

先着順で
受付中!

12/1 日
10:00 ▶ 12:00



講師 高木 駿

一般社団法人チーム主夫ラボ 代表理事

育児対話カードゲーム『みんなのカ
ジークジ』制作監修を務めゲー
ムを通じて対話の大切さとワーク
ライフバランスを考えるきっかけづく
りに取り組む。
2児の父。



講座予告動画



主夫ラボ

みんなのカ
ジークジ
おんなの Kajikaji
©いたばしの地域ボードゲーム会

ワークライフバランスを助ける 勇者家事育児 たちの カードゲーム

次々と襲いかかる家事・育児・仕
事をカードゲームに置き換えて
疑似体験。

対話でパートナーとのギャップを
埋めながら、よりよいチームを目
指し、お互いの得意・不得意を
組み合わせて道を切り拓け!

【30代ご夫婦】

ゲームで知った地域の支援制度も活用し
たいし、育休取得も前向きに検討したい

【40代女性】

家庭と仕事の両立をパートナーと
話しやすくなった

【40代男性】

妻が言う、「名も無き家事」が
明確にわかった

千代田区の子育て情報に詳しい「子育てコーディネー」参加予定!
ご夫婦でもお一人でも参加可能。プレパパ・ママも大歓迎です!!

▶ 会 場 九段生涯学習館

▶ 対 象 子育て中の保護者または子育てに関心のある方

▶ 定 員 20名(先着順)

▶ 参加費 500円

▶ 申込み 11月28日(木)12時までに電話・FAXまたはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合: 講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は在勤先・学校名を記載



- ◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。
- ◆ 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします。
- ◆ 子どもの同伴はご遠慮いただいております。

主 催
問 合 せ



千代田区立

九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
www.kudan-ii.info

