

エスコートダンスで 豊かなコミュニケーション

～ダンスで身につく "おもいやり"～

エスコートダンスとは、ダンスの上手い下手を判断するのではなく、お互いに心を「許す」・「認める」・「共創する」、ノンバーバル（非言語）コミュニケーションです。お子様からご高齢の方までどなたでも簡単に踊ることができ、ペアで踊ることで信頼と自信を得て、教養とコミュニケーション力を身につけることができます。エスコートをはじめとしたマナー・文化、人間関係を重視したダンスです。



講師：野口 幸代
(一般社団法人 エスコートダンス協会 理事長)

文部科学省認定 プロフェッショナルダンス教師資格
1級講師 1級試験官
文部科学省、厚生労働省、スポーツ庁後援 ダンス介護予防指導士
松坂屋カルチャースクール 社交ダンスクラス(2002~2013年)
外国客船チャーターカルーズにて3年連続ダンス講師
ミス・ユニバースジャパン 2016 ビューティーキャンプ講師
ミス・グランプリジャパン 2018、2019 公式トレーナー

企画運営：千代田エスコートダンス

【区民自主企画運営講座とは】

千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともに、サークル活動を推進することを目的として展開する講座

- ◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウィルス感染症防止対策にご協力をお願いします。当館ではアルコール消毒など用意し、安全に講座を開催できるよう対策しております。
- ◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

主催
問合せ

千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10
電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460
HP <https://www.kudan-ll.info/>



第1回	エスコートって何？
9月15日	簡単なダンスを踊ってみよう ～セントバーナードワルツ～
第2回	スクエアルンバを踊ろう
9月29日	ジルバを踊ろう
第3回	タangoを踊ろう
10月6日	カトリールを踊ろう
第4回	タangoを踊ろう
10月20日	カトリールを踊ろう
第5回	カトリールを踊ろう
10月27日	カトリールを踊ろう



全5回 いずれも火曜日 19時～20時30分

対象：18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方（高校生を除く）
定員：20名／男女各10名（締め切り後、抽選の上、封書でご連絡）
参加費：3,500円（エスコートダンスガイドブック代含む/全5回分）
会場：九段生涯学習館

申込み：9月5日（土）17時までに電話、FAXまたはホームページより
九段生涯学習館まで

【FAXの場合…講座タイトル/氏名（ふりがな）/性別/郵便番号・住所/電話番号/
年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載】