

# 自分に合った ハーブとの出会い

～ハーブを知って明日が変わる～



古くから心身の健康や美容に役立ってきたハーブ。五感でハーブを体感しながら様々なハーブの効果・効能を学び、オリジナルのブレンドティーを作ります。

第1回 1月26日 … 様々なハーブを五感で体験

第2回 2月9日 … オリジナルブレンドハーブティー作り

<全2回> いずれも金曜日 19:00～20:30

**会場** 九段生涯学習館

**対象** 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方

**定員** 20名(締切後、抽選の上、書面でご連絡)

**参加費** 2,500円(全2回分/材料費含む)

**申込み** 1月5日(金)21時まで電話、FAXまたはHPより九段生涯学習館へ

【FAXの場合】講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢

在勤・在学の方は勤務先・学校名/食物アレルギーの有無を記載



講師: Herb Harvest 團野 陽子  
(ハーブブレンダー)

■ 1月19日(金)21時以降のキャンセルは、1,500円のキャンセル料が発生します。■ 当講座ではキク科、イネ科などの食材を使用します。食物アレルギーをお持ちの方は事前にお知らせください。■ 妊娠中の方はご遠慮ください。■ 保険に加入させていただく関係上、ご本人さま以外のご参加はお断りいたします。■ お子さまの同伴はご遠慮いただいております。■ お伺いした個人情報は、当講座運営のための目的以外には使用しません。■ 天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更となる場合がございます。

主催  
問合せ

千代田区立  
**九段生涯学習館**  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
TEL 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
HP <https://www.kudan-ll.info/>

