

※感染症対策のため、参加者全員に  
フェイスシールド・手袋の着用にご協力いただきます。  
いずれも当日会場でお渡しいたします。

令和2年度 千代田区生涯学習 区民自主企画運営講座

# エスコートダンスで 豊かなコミュニケーション

## ～ダンスで身につく "おもいやり"～



エスコートダンスとは、ダンスの上手い下手を判断するのではなく、お互いに心を「許す」・「認める」・「共創する」、ノンバーバル（非言語）コミュニケーションです。お子様からご高齢の方までどなたでも簡単に踊ることができ、ペアで踊ることで信頼と自信を得て、教養とコミュニケーション力を身につけることができます。エスコートをはじめとしたマナー・文化、人間関係を重視したダンスです。



講師：野口 幸代

(一般社団法人 エスコートダンス協会 理事長)

文部科学省認定 プロフェッショナルダンス教師資格  
1級講師 1級試験官  
文部科学省、厚生労働省、スポーツ庁後援 ダンス介護予防指導士  
松坂屋カルチャースクール 社交ダンスクラス(2002～2013年)  
外国客船チャータークルーズにて3年連続ダンス講師  
ミス・ユニバースジャパン2016 ビューティーキャンプ講師  
ミス・グランドジャパン2018、2019 公式トレーナー

企画運営：千代田エスコートダンス

【区民自主企画運営講座とは】

千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともに、サークル活動を推進することを目的として展開する講座

- ◆参加時はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。当館ではアルコール消毒など用意し、安全に講座を開催できるよう対策しております。
- ◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

第1回

9月15日

エスコートって何？  
簡単なダンスを踊ってみよう  
～セントバーナードワルツ～

第2回

9月29日

スクエアルンバを踊ろう

第3回

10月6日

ジルバを踊ろう

第4回

10月20日

タンゴを踊ろう

第5回

10月27日

カドリールを踊ろう



全5回 いずれも火曜日 19時～20時30分

対 象：18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方（高校生を除く）  
定 員：20名/男女各10名（締め切り後、抽選の上、封書でご連絡）  
参加費：3,500円（エスコートダンスガイドブック代含む/全5回分）  
会 場：九段生涯学習館  
申込み：9月5日（土）17時までに電話、FAX またはホームページより  
九段生涯学習館まで

【FAXの場合…講座タイトル/氏名（ふりがな）/性別/郵便番号・住所/電話番号/  
年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載】

主催  
問合せ



千代田区立  
九段生涯学習館  
こころを育み明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460

HP <https://www.kudan-11.info/>

