

◇スタディプログラム◇ 1月

※1月はすべてすばすた会員限定プログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
意外と楽しい 中国語会話入門 (講師 鈴木泰子・馮烈) 19:00~20:00 1/4・25 会場: 5階集会室B	マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 16:00~17:00 【初級】 1/13 会場: 5階集会室B		19:00~20:00 【初中級】 1/13 会場: 5階集会室B	マイケル先生と 楽しい英会話 (講師 マイケル・グリーン) 19:00~20:00 【上級】 1/15 会場: 5階集会室B	免疫機能を低下させない暮らし方	19:40 20:40 (火) 15名 なし ・水分補給用 飲料水 ・動きやすい 服装					
	カラダリセット (講師 古川貴子) 19:40~20:40 1/5・12・26 会場: 7階多目的ルーム										
	※開始30分前より 受付にて参加券配布										

★スタディプログラム 予約受講方法★

- 12月1日(火)午前10時より、1月分の予約受付を開始します。プログラム2日前の17時までに、電話または直接窓口にてご予約ください。
 - カラダリセットのみ、当日受付です。プログラム開始30分前より参加券を1階カウンターにて配布いたします。
お電話による事前予約はいたしません。
 - 新型コロナウィルス感染状況によっては、会費はその都度払いに変更させていただく場合がございます。
金額についてはお申込みいただいた方に追ってご連絡いたします。
 - キャンセル・欠席は必ず九段生涯学習館までご連絡ください。**
 - プログラム実施2日前までの申込みが1名に満たない場合はプログラムを中止とさせていただきます。必ず事前にお申込みください。
 - 英会話のテキストは、12/1時点の価格となります。途中で価格が変動する場合がございますのでご了承ください。
- 【当日について】**
- 1階フロントにて受付(支払いを含む)を全て済ませ、会場にいらしてください。
 - プログラム開始15分前より、開場＆受付いたします。

九段生涯学習館 [予約電話: 03-3234-2841]

◇語学&コンディション◇ 【会員限定プログラム】

プログラム	プログラム内容	開催日	時間	定員	テキスト	持ち物
カラダリセット 講師: 古川貴子 (ヨガ講師)	身体に現れる症状は身体からのメッセージです。 意識を少し変えると、体調は大きく変化します。月毎に症状・部位別のテーマを設け、集中的にリセットし、全身のバランスを整えます。 【受付方法】 プログラム開始30分前より 受付にて参加券を配布します。	1/5・12・26	19:40 20:40 (火)	15名	なし	・水分補給用 飲料水 ・動きやすい 服装
意外と楽しい 中国語会話入門 講師: 鈴木泰子・馮烈	初心者の方を対象に、ネイティブと日本人の2人の講師による「通じる中国語」を身につけていきます。 中国語は音が命。日本人が苦労するポイントとネイティブ表現の両面から中国語の音に慣れていきましょう。	1/4・25	19:00 20:00 (月)	8名	なし ※適宜プリント配布	・筆記用具
◇英会話◇						
<p>初心者レベル～上級の方まで、レベルに応じたテキストを使用し、日常英会話を学びます。途中からでもご参加いただけます。</p> <p>【テキストについて】 初めて参加される回は、テキストの貸出しか、コピーをお渡しします。 継続して参加される場合はテキストをご購入ください。購入申込みは、参加日の10日前までにお願いします。</p> <p>※プログラム見学をご希望の場合は九段生涯学習館までお問い合わせください。</p> 						
マイケル先生と 楽しい英会話 講師: マイケル・グリーン (英会話講師)	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる ・好きなものが言える	1/13	16:00 17:00 (水)	8名	『Interchange 5/E(1A)』 2,950円	・筆記用具 ・テキスト
	【初中級】 難易度 ★★☆☆ [レベル] 自分の気持ちが言える・形容詞が使える	1/13	19:00 20:00 (水)	8名	『Time to Talk pre-intermediate (red-A)』 2,200円	
	【中級】 難易度 ★★★☆ [レベル] わからないことを英語で聞ける・答えを英語でわかる	1/27	19:00 20:00 (水)	8名	『Time to Talk pre-intermediate (purple-A)』 2,200円	
	【上級】 難易度 ★★★★ [レベル] 英文法を一通り理解している。(目安TOEIC800以上)	1/15	19:00 20:00 (金)	8名	『Time to Talk upper intermediate (navy-S)』 2,200円	
	【初級】 難易度 ★☆☆☆ [レベル] 挨拶ができる・家族の紹介ができる ・好きなものが言える	1/13	19:00 20:00 (水)	なし	※適宜プリント配布	・筆記用具

※2日前の17時までにお申込みがない場合、プログラムを休講とさせていただきます。予め、ご了承ください。

★毎月、休館日と祝日はプログラムが全て休講となります。
★都合により、休講やプログラム内容を変更する場合があります。予め、ご了承ください。
※第3月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館日となります。

◇休館日◇
スポーツセンター/九段生涯学習館
1月18日(月)

くわくわ ちよた
千代田区立スポーツセンター
千代田区立九段生涯学習館