

# アロマで楽しくセルフケア

～より健康に、より美しく～

日本産精油や漢方精油の香りを体験し、心身の健康に役立つオリジナルアロマを作ります。  
自分の体質に合うオイルや爽やかに頭皮ケアできるローションも作りましょう！



第1回 7月25日

【日本産精油の香りで深呼吸“オリジナルスプレー作り”】



第2回 8月8日

【セルフヘッドマッサージと“スカルプローション作り”】



第3回 8月22日

【漢方精油で不調改善“私専用オイル作り”】

※容器は変更になる場合があります

全3回 いずれも火曜日 14時～15時30分

講師：樹香（ホリスティック漢方アロマ協会認定講師）



**対象** 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方

**会場** 九段生涯学習館

**定員** 20名（締切後、抽選の上、書面でご連絡）

**参加費** 4,000円（全3回分/材料費含む）

**申込み** 7月5日（水）21時までに電話、FAXまたはHPより九段生涯学習館まで

【FAXの場合】講座タイトル/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は在勤先・学校名を記載  
託児サービスをご希望の方は、預けるお子さまの氏名(ふりがな)・月齢を記載

**託児** 7月25日（火）時点で満6ヶ月～未就学児/1人1回1,000円 講座申込み締切日までに申込み

◆7月21日（金）21時以降は3,000円のキャンセル料が発生します。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。◆お問い合わせした個人情報は、当講座運営のための目的以外には使用いたしません。◆講座参加者は保険に加入させていただきます。

【人材バンク活用講座とは】人材バンク登録者が企画した講座を実施し、人材の育成を図るとともに、サークル結成など自発的な学習活動につなげる講座



主催  
問合せ



千代田区立  
**九段生涯学習館**  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
HP <https://www.kudan-il.info/>

