

12月サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。

問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・材料費 ⑤問合せ・申込み先

2日
(月)

柳葉刀で太極拳

- ① 千代田区武術太極拳同好会
- ② 19:00～20:30
- ③ 九段生涯学習館 3階 和室(大)
- ④ 1,000円 ※持ち物：動きやすい服装、飲み物
- ⑤ 前日までにお申込み（担当：金子）
電話 03-3261-1973 / 090-8596-7575

3日
(火)

美空ひばりの Jazz の曲 を歌ってみよう

- ① 歌声サロン 明星の会
- ② 13:00～15:00
- ③ かがやきプラザ 4階 活動室3
- ④ 無料
- ⑤ 申込み／利用登録問合せ先
当日午前中までにかがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161 (9:00～17:00)

7(土)
12(木)

筆で葉書に一文字 ～年賀状～

- ① 筆クラブ
- ② 7日 13:00～15:00／12日 18:00～20:00
- ③ 九段生涯学習館 7日 2階 第1会議室
12日 5階 第5集会室
- ④ 1,500円 ※筆などは貸出しあり
- ⑤ 前日までにお申込み（担当：鳥海）
電話 03-3753-0758/090-2246-7358

7(土)
21(土)

はじめての毛筆 ～漢字・実用書道～

- ① 道の会
- ② 10:00～12:00
- ③ かがやきプラザ 4階 活動室1
- ④ 無料
- ⑤ 申込み／利用登録問合せ先
前日までにかがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161 (9:00～17:00)

10日
(火)

リズムに乗って楽しく 体力アップ♪

- ① G・リズミック東子
- ② 13:30～15:00
- ③ 麻布十番駅前 和室A
- ④ 無料 ※持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑤ 前日までにお申込み、当日直接会場も可
電話 03-3222-5106 (担当：牧野) (10:00 以降)

21日
(土)

正月花をいける

- ① 真清会
- ② 15:00～16:00
- ③ 九段生涯学習館 3階 和室(大)
- ④ 2,000円
- ⑤ 12月13日(金)までにお申込み（担当：鈴木）
電話 090-2603-2302
E-mail info@kadoshinyomisho.com

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくはHP (<http://www.kudan-ll.info>)をご覧ください

※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、参加の条件として下記①・②を満たす方になります。

- ①区内在住60歳以上の方
- ②高齢者活動センターの利用登録がお済の方

問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ



TEL: 03-3234-2841