

# 1月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。  
問合せ・お申込みは下記をご覧ください。  
※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。

①サークル名 ②会場 ③参加費/持ち物 ④締切 ⑤問い合わせ・連絡先

**23 日(月) 13:30~15:00**

＜笑って歌って元気になろう＞

- ①リル・シャンテ ②かがやきプラザ 4階活動室1
- ③無料/持ち物:なし
- ④1/22(日)までに申込み  
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話:03-3265-1161(9:00~17:00 ※第1日曜日は休館)

**25 日(水) 18:30~20:30**

＜中高年のはじめてのピアノ体験＞

- ①ピアニッシモ ②九段生涯学習館 5階多目的室
- ③500円/持ち物:筆記用具
- ④1/24(火)までに申込み (担当:宗村)
- ⑤電話:090-9185-0632  
メール:hajimetepiano.org@gmail.com

**26 日(木) 10:00~11:30**

＜楽しく 楽に らくらくストレッチ＞

- ①らくらくストレッチ ②かがやきプラザ 5階活動室5
- ③無料/持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物
- ④1/25(水)までに申込み  
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話:03-3265-1161(9:00~17:00 ※第1日曜日は休館)

**28 日(土) 11:00~17:00(最終入場16:00)**

＜お茶一服いかがですか 初めての茶道＞

- ①東京あいか庵 ②スポーツセンター 8階茶室
- ③無料/持ち物:なし
- ④1/27(金)までに申込み ※当日参加可 (担当:渡邊)
- ⑤電話:080-3200-0126 またはショートメール

**28 日(土) 13:30~15:00**

＜鼓鳳会 日本舞踊 無料体験会＞

- ①鼓鳳会 ②スポーツセンター 8階和室
- ③無料/持ち物:動きやすい服装、ソックス必須  
※浴衣を着てみたい方はお持ちください
- ④1/21(土)までに申込み (担当:鼓鳳会)
- ⑤メール:edo.kohoukai@gmail.com



◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になることがあります。予めご了承ください。◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。◆かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場・申込先の場合、参加の条件として、区内在住60歳以上の方かつ高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。

