

9月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。
問合せ・お申込みは下記をご覧ください。
※それぞれ定員がございます。事前にお問い合わせください。

①サークル名 ②会場 ③参加費／持ち物 ④締切 ⑤問合せ・連絡先

1日(木) 10:30～11:45

楽しく歌いよく食べ100才まで元気に

- ①八重桜の会
- ②かがやきプラザ 4階
- ③500円 ※体験会後のランチ会参加希望は、別途昼食代
持ち物：特になし
- ④8/31(水)までに申込み
(担当：かがやきプラザ高齢者活動センター)
- ⑤電話：03-3265-1161 (月～土 9:00～17:00)

24日(土) 10:00～12:00

スペイン語を学んでみよう

- ①LOS SABADOS(ロス・サバドス)
- ②九段生涯学習館 2階 第1会議室
- ③無料／持ち物：筆記用具
- ④9/23(金)までに申込み(担当：児玉)
- ⑤電話：03-6261-3166
メール：etsu-k@mse.biglobe.ne.jp ※できればメールで
お申し込みください

6日(火) 18:30～20:00

楽しく絵手紙を描きましょう

- ①絵手紙サークル 白兎
- ②九段生涯学習館 3階 第2学習室
- ③300円(ハガキ代他)／持ち物：特になし
- ④9/5(月)までに申込み(担当：星野)
- ⑤電話：03-3262-3901 (10:00～20:00)
FAX：03-5276-3321

25日(日)・30日(金) 10:00～12:00

はじめての大人エレガントバレエ

- ①エレガントバレエ
- ②九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
- ③500円
持ち物：動きやすい服装、靴下(バレエシューズがある方は持参)
- ④各開催日前日までに申込み(担当：高田)
- ⑤電話：03-3866-8833 (14:00～17:00)
メール：missa@idm.co.jp

18日(日) 10:00～11:30

**日本刀を知ろう、居合に触れよう
～無外流居合でサムライの心を体験～**

- ①九段居合クラブ
- ②九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
- ③無料／持ち物：動きやすい服装
- ④9/15(木)までに申込み(担当：三浦)
- ⑤電話：090-6033-1152
メール：daidai1152@icloud.com

26日(月) 19:00～20:30

基礎から学ぶ太極拳

- ①千代田区武術太極拳同好会
- ②九段生涯学習館 3階 和室(大)
- ③1,000円／持ち物：運動できる服装、飲み物
- ④9/24(土)までに申込み(担当：金子)
- ⑤電話：03-3261-1973

21日(水) 13:00～14:30

ホヌ先生のハワイ語講座

- ①ALOHA!の会
- ②九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ③1,000円(テキスト代)／持ち物：筆記用具
- ④9/14(水)までに申込み(担当：田中)
- ⑤電話：090-5809-5484

- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になることがあります。予めご了承ください。
- ◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
- ◆詳細は、九段生涯学習館の掲示チラシ、もしくは、HP(<https://www.kudan-ll.info>)をご覧ください。

【かがやきプラザ高齢者活動センターが会場・申込先の場合】
参加の条件として、①区内在住60歳以上の方、②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方になります。

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10
TEL:03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
<https://www.kudan-ll.info/>



掲 示 承 認

令和 04 .09.16 まで

千 代 田 区 役 所