

区内施設で活動する区民サークルが体験会を開催します。問合せ・お申込みは下記をご覧ください。
※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

- ①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・材料費 ⑤問合せ・申込み先

15日
(金)

本格フォームで脱「ピンポン」

- ① 風仙花・卓友会
② 10:00~11:45
③ 千代田区立スポーツセンター 2階 卓球場
④ 300円／持ち物：ラケット、靴、運動用の服
⑤ 12月25日（金）までに下記へ申込み
かがやきプラザ 高齢者活動センター
電話 03-3265-1161（平日9:00~17:00）

3/23

朗読で人生イキイキ

- ① 腹式呼吸クラブ
② 14:00~16:00
③ 九段生涯学習館 5階 第6集会室
④ 1,000円／持ち物：飲み物
⑤ 前日までに下記連絡先へ申込み（担当：金子）
電話 03-3261-1973

24日
(日)

ルームソックス 身近な小物にチャレンジ

- ① あみもの・ひまわり会
② 13:00~17:00
③ 神保町区民館 3階 和室A
④ 300円／持ち物：棒針5号（ない方は貸出OK）
⑤ 前日までに下記連絡先へ申込み（担当：小林）
電話 03-3294-6055（17:00~20:00）

27日
(水)

太極拳で心身のびのび

- ① 楽名時太極拳同好会
② 14:00~15:30
③ かがやきプラザ 高齢者活動センター
④ 無料／持ち物：飲み物、上履きまたは靴下
⑤ 申込み／利用登録問合せ先
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161（平日9:00~17:00）

中止

18日
(月)

おひなさまを作つてみよう！

- ① クルクルシャイン
② 10:00~11:30
③ かがやきプラザ 高齢者活動センター
④ 500円／持ち物：眼鏡
⑤ 申込み／利用登録問合せ先
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161（平日9:00~17:00）

中止

20日
(水)

葉物を使って モダンな アレンジメントを作りましょう！

- ① フランススタイル グリーンモダンアレンジサークル
② 10:30~12:00
③ 九段生涯学習館 2階 第1会議室
④ 4,500円／持ち物：おさげ、持ち帰り用の袋
⑤ 1月14日（木）20時までに申込み（担当：平野）
電話/FAX 03-6273-7616（10:00~20:00）
Email maison2682fleurs@gmail.com

中止

26日
(火)

健康と若さを keep ! ハッピーフィットネス

- ① ハッピーフィットネス
② 10:00~11:30
③ かがやきプラザ 高齢者活動センター
④ 無料／持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
⑤ 申込み／利用登録問合せ先
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161（平日9:00~17:00）

中止

※参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症
対策にご協力をお願いします。

※かがやきプラザ高齢者活動センターが会場の場合、参加
の条件として下記①・②を満たす方になります。

- ①区内在住60歳以上の方
②高齢者活動センターの利用登録がお済の方

1月
サークル体験会

掲示承認

令和03.01.08まで
千代田区役所

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
ここを育み 明日へつなぐ

TEL: 03-3234-2841

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくは
HP (<https://www.kudan-11.info>) をご覧ください。

