

◇スタディプログラム◇ 2月

★会場 【アクセス】
千代田区立スポーツセンター
・JR神田駅西口より徒歩5分
・地下鉄大手町駅A2出口より徒歩5分

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 意外と楽しい 中国語会話入門 (講師 鈴木泰子・馮烈) 19:00~20:00 2/8・22 会場：5階集会室B	カラダリセット (講師 古川貴子) 19:40~20:40 2/2・9・16 会場： 7階多目的ルーム ※開始30分前より 受付にて参加券配布	マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 16:00~17:00 【初級】 2/3・17 会場：5階集会室B	かんたん本格 スイーツクッキング (講師 大北理子) 18:30~20:30 2/4 パリーベリーショコラ 会場：7階料理教室	英会話は、 ・マイケル先生と楽しい英会話（初～上級） ・知子先生と楽しむ英会話 計5プログラムから1プログラムのみ 受講可能です。 各クラスの難易度、詳細は右表をご参照ください。		
		19:00~20:00 【初級】 2/3・17 会場：5階集会室B		マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 19:00~20:00 【上級】 2/12・26 会場：5階集会室B		
		19:00~20:00 【中級】 2/10・24 会場：5階集会室B	『かんたん本格スイーツクッキング』の プログラムはどなたでも参加可能です。 詳細は予約・受講方法をご確認ください！	パリーベリーショコラ ※画像はイメージです。		
		知子先生と 楽しむ英会話 (講師 平岩知子) 19:00~20:00 2/3・17 会場：5階集会室A				

★スタディプログラム 予約・受講方法★

- ・『すばすだ会員』は1月4日（月）午前10時より、2月分の予約受付を開始します。
 - ・『ビジター』は、1月10日（日）午前10時より、2月分の1コマのみご予約可能です。1,500円+材料費で受講できます。
 - ・プログラム2日前の17時まで、電話または直接窓口にてご予約ください。
 - ・カラダリセットのみ、当日受付です。プログラム開始30分前より、参加券を1階カウンターにて配布いたします。お電話による事前予約はいたしません。
 - ・新型コロナウイルス感染状況によっては、会費はその都度払いに変更させていただく場合がございます。
 - ・キャンセル・欠席は必ず九段生涯学習館までご連絡ください。
 - ・プログラムに空きがあれば、当日先着順にて受付いたします。
 - ・英会話のテキストは、1/4時点の価格となります。途中で価格が変動する場合がございますのでご了承ください。
- 【当日について】
- ・1階フロントにて受付(支払いを含む)を全て済ませ、会場にいらしてください。
 - ・プログラム開始15分前より、開場&受付いたします。

プログラム予約➡ 九段生涯学習館〔電話：03-3234-2841〕 / スポーツセンター窓口

◇スイーツクッキング◇ 【どなたでも参加できるプログラム】						
プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	材料費	持ち物
かんたん本格スイーツクッキング 講師：大北理子 (菓子研究家)	洋菓子を本格的に学んだ講師が直伝。 バレンタインの時期にぴったりな数種のベリーとチョコレートの 小さいケーキを作ります。		18:30 20:30 (木)	6名	1,500円	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・水分補給用飲料水 ・エプロン ・タオル ・持ち帰り用保冷バック
	パリーベリーショコラ	2/4				

◇語学&コンディショニング◇ 【会員限定プログラム】						
プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	テキスト	持ち物
カラダリセット 講師：古川貴子 (ヨーガ講師)	身体に現れる症状は身体からのメッセージです。 意識を少し変えると、体調は大きく変化します。月毎に症状・部位別の テーマを設け、集中的にリセットし、全身のバランスを整えます。		19:40 20:40 (火)	15名	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・水分補給用飲料水 ・動きやすい服装
	冷え性改善	2/2・9・16				

◇語学プログラム◇
初心者レベル～上級の方まで、レベルに応じたテキストを使用し、日常会話を学びます。
途中からでもご参加いただけます。

【テキストについて】
初めて参加される回は、テキストの貸出しが、コピーをお渡しします。
継続して参加される場合はテキストをご購入ください。購入申込みは参加日の10日前までをお願いします。

プログラムは見学可能です！
九段生涯学習館まで
お問合せください。

プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	テキスト	持ち物
意外と楽しい 中国語会話入門 講師：鈴木泰子・馮烈 (中国語講師)	【初級】 初心者の方を対象に、ネイティブと日本人の2人の 講師による「通じる中国語」を身につけていきます。 中国語は音が命。日本人が苦勞するポイントとネイティブ 表現の両面から中国語の音に慣れていきましょう。	2/8・22	19:00 20:00 (月)		なし ※適宜プリント配布	・筆記用具
★英会話は計5プログラムから1プログラムのみ予約可能★ マイケル先生と 楽しい英会話 講師：マイケル・グリーン (英会話講師)	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える	2/3・17	16:00 17:00 (水)	8名	『Interchange 5/E (1A)』 2,950円	・筆記用具 ・テキスト
	【中級】 難易度 ★★☆☆ [レベル] 自分の気持ちが言える・形容詞が使える	2/3・17	19:00 20:00 (水)		『Time to Talk pre-intermediate (red-A)』 2,200円	
	【中級】 難易度 ★★★☆ [レベル] わからないことを英語で聞ける・答えを英語でわかる	2/10・24	19:00 20:00 (水)		『Time to Talk pre-intermediate (purple-A)』 2,200円	
	【上級】 難易度 ★★★★ [レベル] 英文法を一通り理解している。(目安TOEIC800以上)	2/12・26	19:00 20:00 (金)		『Time to Talk upper intermediate (navy-S)』 2,200円	
知子先生と楽しむ英会話 講師：平岩知子 (英会話講師)	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる・好きなものが言える	2/3・17	19:00 20:00 (水)		なし ※適宜プリント配布	・筆記用具

2日前の17時までにお申込みがない場合、プログラムを休講といたします。予め、ご了承ください。

- ★毎月、休館日と祝日はプログラムが全て休講となります。
- ★都合により、休講やプログラム内容を変更する場合があります。予め、ご了承ください。
- ※第3月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館日となります。

◇休館日◇
スポーツセンター/九段生涯学習館
2月15日（月）

千代田区立スポーツセンター
千代田区立九段生涯学習館