

つながる・響く・鍛える 新しい交流のかたち

ヒューマンビートボックスで広げる身体感覚と仲間の輪

誰でもできる！

ヒューマンビートボックスでリズムを楽しみながら
滑舌＆表情筋を楽しくトレーニング！



7/23

ビートボックスには表情筋が大事！

8/6

カンタンなフレーズを響かせよう！

8/27

マイクを使ってLet'sチャレンジ！

9/10

奏でよう！夏のビートボックス祭

いずれも水曜日 19時～20時30分 / 全4回

- 会場：九段生涯学習館
- 対象：18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方
- 定員：20名（締切後、抽選の上、書面にて連絡）
- 参加費：2,000円（全4回分）
- 申込み：7月5日（土）21時までに電話・FAX
またはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名／氏名（ふりがな）／郵便番号・住所／電話番号／年齢
在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載

講師

山本一成
(2U-nA)



ビートボックス講師。ビートボックスを深く探し、「誰もが楽しめる」をモットーに
3,000人以上のレッスン経験を持つ講師。多岐にわたるメディア活動も展開。

【企画運営】千代田区ビートボックスマニア

【区民自主企画講座】千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自主的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進すること目的として開催する講座。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◆ご本人以外の参加はお断りいたします。◆子どもの同伴はご遠慮いただいております。◆お問い合わせした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。

主催
問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 www.kudan-il.info

