

残席わずか!

あのヒット曲で踊ろう!
はじめての

ポップミュージック・ダンス

聴きなれた名曲に合わせて講師が基本のステップや振付からレクチャー。
ひとりでも大勢でも楽しめて、心と体も元気になれるダンスを体験しよう!

Let's dance

- 1 11/27 「Stand By Me」
- 2 12/18 「Billie Jean」
- 3 1/15 「Saturday Night Fever」
- 4 1/29 「Ob-La-Di, Ob-La-Da」
- 5 2/12 模擬ダンスパーティー



講師 根岸 宏江
ダンスインストラクター

いずれも 水曜日 10時~11時30分 / 全5回

- ✓ 会場 九段生涯学習館
- ✓ 対象 18歳以上の方どなたでも
- ✓ 定員 20名(先着順)
- ✓ 参加費 2,500円(全5回分)
- ✓ 申込み 11月25日(月)15時までに電話・FAXまたはHPより九段生涯学習館へ

FAXの場合：講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は、在勤先・学校名を記載

【企画運営】リラの会

【区民自主企画運営講座】

千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともにサークル活動を推進することを目的として開催する講座。

- ◆ 膝・腰・首に不安のある方、妊娠中の方は医師にご相談のうえでご参加ください。
- ◆ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ お伺いした個人情報は、当講座運営の目的以外には使用いたしません。
- ◆ 保険に加入させていただく関係上、ご本人以外の参加はお断りいたします。
- ◆ 子どもの同伴はご遠慮いただいております。

主催
問合せ



千代田区立

九段生涯学習館

ここを買い明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
www.kudan-ll.info

