

1月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。

問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。

- ①サークル名 ②会場 ③参加費／持ち物 ④締切 ⑤問い合わせ・連絡先

23 日(月) 13:30～15:00

› 笑って歌って元気になろう

- ①リル・シャンテ ②かがやきプラザ 4階活動室1
③無料／持ち物:なし
④1/22(日)までに申込み
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
⑤電話:03-3265-1161(9:00～17:00 ※第1日曜日は休館)

25 日(水) 18:30～20:30

› 中高年のはじめてのピアノ体験

- ①ピアニッシモ ②九段生涯学習館 5階多目的室
③500円／持ち物:筆記用具
④1/24(火)までに申込み (担当:宗村)
⑤電話:090-9185-0632
メール:hajimetepiano.org@gmail.com

26 日(木) 10:00～11:30

› 楽しく楽に らくらくストレッチ

- ①らくらくストレッチ ②かがやきプラザ 5階活動室5
③無料／持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物
④1/25(水)までに申込み
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
⑤電話:03-3265-1161(9:00～17:00 ※第1日曜日は休館)

28 日(土) 11:00～17:00(最終入場16:00)

› お茶一服いかがですか 初めての茶道

- ①東京あいか庵 ②スポーツセンター 8階茶室
③無料／持ち物:なし
④1/27(金)までに申込み ※当日参加可 (担当:渡邊)
⑤電話:080-3200-0126 またはショートメール

28 日(土) 13:30～15:00

› 鼓鳳会 日本舞踊 無料体験会

- ①鼓鳳会 ②スポーツセンター 8階和室
③無料／持ち物:動きやすい服装、ソックス必須
※浴衣を着てみたい方はお持ちください
④1/21(土)までに申込み (担当:鼓鳳会)
⑤メール:edo.kohoukai@gmail.com



◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になることがあります。予めご了承ください。◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。◆かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場・申込先の場合、参加の条件として、区内在住60歳以上の方かつ高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。



問合せ 千代田区立 九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL:03-3234-2841 FAX:03-3262-7460

[https://www.kudan-ll.info/](https://www.kudan-ll.info)