

由緒ある 優雅な

# ポーランドダンス

の世界へ

哀愁を帯びたロマンチックな音楽、洗練されたエレガントな踊り、そんなポーランドダンスの世界に  
浸ってみませんか？ ゆったりしたテンポから速いテンポまでステップの基礎を学びます。

第1回 9/17

ポロネーズ&クラコヴィアク  
～エレガントなポロネーズを中心に

第2回 10/1

クヤヴィアク&マズール  
～アップテンポのクヤヴィアクを中心に

第3回 10/8

総まとめ  
～楽しく振り返りましょう



全3回 ※ いずれも土曜日 ※ 14:00～16:00

講師 吉田 恭子

日本フォークダンス連盟公認指導者  
ポーランド民族舞踊研究会代表

東京女子体育大学卒業。高校保健体育教諭。  
東京都勤労青年洋上セミナーダンス講師。  
日本・ポーランド民族舞踊愛好協会会員。  
現在、日本フォークダンス連盟支部常務理事。

会場 九段生涯学習館

対象 どちらかが千代田区在住・在勤・在学者の18歳以上のペア(2人1組)

※お二人ペアでお申込みください。男性パート・女性パートの振付があります。

定員 10組20名(締切後、抽選の上、書面にてご連絡)

参加費 1組2,000円(全3回分)

申込み 9月5日(月)17時までに電話・FAX・HPより九段生涯学習館まで

【FAXの場合…講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名をペア2名分記載】

託 児 9月17日(土)時点で満6か月～未就学児/1人1回1,000円

講座申込み締切日までに申込み

- ◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。当館ではアルコール消毒など用意し、安全に講座を開催できるよう対策しております。
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。
- ◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。◆お伺いした個人情報、当講座運営のための目的以外には使用いたしません。◆講座参加者は保険に加入させていただきます。

●人材バンク活用講座とは …人材バンク登録者が企画した講座を実施し、人材の育成を図るとともに、サークル結成など自発的な学習活動につなげる講座

主催  
問合せ



千代田区立  
九段生涯学習館  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10  
電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
HP <https://www.kudan-11.info/>

