


◇スタディプログラム◇ 2月

★会場

千代田区立スポーツセンター

【アクセス】

- ・JR神田駅西口より徒歩5分
- ・地下鉄大手町駅A2出口より徒歩5分

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
|  意外と楽しい 中国語会話入門 (講師 鈴木泰子・馮烈) 19:00～20:00 2/8 2/22 →17:00～18:00 会場：5階集会室B | カラダリセット (講師 古川貴子) 19:40～20:40 2/2・9・16 →2/17 (水) 16:00～17:00 会場：4階集会室C ※開始30分前より 受付にて参加券配布 | マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 16:00～17:00 【初級】 2/3・17 会場：5階集会室B | <div>新型コロナウイルス感染症拡大対策のため、 プログラムが中止または変更になる可能性があります。 事前にHP等をご確認のうえ、ご予約・ご来館ください。</div> <div>どなたでも 参加可能なプログラム</div> <div>かんたん本格 スイーツクッキング (講師 大北理子) 18:30～20:30 2/4 ベリ〜ベリ〜ショコラ 会場：7階料理教室</div> <div>マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 【上級】 19:00～20:00 2/12 2/26 →17:00～18:00 会場：5階集会室B</div> | | | |
| | | 【初・中級】 19:00～20:00 2/3 2/17 →17:30～18:30 会場：5階集会室B | | | | |
| | | 【中級】 19:00～20:00 2/10 2/24 →17:00～18:00 会場：5階集会室B | <div>英会話は、 ・マイケル先生と楽しい英会話（初～上級） ・知子先生と楽しむ英会話 計5プログラムから1プログラムのみ 受講可能です。</div> <div>各クラスの難易度、詳細は右表をご参照ください。</div> | | | |
| | | 知子先生と 楽しむ英会話 (講師 平岩知子) 19:00～20:00 2/3・17 会場：5階集会室A | | | | |

| ◇スイーツクッキング◇ 【どなたでも参加できるプログラム】 | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------|----|--------|------------------------------------------------------------|
| プログラム | プログラム内容 | 開催日 | 時間 | 定員 | 材料費 | 持ち物 |
| かんたん本格スイーツ クッキング 講師：大北理子 (菓子研究家) ※政府による緊急事態宣言の 発令により中止になりました | 洋菓子を本格的に学んだ講師が直伝。 パレンタインの時期にぴったりの数種のベリ〜とチョコレートの 小さいケーキを作ります。 | | 18:30 ↓ 20:30 -(木)- | 6名 | 1,500円 | ・筆記用具 ・水分補給用 飲料水 ・エプロン ・タオル ・持ち帰り用 保冷バッグ |
| | ベリ〜ベリ〜ショコラ | 2/4 | | | | |

| ◇語学&コンディション◇ 【会員限定プログラム】 | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-----|------|-------------------------------|
| プログラム | プログラム内容 | 開催日 | 時間 | 定員 | テキスト | 持ち物 |
| カラダリセット 講師：古川貴子 (ヨガ講師) 【受付方法】 プログラム開始30分前より 受付にて参加券を配布します。 | 身体に現れる症状は身体からのメッセージです。 意識を少し変えると、体調は大きく変化します。月毎に症状・部位別の テーマを設け、集中的にリセットし、全身のバランスを整えます。 | | 19:40 ↓ 20:40 -(火)- | 15名 | なし | ・水分補給用 飲料水 ・動きやすい 服装 |
| | 冷え性改善 | 2/2・9・16 ※2/17 (水) 16:00～17:00 | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <div>◇語学プログラム◇ 初心者レベル～上級の方まで、レベルに応じたテキストを使用し、日常会話を学びます。 途中からでもご参加いただけます。 【テキストについて】 初めて参加される回は、テキストの貸出しが、コピーをお渡しします。 継続して参加される場合はテキストをご購入ください。購入申込みは参加日の10日前までをお願いします。</div> <div>プログラムは見学可能です！ 九段生涯学習館まで お問合せください。</div> | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|

| 意外と楽しい 中国語会話入門 | | プログラム内容 | 開催日 | 時間 | 定員 | テキスト | 持ち物 |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|----------------|
| 講師：鈴木泰子・馮烈 (中国語講師) | | 【初級】 初心者の方を対象に、ネイティブと日本人の2人の講師による「通じる中国語」を身につけていきます。中国語は音が命。日本人が苦勞するポイントとネイティブ表現の両面から中国語の音に慣れていきましょう。 | 2/8・22 ※2/22 17:00～18:00 | 19:00 ↓ 20:00 (月) | 8名 | なし ※適宜プリント配布 | ・筆記用具 |
| ★英会話は計5プログラムから1プログラムのみ予約可能★ | マイケル先生と 楽しい英会話 講師：マイケル・グリーン (英会話講師) | 【初級】 難易度 ★☆☆☆ 【レベル】 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える | 2/3・17 | 16:00 ↓ 17:00 (水) | | 『Interchange 5/E (1A)』 2,950円 | ・筆記用具 ・テキスト |
| | | 【初・中級】 難易度 ★★☆☆ 【レベル】 自分の気持ちが言える・形容詞が使える | 2/3・17 ※2/17 17:30～18:30 | 19:00 ↓ 20:00 (水) | | 『Time to Talk pre-intermediate (red-A)』 2,200円 | |
| | | 【中級】 難易度 ★★★☆ 【レベル】 わからないことを英語で聞ける・答えを英語でわかる | 2/10・24 ※2/24 17:00～18:00 | 19:00 ↓ 20:00 (水) | | 『Time to Talk pre-intermediate (purple-A)』 2,200円 | |
| | | 【上級】 難易度 ★★★★ 【レベル】 英文法を一通り理解している。(目安TOEIC800以上) | 2/12・26 ※2/26 17:00～18:00 | 19:00 ↓ 20:00 (金) | | 『Time to Talk upper intermediate (navy-S)』 2,200円 | |
| | 知子先生と楽しむ英会話 講師：平岩知子 (英会話講師) ※緊急事態宣言の延長により中止 | 【初級】 難易度 ★☆☆☆ 【レベル】 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える | 2/3・17 | 19:00 ↓ 20:00 (水) | なし ※適宜プリント配布 | ・筆記用具 | |
| 2日前の17時までにお申込みがない場合、プログラムを休講いたします。予め、ご了承ください。 | | | | | | | |

★スタディプログラム 予約・受講方法★

- ・『すばすた会員』は1月4日（月）午前10時より、2月分の予約受付を開始します。
- ・『ビジター』は、1月10日（日）午前10時より、2月分の1コマのみご予約可能です。
1,500円＋材料費で受講できます。
- ・プログラム2日前の17時までに、電話または直接窓口にてご予約ください。

- ・カラダリセットのみ、当日受付です。プログラム開始30分前より、参加券を
1階カウンターにて配布いたします。お電話による事前予約はいたしません。

- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、会費はその都度払いに変更させていただく場合がございます。

- ・キャンセル・欠席は必ず九段生涯学習館までご連絡ください。
- ・プログラムに空きがあれば、当日先着順にて受付いたします。
- ・英会話のテキストは、1/4時点の価格となります。
途中で価格が変動する場合がございますのでご了承ください。

- 【当日について】
・1階フロントにて受付(支払いを含む) を全て済ませ、会場にいらしてください。
- ・プログラム開始15分前より、開場&受付いたします。

プログラム予約➡ 九段生涯学習館〔電話：03-3234-2841〕 / スポーツセンター窓口

★毎月、休館日と祝日はプログラムが全て休講となります。

★都合により、休講やプログラム内容を変更する場合があります。予め、ご了承ください。

※第3月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館日となります。

◇休館日◇
スポーツセンター/九段生涯学習館
2月15日（月）

すばすた
千代田区立スポーツセンター
千代田区立九段生涯学習館