

☆スタディプログラム☆ 3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			<p>マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン)</p> <p>【初級】 3/3・17 16:00～17:00 会場：5階集会室B</p>		<p>どなたでも 参加可能なプログラム ハッピーハンドメイド (講師 戸田幸愛)</p> <p>【日程変更】 3/27 13:30～15:30 羊毛フェルトの ちいさなペンギン</p>	
意外と楽しい 中国語会話入門 (講師 鈴木泰子・馮烈) 3/8・22 19:00～20:00 会場：5階集会室B		<p>【初中級】 3/3 17:30～18:30 3/17 19:00～20:00 会場：5階集会室B</p>		<p>マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン)</p> <p>【上級】 3/12・26 19:00～20:00 会場：5階集会室B</p>	<p>会場：九段生涯学習館 4階 第1集会室</p>	
	<p>カラダリセット (講師 古川貴子)</p> <p>3/3 (水) 16:00～17:00 3/16・23 19:40～20:40 会場： 7階多目的ルーム ※3/3は4階 集会室C</p> <p>※開始30分前より 受付にて参加券配布</p>	<p>【中級】 3/10・24 19:00～20:00 会場：5階集会室B</p>			<p>『ハッピーハンドメイド』の プログラムはどなたでも参加可能です。 詳細は予約・受講方法をご確認ください</p> 	
		<p>知子先生と 楽しむ英会話 (講師 平岩知子)</p> <p>3/3 17:30～18:30 3/17 19:00～20:00 会場：5階集会室A ※3/17は7階 第1集会室</p>		<p>英会話は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイケル先生と楽しい英会話（初～上級） ・知子先生と楽しむ英会話 <p>計5プログラム中、1プログラムのみ 受講可能です。</p>		

★スタディプログラム 予約・受講方法★

- ・『すぽすた会員』は2月1日（月）午前10時より、3月分の予約受付を開始します。
 - ・『ビジター』は、2月10日（水）午前10時より、3月分の1コマのみご予約可能です。
1,500円+材料費で受講できます。
 - ・プログラム2日前の17時までに、電話または直接窓口にてご予約ください。
 - ・今後の新型コロナウイルス感染状況次第でプログラムが中止となる可能性がございます。
事前にHP等をご確認のうえ、ご予約くださいますようお願いいたします。
また、会費はその都度払いに変更させていただく場合がございます。
 - ・カラダリセットのみ、当日受付です。プログラム開始30分前より、参加券を1階カウンターにて配布いたします。お電話による事前予約はいたしません。
 - ・キャンセル・欠席は必ず九段生涯学習館までご連絡ください。
 - ・プログラムに空きがあれば、当日先着順にて受付いたします。
 - ・英会話のテキストは、2/1時点の価格となります。途中で価格が変動する場合がございますのでご了承ください。

【当日について】

 - ・1階フロントにて受付(支払いを含む)を全て済ませ、会場にいらしてください。

プログラム予約→九段生涯学習館〔電話：03-3234-2841〕／スポーツセンター窓口

★会場 千代田区立スポーツセンター

【アクセス】

- ・JR神田駅西口より徒歩5分
- ・地下鉄大手町駅A2出口より徒歩5分

◇ハッピーハンドメイド◇ 【どなたでも参加できるプログラム】

プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	材料費	持ち物
ハッピーハンドメイド 講師：戸田幸愛 (羊毛フェルト作家)	気軽に楽しめてハッピーになれるハンドメイド小物。 手乗りサイズで飾りやすい、お花を持ったかわいいペンギンを作ります。	3/27	13:30 15:30 (土)	6名	1,000円	・筆記用具 ・水分補給用 飲料水 ・エプロン ・持ち帰り用袋

◆コンディション&語学◆ 【会員限定プログラム】

プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	テキスト	持ち物
カラダリセット 講師：古川貴子 (ヨガ講師) <u>【受付方法】</u> <u>プログラム開始30分前より</u> <u>受付にて参加券を配布します。</u>	身体に現れる症状は身体からのメッセージです。 意識を少し変えると、体調は大きく変化します。月毎に症状・部位別の テーマを設け、集中的にリセットし、全身のバランスを整えます。	3/3・16・23 ※3/3(水) 16:00～17:00	19:40 20:40 (火)	15名	なし	・水分補給用 飲料水 ・動きやすい 服装
老化予防で背骨を伸ばそう						



初心者レベル～上級の方まで、レベルに応じたテキストを使用し、日常会話を学びます。
途中からでもご参加いただけます。

【テキストについて】
初めて参加される回は、テキストの貸出しか、コピーをお渡しします。
継続して参加される場合はテキストをご購入ください。購入申込みは参加日の10日前までにお願いします。

プログラムは見学可能です！
九段生涯学習館まで
お聞合せください

プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	テキスト	持ち物
意外と楽しい中国語会話入門 講師：鈴木泰子・馮烈 (中国語講師)	【初級】 初心者の方を対象に、ネイティブと日本人の2人の講師による「通じる中国語」を身につけていきます。中国語は音が命。日本人が苦労するポイントとネイティブ表現の両面から中国語の音に慣れていきましょう。	3/8・22	19:00 20:00 (月)		なし ※適宜プリント配布	• 筆記用具
★英会話は計5プログラムから1プログラムのみ予約可能★ マイケル先生と楽しい英会話 講師：マイケル・グリーン (英会話講師)	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える	3/3・17	16:00 17:00 (水)	8名	『Interchange 5/E (1A)』 2,950円	
	【初中級】 難易度 ★★☆☆ [レベル] 自分の気持ちが言える・形容詞が使える	3/3・17 ※3/3 17:30~18:30	19:00 20:00 (水)		『Time to Talk pre-intermediate (red-A)』 2,200円	• 筆記用具 • テキスト
	【中級】 難易度 ★★★☆ [レベル] わからないことを英語で聞ける・答えを英語でわかる	3/10・24	19:00 20:00 (水)		『Time to Talk pre-intermediate (purple-A)』 2,200円	
	【上級】 難易度 ★★★★ [レベル] 英文法を一通り理解している。(目安TOEIC800以上)	3/12・26	19:00 20:00 (金)		『Time to Talk upper intermediate (navy-S)』 2,200円	
知子先生と楽しむ英会話 講師：平岩知子 (英会話講師)	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える	3/3・17 ※3/3 17:30~18:30	19:00 20:00 (水)		なし ※適宜プリント配布	• 筆記用具

2日前の17時までにお申込みがない場合、プログラムを休講といたします。予め、ご了承ください。

- ★毎月、休館日と祝日はプログラムが全て休講となります。
- ★都合により、休講やプログラム内容を変更する場合があります。予め、ご了承ください。
- ※第3月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館日となります。

◇休館日◇
スポーツセンター/九段生涯学習館
3月15日（月）

千代田区立スポーツセンター 千代田区立九段生涯学習館