

12月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。

問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。

- ①サークル名 ②会場 ③参加費／持ち物 ④締切 ⑤問い合わせ・連絡先

3日(土)13:30～15:30 または
8日(木)18:00～20:00

› 筆で葉書に一文字 -年賀状-

- ①筆クラブ ②九段生涯学習館 2階第1会議室
③1,500円（材料費他）※筆など貸出あり／持ち物：なし
④各開催日前日までに申込み（担当：鳥海）
⑤電話：03-3753-0758 or 090-2246-7358

5日(月)10:00～11:45

- › 細い紙のアート、ペーパーケイリングでXmas飾りを
①クルクルシャイン ②かがやきプラザ 4階
③500円（材料費）持ち物：眼鏡（細かい手作業のため）
④12/3(土)までに申込み
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
⑤電話：03-3265-1161(9:00～17:00) ※第1日曜日は休館)

10日(土)・24日(土)10:00～11:50

› はじめての毛筆

- ①道の会 ②かがやきプラザ 4階活動室1
③無料／持ち物：なし ※用品貸出あり
④各開催日前日までに申込み
(担当：かがやきプラザ 高齢者活動センター)
⑤電話：03-3265-1161(9:00～17:00) ※第1日曜日は休館)

13日(火)13:30～15:00

› リズムに乗って楽しく体力アップ

- ①G・リズミック東子 ②麹町区民館 和室A ③無料
持ち物：体操着、タオル、飲み物 ※マスク着用で活動
④12/13(火)開始前までに申込み (担当：牧野)
⑤電話：03-3222-5106(10:00～12:00)

20日(火)14:00～15:30

› 体をゆるめて声を出そう

- ①腹式呼吸クラブ ②九段生涯学習館 4階第2集会室
③1,000円／持ち物：飲み物
④12/19(月)までに申込み (担当：金子)
⑤電話：03-3261-1973



◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になることがあります。予めご了承ください。◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。◆かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場・申込先の場合、参加の条件として、区内在住60歳以上の方かつ高齢者活動センターの利用登録があ済みの方となります。◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。



問合せ 千代田区立 九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL:03-3234-2841 FAX 03-3262-7460

[https://www.kudan-ll.info/](https://www.kudan-ll.info)