

# バナナで考える栄養と食育

## ～食べ比べ&飲み比べ～

子どもでも食べやすく栄養豊富で、家庭での食育にもぴったりのバナナ。  
意外と知られていない産地によるさまざまな違いを学び、実際に食べ比べてみましょう。  
熟したバナナの活用レシピもご紹介します。

### 7月10日(月) 14時～16時

**会場** 九段生涯学習館

**対象** 千代田区在住・在勤または在学(園)の幼児・児童・生徒の保護者の方

**定員** 20名(締切後、抽選の上、書面にてご連絡)

**参加費** 950円(材料費含む)

**申込み** 6月20日(火)21時までに電話・FAX・HPより九段生涯学習館までお申込み  
【FAXの場合】講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名/  
食物アレルギーの有無/託児サービスを希望の方は、預けるお子さまの氏名(ふりがな)・月齢を記載

**託児** 7月10日(月)時点で満6か月～未就学児

講座申込み締切日までにお申込み



#### 講師

大橋 貴尚(株式会社クオリ 代表)

スムージースタンド BANANA JUICE TOKYO(中央区日本橋3-7-12)の運営を中心に手軽に美味しく栄養補給ができるように忙しい現代人の日々の食生活のサポート。外部の料理専門家や医師・管理栄養士と協力して商品開発を行う。

- ◆食物アレルギーの有無を事前にお知らせください(バナナ・乳製品・大豆)。
- ◆7月3日(月)17時以降のキャンセルは450円のキャンセル料が発生します。

- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆応募されたご本人さま以外の参加はお断りいたします。またお子さまの同伴はご遠慮いただいております。
- ◆お伺いした個人情報は、当講座運営のための目的以外には使用しません。
- ◆講座参加者は保険に加入させていただきます。

