

10月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。

問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

- ①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・材料費 ⑤問合せ・申込み先

2日
(水)

身体のバランスを整える フェルデンクライスマソッド

- ① フェルデンクライスマソッド千代田
② 10:30～12:00
③ 九段生涯学習館 3階 和室（大）
④ 無料 ※持ち物：動きやすい服装、タオル、水
⑤ 前日までにお申込み（担当：堀口）
電話 03-3262-1819 / FAX 03-3262-1895

3日
(木)

「秋」の花や野菜を描きましょう

- ① ひまわりの会（絵手紙）
② 10:00～12:00
③ かがやきプラザ 4階 活動室2
④ 無料
⑤ 申込み／利用登録問合せ先

前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161 (9:00～17:00)



16日
(水)

初めてでも簡単 マイカップ

- ① 九段陶芸倶楽部
② 14:00～20:00
※体験は2時間程度。ご都合に合わせてご参加下さい。
③ 九段生涯学習館 4階 実習室
④ 1,500円 ※持ち物：エプロン
⑤ 前日までに申込み（担当：黒田）
電話 070-5088-7018 (10:00～20:00)
E-mail kudan.toge@gmail.com

23日
(水)

スカラップポーチを作ろう

- ① ハンディワーク「和の会」
② 13:00～15:00
③ 九段生涯学習館 4階 実習室
④ 500円 ※持ち物：針と糸
⑤ 電話または当日直接会場へ
電話 03-3239-2929 (担当：中村)

28日
(月)

囲碁をみんなで 楽しみましょう！

- ① 九段囲碁の会
② 18:30～20:30
③ 九段生涯学習館 4階 第1集会室
④ 無料
⑤ 前日までにお申込み（担当：高島）
電話 090-8646-1728 (10:00～20:00)

29日
(火)

太極拳をはじめてみませんか？

- ① 神保町太極拳倶楽部
② 第1部 18:00～19:00 / 第2部 19:00～20:00
③ 九段生涯学習館 5階 多目的室
④ 無料 ※持ち物：動きやすい服装、上履き靴
⑤ 当日、直接会場へ
電話 090-2401-9483 (担当：大沢)
E-mail h-ohsawa@tcwa.jp

31日
(木)

一緒に HULA を踊りましょう

- ① ラブリージンジャー
② 14:00～15:30
③ 九段生涯学習館
6階 レクリエーションホール
④ 無料 ※持ち物：動きやすい服装、タオル
⑤ 前日までにお申込み（担当：清水）
電話 090-9328-0077 (留守電可)
E-mail lovely-ginger-987@ezweb.ne.jp

※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、
参加の条件として下記①・②を満たす方になります。

- ①区内在住60歳以上の方
②高齢者活動センターの利用登録があつた方

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくは
HP(<http://www.kudan-li.info>)をご覧ください



問合せ



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

TEL: 03-3234-2841

