	千代田区役所 かがやきプラザ	社会福祉協議会 TEL 3265-1901 Fax 3265-1902

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
二十歳の つどい	今年度20歳を迎える方を対象に式典と 記念のイベントを行い、二十歳の節目を 祝う	在住又は 千代田区 立の小、 中学校お よび中等 教育学校 を卒業し た20歳の方	1/11(月・祝)	ホテル ニューオータニ	生涯学習・スポーツ 課 TEL 5211-3632
「障害者週間」 記念理解促進 事業	毎年障害者週間に合わせて実施してい る、障害に対する理解を促進することを目的 としたイベント。ヘルマンハープ演奏会、 障害者団体・障害者施設の活動紹介パ ネルや当事者の作品展示、手作り品の 販売等を行う	一般	12月(予定)	千代田区役所 区民ホール	障害者福祉課 障害者福祉係 TEL 5211-4214 www.city.chiyoda. lg.jp/koho/kenko /shogaisha/johot eikyo/event/shuk an.html
本と出会う 読書サロン	メンバー各自が毎月異なるテーマに沿った 本を持ち寄り、紹介し合う交流の場	一般 (各回申 込制15 名、事前 登録制) ※オープ ニングイ ベントは申 込不要25名	第26期 5/19(火) (オープニングイ ベント) ①7/21 ②8/18 ③9/15 ④10/20 ⑤11/17 ⑥12/15 ⑦1/19 ⑧2/16 ⑨3/16 ①～⑨いずれも 火曜 19:00～20:00	オープニングイベント ／千代田図書館 9F特設イベントス ペース ①～⑩／千代田 図書館9F研修室1	千代田区 読書振興センター (千代田図書館内) TEL 5211-4290(代 表) www.library.chiyo da.tokyo.jp/
敬老会	高齢者の健康と長寿を祝福するととも に、高齢者自らが、生きがいのある生活へ の意欲が高まるよう、式典と演芸等を行う	在住 (令和9年 3/31時点 で75歳以 上の方)	9/7(月)・8(火)	ヒューリックホール 東京 (有楽町マリオン 11F)	福祉総務課 TEL 5211-4209

福祉



介護

健康・保健・予防

ボランティア活動

リハビリテーション

介護

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
認知症サポーター養成講座	認知症について、正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者「認知症サポーター」を養成する講座。受講者には認知症サポーターの目印となるカードが渡される	在住 在勤 在学 (30名)	年3回程度	高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ4階研修室	かがやきプラザ研修センター TEL 6265-6560 Fax 3265-1162
神田で元気がながいき教室	介護予防に関する知識及び健康に関する情報の提供。千代田区の高齢者サービスの紹介など	介護予防に興味がある方、千代田区の高齢者サービスを知っておきたい方など	依頼に応じ随時	地域の集まりに出張	高齢者あんしんセンター神田 TEL 5297-2255
こうじまちいきいき教室	健康づくりに関する知識の普及、介護に関する情報提供や情報交換できる場の提供	関心のある方	年6回程度	主にいきいきプラザ一番町	高齢者あんしんセンター麹町 TEL 3265-6141
高齢者虐待防止講演会	高齢者虐待と権利擁護の知識を深める。高齢者自身が自分の力で自分らしく生きがいを持って老後を過ごせるように、自ら考える機会とする	在住 在勤の高齢者・介護者、その他希望者	未定	千代田区役所 区民ホールなど	在宅支援課 TEL 6265-6483
介護保険サポーター・ポイント制度	高齢者施設やシニア向けボランティアグループ、在宅高齢者等のサポート活動を行う方に、その活動をスタンプで記録し、その数に応じて翌年に現金(交付金)を受け取ることができる制度	在住 (65歳以上)	通年	区内高齢者施設ほか	地域サポート係(ちよだボランティアセンター) TEL 6265-6522 Fax 3265-1902
精神保健講演会	心の健康に関するテーマで講演会を開催する	在住 在勤 在学	年1回	千代田保健所	千代田保健所 保健サービス課 TEL 5211-8175

健康・保健・予防

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者が介護予防のために、自宅でできる体操を学ぶ週1回(祝日を除く)の少人数制教室。 事前申込み制・詳細は問合せ先まで ※4/1現在(日時・会場が変更になる場合あり)	在住 (65歳以上で、ひとりで歩いて参加できる方)	①9:30～10:30 ②10:45～11:45 月曜 ③10:30～11:30 金曜	万世橋区民館	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター TEL 3265-1161
			10:30～11:30 月曜	ザ番町ハウス	
			①13:30～14:30 ②14:45～15:45 月曜	富士見区民館	
			①9:30～10:30 ②10:45～11:45 火曜	麴町区民館	
			10:30～11:30 火曜	かんだ連雀	
			13:30～14:30 火曜	ちよだパークサイドプラザ	
			①9:30～10:30 ②10:45～11:45 水曜	岩本町ほほえみプラザ	
			①13:30～14:30 ②14:45～15:45 水曜	神保町区民館	
			①13:30～14:30 ②14:45～15:45 水曜 ③9:30～10:30 ④10:45～11:45 木曜 ⑤11:00～12:00 金曜(映像投影)	いきいきプラザ一番町	
			10:00～11:00 木曜(映像投影)	アキバ分室 みるおん	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者が介護予防のために、自宅でできる体操を学ぶ週1回(祝日を除く)の少人数制教室。 事前申込み制・詳細は問合せ先まで ※4/1現在(日時・会場が変更になる場合あり)	在住 (65歳以上で、ひとり歩いて参加できる方)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45 木曜	神田公園区民館	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター Tel 3265-1161
			①9:30～10:30 ②10:45～11:45 金曜	高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ	
			13:30～14:30 金曜	和泉橋区民館	
脳の トレーニング	音読、計算、漢字の読み書き等で脳を活性化	在住 (60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	毎日 10:30～10:45	高齢者活動センター	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター Tel 3265-1161
生活習慣病 予防相談	ご自身の生活習慣を振り返り、改善できるように、体成分測定や栄養相談、運動相談、健康相談を行う	在住 (20歳以上)	広報にて案内	千代田保健所	千代田保健所 健康推進課 Tel 5211-8171
歯と口の健康週間	①イベント ②無料歯科健診・相談 ③パネル展示 ④講演会	在住 在勤 在学	広報にて案内	広報にて案内	千代田保健所 地域保健課 Tel 5211-8163
いい歯の日キャン ペーン	①イベント ②パネル展示	在住 在勤 在学	年1回	①未定 ②千代田保健所	千代田保健所 保健サービス課 Tel 5211-8178
アレルギー 予防教室	アレルギー疾患の正しい知識と対処について専門医等による講義を実施	在住 在勤 在学 (0～15歳児(義務教育終了前)の保護者)	年1回程度	Microsoft Teamsでのオンライン開催	千代田保健所 保健サービス課 Tel 5211-8175
健康料理教室	高血圧、脂質異常症などの生活習慣病予防のための健康的な食生活に関する講義と調理の実演	在住 在勤	年1回	広報にて案内	千代田保健所 保健サービス課 Tel 5211-8177

ボランティア活動

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ボランティア活動	いきいきプラザ一番町内の高齢者活動、特別養護老人ホーム、在宅サービスセンター等の食事介助、お話相手・行事のお手伝い、洗濯物の整理、ベットのシーツ交換等のボランティア活動	ボランティア活動に関心があり、施設のオリエンテーションに参加した方	お問合せ 要相談	いきいきプラザ一番町内特別養護老人ホーム及び在宅サービス現場	いきいきプラザ一番町 TEL 3265-6131 www.ichibancho-camellia-kai.com/
国際交流・協力ボランティアバンク養成講座	区民等が主体的・自主的に行う国際交流協力活動の促進や、区内で生活する外国人との交流等を行うための基礎知識と実践について学ぶ講座を実施する	在住 在勤 在学 (40名)	未定	千代田区役所会議室	国際平和・男女平等 人権課 TEL 5211-4165
誰でもできるボランティア	高齢者・障がい者・子どもなど福祉関係、国際協力や環境など多様なボランティア活動を紹介。気軽にできる使用済みの切手の収集・整理、情報誌の発送作業のボランティア活動もあり	どなたでも	通年	区内各所	
ボランティア登録説明会・福祉ボランティア学習会	ボランティア活動をしたいと思っているのにきっかけがつかめない方に、楽しく活動できるプログラムや活動するための知識やコツを学ぶ学習会	一般 (30名程度)	年各3回程度	ちよだボランティアセンター	
ちよだボランティアクラブ	企業とその社員が、区内のボランティアグループやNPO、福祉施設等とつながりをもち、法人としてボランティア活動に取り組むことを支援する	区内の企業、または区内で活動する企業	通年	区内福祉施設ほか	地域サポート係(ちよだボランティアセンター) TEL 6265-6522 Fax 3265-1902
夏休み学生向けボランティア	区内在住の中学生・高校生が夏休みを利用してボランティア活動をする	在住の中学・高校生	7～8月	区内福祉施設・ボランティアグループほか	
手話ボランティア	聴覚障がい者に対する理解を深めるため、聴覚障がい者との交流や講演会、また手話の勉強会などを行っている	聴覚障がい者とのコミュニケーションに関心のある方	毎週水曜 18:30～20:30	ちよだボランティアセンターほか	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
朗読ボランティア	小説等、視覚障がい者が希望する読み物をテープに吹き込んだり、施設での読み聞かせを行うボランティア活動	朗読ボランティア活動に関心のある方	毎週木曜 13:30～16:30 第1・3木曜 18:30～20:30	ちよだ ボランティア センター ほか	地域サポート係(ちよだボランティアセンター) Tel 6265-6522 Fax 3265-1902
なでしこ配食サービス	おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯などに、ボランティアの手づくりのお弁当をお届けする	月1回以上、食事作り、または配食に参加できる方	一番町：第1・3月曜 神保町：第2月曜	一番町集会室 神保町区民館	

リハビリテーション

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
専門職によるスポット体操	理学療法士や作業療法士などによる、講座形式の勉強会と簡単な体操をセットで実施。毎月、設定したテーマに沿って行う	在住(60歳以上・高齢者活動センターの利用登録者)	毎月第2火曜 ①13:00～13:50 ②14:30～15:20 時間はどちらかを選択	高齢者活動センター	千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター Tel 3265-1161
作業療法	作業を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としている。パソコン、ペーパークラフトなど、ご自身に合った活動を行う	在住の障がい者(14名)	毎週水曜 10:30～12:00		
理学療法	理学療法士により一人ひとりの障がい状況に応じて機能回復訓練を行う	在住の身体障がい者(6名)	毎週水曜 13:15～15:45 (一人当たり20分程度)	障害者福祉センター えみふる	障害者福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
言語療法	言語聴覚士が個別にプログラムを組み、発音の練習や声の出し方の練習、また失語症の言語能力の回復訓練などを行う	在住の障がい者(1日4名)	第2・4木曜 13:30～16:00 (一人当たり30分程度)		
地域生活リハビリ	高次脳機能障がい者で病院でのリハビリを終了された方を対象に、社会復帰及び地域で生活するためのリハビリを行う	在住の高次脳機能障がいの方(5名)	毎週木曜 11:00～16:00 (1週目のみ13:00まで)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
社会適応支援	就労されている障がい者に対してコミュニケーションスキルトレーニングを行う	在住で就労されている障がい者 (10名)	第1・3土曜 10:30～15:00	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
絵手紙講習会	題材(季節の野菜、花、果物)を見ながら筆を使ってハガキ等に絵を描き、言葉を添える	在住の障がい者 (10名)	第1火曜 13:30～15:00		
ペン習字講習会	お手本を見ながら漢字、手紙の挨拶文の練習を鉛筆、ボールペン等を使用して行う	在住の障がい者 (10名)	第2火曜 13:30～15:00		
書道講習会	毎回、5つ程のお手本の中からご自身で選んだ言葉を練習する。力強く、元気な書を目指して、講師のアドバイスを受けながら書き上げる。年初めには書初めを行う	在住の障がい者 (10名)	第3火曜 13:30～15:00		
七宝焼講習会	銀や銅などの素地の表面にガラス質の釉薬をのせて、高温で焼き付け、ブローチやネックレスなどの作品を作る	在住の障がい者(10名)	第3水曜 13:30～15:30		
消しゴムはんこ講習会	簡単に彫れる消しゴム版で、はんこを作る。その後、色のついたスタンプを使い、オリジナルの絵はがきを作る	在住の障がい者 (10名)	第1金曜 13:30～15:30		
絵画講習会	草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描く。構図や色の出し方など、利用者のレベルに合わせて学習を進める	在住の障がい者 (10名)	第2金曜 13:30～15:30		
水墨画講習会	季節にちなんだ題材が描かれたお手本を見ながら模写をする。線の書き方から濃淡の出し方まで、作品が増える度に徐々に学んでいく	在住の障がい者 (10名)	第3金曜 13:30～15:00		
レクソング講習会	講師のピアノ伴奏に合わせて、歌謡曲から唱歌まで、様々な歌を皆さんと一緒に歌って練習する。講師による歌の解説やお話も大人気	在住の障がい者およびその家族 (10名)	第4金曜 13:30～15:00		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
レクリエーション体操講習会	音楽に合わせ、体の様々な筋肉を使う体操で、健康増進やストレス解消に最適。身体状況に合わせ、自身のペースで参加可能	在住の障がい者およびその家族 (15名)	第1土曜 13:30～15:00	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
音楽リズム講習会	打楽器の演奏をしたり、歌を歌ったりしながら音楽療法を行う。皆さんのリクエストから曲を選んで、気持ちを合わせて音楽を楽しむことを目指す	在住の障がい者およびその家族 (10名)	第4土曜 13:30～15:00		
パソコンスマホサロン	時間内であれば出入り自由のサロン。パソコン・スマートフォンの疑問について講師と一緒に解決する。(Windowsのパソコンのみ4台貸出あり、他は自身のものを持参する)	在住の障がい者 (8名程度)	第2・4火曜 13:30～15:30		
ニコニコマッサージ	あんま師によるマッサージを受けられる。事前申し込みによる抽選	在住の障がい者 (4名程度)	第3金曜 10:00～12:00 (一人当たり30分程度)		
ネイルサロン	ハンドマッサージやネイル・爪磨きなどを実施。参加費100円。事前申し込みによる抽選	在住の障がい者 (6名程度)	第4水曜 13:00～15:00 (一人当たり20分程度)		
ヨガ教室	仕事帰りや休日のリフレッシュ。講師が1人1人の様子を見ながら簡単なポーズから、少しチャレンジのポーズまで丁寧に指導	在住 在勤 在学 の障がい者 (15名)	毎月第3土曜 10:30～12:00		
陶芸教室	お皿や小物、アクセサリ作りなどの成形を講師と一緒に行う。焼き上がりまで講師とえみふるがしっかりサポート	在住 在勤 在学 の障がい者 (10名)	毎月第1水曜 13:30～14:30		
えみふる公開講座	障がいのある方達との交流やえみふるを理解していただくために、対象を一般区民に広げ、公開講座を開催する。内容は「ポッチャ」、「いけばな」「フラワーアレンジメント」など多くの講座を予定している	在住 在勤 在学	未定(詳しくは千代田区発行の広報「ちよだ」及びえみふるホームページへ)		

家庭・教育



子どもと保護者対象

幼・小学生対象

小学生対象

小・中学生対象

中・高生対象

子どもと保護者対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
たまごクラブ	親子でのふれあい遊びや、足形などを使った季節の作品作りができる。絵本の読み聞かせや手遊びも楽しめる	在住 0～1歳児	毎月木曜 月2回 館報参照 10:20～11:00(0歳児) 11:10～11:50(1歳児)		
ぴよぴよクラブ	身体を動かしてたくさん遊ぼう！体操やアスレチックで遊んだり、季節の工作遊びができる。元気に遊びたいみなさんにおススメの時間	在住 2歳児～5歳児	毎週月曜 10:45～11:45(2歳児以上の親子)	いずみ こどもプラザ 白鳥ホール	
ママヨガ	講師によるママ向けのヨガ講座。体を動かしてリラックス。親子で参加も可能	在住 2ヶ月～5歳児と保護者 各コース8組	毎月1回 館報参照 10:30～11:00 11:15～11:45		
ベビーマッサージ	講師によるベビーマッサージ。コミュニケーションを取りながらリラックスできる講習	在住 0歳児	毎月1回 館報参照 9:45～10:30 10:45～11:30		いずみ こどもプラザ TEL 3865-1461
身体測定会	子どもの健やかな成長を記録に残す。身長と体重を測ることができる	在住 0歳児～5歳児と保護者 各コース10組	毎月金曜 月1回 館報参照 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30		
ハーフバースデー	生後6ヶ月のお祝い。同じ月齢のお友達作りや交流を楽しむ	在住 6ヶ月児と保護者	毎月金曜 月1回 館報参照	いずみこども プラザ	
お誕生日会	毎月のお誕生日をお祝い。写真撮影やパネルシアター、記念カードのプレゼント	在住 1～3歳児と保護者	毎月金曜 月1回 館報参照		
ママカフェ	お茶を飲みながらお喋りを楽しむ。子どもと一緒に参加可能	在住 0～5歳児と保護者	毎月木曜 月1回 館報参照		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
なかよし タイム	体操やリズム遊び、季節の行事等、親子 で楽しく過ごす (小学校休業日は除く)	在住 (未就園 児と保護 者)	毎週火・金曜 11:00～11:45	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
よちよち タイム	乳児と保護者の交流の場。親子のふれあ い遊び等で楽しく過ごす。専門講師による プログラムもあり	在住 (0歳の乳 児と保護 者)	月2回 木曜 11:00～11:45	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
児童館まつり	児童館各室で催される手づくりのお店屋 さん、ゲーム屋さん等の遊びを楽しむ	「児童館 だより」参 照	「児童館だより」 参照	西神田児童セン ター、神田児童 館、四番町児童 館、一番町児童 館、富士見わんぱ くひろば	
小学校低学年ま でを乗り切るスキ ル講座 —イライラしない 子育て術—	年少から小学校低学年までの間で、子ど もの生活は大きく変わる。同じ年代のお 子さんを持つ保護者同士で情報交換し、 子どもとの良いコミュニケーションを身につけ る。第3回にはアンガーマネジメント(子育て 活用法)も学ぶ(託児サービス有)	在住 (年少児 ～小学3 年生まで の子どもの 保護者)	1コース3回 年2コース 詳しくはお問合 せを	四番町児童館 西神田児童セン ター	各児童館
ACT(アクト)すこ やか子育て講座	アメリカ心理学会が開発した心理の知恵 を活かした子育て支援プログラム。親子そ れぞれの気持ちの理解や、前向きなしつけ 方法などを学ぶ(託児サービス有)	在住 (3ヶ月～6 歳までの 子どもの 保護者)	1コース6回 年2コース 詳しくはお問合 せを	神田児童館 富士見わんぱくひ ろば	
アンガーマネジメ ント講座	人が持つ怒りの感情をコントロールして、適 切なコミュニケーションや問題解決へと導く 手法を学び、子育てや人間関係に活かす (託児サービス有)	在住 (0～18歳 までの子ど もの保護 者)	1コース3回 年3コース 詳しくはお問合 せを	グローバルキッズ飯 田橋学童クラブ 一番町児童館 西神田児童セン ター	各児童館・学童クラ ブ
ノーバディーズ・ パーフェクト(完璧 な親なんていな い)	子育ての悩みや困りごとをグループで話し 合いながら、自分にあった子育ての仕方を 学ぶ(託児サービス有)	在住 (3ヶ月～3 歳の子ど もの保護 者)	1コース4回 年2コース 詳しくはお問合 せを	いずみ子どもプラザ 一番町児童館	各児童館

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ベビママの会 ～お母さんは赤ちゃんの安全基地～	産後、家にこもりがちなお母さんたちがコミュニティに参加するきっかけとなる赤ちゃん和妈妈の交流会	在住 (1～6ヶ月までの子と母親)	1コース2回 年6コース 詳しくはお問合せを	一番町児童館 西神田児童センター 四番町児童館 神田児童館 富士見わんぱくひろば いずみこどもプラザ	各児童館
よちよち タイム	赤ちゃんと保護者の交流の場。おしゃべりやふれあい遊びなどで楽しく過ごす。ベビーマッサージやベビー体操も	在住 (0歳の乳児と保護者)	毎週水曜 10:45～	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
なかよし タイム	乳幼児親子のふれあい・交流の場。体操やリズム遊び、季節の行事など親子で、楽しく過ごす	在住 (0、1、2歳児と保護者)	毎週火・金曜 10:45～11:45		
	【なかよしリトミック】 幼児親子のリトミックを通して、ふれあい遊びを楽しむ	在住 (0、1、2歳児と保護者)	年4回 実施予定		
	【親子でリズム 1、2、3】 リズムあそび、親子のふれあい遊びを中心に楽しく遊ぶ	在住 (0、1、2歳児と保護者)	年4回 実施予定		
	【ちびっこ体操】 発達に応じた運動遊びを親子で楽しむ	在住 (0、1、2歳児と保護者)	年4回 実施予定		
親子 リトミック	色々な音楽や歌のリズムにのって身体を動かし、親子で楽しく遊ぶ	在住 (0、1、2歳児と保護者)	木曜午前中 年2回 実施予定		
カラダ リセット プログラム	ストレッチで身体を動かして体力アップ	在住 (子育て中の保護者)	年3回 実施予定		
リラックス ヨガ	心も体もリフレッシュ	在住 (子育て中の保護者)	5～3月 月曜 10:00～11:00 6回実施予定		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
家庭教育学級	幼児から中学生までの子どもの保護者を対象に、家庭における教育のあり方を考える機会を提供し、子どもの健全育成の課題を研究しつつ、保護者自身が資質の向上を図ることを目的に開催	在住 在勤 在学 または、在学の子童・生徒の保護者	年4講座程度 (詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)	九段生涯学習館 スポーツセンター	九段生涯学習館 TEL 3234-2841
ままばば学級(動画編①沐浴)	沐浴の方法についての動画	在住 (妊婦とそのパートナー)	通年	YouTubeで配信	千代田保健所 保健サービス課 TEL 5211-8175
ままばば学級(動画編②育児)	妊娠が分かってから出産やその後まで、やらなければいけない手続きのご案内の動画	在住 (妊婦とそのパートナー)	通年	YouTubeで配信	
ままばば学級	助産師による妊娠・出産・産後の子育てに関する講義と沐浴、赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方、妊婦体験を実施	在住 (妊娠16週から35週6日までの妊婦とそのパートナー)	月1回	千代田保健所	
歯科健康教室 (食べる力の育て方)	食事の場面でよくある疑問を中心に、乳幼児の口の機能の発達と食べる力の育て方を紹介する講演会	在住 (3歳未満の乳幼児の保護者)	年1回	Microsoft Teamsでのオンライン開催	千代田保健所 保健サービス課 TEL 5211-8178
にこにこ広場	生後1～2ヶ月の赤ちゃんとお父さん、お母さんのための広場。互いの育児体験を話し合い、育児の相談をしたり、情報提供を受けたりするとともに育児の仲間づくりをする	在住 (乳児および保護者)	月1回	千代田保健所	千代田保健所 保健サービス課 TEL 5211-8175
ちよだばばサロン	1歳未満の児を育てる父に向けた育児講座と座談会を実施	在住 (妊婦のパートナー・1歳未満の子供の父)	2か月に1回		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
離乳食講習会	7～8ヶ月頃の離乳食を中心とした「進め方、調理方法」の講義と月齢別の離乳食の展示	在住 (生後6～7ヶ月児の保護者) ※個別に通知	月1回	千代田保健所	千代田保健所 保健サービス課 TEL 5211-8177
よちよちタイム	赤ちゃんと保護者のふれあいの場。身体測定やベビーマッサージ、ふれあい遊び等を行う ※1歳の誕生日で卒業 ※ベビーマッサージのみ申し込みが必要	在住0歳親子	月2～3回月曜 11:00～11:45	西神田 児童センター	西神田 児童センター TEL 5215-9062
親子ヨガ	親子で一緒にリラックスしてヨガを楽しむプログラム ※申し込み等はおたよりを参照	在住0～2歳児親子	月1回木曜 10:00～11:00		
リトミッククラブ	少人数で音楽に合わせて親子で体を動かすことを楽しむ ※申し込み等はおたよりを参照	在住0～1歳親子	火曜 10:05～10:50 0歳クラス 3回 コース 1歳クラス 3回 コース		
なかよしタイム	体操やリズム遊び、季節の行事等、親子で楽しく過ごす	在住0～2歳児親子	火・金曜 11:00～11:45		
こども体験教室	日比谷カレッジ共催 浮世絵の実演・体験教室(仮)	在住 在学 (小学3～6年生および保護者)	12月頃	日比谷図書文化館	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
おはなしでてこい	親子共にニコリン座による本格的な紙芝居を鑑賞する	①乳幼児親子 ②小学生	①15:00～15:30 ②15:30～16:00 毎月第3火曜	①親子ひろば ②スタジオ	
幼児クラブ	リズム・運動・集団遊び、季節にちなんだ活動など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える保護者同士の交流の場	在住 (0～3歳児と保護者)	毎月3回程度 月曜 (1歳以上)すくすくクラス 10:30～ 木曜 (0歳)よちよちクラス 11:00～	創作活動室	富士見 わんぱくひろば TEL 3263-1185

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
身体測定	身長と体重、手型等の記録を取ることができる	乳幼児親子	第3水曜 11:00～11:30	親子ひろば	富士見 わんぱくひろば Tel. 3263-1185
ベビーマッサージ	手遊び歌や保護者の気持ちに寄り添った話をしながら、ベビオイルを使ったマッサージを行う	在住 生後2ヶ月～1歳未満(親子)	年4回 10:30～11:30	第二学童室	
親子カフェ	乳幼児保護者の出会いの場として育児の悩みや相談、情報交換などをしながらスタッフや保護者同士楽しく話す	在住 乳幼児保護者	年4回程度	親子ひろば	
リトミック	年齢別にクラスを二つに分け、いろんな楽器に触れたり、音楽に合わせて体を動かしたりして音楽に親しむ	①在住 1歳以上の乳幼児親子 ②0歳の乳幼児親子 (各10組/申込制)	毎月1回 水曜 ①10:20～10:50 ②11:00～11:30	スタジオ	
遊具の日	普段親子ひろばで出していない特別な遊具で遊ぶことができる	乳幼児親子	毎月2回 ①10:30～11:30/ 13:30～14:30	親子ひろば	
なかよしタイム	体操やリズム遊び、季節の行事など、おともだちと一緒に親子で楽しく遊ぶ	在住 (0、1、2歳児と保護者)	毎週月・木曜 10:45～11:45 (学校の長期休業日等を除く) 「児童館だより」参照	四番町児童館	
よちよちタイム	乳児と保護者の交流の場。手遊びやふれあい遊び。子育て応援講座(ベビーマッサージ、親子ヨガ他)など	在住 (0歳の乳児と保護者)	毎週水曜 10:45～11:45 (学校の長期休業日等を除く) 「児童館だより」参照		

幼・小学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
おはなしの会	ボランティアさんによる紙芝居	幼児～低学年児童	15:30～ 第2火曜 (月1回)		
ダンスクラブ	音楽に合わせて楽しく体を動かす。コミュニケーションゲーム等も取り入れ、友だちとの交流も大切にする	在住 在学/園 3歳児～ 小学生	木曜 年少 14:30～15:00 年中長 15:10～15:50 小学生 16:00～16:45 ※詳しくは要問合せ		
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児、5歳児)、 小学生	毎週火曜 年中 14:30～15:00 年長・小学1年生 15:05～15:45 小学2年生以上 15:50～16:45	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
工作タイム	工作をはじめ幅広い制作活動で、豊かな創造性を養う(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児以上) 小学生	幼児(木曜)と小学生(金曜)を隔週で行う ※時間は要問合せ/当日申込み		
キッズダンスクラブ	ダンスステップを学び、音楽に合わせてダンスを楽しむ	在住または区立小学校・幼稚園・こども園在籍の幼児(4・5歳児) 小学生	毎週木曜 (学校の長期休暇中を除く)		
工作タイム	身近な材料で工作を楽しむ	在住または区立小学校・幼稚園・こども園在籍の幼児(3歳児以上) 小学生	毎週火曜 (学校の長期休暇中を除く)	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
体操クラブ	発達に応じた運動遊びや集団ゲームで身体を動かして楽しく遊ぶ	在住または区立小学校・幼稚園・こども園在籍の幼児(4歳児以上)小学生	毎週火曜 (学校の長期休暇中を除く)	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
校庭開放	幼児・児童に安全な遊び場として、小学校の校庭開放を行う	在住(幼児・児童)幼児については、保護者またはこれに準ずる成人の付き添いが必要	原則各土・日曜・祝日 学校の行事や都合により日時が変更 9:00～16:00	区立小学校	学務課 Tel 5211-4357
ポニー乗馬会	子どもたちの心を豊かにするため体験事業として、動物と触れ合えるポニー乗馬会を開催する 主催：青少年委員会 協力：公益財団法人ハーモニセンター	在住 在学(小学生以下)	11/8(日) (予定)	和泉小学校 (予定)	教育委員会事務局 子ども部子ども総務課 Tel 5211-4274
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く) ※申し込み等はおたよりを参照	在住 在学 幼児(年中・年長) 小学生	年中・年長児クラス 14:50～15:35 小学生クラス 15:45～16:30 月曜	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel 5215-9062
工作クラブ	身近な材料でリサイクル、おもちゃなどを作って遊ぶ	在住 在学 幼児(年中・年長) 小学生	月2回 水曜 年中・年長児クラス 14:40～15:20 小学生クラス 15:30～16:30	スタジオ 又は創作活動室	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185
アート&クラフト	身近な材料を使った遊べるおもちゃ作りを楽しむ	幼児親子と小学生	隔月1回	スタジオ 又は創作活動室	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
キッズダンス	ヒップホップの先生が初心者にもわかりやすく指導。音楽に合わせて楽しく身体を動かす	保護者から離れて活動できる幼児	毎月1回 14:15～14:45	スタジオ	富士見 わんぱくひろば TEL 3263-1185
親子で作ろう！ (幼児クラス)	身近な材料を使って遊べるおもちゃなどを楽しく工作する	在住、区立園に在園の幼児(年少・年中・年長) 親子	月2回程度 火曜(学校の長期休業日を除く) 14:30～15:20 (最終受付15:00) 「児童館だより」参照	四番町児童館	四番町児童館 TEL 3234-3084
工作クラブ (小学生クラス)	身近な材料を使って遊べるおもちゃなどを楽しく工作する	在住、区立小学校に在学の小学生	月2回程度 火曜(学校の長期休業日を除く) 15:30～16:30 「児童館だより」参照		
ダンスクラブ	音楽に合わせて楽しく身体を動かす	在住、区立園・小学校に在園・在学の幼児(年中・年長) 小学生	金曜(学校の長期休業日を除く) 年中・年長 14:30～15:20 小学生 15:30～16:45 「児童館だより」参照		
どようびおはなし会	毎週土曜日に行う定例おはなし会	乳幼児	毎週土曜 11:00～11:30 ※状況によっては時間短縮	四番町図書館 児童室	四番町図書館 TEL 3239-6357 www.library.chiyoda.tokyo.jp
春のスペシャルおはなし会	声優による、歌あり手遊びありの躍動感溢れるおはなし会	乳幼児	5/2(土) 10:30～11:30	日比谷図書文化館 スタジオプラス(小ホール)	
クリスマスおはなし会	クリスマスの時期に楽しめる内容のおはなし会	幼児～小学生	12月中旬 14:00～15:30 ※開催日は未定	区民ホール ※場所は予定	

小学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に向け練習を行う	小学生	館報参照	いずみ こどもプラザ 白鳥ホール	いずみ こどもプラザ TEL 3865-1461
ダンスアカデミーいずみ	講師によるキッズダンス講座。ダンスの基礎を学び、楽しく体を動かす	小学生	館報参照	いずみ こどもプラザ	
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学 (小学1年生以上)	水曜 小学1・2年生 14:45～15:30 小学3年生以上 15:45～16:45	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニック)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する	在住 在学 (小学生)	毎週月曜 (学校の長期休暇中を除く)	神田児童館	神田児童館 TEL 3253-6021
しぜん探検隊	「ひがた」をテーマに季節に応じた自然を楽しく体験することで、環境教育の一助とする 主催：青少年委員会 協力：木更津市観光協会 ほか	在住 在学 (小学2～6年生)	5/31(日) (予定) 7/4(土) (予定) 2/7(日) (予定)	東京湾近辺 (木更津方面)	教育委員会事務局 子ども部子ども総務課 TEL 5211-4274
児童館合同卓球大会	各児童館といずみこどもプラザ、富士見わんぱくひろばから選手が集まり、試合を行い、親睦と交流をはかる	小学生	2月予定 詳しくはお問合わせを	西神田 児童センター	各児童館、いずみこどもプラザ、富士見わんぱくひろば
くろべ子ども自然体験村	夏休みに、富山県黒部市の子供たちと自然を通して様々な体験を行い、交流を深める	在住 在学 (小学4～6年生の児童) 21名	説明会 7/18(土) 8/16(日)～ 18(火) ※予定	富山県黒部市とその周辺	スポーツセンター TEL 3256-8444
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く) ※申し込み等はおたよりを参照	在住 在学 (小学生)	毎週木曜 14:45～16:45	西神田 児童センター	西神田 児童センター TEL 5215-9062

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
キッズダンスクラブ	音楽に合わせて楽しく身体を動かす。ダンス講師が初心者にもわかりやすく指導、ステージ発表にも挑戦 ※申し込み等はおたよりを参照	在住 在学 (小学生)	火曜 小学生クラス	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel 5215-9062
ダンスクラブ	ヒップホップの先生が初心者にもわかりやすく指導。音楽に合わせて楽しく身体を動かす。本格的にステージ発表にも挑戦	在住 在学 (小学生)	毎週木曜 15:15～15:45(3年生) 15:50～16:20(4年生) 16:25～16:55(5,6年生) 毎週金曜 15:00～15:45(1年生) 16:00～16:45(2年生)	スタジオ	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185
ギネスにチャレンジ!	体の動きや頭を使うゲームなどで、さまざまな記録に挑戦する	小学生	毎月1回	体育館又は創作活動室、スタジオ	
卓球クラブ	卓球の基本技術(素振り・フットワーク・リフティングなど)の習得。千代田区児童館卓球大会に向けて、試合形式の練習を行う	小学生 30名程度	9月以降 毎週水曜 14:30～15:30	体育館又はプレイルーム	
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ	在住、区立小学校に在学の小学生	月曜(学校の長期休業日を除く) 1・2年生 14:30～15:15 3～6年生 15:15～16:45 「児童館だより」参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084
図書館員体験	図書館ではどんな仕事をしているのかを体験し、図書館利用への理解を深め、将来、社会参加するための意識を育む	小学3年生以上とその保護者	7月下旬～8月上旬 ※開催日・時間は未定	四番町図書館	四番町図書館 Tel 3239-6357
夏のわくわく課外授業	図書館で楽しく学ぶ、夏休みの自由研究に役立つイベント	小学3年生以上と保護者	7月下旬～8月上旬 ※開催日・時間は未定	四番町図書館	www.library.chiyoda.tokyo.jp

小・中学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ジュニア カレッジ (児童生徒余暇 事業)	学校の休日や長期休暇の余暇時間を利用し、文化活動等に触れる機会を提供する講座	在住 在学の児童・生徒	年3講座程度 (詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター参照)	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841
子ども 自然教室	学校の休日や長期休暇期における自由時間を活かし、キャンプなどの自然体験をし、学校外での活動を促進する。また、野外活動の中で、他学校・い学年の仲間との交流、新しい友達をつくる ※日程変更の可能性有。事前にお問合せを	在住 在学 (小学4年生～中学3年生の児童・生徒) 35名	6/28(日) 7/11(土)～ 12(日) 8/26(水)～ 28(金) 10/18(日) 12/6(日) 1/9(土)～11(月) 2/27(土)～ 28(日)	千代田区内、山梨県北杜市、新潟県南魚沼市、神奈川県川崎市など	スポーツセンター TEL 3256-8444
情報リテラシー 講座	ネットと生成AIの時代に、なぜ読書？なぜ図書館??? 図書館の役割を親子で探るリテラシー講座	小学生とその保護者・中学生	5/9(土) 14:00～15:30	四番町図書館	四番町図書館 TEL 3239-6357 www.library.chiyoda.tokyo.jp

中・高校生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
中高生タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所。バスケットや卓球等のスポーツが楽しめる	在住 在学 (中高生)	月～土曜 17:00～18:00	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
中高生タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所。卓球・ピアノ・ゲーム・ダンスや演劇の練習ができる	在住 在学 (中高生)	月～土曜 17:00～18:00	神田児童館	神田児童館 TEL 3253-6021
中高生タイム	中学生、高校生等にスポーツ活動等の場を提供する。仲間づくりをすすめ、仲間による自主的な活動を援助する	在住 在学 (中高生)	月～土曜 17:00～18:00	西神田 児童センター	西神田 児童センター TEL 5215-9062
中高生タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所を提供し、スポーツやダンス音楽など自主的な活動を支援する	在住 在学 (中高生)	月～土曜 17:00～19:00	富士見わんぱくひろば	富士見 わんぱくひろば TEL 3263-1185
中高生ダンス	講師を招き、音楽に合わせて振付練習を行う。年に数回、施設内にて発表会も実施	在住 在学 (中高生)	毎月2回	スタジオ	

生 活



環境とリサイクル

人権・社会問題

防災と安全

環境とリサイクル

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区 一斉清掃の日	「安全で快適な千代田区の生活環境の整備に関する条例」に基づき「千代田区一斉清掃の日」を実施する。区民・事業者等は、自宅・事業所等の周辺を清掃するとともに、通勤・通学者等への意識の啓発に努めていただく。町会・事業所・学校として、一斉清掃を実施する場合は、なるべくこの日に合わせ、実施していただくようお願いしたい	在住 在勤 在学	【第1回】 6/8(月)(小雨決行)7:00～10:00 【第2回】 11/6(金)(小雨決行)7:00～10:00 (上記日時を中心に地域の実情により実施)	町会および学校・ 自宅・事業所等 周辺	安全生活課 Tel 5211-4252
打ち水月間	区内各地で身近に涼しさを体感できる打ち水イベントを行う	一般	7～8月	区内各地	
千代田区生きものさがし	区内に生息する生きものの調査。スマートフォンアプリ「Biome(バイオーム)」から投稿または区施設で配布している「千代田区生きものさがし2026チラシ」添付の「生きものレポート」を提出。集計結果を区のホームページなどで報告(12月頃)する予定	一般	春編 4/20(月)～ 5/31(日) 夏編 7/20(月・祝)～ 8/31(月)	区内各地	環境政策課 Tel 5211-4253

人権・社会問題

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
人権週間事業	令和8年度「人権週間」に、人権週間事業を開催する	一般	12月	千代田区役所区民ホール・会議室	国際平和・男女平等 人権課 Tel 5211-4166
春の平和 イベント	「国際平和都市千代田区宣言」の趣旨に基づき、過去の悲惨な戦争を二度と繰り返さないことを誓うとともに、平和の尊さを考える機会として東京大空襲のあった3月に開催	一般	3月(未定)	千代田区役所区民ホール	国際平和・男女平等 人権課 Tel 5211-4165
夏の平和 イベント	「国際平和都市千代田区宣言」の趣旨に基づき、過去の悲惨な戦争を二度と繰り返さないことを誓うとともに、平和の尊さを考える機会として、広島・長崎への原爆投下があった8月に開催	一般	8月(未定)	千代田区役所区民ホール	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
平和使節団の派遣	先の大戦で激戦地沖縄、被爆地広島・長崎を千代田区の平和使節団が訪れ、式典への参加や献花、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶとともに、派遣後は平和の大切さを広く伝えていく	在住 在勤 在学の小学6年生以上20歳未満	【4月下旬～5月中旬参加者募集】 事前学習会 6/14(日) 結団式 7/3(金) 沖縄7/23(木)～25(土) 広島8/5(水)～7(金) 長崎8/8(土)～10(月) 報告会 9/11(金)	派遣先 沖縄、広島、長崎	国際平和・男女平等人權課 TEL 5211-4165
戦没者追悼式	先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈る	一般	7/13(月) 18:30～	千鳥ヶ淵戦没者墓苑	
第14回M I W祭り	①展示 ②催し(講演会) ③登録団体等が実施するワークショップ等 ※詳細は決まり次第、ホームページへ掲載予定	登録団体、一般	10/2(金) 時間は未定	千代田区役所1階 区民ホール 千代田区男女共同参画センター M I W	
M I W講座	①人権を尊重し、健康的な生活を支援する ②配偶者・児童等へのあらゆる暴力を根絶する ③ワーク・ライフ・バランスの実現と女性の活躍を支援する ④地域社会におけるジェンダー平等を推進する ⑤男女共同参画社会の普及啓発 ①～⑤の内容で年間を通じて12講座程度実施予定	主に在住・在勤・在学者	年間を通じて開催	千代田区男女共同参画センター M I W交流サロン など (オンライン実施もあり)	男女共同参画センターM I W(千代田区役所10階) TEL 5211-8845 詳細はM I Wホームページに掲載 miw.city.chiyoda.lg.jp/
M I Wビデオサロン(上映会)	M I Wで所蔵しているジェンダーやセクシュアリティに関わる映像作品の上映会。女性と男性がともに生きることや、一人ひとりが個性や能力・感性を発揮できる社会のあり方についてDVDを見ながら一緒に考える。上映後、感想を語り合う交流会も実施	どなたでも ※申込不要	原則偶数月第3金曜 ①14:30～ ②18:30～	千代田区男女共同参画センター M I W交流サロン	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
親子上映会 & 絵本読み聞かせ	親子で一緒に楽しめるDVD作品を上映。上映後、スタッフによる絵本の読み聞かせも行う	主に区内在住の親子	8月・3月	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	男女共同参画センターMIW(千代田区役所10階) TEL 5211-8845
LGBTQのためのほのぼのスポット Rainbow	ほのぼのスポットRainbowは、ありのままの自分を受け入れる、安全な居場所。ファッションライターと一緒に、気軽におしゃべりしながらひと時を過ごす交流会	LGBTQの当事者やアライ(ally)の方など	9月・1月に開催予定(日時は未定)	千代田区男女共同参画センターMIWミーティングルームなど	詳細はMIWホームページに掲載 miw.city.chiyoda.lg.jp/

防災と安全

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
避難所防災訓練	災害時の避難所の役割や備蓄資器材の活用方法等、運営するために必要な知識や技術を習得する	各避難所を避難先に指定している地域の町会や住民等	年間を通じて開催(開催未定)	各避難所(15か所)	災害対策・危機管理課 TEL 5211-4187
帰宅困難者対応訓練	大規模地震発生時における帰宅困難者への対応について訓練する	防災関係機関、協力団体	3月頃を予定	区内全域	
ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会	地域で安心・安全に暮らせるよう、消費者トラブル等に関する情報を得て、特に被害に遭いやすい高齢者や障がい者への適切な支援につなぐ、地域住民による悪徳商法撃退の取り組み	在住 在勤 在学	年2回程度	千代田区社会福祉協議会	ちよだ成年後見センター TEL 6265-6521 Fax 3265-1902

公開講座・講習会



1. 千代田区生涯学習出前講座
「ほりばた塾」
2. 講座・講習会バウチャー
制度対象機関
3. 大学・都立高校公開講座

令和8年度

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」のご案内

「区のお金(予算)は、どのように使われているのか」、「介護保険を利用したいけれど、どうすればいいの」など、日頃区民のみなさんが疑問に思っていることや気になっていることはありませんか？

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」では、職員が区民のみなさんのもとへ直接出向き、行政の取り組みや様々な制度などについて専門的知識を活かしてお話します。

学習グループ、PTAの集まり、町会、高齢者クラブなどに、ご利用ください。

ご利用の条件

①利用できる団体

半数以上が区内に在住、在勤、在学する**10人以上**の方で構成された団体・グループです。
(この講座のために臨時に結成された団体も可)

②開催時間

平日の午前9時から午後5時までの1講座2時間以内を原則とします。
(これ以外の日時についてはご相談ください)

※上記時間内でも、各担当課の業務などの都合により、ご希望に添えない場合もあります。

③開催場所

原則、区内会場とします。

なお、会場の確保・運営は各利用団体で行ってください。

④料金

原則無料です。

ただし、講座により、教材費・材料費等の実費を負担していただく場合があります。

⑤その他

・政治活動、宗教活動や営利を目的とした催し等には、職員を派遣することはできません。

・この講座は、講座内容に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や陳情を受ける場ではありませんのでご理解ください。

・掲載以外の内容をご希望の場合は、担当課・申込先にご相談ください。

問合せ先

各講座については、**各担当課にお問合せください。**

お問い合わせ先は、**講座メニュー欄 ⇒ 担当課・申込先参照。**

生涯学習出前講座の制度全般に関しては、

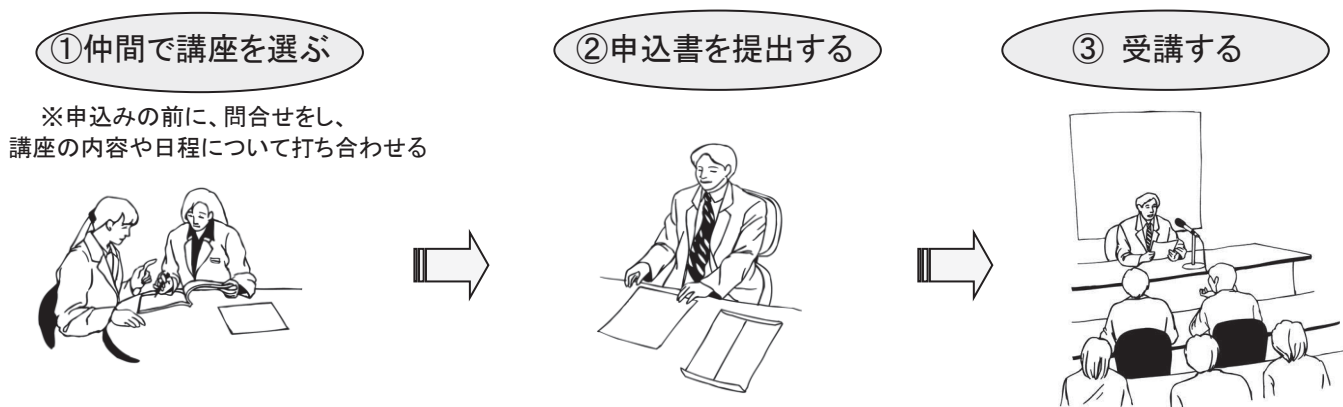
地域振興部 生涯学習・スポーツ課

03 (5211) 3632まで



申込み方法

- ①「講座メニュー」から受講したい講座をお選びください。
- ②申込に先立ち、内容・日程・会場等について、受講講座の「担当課・申込先」と打合わせしてください。
- ③開催日の1ヶ月前までに、所定の申込書に記入のうえ、受講講座の「担当課・申込先」へ直接お申込ください。
 - ※ 日程・時間等ご希望に添えない場合もございます。
 - ※ 申込書は、各担当課より受け取るか、もしくは区 HP「ほりばた塾」のページにございます。
- ④受講日当日、受講してください。



講座メニュー

区役所代表 03(3264)2111

千代田区政

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
1	千代田区の財政状況 ～区の家計簿～	区の収支状況・各種財政指標・他区との比較などについて説明する。	財政課 5211-4143	有償頒布の資料を希望される場合は、実費負担です。
2	わたしたちの区議会	区議会のしくみや役割について解説する。また、会議の傍聴や視聴、議事録の閲覧、公文書の開示請求、請願・陳情の出し方などについて説明する。	区議会事務局 5211-4297	

男女平等人権

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
3	千代田区ジェンダー平等推進行動計画について	ジェンダー平等社会の実現に向けた区の施策をまとめた「ジェンダー平等推進行動計画」を分かりやすく紹介する。	国際平和・男女平等人権課 5211-4166	

くらしと生活

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
4	災害に備えて	大地震や風水害・土砂災害等、災害について日頃から持つべき心構えや、事前に備えておくべきことなど、家庭や事業所のできる防災対策について千代田区の地域の特殊性を踏まえ説明する。また、事業所の方へは帰宅困難者への取り組み等も紹介する。	災害対策・危機管理課 5211-4187	
5	消費生活トラブル出前講座	契約の基礎知識、消費生活トラブルの事例、対処法などをわかりやすく説明する。若者、高齢者などそれぞれの世代であいやすいトラブルにあわせての講座も可能。	消費生活センター 5211-4179	
6	国民健康保険のしくみについて	国民健康保険制度のしくみ、国保加入資格、保険料賦課・納付及び国保加入者が受けられる給付サービスについて説明する。	保険年金課 5211-4204	
7	国民年金のしくみについて	国民年金のしくみと届出等について、資料(パンフレット)に基づき、事例をあげて必要な届出、手続き先等について解説する。	保険年金課 5211-4202	

健康づくり

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
8	知って対策！生活習慣病の予防	区民の皆さん自らが、生活習慣病予防に取り組めるよう、知識・情報を紹介する。	健康推進課 5211-8171	
9	感染症に関すること	感染症を予防するための方法や発生した場合の対処の仕方等を解説する。また集団発生した事例などを通しての具体的な対処方法を紹介する。	健康推進課 5211-8173	

健康づくり

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
10	子どもの健やかな成長を応援します	子どものこころの安らかな発達を促し、健やかに成長させるために、子どもの基本的な生活習慣や、発達に応じた心と体の健康づくり情報など、保健所がお手伝いできることについて紹介する。	保健サービス課 5211-8175	
11	歯とお口の健康づくりを応援します	歯とお口の健康づくりについて、むし歯・歯周病・お口の機能等の講話、希望があれば実習を行う。	保健サービス課 5211-8178	
12	知っておきたい食品の表示講習会	食品の表示は、購入するときに内容を正しく理解し、選択したり摂取する際の安全性を確保したりする上で重要な情報源となる。食品表示を活用して、家庭での衛生管理について、わかりやすく解説する。	生活衛生課 5211-8207	
13	家庭における食中毒予防のための講習会	食中毒予防の三原則の話を中心に、家庭における食品の取扱い方法を紹介する。その他、食品衛生に関することについて、要望に応じた内容について講座を実施する。	生活衛生課 5211-8207	
14	健康づくりに体力測定	スポーツ推進委員が新体カテストで体力を総合判定する。	生涯学習・スポーツ課 5211-3627	概ね30名以上の住民団体向け。原則土、日、祝日の昼間に限ります。20～79歳の年齢制限あり。
15	ポッチャ講習会	スポーツ推進委員がポッチャの講習会を実施する。	生涯学習・スポーツ課 5211-3627	原則土、日、祝日の昼間に限る。

高齢者福祉

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
16	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみについて、一般的な説明をする。	保険年金課 5211-4206	
17	介護保険の手引き	介護保険制度やサービスの利用等について分かりやすく説明する。	高齢介護課 5211-4336	

高齢者福祉

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
18	介護予防に取り組みましょう	簡単な運動を取り入れながら、要介護にならない身体づくりのためのセルフケア方法を紹介し、元気に長生きする秘訣を学ぶ。	在宅支援課 5211-4223	
19	高齢者虐待防止について 正しく理解しましょう	「高齢者虐待」とはどのようなものなのか、定義をわかりやすく説明し、虐待防止に向けて、区民の皆さんに心がけていただきたいこと、区や関係機関の取り組みを紹介する。	在宅支援課 6265-6483	
20	認知症を含むすべての人が、自分らしく暮らせるまちづくり	認知症の基礎知識や予防についての考え方に関すること、区の取組みなどを学び、認知症の理解を深める。	在宅支援課 6265-6485	
21	仕事と介護の両立支援講座 ～介護離職を防ぐために～	働きながら家族の介護をしている方や、今後、介護に直面しそうな方への予備知識として、介護支援施策の現状や介護保険制度の仕組み・サービス利用方法をわかりやすく説明する。介護に対する不安や悩みを解消し、仕事と介護の両立を支援する。	在宅支援課 6265-6483	
22	高齢者活動センターを活用した60歳からの生きがいづくり	60歳を迎えた区民の方へ、高齢者活動センターでの生きがいづくりの取組みについて、活動の内容や詳細を紹介する。	高齢者活動センター 3265-1161	

快適な環境づくり

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
23	千代田区「生活環境条例」について ～マナーからルールへ そしてマナーへ～	平成14年10月にスタートした路上喫煙禁止や路上障害物などを規制する「生活環境条例」についてわかりやすく説明する。	安全生活課 5211-4251	
24	地球温暖化対策の 取組みについて	千代田区は、令和3年11月に「千代田区気候非常事態宣言」を発信し、「2050ゼロカーボンちよだ」を掲げ、様々な施策を行っている。脱炭素社会の実現や地域の環境改善に向けた区の取組みについて資料に基づき、わかりやすく解説する。	環境政策課 5211-4255	

快適な環境づくり

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
25	ちよだ生物多様性推進プランについて	平成24年度に策定したちよだ生物多様性推進プラン(地域戦略)の概要について説明する。	環境政策課 5211-4255	
26	千代田区における食品ロスの削減に向けて	本来食べられるのに捨てられてしまう食品である「食品ロス」の削減に向けて、その取組事例を説明する。	千代田清掃事務所 3251-0566	

まちづくり

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
27	いつか来る大地震に備えて建物の耐震診断を受けましょう！(耐震診断の必要な建物と助成制度について)	耐震診断と耐震補強工事について、助成制度と合わせて、わかりやすく解説する。(木造住宅、マンション、店舗、事務所等)	建築指導課 5211-4313	
28	千代田区のマンションに関する各種支援制度について	千代田区内のマンションで活用できる各種支援制度をわかりやすく説明する。	(公財)まちみらい 千代田 3233-3223	
29	地区計画によるまちづくりについて	地区計画制度の特徴やメリット、地区計画で定めることができる内容等について、適用事例を紹介しながら、具体的に説明する。	景観・都市計画課 5211-3610	

子育て・学校教育

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
30	教育委員会のしくみとその役割について	教育委員会の仕組みや、どのような仕事をしているかなどについて説明する。	子ども総務課 5211-4274	
31	学校保健会の役割と事業について	保育園・幼稚園・こども園・小学校・中学校・中等教育学校(前期課程)の保護者などのみなさんへ、学校保健会の設置目的、組織、事業などについてわかりやすく説明する。	学務課 5211-4357	

文化・学習

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
32	千代田区の文化財や歴史を知る	区ゆかりの文化財や歴史について説明する。	文化振興課 3502-3348	区の有償刊行物を使用する場合は有料。

福祉・ボランティア活動

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
33	障害者へのサービスや支援について	障害者手帳を持つことのメリットや障害者総合支援法に基づく、具体的なサービスについて説明する。 (ヘルプカードの紹介と利用説明を含む)	障害者福祉課 5211-4214	
34	一緒にはたらこう！ ～障害のある方の就労・雇用について～	千代田区の障害者就労支援事業と千代田区障害者就労支援センターの活動内容を中心に支援内容を紹介する。	障害者福祉課 5211-4219	
35	ご存じですか、 社会福祉協議会のしごと	社会福祉協議会の目的、組織、活動内容、提供しているサービス内容などを紹介する。	社会福祉協議会 地域サポート課 6265-6522	
36	すすめています！ ご近所福祉活動 ～地域でのささえあい・ たすけあいのネットワーク～	現在、町会に福祉部等の設置を呼びかけ、小地域でのささえあい活動をすすめている。活動に取り組む町会の事例や、現状について紹介する。	社会福祉協議会 地域サポート課 6265-6522	
37	行ってみよう！ やってみよう！ ふれあいサロン	子育て中の方や障がいのある方、高齢の方などが、ボランティアと一緒に身近な場所を使って、少人数で楽しく交流する「ふれあいサロン」について、活動事例や助成金等、社協からの支援内容について紹介する。	社会福祉協議会 地域サポート課 6265-6522	
38	ふたばサービスってなあに？ ～住民のたすけあいによる 在宅福祉活動～	住民参加のたすけあい家事支援サービスであるふたばサービスのしくみとサービス内容や協力方法、利用方法について説明する。	社会福祉協議会 在宅サポート係 3265-1901	
39	「日常生活自立支援事業」 って何？ ～高齢者や障がいのある方 などが地域で安心して生活する ために～	ちよだ成年後見センターで行っている日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)や福祉専門法律相談の利用方法などについて説明する。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見 センター 6265-6521	

福祉・ボランティア活動

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
40	千代田社協版 エンディングノート 「私のあゆみノート」活用術	万が一に備えて、家族へのメッセージや 終末医療の方針、葬儀や墓のこと、認知 症になってしまった時のことなどを書きと めておくノートの活用術について紹介す る。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見 センター 6265-6521	
41	成年後見制度 ってどんなこと？	判断能力が不十分なために財産侵害を 受けたり、人間としての尊厳が損なわれ たりすることがないように、法律面や生 活面で支援する身近な仕組み、具体的 な手続き方法などを紹介する。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見 センター 6265-6521	
42	働きながら健康づくり！ ～シルバー人材センターに 入会しませんか～	シルバー人材センターの仕組みや、どの ような仕事があるか、仕事をするまでの 流れなどについてお話しするとともに、希 望者には入会手続きについて説明する。	シルバー人材セン ター 3265-1903	

(2)講座・講習会バウチャー制度対象機関

講座・講習会バウチャー制度

千代田区内の学習機関での講座・講習会の
受講料の半額(上限1万円まで)を区が補助します



- 対象者** ■ 千代田区に住民登録がある方
- 対象講座** ■ バウチャー制度対象学習機関が開催する講座・講習会
(資格取得を目的とする講座、対象外講座を除く)
- 対象講座
受講期間** ■ 4/1(水)～3/31(水)

対象学習機関

語学	教養
アテネ・フランセ イタリア文化会館 インスティトゥト・セルバンテス東京 神田外語キッズクラブ FIDES学院	インド大使館 ヴィヴェーカナンダ文化センター ウィズダムアカデミーPRIME 市ヶ谷飯田橋校 棋士の囲碁スクール 九華会書道教室 公益財団法人日本棋院 日テレ学院 毎日文化センター
パソコン	音楽
テックガーデンスクール パソコン市民講座 神保町駅前教室	(株)須賀楽器 駿台音楽院 宮地楽器 MUSIC JOY 飯田橋/市ヶ谷/神田 山野楽器ヤマノミュージックサロン大手町/有楽町
文化・芸術	スポーツ・エクササイズ
御茶の水美術学院 TOPPAN芸造研株式会社 文房堂 アートスクール 桃園学園 四谷美術研究所	エストゥディオ ソナアルテ 身体の使い方教室 クヤダンスカレッジ sanareピラティス&コンディショニング東京飯田橋 日本健康太極拳協会 ハルススポーツラボトリー
料理	問合せ先 千代田区立九段生涯学習館 〒102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL 3234-2841 www.kudan-ll.info
大学公開講座	
共立アカデミー(共立女子大学・共立女子短期大学) 中央大学クレセント・アカデミー 東京理科大学オープンカレッジ	

講座・講習会バウチャー制度申請の流れ

学習機関
で手続き



1

申請ガイドブックより講座・講習会选择び、各学習機関で受講手続きを行ってください。

【注意点】

- ・各学習機関にはバウチャー制度対象外の講座もございます。
- ・講座の内容など詳細に関しては、各学習機関へお問合せください。
- ・受講料のほかに入学金や教材費が必要な場合があります。

九段生涯学習館
で手続き



2

「①補助金交付申請書」をご提出ください。(郵送可)

・申請受付場所は九段生涯学習館のみです。

※千代田区在住であることを確認できる書類(運転免許証、資格確認書、マイナンバーカード、住民票の写し(3ヶ月以内のもの))を窓口にてご掲示ください。郵送の場合は書類の写しを添付してください。但し、マイナンバーカードはおもて面のみコピーして添付してください。

※申請の際には念のためご印鑑をお持ちください。訂正をお願いする場合がございます。

【①補助金交付申請書入手先】

- ・九段生涯学習館のホームページからダウンロードする
- ・同館窓口にて受け取る
- ・申請ガイドブックよりコピーする

補助金を申請できる期間は令和9年3月16日(火)20時必着

3

審査後、受理書と「②受講修了証明書兼確認書」「③補助金請求書」を発行いたします。

■下記事項に該当した場合、申請を受理できません。

- ・申請者が区内在住でない場合
- ・書類に不備があった場合
- ・講座がバウチャー制度対象講座でない場合
- ・申請期間を過ぎた場合



対象の学習機関で講座を受講

学習機関
で手続き

4

受講した学習機関で「②受講修了証明書兼確認書」に認証を受けてください。必ず受講終了後をお願い致します。

九段生涯学習館
で手続き

5

「②受講修了証明書兼確認書」「③補助金請求書」をご記入の上、ご提出ください。(郵送可)

提出期限 令和9年4月15日(木)20時必着

振込み



6

「②受講修了証明書兼確認書」「③補助金請求書」を確認後、補助金をお振込みします。

この際、交付決定通知書をお送りし、振込み日、金額をお伝えします。不備などがあり、期間を過ぎた場合には補助金をお支払い出来ません。

(3) 大学・都立高校公開講座

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
ラーニングコモンズ・イベント	世界の喫茶文化について講演 詳細未定。決定次第ホームページに掲載するのでwebで確認	在住 要申込	7月(予定)	大妻女子大学図書館4階ラーニングコモンズ	大妻女子大学図書館 ラーニングコモンズ係 Tel 5275-6013 www.sjc.otsuma.ac.jp/lib/
ラーニングコモンズ・イベント	インタラクティブコンテンツや生成AIを使った制作について講演 詳細未定。決定次第ホームページに掲載するのでwebで確認	在住 要申込	未定		
大妻夏休み講座2026	親子・社会人対象の講座 詳細未定。決定次第ホームページに掲載	子どもから 大人まで	8/9(日) 10:00～ 15:00(予定)	大妻女子大学千代田キャンパス	大妻女子大学社会連携センター www.otsuma.ac.jp/society/
大妻さくら祭り2027	親子・社会人対象の講座 詳細未定。決定次第ホームページに掲載	子どもから 大人まで	3/13(土) 10:00～ 15:00(予定)		
共立女子大学・共立女子短期大学公開講座2026	【対面講座】モダニズム建築の保存再生デザイン -南山大学名古屋キャンパスと共立講堂の歴史と現在-	一般 学生	9/19(土) 13:00～15:00	【対面講座】共立女子大学・共立女子短期大学 神田一ツ橋キャンパスにて実施 【動画配信】配信開始日にメールで視聴案内 詳しくはホームページでご確認を	共立アカデミー・公開講座係 Tel 3512-9981 www.kyoritsu-wu.ac.jp/collaboration/open_lecture/
	【動画配信】ユニバーサルデザインってなに？ - こどもも大人も安心な暮らし	一般 学生	9/30(水)配信		
専修大学大学院リカレント教育プログラム 大学院公開講座	人生100年といわれる時代。100年という長い期間をより充実したものにするため、もう一度学問に触れる機会を提供。専門分野の講師が一般の方にも分かりやすく解説。1つの講座だけでも参加可能	一般 学生 教員 (150名)	10～11月 毎週金曜 18:30～20:00 (全8回予定) 詳細はホームページへ	対面とオンライン (Zoom)で開催 予定	専修大学大学院事務課 Tel 3265-6568 www.senshu-u.ac.jp/education/graduate/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
公開講義「ザ・ニューロマーケティング 最新の科学が暴いた消費者の「買いたい」を行動につなげるビジネス戦略」	最新の科学が暴いた消費者の「買いたい」を行動につなげるビジネス戦略	一般 (スピーカーやテーマに興味のある方ならどなたでも)	4/17(金) 16:00～17:30	デジタルハリウッド大学 駿河台キャンパス 3階 駿河台ホール	下記よりご予約ください。 https://dhu20260417.peatix.com/view
デジタルハリウッド大学 産学官連携センター主催 現実科学 レクチャーシリーズ Vol. 70 ゲスト 岩瀬 大輔氏	デジタルハリウッド大学と現実科学ラボがお届けする「現実科学 レクチャーシリーズ」。 「現実を科学し、ゆたかにする」をテーマに、デジタルハリウッド大学大学院 藤井直敬卓越教授がホストになって各界有識者をお招きし、お話を伺うレクチャー+ディスカッションのトークイベント。 各月下旬、19:30～21:00を基本として毎月1回実施	一般 (スピーカーやテーマに興味のある方ならどなたでも)	4/21(火) 19:30～21:00	Zoomウェビナー	現実科学レクチャーシリーズ事務局 dhu-reality-science.peatix.com/
デジタルハリウッド大学 産学官連携センター主催 現実科学 レクチャーシリーズ Vol. 71 ゲスト 福岡 俊弘氏	デジタルハリウッド大学と現実科学ラボがお届けする「現実科学 レクチャーシリーズ」。 「現実を科学し、ゆたかにする」をテーマに、デジタルハリウッド大学大学院 藤井直敬卓越教授がホストになって各界有識者をお招きし、お話を伺うレクチャー+ディスカッションのトークイベント。 各月下旬、19:30～21:00を基本として毎月1回実施	一般 (スピーカーやテーマに興味のある方ならどなたでも)	5/26(火) 19:30～21:00	Zoomウェビナー	現実科学レクチャーシリーズ事務局 dhu-reality-science.peatix.com/
デジタルハリウッド大学 産学官連携センター主催 現実科学 レクチャーシリーズ Vol. 72 ゲスト 藤野 正寛氏	デジタルハリウッド大学と現実科学ラボがお届けする「現実科学 レクチャーシリーズ」。 「現実を科学し、ゆたかにする」をテーマに、デジタルハリウッド大学大学院 藤井直敬卓越教授がホストになって各界有識者をお招きし、お話を伺うレクチャー+ディスカッションのトークイベント。 各月下旬、19:30～21:00を基本として毎月1回実施	一般 (スピーカーやテーマに興味のある方ならどなたでも)	6/26(金) 19:30～21:00	Zoomウェビナー	現実科学レクチャーシリーズ事務局 dhu-reality-science.peatix.com/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
東京家政学院 大学 令和8年度 公開講座 「食品と加工の 講座(全2回)味 噌造り・レトルト (サンマを使って)」	伝統食品などを実際にご自分で作ることで、食 品の製造工程を学べるとともに、手作 りの楽しさを味わえる ※2回参加必須	高校生 以上 ※要申込	①6/6(土) 13:00-15:30 ②9/5(土) 13:00-15:30 ※2回参加必 須		
東京家政学院 大学 令和8年度公開 講座 「脳と感覚の不 思議」	私たちは、様々な感覚器を通して外界 の情報を得ている。 この講座では、多感覚認知と主観的体 験について、受講者に実際に体験して もらいながら、学ぶ	高校生 以上 ※要申込	7/11(土) 13:30-15:00	東京家政学院大 学 千代田三番町 キャンパス	東京家政学院大学 社会連携室 公開講座係 www.kasei- gakuin.ac.jp/aboutus /efforts/lecture/
東京家政学院 大学 令和8年度公開 講座 「江戸時代の料 理をつくって食べ よう！」	現代にない特徴を持つ江戸時代の料 理を文献上で知るだけではなく、実際 につくって食べる体験ができる	20歳以上 ※要申込	8/25(火) 11:00-13:30		
二松学舎大学 公開講座	未定	未定	未定	未定	二松学舎大学 地域・産学連携室 TEL 3261-1285 www.nishogakusha- u.ac.jp/
2026年度日本 歯科大学附属 病院公開講座	詳細未定。決定次第ホームページに掲 載	主に千代 田区民	未定	日本歯科大学附 属病院予定	日本歯科大学附属病 院市民公開講座部会 TEL 3261-5511 dent- hosp.ndu.ac.jp/nduh osp/
日本歯科大学 公開講座	詳細未定。決定次第ホームページに掲 載	未定	未定	未定	日本歯科大学生命歯 学部庶務部 TEL 3261-8452 www.tky.ndu.ac.jp/
日本大学歯学 部 公開講座	未定 決定次第ホームページに掲載	一般	12/5(土) (予定)	日本大学歯学部 本館	日本大学歯学部庶務 課 www.dent.nihon- u.ac.jp

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
日本大学理工学部図書館公開講座	本分館では、教員の著作や研究成果、所蔵資料に基づいた公開講座を例年実施。今年度は開催を見送るが、歴史ある当館の知に触れられる機会を準備				日本大学理工学部図書館事務課 TEL 3259-0636 cst.stosho@nihon-u.ac.jp 【図書館ホームページ】 www.lib.cst.nihon-u.ac.jp/
夏休みの自由研究にピッタリ！小学生の理科実験教室	小学生と保護者で身のまわりのものを使い科学に触れられる実験教室。DNAについて学ぶ	都内在住の小学生(保護者同伴)	7/20(月・祝) 10:00～13:00	東京都立一橋高等学校	東京都立一橋高等学校経営企画室公開講座担当 TEL 3862-6061 www.hitotsubashi-h.metro.tokyo.jp/
テニス初級者の為のレベルアップ講座	一橋高校のハードコートグラウンドを使い、初級者向けのテニス教室を行う	都内在住または在勤者	7/5(日) 9:00～12:00、 7/12(日) 9:00～12:00		
夏休みの自由研究にピッタリ！中学生の理科実験教室	中学生と保護者で身のまわりのものを使い科学に触れられる実験教室。宝石マラカイトの性質について学ぶ	都内在住の中学生(保護者同伴)	8/23(日) 10:00～13:00		
高校の化学室で行う大人の理科実験教室	実験器具でコーヒーを焙煎します。ガスバーナーや抽出など、一般的な実験操作を行う	都内在住、または都内在勤の方	11/15(日) 10:00～13:00		
クリスマスに関連した小・中学生の理科実験教室	小学生・中学生と保護者で身のまわりのものを使い科学に触れられる実験教室。クリスマス缶バッジを作る	都内在住の小学生、中学生(保護者同伴)	12/20(日) 10:00～13:00		
総合講座「沖縄を考える」	オムニバス形式で色々な講師を招き、沖縄について考える講座	一般	4～7月 9～1月 15:00～16:40	法政大学市ヶ谷キャンパス外濠校舎(4～7月)S407(9～1月)S205	沖縄文化研究所 03-3264-9393 www.hosei.ac.jp/okiken/sogo/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
(無料) これまでのコミケ、 これからのコミケ 場を繋いだ50年- 《明治大学 米沢 嘉博記念図書 館・現代マンガ図 書館 連携講座》	1975年から50年にわたり、マンガの多 様な表現、自主制作の同人誌発表の 場を作り続けてきた世界最大規模の同 人誌即売会コミックマーケット。転換期 当時の感想、人々の集まる場を維持す るキーポイント、変化、今後について関 係者が語る講座	一般	4/18(土) 14:30～17:00 (全1回)	【対面のみ】 駿河台キャンパス	明治大学リバティアカデ ミー事務局 TEL 3296-4423 academy.meiji.jp/
(無料) コーヒーカップの向 こう側ーコーヒーか ら考えるフェアな 経済	身近なコーヒーを手がかりに「フェアな経 済」とは何かを考える講座。生産地の 貧困が続く背景や、途上国の成長に 何が必要か考える、高校生を対象とし た「文系も理系も集まれ！」シリーズの 情報コミュニケーション学部編	一般	5/16(土) 10:30～12:00 (全1回)	【オンラインのみ】 リアルタイム配信 (Zoom)	
(無料) 人口統計・社会 統計の見方・使 い方《シンフォニカ 寄付講座》	広く大学生・社会人を対象に、公的統 計の利活用を学ぶ講座。統計データか ら長期的視点で読み解く人口と社会 の動向と題し、人口統計・社会統計の 見方・使い方を学ぶ、公益財団法人 統計情報研究開発センター(シンフォニ カ)による寄付講座	一般	5/20(水) 5/27(水) 6/3(水) 6/10(水) 6/17(水) 19:00～20:30 (全5回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 リアルタイム配信 (Zoom)	
(無料) Wellbeingや人的 資本経営、 SDGsにもつなが る効果的な「健 康経営」の始め 方《SCSK寄付講 座》	「健康経営」を推進するには、施策の検 討だけでなく継続的な取り組みや組織 内の浸透が不可欠。この新しいマネジ メント手法を必須ビジネススキルとしてわ かりやすく&すぐ職場で実践できるよ う伝える、SCSK株式会社による寄付講 座	一般	5/26(火) 6/9(火) 6/23(火) 7/7(火) 7/21(火) 19:30～20:30 (全5回)	【オンラインのみ】 リアルタイム配信 (Zoom)	
(無料) なぜ“優秀な人” ほど伸び悩むの か～AI時代のス マートキャリア～ 《明治大学校友 会寄付講座》	働き方の多様化に伴い、多くの社会人 が能力を十分に発揮できていないとい う昨今の課題。個人の経験構造を科学 的に整理し、今後のキャリアの在り方 を考える機会を提供することを目的と した、明治大学校友会による寄付講座	一般	6/4(木) 19:00～20:30 (全1回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 収録動画のオン デマンド配信	
(無料) 「経営学」ってど ういう学問？：経 営学を学ぶと社 長になれるの か？	「大学で社会科学を学ぶことの意義」に ついて考えながら、経営学を構成して いる代表的な理論を紹介。その実際と面 白さについて語る、高校生を対象とし た「文系も理系も集まれ！」シリーズの商 学部編	一般	6/6(土) 10:30～12:00 (全1回)	【オンラインのみ】 リアルタイム配信 (Zoom)	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
(無料) 災禍は変革の源 《明治大学連合 駿台会寄付講 座》	世界トップシェアメーカーの再成長の原動力となったのは、リーマンショック直前の社長就任から始まった全社改革。「技術革新」と「経営変革」を語る、明治大学連合駿台会による寄付講座	一般	6/18(木) 19:00～20:30 (全1回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 収録動画のオン デマンド配信	明治大学リバティアカデ ミー事務局 Tel 3296-4423 academy.meiji.jp/
(無料) 山の上ホテルと 駿河台～佐藤 慶太郎と戦争～	昭和12年に「佐藤新興生活館」として建てられた山の上ホテル。建てられた目的、なぜホテルとなったのか、戦争末期の駿河台で起こった事など、山の上ホテルを取り巻く歴史を紹介する講座	一般	6/20(土) 15:00～17:15 (全1回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 収録動画のオン デマンド配信	
(無料) アメリカ合衆国 建国250周年～ 変わるアメリカ・ 変わらないアメリ カ～《明治大学 大学院情報コ ミュニケーション研 究科連携講座》	アメリカ政治史・現代アメリカ政治研究の専門家とともに学際的な視点から「変わるアメリカ・変わらないアメリカ」をテーマとしてアメリカの長期的潮流を検討。明治大学大学院情報コミュニケーション研究科との連携講座	一般	7/4(土) 13:30～15:40 (全1回)	【対面のみ】 駿河台キャンパス	
(無料) 経済統計の見 方・使い方《シン フォニカ寄付講 座》	広く大学生・社会人を対象に、公的統計の活用を学ぶ講座。経済データから読み解く我が国経済の現在地と題し、経済統計の見方・使い方を学ぶ、公益財団法人 統計情報研究開発センター(シンフォニカ)による寄付講座	一般	7/8(水) 7/15(水) 7/22(水) 7/29(水) 8/5(水) 19:00～20:30 (全5回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 リアルタイム配信 (Zoom)	
(無料) 知の越境 4人 の論者が展示を 切る！《明治大 学博物館連携 講座 展示連 動シンポジウム》	米価高騰により困窮した群衆が富裕層に出金と酒食を強要し、拒む者の屋敷を打ち崩した1866年の村山騒動。現代にも通じる普遍的な要素が内在したこの事件を新しい着眼点で読み解く、明治大学博物館との連携講座	一般	7/18(土) 14:00～15:30 (全1回)	【対面のみ】 駿河台キャンパス	
(無料) AIとの対話が導 くあなたの理想の デザイン	画像を対象に対話型進化計算という手法をAIに取り入れ、AIが生成する画像を自分の好みのものに導いていく方式について解説する、高校生を対象とした「文系も理系も集まれ！」シリーズの総合数理学部編	一般	7/25(土) 10:30～12:00 (全1回)	【オンラインのみ】 リアルタイム配信 (Zoom)	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
(無料) 政府統計の総合 窓口(e-Stat)の 使い方《シンフォ ニカ寄付講座》	広く大学生・社会人を対象に、公的統計の活用を学ぶ講座。e-Statから統計データを取得して地図で可視化する方法と題し、政府統計の総合窓口(e-Stat)の使い方を学ぶ、公益財団法人統計情報研究開発センター(シンフォニカ)による寄付講座	一般	8/26(水) 9/2(水) 9/9(水) 9/16(水) 9/30(水) 19:00～20:30 (全5回)	【対面】 駿河台キャンパス 【オンライン】 リアルタイム配信 (Zoom)	明治大学リバティアカデ ミー事務局 TEL 3296-4423 academy.meiji.jp/
明治大学社会 科学研究所 公開講演会	アメリカはどこへ向かうのか(仮題) (アメリカ及び中東情勢に精通した専門 家による報告を予定)	一般 学生	9/26(土) 13:00～16:00 (予定)	明治大学駿河台 キャンパス・リバ ティホール(予定)	明治大学研究知財事 務室 (社研担当) TEL 3296-4135
明治大学社会 科学研究所 公開シンポジウム	農業経済(食料、環境等)をテーマに2 ～3人の講師による報告及びパネルディ スカッションを予定	一般 学生	11/14(土) 13:00～17:00 (予定)	明治大学駿河台 キャンパス・グロー バルホール(予定)	
明治大学人文 科学研究所 公開講演会	考古学入門 縄文研究の面白さ・大 切さ(仮題) (7～8人の講師・学生による講演及び ワークショップを予定)	一般 学生	8/8(土) 9:00～17:00 (予定)	明治大学駿河台 キャンパス・グロー バルホール及びグ ローバルフロント1 階・多目的室(予 定)	明治大学研究知財事 務室 (人文研担当) TEL 3296-4135
明治大学人文 科学研究所 公開文化講座	保険体育学分野をテーマに2～3人の 講師による講演を予定	一般 学生	10/17(土) 13:00～17:00 (予定)	明治大学駿河台 キャンパス・グロー バルフロント1階・ 多目的室(予定)	
LEC東京リーガル マインド大学院 大学公開講座	オンラインによる公開講座を予定。詳細 決定次第ホームページに掲載	一般	9月(予定) 3月(予定)	オンライン	LEC東京リーガルマイン ド大学院大学事務局 TEL 3222-5184 www.lec.ac.jp/

区内にある 施設や教育機関



1. 図書館
2. 博物館・美術館
などミュージアム
3. ホール・会館
4. 教育機関
5. 区立施設など

(1)図書館

区立図書館

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 神田さくら館1階 3256-6061 www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、 12/29、30は9:00～17:00 休館：第3日曜、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 3251-5641 www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、12/29、30は 9:00～17:00 休館：第2日曜、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所 9・10階 5211-4290(代表) www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日・12/29～30 10:00～17:00 夏期は9:00開館 休館： 第4日曜、特別整理期間、年 末年始	平日は22:00まで開館し、資料の閲覧と貸出しのほか、千代田Web図書館をはじめとする様々なインターネット関連サービスを実施。コンシェルジュが館内ガイドツアー(事前申込制)や区内の街案内なども行う
ちよだパークサイドプラザ区民図書室	神田和泉町 1 ちよだパークサイドプラザ5階 3864-8931	月～土9:00～19:00 日・祝休日9:00～17:00 休館：第3日曜、特別整理期間、年末年始	図書および視聴覚資料の貸出し
四番町図書館	三番町 14-7 3239-6357 www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金9:00～20:00 土 9:00～19:00 日・祝休日・12/29・30 9:00～17:00 休館：第1日曜、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4 3502-3340(代表) www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya/	月～金 10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館：毎月第3月曜および、年 末年始、特別整理期間	本を読み、調べる図書館機能に加え、ミュージアム機能、カレッジ機能を融合させた来館者の「学び」と「交流」を支援する複合文化施設

(1) 図書館

その他の図書館

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
イエズス会 聖三木図書館	麴町 6-5-1 岐部ホール2F 3262-0364 jesuits.or.jp/j_seimikibun/	月～土 11:00～18:00 日 10:00～17:00 休館：木、毎月末日、祝日、 夏季冬季休業期間、特別整 理期間 詳しくはホームページのカレン ダーでご確認を	キリスト教・キリスト教文化一般に関す る図書・雑誌・新聞などを所蔵する会員 制キリスト教専門図書館。 ・年会費3,000円 閲覧・館外貸出可 ・1日利用500円 閲覧可、館外貸出 不可
石川武美 記念図書館	神田駿河台 2-9 3294-2266 www.ochato.or.jp/	休館：木、日、祝休日、 年末年始、特別整理期間 閲覧には事前の予約が必要。 休館日・休館期間、開館時間 は必ずホームページでご確認を	女性雑誌と古典籍・古文書の専門図 書館(私立) ①近代女性雑誌ライブラリー：日本近 現代の女性雑誌約1,400誌(約 106,000冊)を所蔵(入館料1回300円) ②成賞堂文庫：徳富蘇峰旧蔵の古 典籍・古文書約100,000点冊、佐佐木 信綱旧蔵の万葉集関連資料約2,000 冊(約660点)を所蔵(閲覧は予約制・ 有料)
イタリア文化会館 図書室	九段南2-1-30 3264-6011(内線23) www.iictokyo.esteri.it	月～金 10:30～13:00 14:00～17:00 年末年始、イタリアの祝日	主にイタリア文学や美術、音楽を始めと した人文科学系の本の閲覧、貸出し
角川日本文化 図書資料館	富士見 1-12-15 5211-3131	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年末 年始、臨時休館日	地方史に関する資料、角川源義に関す る資料、池永二郎文庫(歴史)。その他 文芸、歴史など約41,000冊を所蔵。閉 架。閲覧は原則として研究者・紹介者 に限る。貸出不可(要問い合わせ)
角川ライブラリー	富士見 1-12-15 3238-8428	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年末 年始、臨時休館日	KADOKAWAグループの新刊を中心に、 約46,000冊を所蔵。開架。館内閱 覧、貸出可(雑誌・映像資料を除く)。 利用は18歳以上。会員登録制
公益財団法人 後藤・安田記念 東京都市研究所 市政専門図書館	日比谷公園 1-3 市政会館1F 3591-1264(直通) www.timr.or.jp	9:30～17:00(資料請求・複写 受付時間9:30～16:30) 休館：土、日、祝日、年末年 始	地方自治・市政・都市問題関係資料・ 各地方自治体の行政資料。複写可、 郵送複写可、一部貸出可

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
公益社団法人 全国市有物件災 害共済会 防災専門図書館	平河町 2-4-1 日本都市センター 会館8階 5216-8716~7 city- net.or.jp/products/library/ X(旧Twitter) x.com/bousai_library	9:00~17:00 休館：土、日、祝休日、年末 年始、館内整理日	地震・洪水などの自然災害と火災・環 境問題・戦災などの人為的災害につ いて、報告書・行政資料や一般向け図書 などを収集する専門図書館。複写可。 誰でも無料で閲覧できる
国立国会図書館 支部 厚生労働省図書 館	霞が関 1-2-2 5253-1111(内線7688)	9:30~12:00、 13:00~17:45 休館：土、日、祝休日、第4 木曜(休日の場合は翌平日)、 年末年始	厚生労働行政に必要な資料、館外貸 出なし、閲覧のみ
国立国会図書館 支部 国土交通省 図書館	霞が関 2-1-2 5253-8332 www.mlit.go.jp/	9:30~17:30 休館：土、日、祝休日、年末 年始、毎月末日（土、日、祝 休日の場合はその前日）	国土交通行政に係わる行政資料を中 心に法律、経済、財政等の社会科学 系及び、土木、建築、運輸等の工学系 図書・資料が主体となっている
国立国会図書館 支部 農林水産省 図書館・ 林野庁図書館	霞ヶ関 1-2-1 3591-7091 www.maff.go.jp/j/ library/portal/index.html	9:30~17:00 休館：行政機関の休日に関 する法律第1条1項各号に定め る日、月例休館日及び臨時休 館日	農林水産業、農林水産行政に関わる 図書、映像資料等を所蔵。閲覧・コピー のみ(館外貸出なし)。利用資格：満18 歳以上
国立国会図書館 支部 文部科学省図書 館	霞が関 3-2-2 6734-4059	9:30~12:00、13:00~17:00 休館：土、日、祝休日、年末 年始	文部科学行政に資する資料。閲覧の み。 利用は、前日(休館日を挟む場合は直 前の開館日)の17:00までに要申込み。 申込先 tosyokan@mext.go.jp
国立国会図書館 (東京本館)	永田町 1-10-1 3581-2331 www.ndl.go.jp/	月~金9:30~19:00(資料請 求~18:00)、 土 9:30~17:00(資料請 求~16:00) 休館：日、祝休日、年末年 始、第3水曜	日本一の蔵書数、館外貸出なし、閲 覧・コピーのみ(書庫内資料の閲覧に は、利用者登録が必要)利用資格：満 18歳以上(満18歳未満でも調査研究に 必要な場合は応相談)
砂防図書館	平河町 2-7-4 砂防会館別館3階 5226-7997 www.sabolib.org	10:00~17:00 休館：土、日、祝休日、年末 年始	砂防・土砂災害に関する図書および視 聴覚資料を所蔵。閲覧、複写のみ。郵 送複写可。非会員の利用は有料 (入館料1回500円)

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
東京家政学院大学附属図書館 大江記念三番町図書館	三番町 22 3262-2792 www.kasei-gakuin.ac.jp/facilities/kasei-library/	月～金 9:00～18:00(休業期間中は9:00～17:00) 休館：土日、祝休日、創立記念日(5/21)、年末年始、その他臨時行事日	本校公開講座受講者は館内閲覧可。 千代田区在住の18歳以上の女性で、千代田区立図書館の貸出券を所持している方は、利用登録ができる。(登録料が必要)家政学・生活文化・栄養等の図書を主に所蔵している
法政大学沖縄文化研究所	富士見 2-17-1 ポアソナードタワー-21F 3264-9393 www.hosei.ac.jp/okiken/	月～金 9:30～16:30 休館：土、日、祝休日。 夏・冬・春季休暇中、大学行事や入学試験等による、開室時間の変更・臨時休館有。 詳細はホームページ参照	沖縄を中心とした南西諸島の図書資料
明治大学 中央図書館	神田駿河台 1-1 3296-4250 www.meiji.ac.jp/library/	月～金 8:30～22:00 土 8:30～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 ※授業のない期間は時間変更あり ※7月・1月は大学の定期試験のためご利用不可 【休館】11/1(創立記念祝日)、夏季休業中・冬季休業中の一定期間、館内整理日など。最新情報はホームページで要確認	次をすべて満たす方がご利用可。 ※登録料3,300円(税込)が必要 ・満20歳以上の千代田区民の方 ・千代田区立図書館の有効な貸出券を持っている方 ・特定の研究テーマを持っている方 (利用登録の必要書類・受付日・受付時間など、詳細はホームページで要確認)
明治大学 米沢嘉博記念図書館・現代マンガ図書館	神田猿楽町 1-7-1 3296-4554 www.meiji.ac.jp/manga/yonezawa_lib/ www.naiki-collection.jp/home	月・金 14:00～20:00 土・日・祝日12:00～18:00 休館：火、水、木(祝休日は開館)、年末年始、特別整理期間	マンガ評論家・米沢嘉博氏が遺した資料をもとに設立した米沢嘉博記念図書館と、現代マンガ図書館が、2021年より複合運用を開始。2階閲覧室で両館資料を利用でき、蔵書検索(ネットでも公開)では約400,000冊を検索可能。1階展示室では常設展・企画展を開催
靖国偕行文庫	九段北 3-1-1 靖国神社内 3261-8326(代表) www.yasukuni.or.jp/schedule/archives.html	9:00～16:30 休館：日、月、火、木、年末 ※ホームページ掲載「靖国偕行文庫からのお知らせ・開館スケジュール」を要確認	神社史・神道関係図書をはじめ、近代戦史・戦記や軍人伝記、部隊史、軍学校関係など貴重図書・資料多数

(2)博物館・美術館などミュージアム

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
囲碁殿堂資料館	五番町 7-2 3288-8601 www.nihonkiin.or.jp/profile/si setsu/dendou/	11:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は 開館、その翌日)	2004年日本棋院創立80周年を記念 して開館。囲碁界の発展に貢献し表彰 された「囲碁殿堂入り」者の肖像レリーフ を飾っている他、碁盤・碁石等、囲碁に 関する歴史的資料を収蔵・展示してい る
出光美術館	050-5541-8600(ハローダイヤル) idemitsu-museum.or.jp/	ビルの建替のため、2025年1月 より休館中 ※ホームページで確認を	出光興産の創業者であり、美術館創 設者の出光佐三(1885-1981)が70余 年の歳月をかけて蒐集した美術品を展 示・公開するため、昭和41年(1966)、 東京都千代田区丸の内内に開館。所蔵 品は国宝や重文を含む日本の書画、 中国・日本の陶磁器など東洋古美術 が中心。現在、ビルの建替に伴い休館 中
大妻女子大学博 物館	三番町 12 図書館棟地下1階 5275-5739 www.museum.otsuma.ac.jp/	10:00～16:30 休館：土、日、祝日および大 学が定める休日 ※詳細はホームページでご確認 を	大妻女子大学博物館は、全学的な博 物館施設として設置され、一般公開の 社会教育施設および博物館学芸員課 程の館園実習施設としても活用されて いる。 今年度の予定 ・常設展「大妻コタカ・良馬と大妻学院 の歴史」 4/1(水)～5/15(金) ・企画展「ジャワ更紗(仮)」5/31(日)～ 7/12(日) ・特別展「大妻女子大学日本文学関 係貴重書展示(仮)」9/28(月)～ 12/4(金)
科学技術館	北の丸公園 2-1 3212-8544 www.jsf.or.jp/	9:30～16:50(入館～16:00) 休館：水曜不定休・年末年 始(12/28～1/3)	参加体験型の博物館で、からだ全体を 使って身近な不思議や、科学の楽しさ を体験できる。人気の展示物は、「でっ かいしゃぼん玉」、「ドライビングシミュレ ーター」など。一部プログラムに整理券が必要

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
学校法人城西大学水田記念博物館大石化石ギャラリー	平河町 2-3-20 学校法人城西大学東京紀尾井町キャンパス3号棟地下1階 6238-8412 www.josai.jp/fossil_gallery/ X(旧Twitter) x.com/mmm_fossil	11:00～17:00(土は11:30～12:30昼休み) 休館：日曜、祝日、展示準備期間、夏季休暇、年末年始、臨時休館あり	『水の惑星/地球の生命史』をテーマとして、古生代、中生代白亜紀の魚類、植物、昆虫、甲殻類、爬虫類の化石など約200点の実物化石標本を展示 ・大型肉食恐竜の骨格模型 ・小学生以上向け体験ワークショップの開催
神田明神資料館	外神田 2-16-2 www.kandamyoujin.or.jp/museum/	9:00～16:00(都合による変更あり。最終受付15:45) 休館：毎週木曜 (但し、展示替えによる臨時休館あり。年末年始休館(概ね12月初旬～翌年2月中旬まで))	神田明神、神田祭、江戸文化、平将門公、神道、神社などをテーマに浮世絵、絵巻などを展示。年数回の特別展を開催
皇居三の丸尚蔵館	千代田 1-8 皇居東御苑内 050-5541-8600(ハロ-ダ イヤル) shozokan.nich.go.jp/	9:30～17:00(入館は16:30まで) 休館日：月曜(月曜が祝日または休日の場合は開館し、翌平日休館)、年末年始、天皇誕生日および展示替期間 ※その他諸事情により臨時に休館する場合あり ※新施設の建設工事に伴い一時休館中、全面開館は令和8年秋を予定	皇室に代々受け継がれた品々が国に寄贈されたのを機に、それらを保存・研究・公開するための施設として、平成5年11月に宮内庁三の丸尚蔵館として開館。収蔵する作品は、各時代を代表する数々の名品を含め、日本を中心とする東洋の美術工芸品のほか、時代・地域・分野ともに幅広いことが特徴。施設の拡充をはかり令和元年から新館の建設がすすめられ、令和5年には組織も宮内庁から独立行政法人国立文化財機構へ移管され、「皇居三の丸尚蔵館」と名称も新たに一部を開館。令和8年秋に全館開館を予定している
国立劇場 伝統芸能情報館	隼町 4-1 3265-7411(平日10:00～17:00) www.ntj.jac.go.jp/tradition/	【図書閲覧室・視聴室】 平日 10:00～17:00 休室：土、日、祝休日、月末整理日、7/1、年末年始 ※詳しくはお問い合わせを	歌舞伎等の日本の伝統芸能に関する図書・資料の閲覧(貸出し・要予約) 専用電話3265-6300 主催公演の記録映像及び音声資料の視聴(有料・要予約)専用電話3265-6479 事前予約制、前日までにお電話でご予約を (受付時間：平日10:00～17:00) ※詳しくはホームページに掲載

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
国立公文書館	北の丸公園 3-2 3214-0621 www.archives.go.jp	東京本館(閲覧室) 開室日：火～土曜 閉室日：月曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/28～1/4)、その他法令により休日に定められた日 利用時間：9:15～17:00 ※展示会については国立公文書館ホームページで確認を	国の歴史資料として重要な公文書その他の文書を保存し、閲覧や写しの交付など利用に供する施設。所蔵する公文書等は、日本国憲法、閣議資料などを含む約1,800,000冊。 ウェブサイトのデジタルアーカイブから特定歴史公文書等の目録情報検索やデジタル画像等が利用できる(無料)。 特別展や企画展も開催(会期中無休、入場無料、予約不要)
J Pタワー 学術文化総合 ミュージアム 「インター メディアテク」	丸の内 2-7-2 K I T T E 2・3階 050-5541-8600(ハローダイヤル・国内専用) www.intermediatheque.jp/	11:00～18:00 (金・土は 20:00迄) 休館：月曜(月曜が祝日の場合は翌日休館)、年末年始、その他館が定める日	インターメディアテクは日本郵便株式会社と東京大学総合研究博物館が協働で運営を行う公共貢献施設。東京大学の膨大な学術標本コレクションを展示
衆議院 憲政記念館	永田町 1-8-1 3581-1651 www.shugiin.go.jp	9:30～17:00(入館は30分前迄) 休館：月末日、12/28～1/4、臨時休館日	国会議事堂の近くに位置する当館では、国会の組織や運営などを資料や映像によってわかりやすく紹介。憲政史や憲政功労者に関係のある資料を収集して常時展示するほか、企画展示などを開催
しょうけい館 (戦傷病者史料館)	九段北 1-11-5 グリーンオーク九段 2階 3234-7821 www.shokeikan.go.jp	10:00～17:30(入館は17:00迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始(12/28～1/4)	戦傷病者とそのご家族が戦中・戦後に体験したさまざまな労苦についての証言・戦傷病者関連資料・書籍・情報を収集、保存、展示し、後世代の人々にその労苦を伝える
昭和館	九段南 1-6-1 3222-2577 www.showakan.go.jp	10:00～17:30 (入館は17:00まで) 休館：月曜(祝休日または振替休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始	昭和の時代に国民が経験した戦争の記憶を継承し、戦中・戦後(昭和10年頃から30年代)の国民生活に係る歴史的資料・情報を収集・保存・展示し、労苦を次世代に伝える国立の施設。 常設展示室7・6階(有料：中学生以下は無料) 映像・音響室5階(無料) 図書室4階(無料) ニュースシアター1階(無料) 特別企画展も開催(無料) 奇数月の第4土曜は紙芝居定期上演会を開催 毎月第1日曜には「次世代の語り部」定期講話会を開催 詳細はホームページでご確認を

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
千秋文庫	九段南 2-1-32 3261-0075 www.senshu-bunko.or.jp/	10:00～16:00 休館：月・日曜、祝休日、年 末年始、展示替期間	旧秋田藩主佐竹家に伝わる古文書・ 古地図・絵画等の展示(有料)
天理ギャラリー	神田錦町 1-9 東京天理ビル9F 3292-7025 tokyotenrikyokan.co.jp/gallery/ y/	9:30～17:30(入館は30分前 迄) 休館：会期により異なる	天理大学附属天理参考館・天理図書 館の収蔵品を年に2回企画展示。 展示品は日本・朝鮮・中国などアジアを はじめ、ペルシア・エジプトなど古代オリ エントの考古美術品。世界各地の様々 な民族資料。 また、国内外の稀覯書に及ぶ
東京国立 近代美術館	北の丸公園 3-1 050-5541-8600(ハローダイヤル) www.momat.go.jp	10:00～17:00、 金・土10:00～20:00 (入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は 開館し、その翌日)、展示替期 間、年末年始	会期ごとに選りすぐりの約200点を展示 する所蔵作品展「MOMATコレクショ ン」が圧巻。19世紀末から現代に至る 日本美術の流れをたどることができる国 内随一の展示。ガイドスタッフによる所 蔵品ガイドを、随時実施している
東京商工会議所 Chamber's Gallery (チエンバースギャラ リー)	丸の内 3-2-2 丸の内二重橋ビル 5F 3283-7961 www.tokyo- cci.or.jp/about/gallery/	開設時間 11:00～16:00 休館日 土、日、祝祭日、8/1 ～30 (都合により休館する場合あり)	明治からの商工会議所関係資料等。 資料は、外部倉庫よりお取り寄せ後、 閲覧が可能
東商渋沢ミュージ アム	丸の内 3-2-2 丸の内二重橋ビル 6F 3283-7857 www.tokyo- cci.or.jp/shibusawa/museum/	開館時間 10:30～16:30 休館日 土、日、祝祭日 (都合により休館する場合あり)	東京商工会議所所蔵の渋沢栄一直 筆の書や銅像など、多数の渋沢関連 資料のほか、一万円札2番券 (AA000002AA)を展示
東京ステーション ギャラリー	丸の内 1-9-1 3212-2485 www.ejrcf.or.jp/gallery/	10:00～18:00(入館は閉館30 分前迄) 金曜のみ20:00まで開館 休館：月曜(祝休日の場合は 翌平日)、年末年始、展示替 期間	東京駅創建当時の構造レンガや鉄骨を あらわにした赤いレンガ壁の展示室が特 徴の美術館。「近代美術の再発見」 「鉄道・建築・デザイン」「現代アートへの 誘い」という3つの柱を指針にバラエティ に富んだ企画展を年4～5本開催
J C I I フォトサロン	一番町 25 JCIIビル 3261-0300 www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は 開館)、年末年始	写真・映像文化発展の歴史を広く伝 え、普及させることを目的として、日本の 第一線写真家を中心に表現力豊かな 作品を1ヶ月にわたって展示

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
日本カメラ博物館	一番町 25 JCII一番町ビル 3263-7110 www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始、展示替期間	世界初の市販カメラ、ジルー・ダゲレオタイプ・カメラと日本の歴史的カメラ約300台を常設展示。特別展は年に約3回。国内外のカメラ約10,000台を収蔵
日枝神社宝物殿	永田町 2-10-5 3581-2471 www.hiejinja.net/	9:00～16:00 無休 ※展示替え・神社の行事によって休館する日もあり	国宝・重要文化財を含む刀31口その他、徳川將軍家ゆかりの宝物を所蔵
日比谷図書文化館 ○常設展示室 ○特別展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/	○常設展示室 月～金 10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日：毎月第3月曜、年末年始 ○特別展示室 特別展・企画展開催時のみ 月～木・土 10:00～19:00 金 10:00～20:00 日・祝休日 10:00～17:00	○常設展示室：古代から現代までの千代田区の歴史を、実物資料と映像などで紹介 ○特別展示室：テーマごとに期間を設け、様々な企画展示・特別展示を開催
三菱一号館美術館	丸の内 2-6-2 050-5541-8600(ハローダイヤル) mimt.jp/	開館時間 10:00～18:00 ※祝日・振替休日除く金曜、第2水曜、展覧会会期中の最終週平日は20:00まで ※入館は閉館時間の30分前まで ※臨時の時間変更の場合あり 休館日 毎週月曜(祝日・振替休日・展覧会会期中最終週の場合は開館) 年末、元旦、展示替え期間 ※臨時の開館・休館の場合あり	2010年春、東京・丸の内に開館。JR東京駅丸の内南口徒歩5分。19世紀後半から20世紀前半の近代美術を主題とする企画展を年3回開催。赤煉瓦の建物は、三菱が1894年に創建した「三菱一号館」(ジョサイア・コンドル設計)を復元したもの
明治大学資料センター・大学史展示室	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコモン 地下1階 3296-4448 www.meiji.ac.jp/history/index.html	10:00～17:00(月～金) 10:00～16:00(土) ※8/1～9/19の土曜は休館 日祝・夏季休業日・冬季休業日閉館	1881(明治14)年の明治大学創立から現在までの歴史をたどる展示室。創立者紹介や教室再現コーナーも

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
明治大学阿久悠 記念館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコモン 地下1 階 3296-4448 www.meiji.ac.jp/akuyou/index .html	10:00～17:00(月～金) 10:00～16:00(土) ※8/1～9/19の土曜は休館 日祝・夏季休業日・冬季休業 日閉館	日本を代表する作詞家、作家 阿久 悠(1937-2007)の業績をたたえるとも に、その遺産を次世代に継承するため、 阿久の母校・明治大学に開館
明治大学博物館	神田駿河台 1-1 明治大学アカデ ミーコモン地階 3296-4448 www.meiji.ac.jp/museum/	(月)～(金)10:00～17:00、 (土)10:00～16:00(入館は30 分前迄) 休館：日曜・祝日・大学が定 める休日	特別展示室では、明治大学が所蔵す る貴重な学術資料を公開し、研究活 動の成果を発信する展覧会を開催。常 設展(入場無料)は商品・刑事・考古と いう個性ある3つの部門で構成されてい る
靖國神社遊就館	九段北 3-1-1 3261-8326 www.yasukuni.or.jp/	9:00～16:30 (入館は30分前迄) 休館：6月末・12月末に数日 間	遊就館は明治15年(1882)に開館。靖 國神社に鎮まる英靈のご遺書やご遺品 をはじめ、貴重な史資料、絵画や美術 品、武具甲冑、武器類など約1,000点 展示する宝物遺品館。「安らかな国づく り」ために尊い命を捧げられた英靈のみ こころやご事蹟を今に伝える。本年の特 別展は～いななき「軍馬」にみる英靈の ご事蹟～を開催中(～11/30迄)

(3)ホール・会館

名 称	所 在 地 / URL	電話番号	客席数
アルカディア市ヶ谷 (私学会館)	102-0073 九段北 4-2-25 www.arcadia-jp.org/	3261-9921	
イイノホール&カンファレンスセンター	100-0011 内幸町 2-1-1 飯野ビルディング www.iino.co.jp/hall	3506-3251	ホール500席 会議室全11室(10～288席)
カスケードホール	102-0082 一番町 12 いきいきプラザ一番町B1 www.ichibancho-camellia-kai.com/	3265-6311	198席
千代田区立内幸町ホール	100-0011 内幸町 1-5-1 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/bunka/bunka/ bunkashisetsu/uchisaiwaichohall- kyukan.html ※大規模改修工事に伴い、2025/4/1より休館中	5211-3628	188席 (親子席5席含)
大手町サンケイプラザ	100-0004 大手町 1-7-2 www.s-plaza.com	3273-2257	600席(シアター) 396席(スクール)
科学技術館サイエンスホール	102-0091 北の丸公園 2-1	3212-8485	410席
KDDIホール	100-0004 大手町 1-8-1 KDDI 大手町ビル2F www.kddihall.kddi.com	3243-9301	スクール(2名掛け) 最大88席+予備椅子 20席 シアター 最大166席+予備椅子 20席
国立劇場・国立演芸場 ※現在閉場中・外部劇場にて公演 事業は継続	102-8656 隼町 4-1 www.ntj.jac.go.jp	3265-7411	
シエンバツハ・サボ (砂防会館別館)	102-0093 平河町 2-7-4 www.sabo.or.jp/	3261-8386	1,000席
如水会館	101-0003 一ツ橋 2-1-1 www.kaikan.co.jp/josui/	3261-1101	
星陵会館	100-0014 永田町 2-16-2 www.seiryokai.org	3581-5650	400席
全社協・灘尾ホール	100-8980 霞が関 3-3-2 新霞が関ビル内	3580-0988	教室型320席 イスのみ500席
全電通ホール	101-0062 神田駿河台 3-6	4330-8805	420席

名 称	所 在 地 / URL	電話番号	客席数
帝国劇場 ※休館中	100-0005 丸の内 3-1-1 teigeki.tohostage.com		
TOKYO FM ホール	102-8080 麹町 1-7 エフエムセンター2F www.tfmhall.com/	3221-0080	308席
東京国際フォーラム	100-0005 丸の内 3-5-1 www.t-i-forum.co.jp	5221-9000	ホールA：5,012席 ホールB7：1,400㎡ ホールB5：600㎡ ホールC：1,502席 ホールD7：340㎡ ホールD5：285㎡ ホールD1：137㎡ (他)
東京商工会議所 Hall&ConferenceRoom	100-0005 丸の内 3-2-2(丸の内二重橋ビル) 東京商工会議所5F www.tokyo-cci.or.jp/kaigishitsu/	3283-7680	渋谷ホール 最大500名 会議室(一例) Room A1+A2 スクール形式108名
東京宝塚劇場	100-0006 有楽町 1-1-3 kageki.hankyu.co.jp	0570-00-5100	2,079席
日経ホール&日経カンファレンスルーム	100-8066 大手町 1-3-7 www.nikkei-hall.com	6256-7686	ホール610席 会議室 最大400席
日生劇場	100-0006 有楽町 1-1-1 www.nissaytheatre.or.jp/	3503-3111	1,334席
日本教育会館一ツ橋ホール	101-0003 一ツ橋 2-6-2 www.jec.or.jp/	3230-2831	ホール802席 会議室10～300席 (全13室)
日本製鉄紀尾井ホール	102-0094 紀尾井町 6-5 nipponsteel-kioihall.jp/	5276-4500	洋楽 800席 邦楽 250席
日本武道館	102-8321 北の丸公園 2-3 www.nipponbudokan.or.jp/	3216-5100	14,501席(最大)
日比谷公園大音楽堂(日比谷野音) ※使用休止中	100-0012 日比谷公園 1-5		3,053席 (座席2,653/立見385/ 車椅子スペース15)
日比谷公会堂 ※休館中	100-0012 日比谷公園 1-3		2,074席

名 称	所 在 地 / URL	電話番号	客席数
日比谷 シアタークリエ	100-0006 有楽町 1-2-1 crea.tohostage.com/index.html	0570-00-7777(ナビダイヤル)	611席
丸ビルホール&コンファレンススクエア	100-6307 丸の内 2-4-1 丸ビル7階/8階 www.marunouchi-h-c.jp/	3217-7111	ホール399席(最大) コンファレンスルーム 12~138席(全5室)
有楽町朝日ホール スクエア ギャラリー	100-0006 有楽町 2-5-1 有楽町マリオン11階 www.asahi-hall.jp/yurakucho/	3284-0131	ホール636席(最大772席) 会議室(全3室・最大234席)
よみうり大手町ホール	100-8055 大手町 1-7-1 yomi.otemachi-hall.com/	6739-5838	ホール501席 小ホール(最大397人収容)
よみうりホール	100-0006 有楽町 1-11-1 読売会館7階 yomi-h.jp/	3231-0551	1,100席
Y M C A アジア青少年センター	101-0064 神田猿樂町 2-5-5 www.ayc0208.org/hotel ※全館の安全管理及び修繕工事のため、 今年度内は休館中。お問い合わせは 「info@ayc0208.org」まで	3233-0611	全7室(10~200席) ・9階 (130席) ・3階 (35席) ・地下 (200席)
ワテラスコモン	101-0063 神田淡路町 2-101 www.waterrascommon.com/	5294-6300	教室形式96席 シアター形式162席

(4)教育機関

大学・公立高校

名 称	所在地 / URL	電話番号
大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部	102-8357 三番町 12 www.otsuma.ac.jp/	5275-6000
共立女子大学・共立女子短期大学	101-8437 一ツ橋 2-2-1 www.kyoritsu-wu.ac.jp/	3237-1994
千代田区立九段中等教育学校	102-0073 九段北 2-2-1 www.kudan.ed.jp/	3263-7190
専修大学	101-8425 神田神保町 3-8 www.senshu-u.ac.jp/	3265-5973
専修大学エクステンションセンター事務課	101-8425 神田神保町 3-8 www.senshu-u.ac.jp/social/extension/course01/	3265-6208
デジタルハリウッド大学	101-0062 神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ アカデミア 3F/4F www.dhw.ac.jp/	5297-5787
東京家政学院大学 (千代田三番町キャンパス)	102-8341 三番町 22 www.kasei-gakuin.ac.jp/	3262-2251
東京都立日比谷高等学校	100-0014 永田町 2-16-1 www.metro.ed.jp/hibiya-h/	3581-0808
二松学舎大学	102-8336 三番町 6-16 www.nishogakusha-u.ac.jp/	3261-1285
日本歯科大学生命歯学部	102-8159 富士見 1-9-20 www.ndu.ac.jp/	3261-8311
日本大学経済学部	101-8360 神田三崎町 1-3-2 www.eco.nihon-u.ac.jp	3219-3301
日本大学歯学部	101-8310 神田駿河台 1-8-13 www.dent.nihon-u.ac.jp/	3219-8001
日本大学理工学部	101-8308 神田駿河台 1-8-14 www.cst.nihon-u.ac.jp/	3259-0514
東京都立一橋高等学校	101-0031 東神田 1-12-13	3862-6061
法政大学	102-8160 富士見 2-17-1 www.hosei.ac.jp/	3264-9240
明治大学	101-8301 神田駿河台 1-1 www.meiji.ac.jp/	3296-4545
明治大学リバティアカデミー	101-8301 神田駿河台 1-1 academy.meiji.jp/	3296-4423
LEC東京リーガルマインド大学院大学	101-0061 神田三崎町 2-2-15 www.lec.ac.jp/	3222-5184

専修・専門学校

名称	分野	所在地 / URL	電話番号
アテネ・フランス	語学	101-0062 神田駿河台 2-11 www.athenee.jp/	3291-3391
大原医療秘書福祉保育 専門学校	医療事務・福祉	101-0065 西神田 2-4-10 www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原法律専門学校	公務員	101-8353 西神田 2-5-4 www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原簿記学校	ビジネス・公認会計士・税理士	101-8351 西神田 2-4-11 www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
専門学校 お茶の水スクール・オブ・ビジ ネス	ビジネス・IT・公務員	101-0052 神田小川町 3-28-10 www.ochasuku.ac.jp/	3291-3831
御茶の水美術専門学校	デザイン・アート科(3年制) 高度デザイン・アート科(4年制) 高度デザイン・アート科編入学 グラフィックデザイン、プロダクトデザイン、 WEBデザイン、映像、写真、イラストレーショ ン、コマーシャルフォト、エディトリアルデザイ ン、アートディレクター、マーケティング、プランニ ング(商品、企画開発)、広報、営業、プレゼ ンテーションスキル、デザインアート思考®など ※全学科「職業実践専門課程」認定	101-0062 神田駿河台 2-3 senmon.ochabi.ac.jp	0120-084-612
学校法人佐野学園 神田外語学院	語学	101-8525 内神田 2-13-13 www.kandagaigo.ac.jp/kifl/	3258-5838
駿台法律経済ビジネスカ レッジ	大学編入・行政書士・宅建士・公務員	101-0052 神田小川町 3-28 www.sundai-slec.ac.jp	0120-17-1849
東京情報クリエイター工学 院専門学校	情報IT・ゲーム・CG	101-0051 神田神保町 1-50 www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
東京テクノ・ホルティ 園芸専門学校	デザイン・ビジネス	101-0065 西神田 2-7-16 www.ito.ac.jp	3222-3127
専門学校 東京デザイナー・アカデミー	グラフィックデザイン・映像デザイン(CG・ VFX)・イラストレーション・マンガ・コミックイラ スト・ファッションデザイン・プロダクトデザイ ン・インテリアデザイン・建築デザイン・フィ ギュアデザイン・デザイン総合	101-0062 神田駿河台 2-11 www.tdg.ac.jp/ <メール> tdginfo.adachi@gmail.com	<フリーコール> 0120-62-6006

名 称	分 野	所 在 地 / URL	電話番号
東京ビジネス&キャリア専門学校	ビジネス・公務員・宅建	101-0051 神田神保町 2-10-33 www.tokyo-nissin.ac.jp	3234-8141
学校法人21世紀アカデミア 専門学校 東京ビジュアル アーツ・アカデミー	写真、放送、映画、動画、マスコミ、出版、 芸能、コンサートスタッフ、ミュージシャン、俳 優、ダンス	102-0081 四番町 11 www.tva.ac.jp	<フリーコール> 0120-64-6006
東京ホテル・トラベル・鉄道 専門学校	ホテル・トラベル・鉄道・ウエディング	101-0065 西神田 1-2-15 www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
東京理容専修学校	理容科：理容師養成コース・美容修得者 コース	101-0065 西神田 1-3-4 www.trsc.jp	3293-9871
日本ウェルネスA I・I T・保育専門学校	教育社会福祉・商業実務	101-0051 神田神保町 1-52-4 wellness-hoiku.jp/	3219-3271
日本大学歯学部附属歯 科技工専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 www.dent.nihon-u.ac.jp/tec	3219-8007
日本大学歯学部附属歯 科衛生専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 www.dent.nihon-u.ac.jp/hyg	3219-8007
専門学校ファッションカレッ ジ桜丘	服飾・工業(コンピュータ)	102-0071 富士見 2-5-13 www.f-sakura.ac.jp	3265-2821
山脇美術専門学校	ビジュアルデザイン・スペースデザイン・ジュエ リーデザイン	102-0074 九段南 4-8-21 www.yamawaki.ac.jp	3264-4020

各種学校

名 称	分 野	所 在 地 / URL	電話番号
東京中華学校	小・中・高等学校	102-0076 五番町 14	3261-5894

(5) 区立施設など

名 称	所 在 地	電 話 番 号
千代田区役所	九段南 1-2-1	3264-2111
麴町出張所・麴町区民館	麴町 2-8	3263-3831
麴町集会室	麴町2-2-36	
一番町集会室	一番町 10	
富士見出張所・富士見区民館	富士見 1-6-7	3263-3841
九段上集会室	九段南 2-9-6 九段さくら館1階	
神保町出張所・神保町区民館	神田神保町 2-40 神保町ひまわり館	3263-0741
神田公園出張所・神田公園区民館	神田司町 2-2	3252-7691
内神田集会室	内神田 1-1-3	
万世橋出張所・万世橋区民館	外神田 1-1-13	3251-4691
和泉橋出張所・和泉橋区民館	神田佐久間町 1-11-7	3253-4931
ふれあい会館	神田須田町 2-17	
ちよだパークサイドプラザ	神田和泉町 1	3864-8931
内幸町ホール	内幸町 1-5-1	3500-5578
千代田万世会館	外神田 1-1-7	5295-2831
千代田保健所	九段北 1-2-14	5211-8161
麴町保育園	一番町 4	3261-7960
神田保育園	神田淡路町 2-109	3253-6258
西神田保育園	西神田 2-6-2 西神田コスモス館1・2階	5215-9060
四番町保育園	四番町 5-8 (仮園舎)	3234-2269
いずみこども園	神田和泉町 1	3866-9938
ふじみこども園	富士見 1-10-3	3263-1009
児童・家庭支援センター	神田司町 2-16 神田さくら館6階	5298-2424
西神田児童センター	西神田 2-6-2 西神田コスモス館3階	5215-9062
神田児童館	外神田 3-4-7 昌平童夢館5階	3253-6021
四番町児童館	四番町 5-8 (仮施設)	3234-3084
一番町児童館	一番町 10	3230-0866
障害者福祉センターえみふる	神田駿河台 2-5	3291-0600
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ	九段南 1-2-1 千代田区役所3階	3263-1841
高齢者活動センター	九段南 1-6-10	3265-1161
いきいきプラザ一番町	一番町 12	3265-6311
岩本町ほほえみプラザ	岩本町 2-15-3	5825-3407
かんだ連雀	神田淡路町 2-8-1	3252-8815
ジロール神田佐久間町	神田佐久間町 3-16-6	5822-2650
ジロール麴町	麴町 2-14-3	3222-8750
千鳥ヶ淵ボート場	三番町 2先	3234-1948

名 称	所 在 地	電 話 番 号
千代田清掃事務所	外神田 1-1-6	3251-0566
リサイクルセンター鎌倉橋	内神田 2-1-8 スポーツセンター地下1階	3253-1970
スポーツセンター	内神田 2-1-8	3256-8444
九段生涯学習館	九段南 1-5-10	3234-2841
昌平童夢館	外神田 3-4-7	3251-5641
神田さくら館	神田司町 2-16	3256-6061
富士見みらい館	富士見 1-10-3	3263-1180
教育研究所	神田司町 2-16 神田さくら館7階	3256-8446
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所9・10階	5211-4289
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4	3502-3340
四番町図書館	三番町 14-7 (仮施設)	3239-6357
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 (昌平童夢館内)	3251-5641
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 (神田さくら館内)	3256-6061
日比谷図書文化館 文化財事務室	日比谷公園 1-4 日比谷図書文化館4階	3502-3348
男女共同参画センター M I W	九段南 1-2-1 千代田区役所10階	5211-8845
公益財団法人 まちみらい千代田	神田錦町 3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階	3233-7555
一般社団法人 千代田区観光協会	九段南 1-6-17	3556-0391
社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会	九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1901
公益社団法人 千代田区シルバー人材センター	九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1903
外濠公園総合グラウンド	五番町 先 他	3234-2841 (九段生涯学習館)
花小金井運動施設	小平市花小金井南町 3-2-7	3234-2841 (九段生涯学習館)
夢の島東少年野球場	江東区夢の島 3-3-28(1)のうち	5211-3627 (生涯学習・スポーツ課)
メレーズ軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町 大字長倉字横吹 2141	0267-45-2676

その他の情報



1. ホームページ
2. 貸出し
3. 助成
4. 刊行物
5. 区内文化財

(1) ホームページ（生涯学習に関連する、千代田区と関係機関のホームページ）

名 称	内 容 / URL
千代田区総合ホームページ	千代田区の総合ホームページ。区の事業が網羅されている www.city.chiyoda.lg.jp/
いきいきプラザ一番町	www.ichibancho-camellia-kai.com/
一般社団法人 千代田区観光協会	visit-chiyoda.tokyo/
岩本町ほほえみプラザ	www.tama-dhk.or.jp/iwamoto/
公益社団法人 千代田区シルバー人材センター	webc.sjc.ne.jp/chiyodaku/index
公益財団法人 まちみらい千代田	www.mm-chiyoda.or.jp/
公益社団法人 ゆとりちよだ	www.yutori-chiyoda.net/
子育てひろば「あい・ぼーと」麹町	www.ai-port.jp/kojimachi/
千代田区議会	gikai-chiyoda-tokyo.jp/
千代田区高齢者活動センター	www.chiyoda-cosw.jp/koureisha-c/
千代田区社会福祉協議会	www.chiyoda-cosw.jp/
一般社団法人千代田区スポーツ協会	chiyoda-sports.jp
千代田区男女共同参画センターM I W	www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/danjo/miw/index.html
千代田区立内幸町ホール	www.uchisaiwai-hall.jp/
千代田区立九段生涯学習館	www.kudan-ll.info/
千代田区立障害者福祉センター えみふる	emifuru.com/
千代田区立スポーツセンター	www.spst-chiyoda.jp/
千代田区立図書館	区立図書館のホームページ。蔵書の検索や予約も可能 www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区立日比谷図書文化館	www.library.chiyoda.tokyo.jp/hibiya/
ちよだ成年後見センター	www.chiyoda-cosw.jp/facility/seinenn/
ちよだプラットフォームスクエア	www.yamori.jp/
ちよだボランティアセンター	www.chiyoda-vc.com/

(2)貸出し

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
打ち水用具	個人や団体が実施する打ち水に対する桶、ひしゃく及びバケツなどの用具の貸し出し	在住 区内の団体 ・事業所など	7～9月	環境政策課 Tel 5211-4253
映像広報 「わがまち千代田」の貸出し	千代田のまちの話題、区政の動きや区に関わる人々の活動を紹介DVD	どなたでも	通年	広報広聴課 Tel 5211-4171
戦後80年平和事業動画「平和への決意」DVDの貸出し	過去の戦争を見つめ直し、平和の尊さについて改めて理解を深めていただくことを目的とした、戦争体験者・平和使節団団員のインタビュー映像をまとめたDVD(1枚)の貸出し	区内に住所を有する団体等	通年／貸出期間は原則2週間以内	国際平和・男女平等 인권課 Tel 5211-4165
車いすの貸出し	歩行が困難で一時的に車いすを必要とされる方への車いすの貸出し ※一週間以内のご利用の場合は出張所、商店、大学、個人宅にご協力いただいている「車いすステーション」が便利	①在住・在勤・在学の歩行が困難な方 ※在勤・在学の方は区内での利用に限る。 ②区内観光で一時的に利用する方	1週間以内：無料貸出 1週間超：初回初月無料 翌月より：月500円 2年目以降：月1,000円 配達・回収サービスあり(有料)	社会福祉協議会 在宅サポート係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
声のおたより「ゆりかご」(CD版)	希望者に千代田区立社会福祉協議会の声のおたより「ゆりかご」の貸し出し	在住の障がい者	1週間以内	障害者福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
広報千代田(CD版)	希望者に広報千代田のCD版の貸出し	在住の障がい者	1週間以内	
車椅子の貸出し	センター利用時に車いすの使用を希望される方に貸出し(3台設置)	センター利用の障がい者	いつでも利用可(館内のみ)	
車いすステーション	外出や通院などで一時的に必要な方に、車いすを貸出し	在住(定員1名)	1週間以内	
杖の貸出し	区内在住の障がい者に杖を貸出し(3本設置)	在住の障がい者	いつでも利用可(館内のみ)	

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
M I Wパープルリボンキルト	DVや虐待などの暴力をなくし、非暴力をアピールするパープルリボンを使ったキルト(90×120センチ8枚、30×120センチ19枚)を展示用に無料で貸出し	団体 施設など	2週間	男女共同参画センター-M I W(千代田区役所10階) TEL 5211-8845 詳細はM I Wホームページに掲載 miw.city.chiyoda.lg.jp/events/project/
手洗いチェックキットの貸出し	汚れに見立てたローションを手に塗り、手洗い後、特殊ライトの下に手をかざすと、洗い残しが光り、手洗いが正しくできているかをチェック	区内の団体・事業所など	1週間	千代田保健所生活衛生課 Tel 5211-8169 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/shokuhin/oshirase/checkkit.html
文化財記録DVDの貸出し	平成21年度に千代田区指定文化財(建造物)に指定した外神田の天野屋所在の糺室(非公開)についての紹介DVDの貸出し 「天野屋糺室」	区民一般	通年	
文化財記録ビデオの貸出し	千代田区内に残る伝統工芸技術者・祭等をわかりやすく紹介したビデオ。VHSテープでの貸出し その1「木版染」 その2「神田囃子」 その3「表具」= 遠藤新吉の技 = その4「釣竿」= 和竿に生きる櫻井博 = その5「神田祭」 その6「桐箆笥」= 相田弘治の技 = その7「山王祭」	区民一般	通年	日比谷図書文化館文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/

(3)助 成

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
千代田区省エネルギー改修等助成制度	住宅やマンション共用部、事業所ビル等で行う省エネルギー改修等の費用の一部を助成。 事業所ビル等の場合は、省エネルギー診断の実施が条件であり、省エネに対して効果的であると指摘された改修等を助成の対象としている ※詳細についてはホームページを参照	区内の既存物件の所有者の方、あるいは所有者の承諾を得ている方(住宅、事業所、テナント)区内の既存マンションの管理者又は管理組合等(マンション共用部)住民税や固定資産税等を滞納していないこと	申請期間： 4/1(水)～ 2/15(月)	環境まちづくり部 環境政策課 TEL 5211-4256 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/hojoo/index.html
ヒートアイランド対策助成制度	屋上や壁面等への緑化、屋上や壁面に高反射率塗料・熱交換塗料塗布する工事、窓ガラスへの日射調整フィルム・コーティング材による遮熱対策、舗装面に遮熱性塗料・熱交換塗料を塗布する工事及びドライ型ミスト発生装置の設置などヒートアイランド対策の設置費用の一部を助成 ※詳細についてはホームページを参照	建築物等(区内)の所有者の方又は全部若しくは一部の借主(賃借人及び使用賃借における借主をいう)で、当該建築物等の所有者の承諾を得ている方のうち、住民税や固定資産税等を滞納していない方		
千代田区クリーンエネルギー自動車充電設備等導入費助成制度	クリーンエネルギー自動車の急速充電設備、普通充電設備、V2Hを導入する方への助成制度 ※詳細についてはホームページを参照	①区内の新築又は既存の住宅の所有者又は居住者で所有者の承諾を得ている個人 ②区内の新築又は既存の事業所を有する又は借主で所有者の承諾を得ている事業所 ③区内の新築又は既存マンションの管理者又は管理組合等(マンション共有部)	申請期間： 4/1(水)～ 3/15(月)	

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
再生可能エネルギー100%電力切替え促進事業費助成金	契約電力を従来電力から再生可能エネルギー100%電力へ切替えた家庭に助成金20,000円と認証ステッカーを支給する	①4/1以降に、区内で居住する住宅の契約電力を従来電力から再エネ100%電力へ切替えた住宅の居住者 ②令和6年度に本助成金の交付を受け、再エネ100%電力を継続利用している区内住宅の居住者 ※詳細についてはホームページを参照	申請期間： 4/1(水)～ 3/31(水)	環境まちづくり部 環境政策課 Tel 5211-4256 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/hojoo/index.html
中小企業者等脱炭素経営支援助成	区内中小企業者等を対象に、脱炭素経営についてコンサルタント相談を実施した際の費用を助成する	①助成対象となるコンサルタント相談内容：脱炭素経営についての診断または助言に関するもの等 ②申請者要件：区内に事業所を有する中小企業者等であること等 ※詳細についてはホームページを参照	申請期間： 4/1(水)～ 3/15(月)	環境まちづくり部 環境政策課 Tel 5211-4255 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/hojoo/index.html
脱炭素アドバイザー資格試験受験料助成	区内中小企業者等を対象に、環境省が認定する脱炭素アドバイザーの資格を従業員が受験した際の受験料の一部を助成	①申請者要件：区内に事業所を有する中小企業者等であること等 ②受験者要件：区内に事業所を有する中小企業者等に在勤するもの ※詳細についてはホームページを参照	申請期間： 4/1(水)～ 3/15(月)	環境まちづくり部 環境政策課 Tel 5211-4255 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/hojoo/index.html
区民自主企画運営講座	区内で活動しているサークル・団体が企画する講座の開催を、九段生涯学習館がサポート。講師謝礼・運営費の一部を助成	5名以上の 在住 在勤 在学者 で構成された団体	今年度の企画募集は終了 次年度分は2～3月頃に説明会を実施予定	九段生涯学習館 Tel 3234-2841 www.kudan-ll.info/

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
講座講習会 バウチャー制度 (生涯学習個人補助 金)	千代田区在住の皆さんが区内にある民間学習機関で、趣味や教養に関する指定された講座や講習会を受講した場合に、その受講料の半額(上限10,000円)を助成する制度。資格取得を目的とした講座は対象外	在住	申請期間： 3/16(火)20:00 まで 詳細は区立施設で配布している「講座講習会バウチャー制度申請ガイドブック」 もしくは本誌83ページを参照	九段生涯学習館 TEL 3234-2841 www.kudan-ll.info/
生涯学習団体 1日公開講座事業	区内の生涯学習団体の実施する、講師を招いての新規会員募集を目的とした活動に対し、講師謝礼の一部を助成	5名以上の会員を有し継続的に区内で生涯学習活動を行っている団体	企画案募集期間：5/1(金)～6/5(金)必着 詳細は区立施設で配布されている「生涯学習団体1日公開講座事業サークル体験企画募集要項」－企画書付－を参照	
生涯学習 人材バンク 活用講座	人材バンクに登録している人、または区内在住・在勤・在学の方でこれから登録することができる人から、特技や学識を生かした企画を募集する。採用となった企画の運営のサポートと講師謝礼の一部を助成	人材バンク登録者 在住 在勤 在学者 でこれから登録する方	今年度の企画募集は終了 次年度分は2～3月頃に説明会を実施予定	
介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修受講費助成制度	介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修を受講し、千代田区内の福祉施設や介護サービス事業所へ介護職員として一定期間就労された方に初任者研修・実務者研修の受講経費上限80,000円までを助成	18歳以上の在住、在勤、在学、その他どなたでも(助成定員20名<申込順>) ※助成要件を満たした方が対象。詳しくはお問合せを	通年	かがやきプラザ研修センター TEL 6265-6560 Fax 3265-1162 jinzai@chiyoda-cosw.jp

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
地域福祉活動提案事業助成金	千代田区の地域福祉を推進するために活動する非営利団体が行う事業に対し、経費の一部を助成する(上限100,000円。特例あり) ※新規事業については審査会による審査あり	高齢者・子育て世帯・障がい者などを対象とした地域福祉に貢献するボランティア・市民活動事業 ※詳細はお問い合わせを	申込(受付) 3月～4月上旬	地域サポート係(ちよだボランティアセンター) TEL 6265-6522 Fax 3265-1902 www.chiyoda-vc.com
ふれあいサロン活動助成金	千代田区の身近な場所で交流や仲間づくり等を行う自主運営のサロン活動を助成支援。助成には介護予防型(上限240,000円)と居場所型(上限100,000円)があり。 ※新規事業については審査会による審査あり	高齢者・子育て世代・障がい者などを対象とした非営利な公益的活動を行う、3人以上のグループ ※詳細はお問い合わせを	年2回	
千代田まちづくりサポート	現在、将来にわたって千代田区を元気ある、住みよい魅力的なまちにしようとする市民の自主的で主体的なまちづくり活動への助成	千代田区のまちづくりをテーマに、活動初期の立ち上げ期や安定的活動から新たな事にチャレンジしようとする活動する3名以上のグループ	事前相談期間： 4/20(月)～ 5/29(金) 応募受付期間： 5/11(月)～ 6/12(金)	(公財)まちみらい千代田 TEL 3233-7556 (協働まちづくり・総務グループ)

(4)刊行物

千代田区政

名 称	内 容／発行日	大 き さ／価 格	問 合 せ 先
千代田区第4次基本構想	千代田区の将来像やあるべき姿を描き、区の行政計画の最上位に位置付けられる理念。また行政運営の基本となる指針／令和5年3月発行	A4判 全39ページ ¥400	企画課 TEL 5211-4140
令和7年版 千代田区行政基礎資料集	区の面積・人口、税・財政、教育、社会福祉、保健衛生などのデータを整理／令和7年8月発行	A4判 全151ページ ¥700	
第52回千代田区民世論調査	区民の実態や意向・要望などを把握するために、区民の定住性、居住環境評価、区の施策への要望、施策の満足度・重要度、区の施設への要望、広報活動、区政情報の把握、町会・ボランティアを定期的に調査している。／令和8年2月発行	A4判 全536ページ 閲覧のみ	広報広聴課 TEL 5211-4173 www.city.chiyoda.lg.jp/kohho/kuse/kocho/chosa/index.html
令和2年度 主要施策の成果	区が実施した令和2年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／令和3年9月発行	A4判 全158ページ ¥500	財政課 TEL 5211-4143
令和3年度 主要施策の成果	区が実施した令和3年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／令和4年9月発行	A4判 全142ページ ¥500	
令和4年度 主要施策の成果	区が実施した令和4年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／令和5年9月発行	A4判 全165ページ ¥500	
令和5年度 主要施策の成果	区が実施した令和5年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／令和6年9月発行	A4判 全150ページ ¥500	
令和6年度 主要施策の成果	区が実施した令和6年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／令和7年9月発行	A4判 全133ページ ¥500	
令和4年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	令和4年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／令和4年4月発行	A4判 全284ページ ¥600	
令和5年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	令和5年度予算について、①予算編成の概況、②基本構想と予算の関係性、③重点的に取り組む施策、④主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／令和5年4月発行	A4判 全183ページ ¥600	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
令和6年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	令和6年度予算について、①予算編成の概況、②基本構想と予算の関係性、③重点的に取り組む施策、④主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／令和6年4月発行	A4判 全208ページ ¥600	財政課 TEL 5211-4143
令和7年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	令和7年度予算について、①予算編成の概況、②基本構想と予算の関係性、③重点的に取り組む施策、④主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／令和7年4月発行	A4判 全233ページ ¥800	
令和8年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	令和8年度予算について、①予算編成の概況、②基本構想と予算の関係性、③重点的に取り組む施策、④主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／令和8年4月発行	A4判 全219ページ ¥800	
千代田区公共施設等総合管理計画	区有施設と都市基盤施設の現状や将来の見通しを整理し、公共施設等の管理に関する方針や今後の方向性を示した冊子／令和6年12月発行 ※区ホームページにて閲覧可能	(全体方針編) A4判 136ページ程度 ¥800 (個別施設編) A4判 97ページ程度 ¥600	施設経営課 TEL 5211-4160

教育・学習

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
いずみこどもプラザ館だより	館行事のお知らせ、行事参加募集など／月1回発行	A4(両面印刷) 無料	いずみこどもプラザ TEL 3865-1461
地球環境学習の チャレンジ集	小学校低学年から小学校高学年までを対象とした、「生物多様性」「地球温暖化・3R」「森林の循環、ブルーカーボン」等の分野を学習する冊子	A4判 無料	環境政策課 TEL 5211-4253
講座・講習会バウチャー制度 申請ガイドブック (前・後期)	利用の流れ、及び、対象学習期間講座名などの紹介(講座、講習会受講料に対する区民対象の助成金制度)／4月と10月発刊	A4判 30ページ程度 無料	九段生涯学習館 TEL 3234-2841
ちよだ生涯学習ガイドブック	当該年度に区内施設で実施する講座や生涯学習関連施設情報を掲載した冊子／6月中旬発行	A4判 140ページ程度 無料	
Epoch ～生涯学習推進委員会議だより～	生涯学習推進委員会議の議事をまとめた情報紙／年5回程度発行	A4判 全4ページ程度 無料 ホームページからダウンロード	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3632

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田スポーツだより	スポーツ推進委員の活動情報紙／毎年2回発行	A4判 全6ページ程度 無料	生涯学習 ・スポーツ課 Tel 5211-3627
千代田区立図書館だより	千代田区立図書館のサービスやイベント情報のお知らせのほか、区内の情報などを紹介した冊子／年4回発行	A4判 全4ページ 無料 千代田Web図書館でも公開	千代田図書館 広報 Tel 5211-4290(代表) www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区立図書館活動報告	千代田区立図書館の活動内容などを記載した年次報告書／年1回発行	A4判 館内・千代田Web図書館にて公開	千代田図書館 サービス Tel 5211-4290(代表) www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区立図書館年報	千代田区立図書館のサービス概要、利用状況などの統計数値を記載した年次報告書／年1回発行	A4判 館内・千代田Web図書館にて公開	www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区立日比谷図書文化館広報誌	日比谷図書文化館で開催する特別展、日比谷カレッジ、図書フロア、文化財情報、館内情報に加え、近隣情報も掲載 隔月末発行の広報誌(1,3,5,7,9,11月)	A4 2つ折り 4ページ(4面) 無料	日比谷図書文化館 Tel 3502-3340
文化財ニュース	千代田区指定文化財や千代田区所蔵資料等の紹介、日比谷図書文化館文化財事務室の活動紹介、文化財特別展・企画展の案内など／年3回発行	A4判 無料	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
千代田区文化財研究紀要	日比谷図書文化館文化財事務室の調査・研究活動の報告、常設展・特別展や講座などの普及・教育活動の報告、新収蔵資料や指定文化財の紹介	A4判 無料	
富士見わんぱくひろばニュースレター	館行事のお知らせ、行事参加募集など(月1回発行)	A4判 1枚 無料	富士見わんぱくひろば Tel 3263-1185
千代田区ミューズ&シアターマップ 2025-2026	千代田区内の美術館・博物館・劇場等の施設案内とイベント情報を掲載したマップ(年1回発行)	ポケットサイズ A2判程度 無料	文化振興課 Tel 5211-3628
ちよだ文学賞作品集(第2～20回)	第2～20回ちよだ文学賞の最終選考に残った作品を掲載した作品集(一部販売を終了したものあり)	A5判 ¥500	

くらし

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだインフォメーション2025 (便利帳)	様々な行政情報や、医療機関など区民の皆さんの日常生活に役立つ情報を掲載／令和7年11月発行、全世帯配付(転入者に対しても窓口で配付)	A4判 全124ページ	広報広聴課 TEL 5211-4175 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/koho/information.html
千代田区施設案内図	千代田区内の区立施設や主要な施設を案内した地図。町丁区域を色分けして見やすくしている。裏面には施設一覧表を掲載／令和7年11月発行、全世帯配付(転入者に対しては窓口で配付)	A1判	
千代田区生活ガイド2024 (Guide to CHIYODA Living)	外国人が千代田区で暮らしていく中で必要な生活情報や施設案内を、英語・中国語・ハングル・日本語で掲載／令和6年12月発行、外国人の転入者に窓口で配布	A4判 193ページ	広報広聴課 TEL 5211-4175 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/koho/sekatsu-guide.html

国際平和・男女平等

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区平和使節団の報告	「国際平和都市千代田区宣言」に基づいて派遣した平和使節団の訪問都市(沖縄、広島、長崎)での体験をまとめた	A4判 全100ページ程度 無料(数に限りがあり)	
国際交流体験ツアーの報告書 (海外事情調査事業)	区内の青少年が多民族国家であるマレーシア・シンガポールを訪問した体験をまとめた。過去にはタイ、ベトナム、カンボジア、ドイツ、ポーランド、グアム、シンガポールを訪問	A4判 全100ページ程度 無料(数に限りがあり)	国際平和・男女平等人権課 TEL 5211-4165
語りつぐ平和への願い 千代田区戦争体験記録集	戦争体験者の手記やお話を中心に、戦争当時の千代田区の様子をまとめた／平成9年3月発行	A4判 全274ページ ¥1,300	
未来へつなぐバトン 千代田区戦争体験記録集 (冊子・DVD)	太平洋戦争終結から70年目の節目にあたり、戦争を知らない若い世代が戦争体験者に直接当時の体験をインタビューしてまとめた／平成28年3月発行	A4判 全208ページ ¥1,500	
千代田区女性史	明治・大正・昭和・平成と激動の時代を、女性たちがどのように見つめ、考え、生きてきたのかを検証・記録した地域女性史／平成12年3月発行	A5判 全3巻セット ¥4,500(聞き書き集 ¥1,300)	国際平和・男女平等人権課 TEL 5211-4166
千代田女性史(1996～2020)	平成12年3月に発行された「千代田女性史」の続編。現代に至る女性たちの足跡を、聞き書きを通じて記録した地域女性史／令和4年5月発行	A5判 ¥1,400	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
第6次千代田区 ジェンダー平等推進行動計画	令和4年度から令和8年度までの期間において、千代田区の特性を踏まえた上で、男女共同参画社会の実現を目指すための、区・区民・企業等の取り組みを明らかにしたもの／令和4年3月発行	A4判 全134ページ 区ホームページからダウンロード可能	国際平和・男女 平等 人権課 Tel 5211-4166
男女共同参画センター情報誌 「MIW通信」	ジェンダー平等意識の啓発、女性のエンパワーメント支援など男女共同参画に関する様々な問題提起を行うとともに、千代田区の男女平等施策やセンターの事業を紹介／年2回発行	A4判 全12ページ 無料	男女共同参画 センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIW ホームページに掲載
男女共同参画センター情報ライブラリニュース 「みゆう」	情報ライブラリで所蔵する図書・DVDなどの資料や新着図書をテーマやカテゴリ別に紹介／年4回発行	A3判 2つ折 無料	miw.city.chiyoda.lg.jp/

福祉・保健・公的保険

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
介護保険ハンドブック	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載したポケットサイズのパンフレット/令和6年3月改訂	ポケットサイズ 全71ページ 無料	高齢介護課 Tel 5211-4321
高齢者サービスのしおり	高齢者に対するさまざまな福祉サービスの案内書/令和8年4月改訂	A4判 99ページ ※ホームページで公開 無料	
千代田区高齢者プラン	千代田区高齢者福祉計画 第9期千代田区介護保険事業計画 千代田区認知症基本計画を掲載	A4判 143ページ ※ホームページで公開 400円	
みんないきいき介護保険	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載した見やすいパンフレット/令和6年3月改訂	A2判 四つ折 無料	高齢者活動センター Tel 3265-1161
のぞみ(月報)	高齢者活動センターの事業案内／毎月20日発行	A4判 2つ折 全4ページ 無料	
高齢者虐待ゼロのまちづくりハンドブック-ノックの手帳-(改訂版)	高齢者・介護者・見守り関係機関等、対象別に、高齢者虐待の定義や判断のポイント、活用制度、各立場の役割・責務・対応などをまとめたハンドブック／令和3年3月改訂	A4判 47ページ ※ホームページで公開 無料	在宅支援課 Tel 6265-6484 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/sasaeai/nokku.html

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
高齢者虐待ゼロのまちをめざして みんなで見守るSOSのサイン-ノックの手帖-《概要版》	高齢者虐待について、イラスト付きで解説をしている『高齢者虐待ゼロのまちづくり-ノックの手帖-』の概要版	A4判 10ページ ※ホームページで公開 無料	在宅支援課 TEL 6265-6484 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/sasaeai/nokku.html
千代田区認知症ガイドブック(認知症ケアパス)	認知症の状態にあわせて、いつ・どこで・どのようなサービスを利用できるのか、支援情報についてまとめたガイドブック/令和4年3月改訂	A4判 18ページ ※ホームページで公開 無料	在宅支援課 TEL 6265-6485 www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/ninchisho/tebiki.html
いまのわたしで生きていく(認知症ケアパス別冊)	認知症の本人や家族・支援者とともに作成した、認知症を受け入れながら自分らしく生きている皆さまの声をまとめたパンフレット/令和4年3月発行	A4判 14ページ ※ホームページで公開 無料	
社協だより「ちよだ社協」	ちよだ社協が行う地域福祉活動や事業の紹介の他、区民やボランティア等の地域活動を掲載した地域情報紙/年4回発行	タブロイド判 全4ページ無料 HPで閲覧可(“ちよだ社協”で検索)	
第6次はあとプラン 千代田区地域福祉活動計画	千代田区をよりよい福祉のまちにするために、住み・働き・学ぶ、さまざまな人たちができることをまとめた地域福祉活動計画。計画期間は平成5年度から令和9年度までの5か年	A4判 全58ページ 無料	社会福祉協議会 総務係 TEL 3265-1901 Fax 3265-1902
中期経営計画	ちよだ社協の使命や経営理念、基本方針等を明確にし、地域福祉の推進に向けた組織体制、事業展開、財務等に関する具体的な取り組みを示した中期行動計画。計画期間は平成5年度から令和9年度までの5か年	A4判 全40ページ 無料	
サロンだより	区内在住の60歳以上の方を対象とした「はあとサロン」「ふれあいサロン」のプログラム紹介を行う情報誌/毎月20日 年12回発行 ※「はあとサロン」のうち「アキバみんなのサロン」のみ、どなたでも参加可	A4判 全12ページ 無料	社会福祉協議会 地域サポート係 TEL 3265-1901 Fax 3265-1902
子育て情報誌	子育て世帯の方を対象とした「子育てサロン」「ふれあいサロン」等プログラム紹介を行う情報誌/毎月20日 年12回発行	A4判 全4ページ 無料	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ご近所かわらばん	社会福祉協議会のすすめるご近所福祉活動(住民同士の支え合い活動)をPRする情報誌	A4判 全4ページ 無料	社会福祉協議会 地域サポート係 TEL 3265-1901 Fax 3265-1902
ちよだ成年後見センター パンフレット「ほほえみをいつまでも」	福祉サービス利用支援事業、福祉専門法律相談、成年後見制度のご利用方法について掲載	A4判 全12ページ 無料	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター TEL 6265-6521 Fax 3265-1902
私の歩みノート 「ありがとうとよろしく」 (エンディングノート)	万が一に備えて、家族に伝えておきたいことや自分の希望などを書き留めておくノート。 千代田区の知っておきたい福祉情報も掲載している	A4判 全24ページ 無料	
障害者福祉のしおり	障害者に対するさまざまな福祉サービスの案内書。隔年で補足版を発行／令和7年3月発行／同様のしおりを区のホームページに掲載	A4判 全182ページ 対象者に無料で配付	
千代田区障害福祉プラン	千代田区地域福祉計画で示された考え方をもとに、本区の障害福祉施策についての基本的な方向を示すとともに、障害福祉計画及び障害児福祉計画を定めるもの／令和6年3月発行／同様の冊子を区のホームページに掲載	A4判 全169ページ ¥500	障害者福祉課 障害者福祉係 TEL 5211-4214
「心のバリアフリー」推進ハンドブック	誰もが暮らしやすい、働きやすい千代田区を目指し、地域を構成する人々が障害等を正しく理解し、障害等のある方の気持ちに寄り添ってサポートするためのガイドラインを、よりわかりやすい内容のハンドブックとして作成／令和2年2月発行・令和6年3月改訂／同様の冊子を区のホームページに掲載	A4判 全40ページ 無料	
住民税のしおり	個人住民税についてやさしく説明したガイドブック／令和8年6月発行予定	A5判 全36～40ページ程度 無料	税務課 TEL 5211-4190
第三次健康千代田21	健康増進法に基づく区市町村健康増進計画として、食育推進計画、がん予防推進計画、歯科保健推進計画や自殺対策計画を包含した、千代田区における健康づくりの基本的な考え方や目標、方向性を示した計画／令和7年3月発行	A4判 全192ページ ¥700	千代田保健所 地域保健課 TEL 5211-8163

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
後期高齢者医療制度のしくみ (令和8年度版)	75歳以上の高齢者が加入する後期高齢者の医療保険のしくみを説明したもの	B6判 全26ページ 無料	東京都後期高齢者医療広域 連合お問合せ センター TEL 0570-086- 519 www.tokyo- ikiiki.net
千代田区保護司会会報 「千代田」	更生保護について広く区民の理解を得るため、保護司会と更生保護女性会の活動を取り上げて掲載している	A4判 全8ページ 無料	福祉総務課厚生係 TEL 5211-4211
令和8年度版「国保のてびき」	国民健康保険についてやさしく説明したガイドブック／ 令和8年4月発行	B6判(変形)全61 ページ 無料	保険年金課 TEL 5211-4204
国民健康保険ガイドブック外国語版2026	国民健康保険制度のしくみを英語、中国語、ハングルで説明したガイドブック／令和8年4月発行	A4判 全33ページ 無料	

防災

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
みんなの防災ガイドブック	地震、風水害、火災、避難所案内、事業所防災対策のてびき／令和8年3月発行	A4判 全22ページ 無料(数に限りがあり)	災害対策・危機管理課 TEL 5211-4187
防災のてびき(5か国語版)	地震、津波、台風対応のてびき(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語)／令和8年3月発行	A4判 全20ページ 無料(数に限りがあり)	
ハザードマップ	◆洪水ハザードマップ(神田川版・荒川版) ◆高潮ハザードマップ ◆土砂災害ハザードマップ／令和7年3月印刷	A4判 全16ページ 無料(数に限りがあり)	
避難所案内図/災害時退避場所案内図	区民が被災した時の避難所及び帰宅困難者に対応するための退避場所を示した案内図／令和6年12月印刷		
災害情報マップ(千代田区：東京23区)	千代田区の地震動分布、液状化危険度分布、建物倒壊危険度、火災危険度等を示した地図／令和2年10月作成	B2判 1枚 無料(数に限りがあり)	
昼間区民向け 災害対応マニュアル	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を記載したマニュアル／令和4年3月印刷		

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
昼間区民向け 災害対応マニュアル(英語版)	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を英語で記載したマニュアル／平成30年2月印刷	B2判 1枚 無料(数に限りがあり)	災害対策・危機管理課 TEL 5211-4187

ボランティア

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだボランティアセンター情報マガジン	区内のボランティア活動に関する情報や話題を中心とした機関紙／隔月発行	A4判 8ページ 無料	地域サポート係 (ちよだボランティアセンター) TEL 6265-6522 Fax 3265-1902
ちよだ災害ボランティアセンター運営マニュアル	災害時に開設する災害ボランティアセンターの運営をスムーズに行うためのマニュアル	A4判 全50ページ 閲覧のみ	
災害ボランティアハンドブック	災害時にボランティアをするとき、ボランティアを頼むとき、どうすればいいか、活動の手順やボランティア受入れの心構えをまとめたハンドブック	A5判 全16ページ 無料	
ボランティアハンドブック	初心者でもわかりやすくボランティア活動に参加できる情報(ボランティア活動事例・活動する上でのポイント・Q&A等)を一冊にまとめたハンドブック	A5判 全20ページ 無料	

まちづくり・建築

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだ環境カレンダー	区立の小・中学生の環境作品や、区の取り組み等を掲載したカレンダー。家庭でも地球温暖化対策に取り組めるように、エネルギーチェックができる環境家計簿付き	見開きA3判 無料	環境政策課 TEL 5211-4253
千代田区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例の手引	「千代田区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例」の手引書。中高層建築物を建築しようとする建築主と近隣住民の間の建築紛争に関して、予防と調整の手続を定めた条例について解説／令和8年4月改訂 ※千代田区ホームページに掲載/課窓口にて配布	A4判 全31ページ 無料	環境まちづくり 総務課 TEL 5211-3608
千代田区建築計画の早期周知に関する条例の手引	「千代田区建築計画の早期周知に関する条例」の手引書。大規模な建築物及び学校等に近接する建築物を建築しようとする建築主に対して、早い段階で地域関係者等へ説明する手続等を定めた条例について解説／令和8年4月改訂 ※千代田区ホームページに掲載/課窓口にて配布	A4判 全22ページ 無料	
千代田区都市計画図	千代田区内の地域地区および都市計画、都市計画決定内容等の概要／令和8年3月改定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A0判 ¥1,500	景観・都市計画課 TEL 5211-3610

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田の土地利用	土地利用現況調査の結果を、わかりやすい各種地図および基礎データとして情報提供／平成30年3月改定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A3判 全43ページ	景観・都市計画課 Tel 5211-3612
千代田区 都市計画マスタープラン	本区のまちの将来像や目指すべき方向性、まちづくりの方針や取組みについての考え方を示すもの／令和3年5月改定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全235ページ	
千代田区緑の基本計画	区における緑とオープンスペースの確保に関する具体的な指針として、目指す緑の方向性、緑の配置、施策展開等を体系的に定めたもの／令和3年7月改定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全108ページ	
千代田区 ウォークアブルまちづくりデザイン	道路などのパブリック空間に出会いや交流・活動の場を生み出し、生活を豊かにしていくことを目指す、千代田区のウォークアブルなまちづくりの考え方をまとめたもの／令和4年6月策定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全26ページ	
千代田区 エリアマネジメント活動推進ガイドライン	ウォークアブルなまちづくりに向け、地域に関わる一人ひとりの「エリアマネジメント活動」を推進するため、まちを「使いこなす」ことにチャレンジできるように、公共空間などの活用方法などをまとめたもの／令和5年3月策定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全70ページ	
千代田区 景観まちづくり計画	景観法第8条に基づく景観計画に位置付けられるものであり、千代田区の景観まちづくりの目標像とその実現方策を示し、東京都景観計画に示された景観形成の基本的な考え方や施策を踏まえながら、区独自の景観まちづくり施策を盛り込んだもの／令和2年3月策定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全110ページ	景観・都市計画課 Tel 5211-3639
千代田区 景観形成マニュアル	建物の建て替え時等に、都市景観の向上に資するよう、配慮すべき事柄をキーワードによって明確にしたもので、対話による景観まちづくりを推進するためのマニュアル／令和3年3月改定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全129ページ	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区 川沿いのまちづくりガイドライン	都心の貴重な空間資源である川を、誰もが水辺を心地よく過ごし、歩き楽しめる空間とするため、川沿いのまちづくりの全体ビジョンと方針を示したもの／令和5年3月策定 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全87ページ	景観・都市計画課 Tel 5211-3639
千代田区第4次住宅基本計画	「人々がやすらぎを感じ、安心して快適に生活できる環境の形成」を基本理念とする、住宅及び住環境に関する基本的かつ総合的な計画／令和7年11月策定 ※千代田区ホームページに掲載	A4判 全134ページ	住宅課 Tel 5211-3651
千代田区住宅白書(令和6年3月)	千代田区の住宅・土地及び住環境に関する情報を幅広く提供するもので、①住まい・まちの現状、②これまでの住宅施策、③住宅を取り巻く課題等について取りまとめている／令和6年3月発行 ※千代田区ホームページに掲載	A4判 全111ページ	

歴史・風俗慣習について

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
平河町遺跡	区立麴町保健所建設に伴う発掘調査報告書。縄文時代から江戸時代に互る複合遺跡の記録／昭和61年9月発行	B5判 全178ページ ¥2,150	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
千代田区の民具Ⅰ	千代田区文化財調査報告書1。収蔵資料のうち職人・商人の道具についての調査報告書／平成2年3月発行	B5判 全137ページ ¥1,000	
千代田区の民具Ⅱ	千代田区文化財調査報告書2。収蔵資料のうち衣類と髪飾りについての調査報告書／平成3年3月発行	B5判 全124ページ ¥1,000	
千代田区の民具Ⅲ	千代田区文化財調査報告書8。収蔵資料のうち飲食器についての調査報告書／平成8年3月発行	A4判 全110ページ ¥1,000	
一番町遺跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書5。一番町総合公共施設(いきいきプラザ一番町)建設に伴う発掘調査報告書／平成6年3月発行	A4判 全160ページ ¥2,600	
千代田の文化財探訪	千代田区文化財調査報告書6。国・東京都・千代田区の指定文化財を中心に、千代田区内にある文化財を網羅したハンディタイプの報告書／平成7年3月発行	B6判 全128ページ ¥1,000	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 1	千代田区文化財調査報告書9。資料館収蔵の1万3千点をこえる民俗資料のうち、約7千5百点について掲載した目録。第1分冊目／平成9年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 2	千代田区文化財調査報告書10。『収蔵資料目録』の2冊目で、1冊目に引き続き1万4千番台までの資料について収録／平成10年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 3	千代田区文化財計画報告書15。既刊の「収蔵資料目録1・2」に続く3冊目で民俗資料を主に収録／平成16年3月発行	A4判 全116ページ ¥200	
岩本町二丁目遺跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書13。岩本町二丁目遺跡発掘調査報告書／平成13年3月発行	A4判 全180ページ ¥1,400	
江戸の郷土誌	千代田区文化財調査報告書14。江戸時代から明治時代にかけて住民が書き残した郷土誌をまとめたもの／平成14年3月発行	A4判 全190ページ ¥1,500	
ある商家の軌跡－紀伊国屋三谷家資料調査報告書	千代田区文化財調査報告書16。神田に金物・伸銅問屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料を紹介し、その資料価値を分析しまとめたもの／平成18年3月発行	A4判 全275ページ ¥1,000	
ある商家の軌跡2－紀伊国屋三谷家資料調査報告書－	千代田区文化財調査報告書25。神田に金物・伸銅問屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料情報を目録として収録して解説を付し、さらに近代の三谷家の営みを知る上で重要な日記類の一部を翻刻して一書にまとめたもの／平成26年3月発行	A4判 全313ページ ¥1,000	
原胤昭旧蔵資料調査報告書(1)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	江戸幕府最後の南町奉行所与力であった原胤昭の旧蔵資料の目録を掲載し、このうちきわめて重要と思われる古文書について、翻刻し報告書としてまとめたもの／平成20年3月発行	A4判 全293ページ ¥850	
原胤昭旧蔵資料調査報告書(2)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	膨大な量と多彩な内容を持つ原胤昭旧蔵資料について、従来不明な部分の多かった与力・同心の職務実態を伝えるものを中心に活字化し、個人や他の機関が所蔵する原胤昭旧蔵資料の目録も収録／平成21年3月発行	A4判 全223ページ ¥700	
原胤昭旧蔵資料調査報告書(3)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の3冊目として、同心関連の古文書(一括資料)を活字化し、論説・解説を加えた／平成22年3月発行	A4判 全279ページ ¥900	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (4)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の4冊目で、与力・同心関係の職務記録や生活記録・名簿類の史料を多数収録／平成23年3月発行	A4判 全362ページ ¥1,200	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
千代田の古文書	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った区内に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成21年3月発行	A4判 全230ページ ¥900	
千代田の古文書 2	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った千代田区に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成25年3月発行	A4判 全372ページ ¥1,000	
ある蔵書家の書棚 －齋藤吉之氏旧蔵資料調査報告－	平成8年に千代田区に寄贈された約8,000点に及ぶ齋藤家旧蔵資料(蔵書類)についての全体像をまとめた調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全250ページ ¥900	
千代田の記憶 －区内生活史調査報告書－	四番町歴史民俗資料館で過去におこなってきた聞き取り調査の内容を千代田区に暮らした人々の生活の移り変わりを示す貴重な民俗資料のひとつとして位置づけ、整理し直すことにより調査報告書としたもの／平成22年3月発行	A4判 全175ページ ¥700	
弥勒寺・栖岸院跡	千代田区文化財調査報告書18。平成19年度より調査を進めてきた区内岩本町2丁目所在の「弥勒寺跡」、および麴町5丁目所在の「栖岸院跡遺跡」についての発掘調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全300ページ ¥1,400	
ある官僚一家の近代 －佐野家旧蔵資料調査報告書－	明治初期以来、飯田町(現富士見町)に居を構えていた佐野家旧蔵資料の調査報告書。調査対象資料は、古文書類・日記・手帳・芝居番付・筋書・チラシ・地図・絵図・絵画類・転籍類・新聞(切り抜き)・その他の生活資料など多岐に及んでいる／平成24年3月発行	A4判 全149ページ ¥500	
あの日のぼくら －区内幼稚園・小学校紙芝居関係資料報告書－	昭和初期、街角に生まれた紙芝居に端を発し、やがて、幼稚園や小学校などでも普及していった。かつて区内の幼稚園・小学校で使用されていた紙芝居を対象とし、その歴史や役割の変容などについて掲載した報告書／平成24年3月発行	A4判 全146ページ ¥700	
疎開日誌 －区内幼稚園・小学校関係資料調査報告書－	昭和19年に本格化する本土空襲により、親元から離れて地方で生活する学童集団疎開の日誌や手紙等の資料から、当時の児童の生活を知る／平成27年3月発行	A4判 全211ページ ¥800	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
資料で読み解く千代田の小学校1	区内の小学校に明治時代から継承されてきた資料を整理・調査した報告書／平成31年3月発行	A4判 全200ページ ¥1,000	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
江戸城本丸・西丸御殿建築図面史料	平成21年に区内の古書店から一括購入した江戸城本丸・西丸御殿の建築に関わる図面を整理・調査した報告書／令和3年3月発行	A4判 全115ページ ¥800	
目で見る千代田の歴史	写真・絵・図表を中心とした親しみやすい本で、千代田区の歩みについてまとめたもの／平成5年2月発行	A4判 全148ページ ¥1,500	
千代田区文化財マップ	区内の文化財を地図にまとめたもの。「ふるさと文化の散歩道」、「歴史と文化の散歩道」、博物館、美術館なども掲載／平成18年3月発行、平成25年9月再版	B2判(変形折) ¥50	
国史跡江戸城外堀跡ガイドマップ	江戸城外堀跡周辺の歴史散歩とともに、平成19年度に千代田・港・新宿の3区が共同でまとめた同史跡の保存管理計画を周知することを目的に作成したガイドマップ／平成20年10月発行、平成29年8月改訂	B2判(変形折) 無料	
文化財保護調査員が勝手に選んだ千代田区の歴史・文化30選	千代田区文化財保護調査員10名が、地域に残る貴重な文化財の中から、それぞれが特に大切にしていなくてはならないと考える対象を紹介／令和2年3月発行	B2判(変形折) 無料	
開館記念特別展	昭和61年度特別展。平河町遺跡の出土遺物等についてまとめたもの／昭和61年9月発行	B5判 全29ページ ¥350	
特別展(矢立)	昭和62年度特別展。江戸の携帯用筆記具「矢立」の歴史についてまとめたもの／昭和62年9月発行	B5判 全22ページ ¥300	
江戸からの大工道具	昭和63年度特別展。大工の用いたさまざまな道具についてまとめたもの／昭和63年6月発行	B5判 全34ページ ¥350	
土器が語る原始・古代の暮らし	平成元年度特別展。区内の遺跡からの出土遺物を中心に当時の生活についてまとめたもの／平成元年7月発行	B5判 全28ページ ¥350	
紀尾井町遺跡展	平成2年度特別展。大名屋敷の発掘成果に基づいてその生活についてまとめたもの／平成2年7月発行	B5判 全27ページ ¥400	
千代田の暮らしと劇場	平成5年度特別展。三崎三座を中心に多くの劇場と人々との関わりについてまとめたもの／平成5年7月発行	B5判 全32ページ ¥500	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
火事と喧嘩は江戸の華	平成6年度特別展。江戸時代に頻繁に起こった火災に焦点をあて、近世の千代田区の姿とそこに生活していた人々の暮らしについてまとめたもの／平成6年7月発行	B5判 全28ページ ¥500	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
戦時下の暮らしと子供たち	平成7年度特別展。昭和19年から同21年にかけて行われた「学童集団疎開」について、その背景と疎開先での生活についてまとめたもの／平成7年11月発行	A4判 全16ページ ¥500	
お正月の暮らしと遊び	平成8年度特別展。昔から現在に至る「お正月」に関わる行事や遊びなどについてまとめたもの／平成8年11月発行	A4判 全18ページ ¥500	
街の再発見	平成9年度特別展。区制50周年を記念して、これまでの街のあり方や水辺との関わりについてまとめたもの／平成9年12月発行	A4判 全20ページ ¥500	
発掘が語る千代田の歴史	平成10年度特別展。これまでの千代田区内での発掘調査の成果に基づいて、原始古代から江戸時代に至る都市の変遷や人々の生活について、主に江戸時代を中心にまとめたもの／平成10年12月発行	A4判 全52ページ ¥500	
明治・大正の大学案内 ～人材養成請け負います～	平成12年度特別展。千代田区から誕生した教育機関、中でも大学の歩みについてまとめたもの／平成13年1月発行	A4判 全20ページ ¥200	
暮らしの中の印	平成13年度特別展。私たちが押す印をはじめ、生活用具に見られる印・マークなどについてまとめたもの／平成13年11月発行	A4判 全20ページ ¥100	
掘り出された讃岐高松藩上屋敷跡－飯田町遺跡展－	平成14年度特別展。江戸時代の大名屋敷跡として、良好な状態で発掘された讃岐高松藩上屋敷跡～飯田町遺跡についての調査報告をまとめたもの／平成14年11月発行	A4判 全28ページ ¥100	
日比谷図書文化館常設展示 図録	「環境・人間・都市」を基本軸に、千代田の古代から現在までの歴史を、全4室の構成で区の文化財とともに展示している常設展の解説／平成24年11月発行、平成30年3月再版、令和7年3月再販	A4判 全108ページ ¥700	
徳川将軍家の器	平成24年度文化財特別展示。将軍の城である江戸城内の遺跡調査で得られた陶磁器類の発掘成果と、肥前磁器などの美術品とともに展示し、その歴史などを紹介／平成25年1月発行	A4判 全160ページ ¥1,000	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田“新発見” —新収蔵・新発見資料展—	平成25年度文化財企画展示図録。近年の資料収集や資料調査の成果を広く知ってもらうため、「新収蔵」と「新発見」に分けて、それぞれの資料を展示／平成26年1月発行	A4判 全64ページ ¥400	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 www.edo-chiyoda.jp/
学童疎開からみる子どもたちの生活	平成27年度文化財企画展示図録。戦後70年にあたり、学童集団疎開から戦時中の子どもの暮らしを知ってもらうため資料を展示／平成27年7月発行	A4判 全32ページ ¥400	
松江城と江戸城 —国宝になった城と天下人の城—	松江城歴史的価値発信事業実行委員会との共同企画特別展示図録。城下町松江と江戸の街づくり、城づくりなどについて出土遺物や城郭図面、文献資料から紹介／平成29年9月発行、平成29年11月3版発行	A4判 全90ページ ¥400	
夢二繚乱	東京ステーションギャラリー、東京新聞との共同企画特別展示図録。区に寄贈された龍星閣コレクションを中心に、竹久夢二の創作活動について、夢二と交流した人々や、活動を支えた出版社にも注目しながら紹介／平成30年5月発行	A5判 全420ページ ¥2,592	
紀伊国屋三谷家コレクション 浮世絵をうる・つくる・みる	令和3年度文化財特別展示図録。紀伊国屋三谷家の浮世絵コレクションをもとに、江戸時代の出版について紹介／令和3年7月発行、令和3年9月2版発行	A4判 全143ページ ¥800	
夢二式モデルルームへようこそ！ —夢二好みの室内空間—	令和6年度文化財特別展示図録。区所蔵の龍星閣竹久夢二コレクションと金沢湯涌夢二館コレクションをもとに、夢二が創造し、夢二らしさが伝わる理想的な室内空間を「夢二式モデルルーム」として紹介／令和6年8月発行	A4判 全116ページ ¥1,000	
千代田の大奥 —時代へのまなざし—	令和7年度文化財企画展示図録。江戸城内の大奥の生活を明治になってから描いた浮世絵「千代田の大奥」と、作者である楊洲周延、江戸回顧ブームについて紹介／令和7年9月発行	B5判 全94ページ ¥1,500	

(5) 区内文化財 — 千代田区指定文化財一覧（令和8年4月1日現在）

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日	
建造物	日枝神社境内末社山王稻荷神社本殿 1棟	永田町2-10-5 日枝神社	昭和63年4月1日	
	平河天満宮銅鳥居 1基	平河町 1-7-5 平河天満宮	平成6年4月1日	
	遠藤家旧店舗・住宅主屋 1棟	外神田2-16-9宮本公園内 神田木材企業組合	平成20年4月1日	
	糺室 1か所 附 明治37年糺室之図	外神田2-18-15 天野屋 日比谷公園1-4 千代田区	平成21年4月1日	
絵画	紙本著色源氏物語明石・湊標図屏風 英一蝶筆 六曲一双	永田町2-10-5 日枝神社	昭和61年7月1日	
	絹本着色紅梅図 徳川綱吉筆 1幅		平成9年4月1日	
	絹本墨画岩に鶴鴿図 徳川綱吉筆 1幅		平成10年4月1日	
	紙本墨画淡彩枯野雉図 徳川家治筆 附 拝領御筆之御絵添書 1通		平成16年4月1日	
	絹本着色山王社頭之図 1面	外神田2-16-2 神田神社	平成6年4月1日	
	紙本着色神田明神祭礼絵巻 3巻		平成25年4月1日	
	紙本着色神田明神祭礼図巻 3巻	神田須田町 2-25 柳森神社	平成8年4月1日	
	紙本着色太田姫稻荷神社縁起絵巻 1巻		平成12年4月1日	
	紙本着色仏涅槃図 伯喬筆 1幅		令和4年4月1日	
	龍星閣旧蔵竹久夢二コレクション 616点	日比谷公園1-4 千代田区	令和4年4月1日	
有 形 文 化 財	絵画・工芸品・書跡	三谷家美術資料 518点	日比谷公園1-4 千代田区 個人	平成20年4月1日(平 成28年4月1日4点追 加指定)
彫刻	木造阿弥陀如来坐像 1躯	麴町6-4-2 心法寺	平成11年4月1日	
工芸品・考古資料	銅製梵鐘 (大手町二丁目五番地先出土) 1口	日比谷公園1-4 千代田区	平成9年4月1日	
工芸品	銅製梵鐘 1口	麴町6-4-2 心法寺	平成10年4月1日	
	銅製燈籠 1対	永田町 2-10-5 日枝神社	平成13年4月1日	
	文化二年奉納山王大権現神号扁額 1面		平成15年4月1日	
	山王大権現神号額 宝暦六年銘 1面		平成23年4月1日	
書跡	絹本墨書掛軸「日枝神社」 山岡鉄舟書 1幅	日比谷公園1-4 千代田区	令和6年4月1日	
古文書	日枝神社所蔵社務日誌 12冊 (嘉永六年、慶応四年、明治二年～十年)	永田町 2-10-5 日枝神社	平成3年4月1日	
	日枝神社所蔵朱印状 附 収納箱 一式 12通			
	嘉永四亥年九月神田明神祭礼御用留 1点	外神田2-16-2 神田神社	平成20年4月1日	
	御上洛御用留 1点		平成22年4月1日	
	原胤昭旧蔵資料 1,116点	日比谷公園1-4 千代田区 個人	平成21年4月1日	

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日
古文書	万控帳 44点	日比谷公園1-4 千代田区	平成5年4月1日(令和3年4月1日5点追加指定)
	神田亀住町文書 265点		平成22年4月1日
	旧神田区復興小学校建築関係文書 115点		平成29年4月1日
	今川小路共同建築関係文書 35点		令和2年4月1日(令和6年4月1日2点追加指定)
考古資料	平河町遺跡出土資料 2点	日比谷公園1-4 千代田区	平成3年4月1日
	紀尾井町遺跡出土紀州藩邸関係資料 78点		平成12年4月1日
	東京駅八重洲北口遺跡出土キリシタン関係資料 55点		平成18年4月1日
	栖岸院跡出土資料 140点		平成25年4月1日
	江戸城跡出土本丸関係資料 89点		平成26年4月1日
	有楽町一丁目遺跡出土松平藤井家関係資料 319点		平成28年4月1日
	玉川上水の石柁・木樋 (麴町三丁目2番地先出土) 各1点	(石柁)紀尾井町2-1 清水谷公園 (木樋)日比谷公園1-4 千代田区	平成30年4月1日
書跡/絵画・工芸品	杉山鶏兎筆「大日本帝国憲法発布奉祝文」及び 河鍋暁斎筆「舞楽蘭陵王図幕絵」 1張	日比谷公園1-4 千代田区	平成31年4月1日
有 形 文 化 財	贈右大臣大久保公哀悼碑 1基	紀尾井町2-1清水谷公園内 千代田区	平成4年4月1日
	三谷長三郎胸像 1基	外神田2-19宮本公園内 千代田区	平成14年4月1日
	「阿波守内」銘の石垣石 1点	富士見2-9 千代田区	平成18年4月1日
	震災記念の碑 1基	神田駿河台3-2 千代田区	平成24年4月1日
	震災復興橋梁図面(麴町区・神田区) 55点	日比谷公園1-4 千代田区	平成26年4月1日
	旧道路台帳図面 85点 附 道路台帳路線一覧図(麴町) 1点	日比谷公園1-4 千代田区	平成27年4月1日
	江戸城本丸・西丸御殿建築図面 38点	日比谷公園1-4 千代田区	令和4年4月1日
	三谷家文書 1,026点	日比谷公園1-4 千代田区 個人	平成19年4月1日(平成28年4月1日186点追加指定)
	工部大学校趾碑 1基	霞が関3-2-2 文部科学省構内 東京大学	平成5年4月1日
	水野年方顕彰碑 1基	外神田 2-16-2 神田神社	平成13年4月1日
	庚申塔 1基	麴町6-4-2 心法寺	平成23年4月1日
井澤彌總兵衛墓碑 1基	麴町6-4-2 心法寺 個人	平成24年4月1日	
歴史資料			

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日
無形文化財 (工芸技術・団体)	江戸手描提灯文字入れ 1団体	吉野屋商店	令和5年4月1日
有形民俗文化財	富士講の祭祀具 27点 附 登拝装束 一式	日比谷公園1-4 千代田区	昭和61年7月1日
	山車人形(飛騨匠)頭 一式		平成9年4月1日
	神田の商家生活用具 525点		平成9年4月1日
	山車人形 (太鼓打人形・通称「てけてん小僧」) 一式		平成19年4月1日
	力石 1個	三番町18東郷元帥記念公園内 千代田区	平成4年4月1日
	狛犬 1対	永田町2-10-5 日枝神社	平成12年4月1日
	力石(天龍石) 1個	平河町1-7-5 平河天満宮	平成5年4月1日
	狛犬 1対		平成7年4月1日
	百度石 1基		平成15年4月1日
	常夜燈 1基		平成17年4月1日
	石牛 1基		平成22年4月1日
	筆塚 1基		平成27年4月1日
	水盤 1基	麴町6-4-2 心法寺	平成14年4月1日
	力石 2個	九段北1-14-21 築土神社	平成元年4月1日
	狛犬 1対		平成8年4月1日
	水盤 1基	神田三崎町2-9-12 三崎稻荷神社	平成26年4月1日
	力石 1個	外神田2-16-2 神田神社	平成3年4月1日
	石獅子 2頭		平成3年4月1日
	鉄製天水桶 1対		平成11年4月1日
	水盤 1基		平成14年4月1日
	大伝馬町八雲神社鉄製天水桶 1対		平成16年4月1日
	籠祖講関係石造物群 9点		平成17年4月1日
	山車人形熊坂 1式		昭和63年4月1日
力石群 13個	神田須田町2-25	平成元年4月1日	
富士講関係石碑群 5点	柳森神社	平成10年4月1日	
小舟町八雲神社鉄製天水桶 1対	外神田2-16-2 小舟町八雲神社	平成17年4月1日	
史跡	下野皆川藩松平家墓所 1ヶ所	麴町6-4-2 心法寺	平成19年4月1日
天然記念物	旧井伊家中屋敷のイヌマキとカヤ 2本	紀尾井町4-1 ニューオータニ	平成21年4月1日

千代田区特別登録文化財（令和8年4月1日現在）

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日
有形文化財(建造物)	水準原点 原点1基 附 附属標石3基 掩蓋1棟	国土交通省	令和3年4月1日

東京都指定文化財（令和8年4月1日現在）

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日	
有形文化財（建造物）	旧日比谷公園事務所 1棟	東京都建設局	平成2年3月22日	
	旧李王家東京邸 1棟	みずほ信託銀行株式会社	平成23年6月9日	
	市政会館・日比谷公会堂 1棟	東京都建設局 後藤・安田記念東京都市研究所	令和5年3月16日	
	学士会館 1棟	学士会	令和7年3月26日	
有形文化財(考古資料)	茂呂遺跡出土石器	明治大学	平成11年3月3日	
	前野町遺跡出土弥生土器			
無形民俗文化財（民俗芸能）	江戸の祭囃子(神田囃子)	神田囃子保存会	昭和28年11月3日	
史跡	神田下水	東京都下水道局	平成6年3月22日	
旧跡	北町奉行所跡	民間	大正7年4月	
	評定所及び伝奏屋敷跡			
	林大学頭邸跡			
	東京府庁舎跡	東京都労働経済局		
	南町奉行所跡	民間		
	蕃書調所跡	環境省		
	塙検校和学講談所跡	民間		
	加藤清正邸跡	衆議院		
	柳の井・桜の井	環境省・衆議院		大正7年4月
	関東大震災協力防火の地	民間		昭和14年1月
	お玉ヶ池	民間		昭和17年9月
	滝沢馬琴宅跡の井戸	民間		昭和22年11月4日
	滝廉太郎宅跡	民間		昭和27年11月3日
	将門塚	史蹟将門塚保存会・東京都教育委員会		昭和46年3月29日

国指定文化財（令和8年4月1日現在）

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日
重要文化財 建造物	旧江戸城田安門	環境省	昭和36年6月7日
	旧江戸城清水門		
	旧江戸城外桜田門		
	日本ハリストス正教会教団（復活大聖堂・旧本館・旧住宅・旧図書館・旧門衛所） 附 囲障1基	日本ハリストス正教会教団	昭和37年6月21日 (令和8年1月15日建造物4棟と囲障を追加指定)
	旧近衛師団司令部庁舎	東京国立近代美術館	昭和47年10月2日
	法務省旧本館	法務省	平成6年12月27日
	明治生命保険相互会社本社本館	明治安田生命保険相互会社	平成9年5月29日
	東京駅丸の内本屋	東日本旅客鉄道株式会社	平成15年5月30日
	水準原点 附 附属標石3基	原点1基 掩蓋1棟	国土交通省

種別	名称／員数	所在地／所有者など	指定日	
無形文化財	各個認定(芸能)	新内節三味線	角田富章(新内伸三郎)	平成13年7月12日
		人形浄瑠璃文楽三味線	中能島浩(鶴澤清治)	平成19年7月20日
		歌舞伎脇役	中村東蔵(河野均)	平成28年9月30日
	総合認定(芸能)	雅楽	宮内庁式部職楽部	昭和30年5月12日
		歌舞伎	伝統歌舞伎保存会	昭和40年4月20日
記念物	特別史跡	江戸城跡	宮内庁・環境省・国土交通省・財務省	昭和38年5月30日
	史跡	常盤橋門跡	千代田区・中央区	昭和3年3月24日
		江戸城外堀跡	財務省・国土交通省・東京都・千代田区・港区・新宿区・民間	昭和31年3月26日
	天然記念物	江戸城跡のヒカリゴケ生育地	環境省	昭和47年6月14日
選定保存技術 (無形・団体)	植物染料(紅・紫根)生産・製造	日本民族工芸技術保存協会	昭和54年4月21日	

※この他、国宝及び重要文化財に指定された美術工芸品があるが、所在場所等を把握した資料がないため省略する。

国登録有形文化財（令和8年4月1日現在）

種別	名称／員数	所収者	登録日
建造物	日本工業倶楽部会館	日本工業倶楽部	平成11年8月23日
	松本家住宅主屋	個人	平成12年4月28日
	太洋ビルディング(丸石ビルディング)	太洋商会	平成14年2月14日
	カトリック神田教会聖堂	カトリック東京大司教区	平成14年2月14日
	学士会館	学士会	平成15年1月31日
	神田神社本殿他	神田神社	平成15年9月19日
	山本歯科医院	個人	平成17年2月9日
	旧文部省庁舎	文部科学省	平成19年10月2日
	山口萬吉邸主屋他	個人	平成30年5月10日
	旧九段会館	三井住友信託銀行	令和元年9月10日
	高島家住宅主屋他	個人	令和4年6月29日
	東京地下鉄丸ノ内線四ツ谷跨線橋 (千代田区～新宿区)	東京地下鉄株式会社	令和6年3月6日
	東京地下鉄丸ノ内線御茶ノ水橋梁 (千代田区～文京区)		

ちよだ生涯学習ガイドブック 2026

2026年 6月 12日 発行

編集・発行 千代田区立九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10

TEL 03-3234-2841

www.kudan-ll.info

※掲載事業に関するお問合せは、各お問合せ先へお願いいたします



2026年6月発行

編集・発行 千代田区立九段生涯学習館

102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL 03-3234-2841
www.kudan-ll.info