

# 10月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。問合せ・お申込みは下記をご覧ください。  
※それぞれ定員がございます。事前にお問合せください。

- ①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・持ち物 ⑤問合せ・申込み先

1日  
(木)

## お花をいつも身边に

- ① あやめ会
- ② 10:00~11:30
- ③ かがやきプラザ 高齢者活動センター
- ④ 1,320円（お花代）  
持ち物：お持ちの方は花ばさみ（貸出可）
- ⑤ 申込み／利用登録問合せ先  
9月25日(金)までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ  
電話 03-3265-1161 (平日 9:00~17:00)

1日  
(木)

## 絵手紙で元気を届けよう

- ① ひまわりの会（絵手紙）
- ② 10:00~11:30
- ③ かがやきプラザ 高齢者活動センター
- ④ 無料／持ち物：ティッシュ（道具は貸出あり）
- ⑤ 申込み／利用登録問合せ先  
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ  
電話 03-3265-1161 (平日 9:00~17:00)

9日  
(金)

## まずははじめてみよう！社交ダンス

- ① クローバーダンスクラブ
- ② 19:00~20:30
- ③ 九段生涯学習館 5階 音楽視聴覚室
- ④ 無料  
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴またはダンスシューズ
- ⑤ 担当までTELまたはショートメールにて  
電話 080-6720-1821 (担当: 平山) ※当日参加可

10日  
(土)

## 初めての楊名時 八段錦 太極拳 動いて学ぶ「平常心」

- ① 楊名時 八段錦 太極拳「無極会」
- ② 13:30~15:00
- ③ 九段生涯学習館 6階 レクリエーションホール
- ④ 1,000円／持ち物：運動靴（動きやすい履物）
- ⑤ 10月8日(木)までに申込み  
電話 03-6272-5722 (担当: 早川)  
E-mail : maunakea4205@snow.plala.or.jp

10日  
(土)

## 体験講座 日本舞踊

- ① 鼓鳳会
- ② 15:00~17:00
- ③ スポーツセンター 8階 和室
- ④ 無料／持ち物：動きやすい服装・靴下  
(浴衣を着てみたい方はお持ちください)
- ⑤ 10月8日(木)までに申込み  
E-mail : edo.kohoukai@gmail.com

12日  
(月)

## 囲碁をみんなで楽しみましょう！

- ① 九段囲碁の会
- ② 18:30~20:30
- ③ 九段生涯学習館 4階 第1集会室
- ④ 無料
- ⑤ 前日までにお申込み (担当: 山崎)  
電話 090-7419-9512

14日  
(水)

## 初めてのハワイアンキルト ミニタペストリーを作りましょう！

- ① ハワイアンキルト「プルメリア」
- ② 10:00~11:50
- ③ 九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ④ 1,800円／持ち物：針、糸切りばさみ
- ⑤ 10月9日(金)までに申込み  
電話 03-6272-5722 (担当: 早川)  
E-mail : maikaiapakukiohawaii@gmail.com

20日  
(火)

## 太極拳をはじめてみませんか？

- ① 神保町太極拳倶楽部
- ② 第1部 18:00~19:00 (入門太極拳)  
第2部 19:00~20:00 (陳式太極拳)  
※1部のみ、2部のみの参加もOK
- ③ 九段生涯学習館 5階 多目的室
- ④ 無料／持ち物：動きやすい服装、上履き靴
- ⑤ 当日に直接会場へ (担当: 大沢)  
電話 090-2401-9483/E-mail : h-ohsawa@tcwa.jp

21日  
(水)

## ALOHA ハワイ文化と生活

- ① ALOHA ! の会
- ② 14:00~16:00
- ③ 九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ④ 1,000円 (テキスト代)
- ⑤ 10月14日(水)までに申込み  
電話 090-9328-0077 留守電OK (担当: 清水)

27日  
(火)

## 韓国の文化とハングルを楽しむ

- ① お、ハングル！
- ② 19:00~20:45
- ③ 九段生涯学習館 3階 第1学習室
- ④ 1,000円
- ⑤ 10月20日(火)19時までにメール、または直接申込み  
E-mail : spaceneoneo@yahoo.co.jp  
サークル活動日: 9/15、10/6・20 (18:00~19:00)

※参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。  
※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、参加の条件として下記①・②を満たす方になります。  
①区内在住60歳以上の方  
②高齢者活動センターの利用登録がお済の方

掲示承認

令和02.10.09まで  
千代田区役所

問合せ



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

TEL: 03-3234-2841



※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくは  
HP (<https://www.kudan-il.info>) をご覧ください