

# 10月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。  
問合せ・お申込みは下記をご覧ください。  
※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。



①サークル名 ②会場 ③参加費／持ち物 ④締切 ⑤問い合わせ・連絡先

6 日(木) 10:00～12:00

## › 絵手紙かいて 自分発信しよう

- ①ひまわりの会(絵手紙) ②かがやきプラザ 4階
- ③無料／持ち物:ティッシュ1つ
- ④10/5(水)までに申込み  
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話:03-3265-1161(月～土 9:00～17:00)

6(木)・13(木)・22(土)・27(木) 13:30～15:30

## › ボビンレースで作るハートのモチーフ

- ①ボビンレースサークル La Dentelle ②九段生涯学習館  
3階第2学習室 ③500円(材料費込み)／持ち物:筆記用具、  
老眼鏡や拡大鏡など ④各開催日前日までに申込み  
(担当:黒井) ⑤電話:03-3653-2647(18:00～21:00)  
メール:yuki-ta.1117@khh.biglobe.ne.jp

7 日(金) 14:00～15:30

## › 気功太極拳 気功八段錦と簡化太極拳24式

- ①気功太極拳 ②かがやきプラザ 5階活動室5
- ③無料／持ち物:トレーニングに適した服装
- ④当日直接会場にお越しください  
(担当:かがやきプラザ 高齢者活動センター)
- ⑤電話:03-3265-1161(月～土 9:00～17:00)

20 日(木) 14:00～15:30

## › フラダンス講座 一緒にHULAを踊りましょう

- ①ラブリージンジャー
- ②九段生涯学習館 6階レクリエーションホール
- ③無料／持ち物:動きやすい服装、タオル
- ④10/15(土)までに申込み(担当:清水)
- ⑤電話:090-9328-0077

22 日(土) 10:00～12:00(9:45より準備開始)

## › 寄せ植えサークル体験会

- ①寄せ植えサークル ②九段生涯学習館 4階第1集会室
- ③5,000円(材料購入後はキャンセル不可)  
持ち物:エプロン
- ④10/17(月)12:00までに申込み(担当:芳野)
- ⑤電話:03-6897-2486 メール:info@rkkjapan.com

22 日(土) 14:00～16:00

## › 楽しみながら描こう水彩画

- ①スケッチブック18 ②九段生涯学習館 4階第1集会室
- ③無料／持ち物:鉛筆、消しゴム、水彩用具(筆・絵具・  
水入れ)お持ちの方はご持参ください
- ④10/21(金)までに申込み(担当:くろさか)
- ⑤電話:080-1057-7394(16:00～18:00)

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になることがあります。予めご了承ください。◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。◆かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場・申込先の場合、参加の条件として、区内在住60歳以上の方かつ高齢者活動センターの利用登録がお済みの方となります。◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくはHP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。



問合せ 千代田区立 九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL:03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
[https://www.kudan-ll.info/](https://www.kudan-ll.info)

掲示承認

令和 04.10.14 まで

千代田区役所