

水経バルブ協会R280賞を授け

わたしたちのウェルビーイングとは？



◎お店に足を踏み入れると、所狭しと並んだ日本全国各地のお米が目飛び込んでくる。銘柄は、知名度のあるものから、ニューフェイスの変わり種までさまざま。なんと50品目以上を扱っているそうだ。なかでも、国内はもとより東南アジアなど海外の寿司店からも注文が絶えない『銀坊主一族』は、福土さんの自信作である。◎寿司に合うお米は、私たちが日ごろ美味しいと感じるものとは、どうやら少し違うらしい。条件として、「酢になじみやすい」「ほどよい粘りがある」「お米が口の中でほどよくほどける」などが挙げられる。



5つ星お米
マイスターの勲章
＜Rice Master＞

◎ 福士さんは、明治時代創業の米穀店をお
う業態に変えて、2005年から引き継ぎ、宮内
博士号とも言える5つ星お米マイスターの資格
米に関する幅広い知識をもとにその品種の特
す商品づくりを行い、そのお米の良さをお客様
求される。加えて精米技術、炊飯技術などの
大変難しい資格だ。現在は、業務用の受注
うブレンド米にも力を入れている。お寿司同
求められるおにぎりには、『新之助』がおすす



地域に愛される
お店として
<for the local community>

◎地域とのつながりに関しても、近隣の小学校から校外学習を受け入れるなど、食育の推進にも寄与されている。取材に伺った日にも、近隣の幼稚園から園児が訪問したとのもので、園内に干してあった稲穂の実を雀に食べられてしまったので、お店の稲穂を学びのために持ち帰ったのだそうだ。その他にも、料理に合うブレンド米や炊飯、保存方法の相談に応じ、年に数回、新しく販売するお米や新鮮野菜の即売会も開催している。

◎また、災害時における食料等供給支援に関する協定を消防署と締結し、過去には感謝状も授与されている。ぜひ、一度訪問してお気に入りのブレンド米をオーダーしてみてはいかがだろう。



ちよだ生涯学習カレッジ「宮中における伝統音楽(雅楽について)」

今年度で開講から7期目を迎えた、「ちよだ生涯学習カレッジ」。1月に行われた「ちよカレ卒業生からのバトン」講座では、「雅楽」をテーマに、家楽の楽師である豊岡秋(ぶんのたけあき)さんを招き、歴史や実演を通してその魅力に触れました。



笙は17本の細い竹から成り、鳳凰が羽を休める姿を表現されているそうです。



「旋律の型や節のめぐり方を指す「六調子」を説明する豊さん。

@九段生涯學習館 1.10[水]

〈講座レポート〉

現役の7期生はもちろん、2期生から6期生まで多くの卒業生が参加し、総勢20名で講座がスタートしました。日本最古の古典音楽である「雅楽」には、「管弦」「舞楽」「歌謡」の演奏形態があり、緩急や間などが重要で、内なる感情を抑えた表現が要求されます。講座の中盤に、海外講演の映像を鑑賞しながら、鈞太鼓や龍笛など約10種類の楽器とその特徴が紹介され、和音が織りなす演奏に魅了されました。後半では、笙(しょう)による「平調調子(ひょうちょうし)」の実演があり、息を吹いたり吸ったりして奏でる繊細な音色は、まるで天から光が差し込むようでした。実演後には、参加者からの鳴りやまない拍手が会場内に響き渡り、講座終了後も講師と交流を図る様子も印象的でした。

〈時代に融合し、伝統を継承していく喜び〉

豊さんは、複数人での舞いでは“合わせようとするとなまらないので、個性を出しながら息を合わせることを意識している”のだとか。また、“古典音楽も新しい時代の空気を取り入れることで、伝統として未来に残る可能性を感じる”と語り、普段から和楽器に限らず、バイオリンもよく演奏されるそうです。そして、“通常の「雅楽」をA面とするなら、これはB面”と紹介し、独自に調律した笙でクラシック音楽の「チャルダッシュ」を実演。バイオリンでの演奏も難しいとされるテンポの速い曲を、見事な指使いと全身で表現し、それを聴きながら体を揺らしリズムをとる参加者の姿もありました。故きを温ねて新しきを知る、より「雅楽」を知りたくなる講座となりました。

「ちよだ生涯学習カレッジ」第7期修了

今年度で第7期となる「ちよだ生涯学習カレッジ」では、第一線で活躍する実力派の講師陣を招き、独自のプログラムを29コマ、月2回・平日夜間に開催してきました。そして先日、1年を通して人とコミュニティをつなぐ資質を育んだ7期生が、卒業しました。



〈同じ志をもった、新しい仲間との充実した1年間〉

20代から70代までの様々な経験や境遇をもつ受講生が集い、座学はもちろん、アクティブラーニングや千代田区内外のコミュニティへ訪問などを行ったり、プレゼンテーションにも挑戦したりして、学びを共有してきました。卒業後も、カレッジで得た学びが地域活動や仕事に活かされることを祈念するとともに、魅力的な新しい仲間と充実した1年を過ごした7期生の、今後の活躍をととても楽しみにしております。

〈第8期「2024年」入学募集のお知らせ〉

5月から開講予定の「ちよだ生涯学習カレッジ」第8期の受講生を募集します。詳細は、二次元バーコードよりご覧いただけます。ご応募を心よりお待ちしております！

○ちよだ生涯学習カレッジ
<https://www.kudan-ll.info/chiyodacollege/>

