

つながる・響く・鍛える 新しい交流のかたち

ヒューマンビートボックスで広げる身体感覚と仲間の輪

誰でもできる!

ヒューマンビートボックスでリズムを楽しみながら
滑舌&表情筋を楽しくトレーニング!



7/23



ビートボックスには表情筋が大事!



8/6



カンタンなフレーズを響かせよう!



8/27



マイクを使ってLet'sチャレンジ!



9/10



奏でよう!夏のビートボックス祭



いずれも水曜日 19時~20時30分 / 全4回



- 会場：九段生涯学習館
- 対象：18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方
- 定員：20名(締切後、抽選の上、書面にて連絡)
- 参加費：2,000円(全4回分)
- 申込み：7月5日(土)21時までに電話・FAX
またはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢
在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載

講師

山本一成
(ZU-nA)



ビートボックス講師。ビートボックスを深く探求し、「誰もが楽しめる」をモットーに
3,000人以上のレッスン経験を持つ講師。多岐にわたるメディア活動も展開。

【企画運営】千代田区ビートボックスマニア

【区民自主企画講座】千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自主的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として開催する講座。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
◆ご本人以外の参加はお断りいたします。 ◆子どもの同伴はご遠慮いただいております。 ◆お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。

主 催
問 合 せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 www.kudan-ll.info

