

# 9月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。

問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。

- ①サークル名 ②会場 ③参加費／持ち物 ④締切 ⑤問合せ・連絡先

**1日(木) 10:30～11:45**

**楽しく歌いよく食べ100才まで元気に**

- ①八重桜の会
- ②かがやきプラザ 4階
- ③500円 ※体験会後のランチ会参加希望は、別途昼食代  
持ち物：特になし
- ④8/31(水)までに申込み  
(担当：かがやきプラザ高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (月～土 9:00～17:00)

**24日(土) 10:00～12:00**

**スペイン語を学んでみよう**

- ①LOS SABADOS(ロス・サバドス)
- ②九段生涯学習館 2階 第1会議室
- ③無料／持ち物：筆記用具
- ④9/23(金)までに申込み(担当：児玉)
- ⑤電話：03-6261-3166  
メール:etsu-k@mse.biglobe.ne.jp

※できればメールで  
お申し込みください

**25日(日)・30日(金) 10:00～12:00**

**はじめての大人工レガントバレエ**

- ①エレガントバレエ
- ②九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
- ③500円  
持ち物：動きやすい服装、靴下 (バレエシューズがある方は持参)
- ④各開催日前日までに申込み(担当：高田)
- ⑤電話：03-3866-8833 (14:00～17:00)  
メール:missa@idm.co.jp

**18日(日) 10:00～11:30**

**日本刀を知ろう、居合に触れよう  
～無外流居合でサムライの心を体験～**

- ①九段居合クラブ
- ②九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
- ③無料／持ち物：動きやすい服装
- ④9/15(木)までに申込み(担当：三浦)
- ⑤電話：090-6033-1152  
メール:daidai1152@icloud.com

**26日(月) 19:00～20:30**

**基礎から学ぶ太極拳**

- ①千代田区武術太極拳同好会
- ②九段生涯学習館 3階 和室(大)
- ③1,000円／持ち物：運動できる服装、飲み物
- ④9/24(土)までに申込み(担当：金子)
- ⑤電話：03-3261-1973

**21日(水) 13:00～14:30**

**ホヌ先生のハワイ語講座**

- ①ALOHA! の会
- ②九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ③1,000円 (テキスト代)／持ち物：筆記用具
- ④9/14(水)までに申込み(担当：田中)
- ⑤電話：090-5809-5484

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、  
変更になることがあります。予めご了承ください。

◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力  
をお願いします。

◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくは、  
HP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。

**【かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・申込先の場合】**  
参加の条件として、①区内在住60歳以上の方、②高齢者活動センター  
の利用登録がお済みの方になります。

問合せ



千代田区立  
**九段生涯学習館**  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
TEL:03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
<https://www.kudan-ll.info>



掲示承認

令和 04.09.16 まで

千代田区役所