

その日にソナエル！ 世界共通の救命法

全 4 回

19:00-20:50

いずれも火曜日

日本における突然死の95%は心臓突然死で1日あたり約200人、また熱中症は救急搬送が1日約600人（5月～9月）いるとされています。（2018年速報値、総務省消防庁発表）心臓マッサージやAEDの使用法、熱中症からペットの救命手当まで「**助けられる命**」を救うために、誰にでも出来る世界共通の救命法を学びます。



第1回 8月27日

【心肺脳蘇生法 AED使用法の基礎】

心臓マッサージ、人工呼吸の方法、AEDの使用法など

第2回 9月10日

【熱中症、熱傷の救急手当】

「自家製OS-1を作ってみよう!」、誰でも出来る熱傷面積算法など

第3回 9月24日

【救命止血法】

高齢者の転倒による骨折の安定化、大量出血の止血法など

第4回 10月8日

【ペット、犬の救急手当】

犬の心配蘇生法、犬の外傷手当など

対象 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方（高校生を除く）

定員 20名（締め切り後、抽選の上、ハガキでご連絡）

参加費 3,500円（材料費含む/全4回分）

会場 九段生涯学習館

申込み 8月5日（月）17時までに電話、FAXまたはホームページより申込み

【FAXの場合】講座タイトル/氏名（ふりがな）/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載

企画運営 「ソナエル」



- ◆お子様の同伴はご遠慮いただいております
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆保険に加入させていただく関係上、ご本人さま以外のご参加はお断りいたします
- ◆8月20日（火）17時以降のキャンセルは1,500円のキャンセル料が発生します。



講師 照井 資規（てるいもとぎ）

元陸上自衛隊衛生官。愛知医科大学非常勤講師 MOT:技術経営学修士。一般社団法人 TACMEDA（アジア事態対処医療協議会）代表理事。

区民自主企画運営講座とは

千代田区に在住・在勤・在学する5名以上の団体が企画した講座を実施し、区民の自発的な学習意欲を喚起するとともに、サークル活動を推進することを目的として展開する講座

主催
問合せ



千代田区立
九段生涯学習館
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10
電話 03-3234-2841 / FAX 03-3262-7460
HP <http://www.kudan-11.info/>

