

# 家庭教育学級



## 家庭で知りたいあれ

家族でコミュニケーションをとりながら  
今後も生かせる4つのコースで疑問を解決！

あれ？いつのまにか大人になってる…

### 【家庭でできる性教育コース】

5/22、6/5 いずれも水曜日  
10:00～11:30

大切だけど、苦手意識を持ちやすい”性”について、家庭でもできる性教育の取り組み方やアイデアを助産師がレクチャー！



講師：工藤 有里

一般社団法人 矢島助産院 助産師・保健師

助産院にて、分娩を含む妊娠期から育児期のサポートの傍ら、保護者向け性教育講座「生の知(いのち)のお話会」を担当。3児の子育て中。

定員：20名 参加費：500円

これだけは知っておきたい！

### 【子どもの医学コース】

5/23、6/6 いずれも木曜日  
10:00～11:30

誰もが一度は経験する子どもの自宅での初期対応や小児救急センターのかかり方について正しい知識を学びます。

講師：森岡 一朗

日本大学医学部 小児科学系小児科学分野 主任教授

小児科・周産期・臨床遺伝の専門医を有する新生児・小児診療の第一人者。専門は小児科学。特に新生児医学、小児感染症、成長・発達。

定員：20名 参加費：500円



それはおいしいぞ！

### 【パパのぱぱクッキングコース】

6/1・15 いずれも土曜日  
10:30～13:30

パパはキッチンに立っていますか？  
成長期に必要な栄養を考えればぱぱっと作れる料理を紹介。



講師：渥美 まゆ美

管理栄養士・@smilemeal 代表

日々の生活で実践できるテーマで健康増進活動など料理教室や健康セミナーを開催。2児の母。

定員：20名

※第2回目は親子参加も可能  
(3歳～小学生対象)

保護者1名につき子ども2名まで

参加費：1,500円(材料費含む)

※子ども1名追加につき500円頂戴します。

どれが好きな色？

### 【カラーコミュニケーションコース】

6/13・27 いずれも木曜日  
10:00～12:00

インテリアから色を考え、色が子どもに与える影響を、ワークショップを通して学びます。

講師：株式会社カラーワークス

多彩なペイントや壁紙を使って、色で生活を豊かにすることを提案。千代田区内でママ向けのカラーペイントワークショップも開催。

定員：20名

※第2回目は親子参加も可能  
(3歳～未就学児対象)

保護者1名につき子ども2名まで

参加費：1,000円(材料費含む)



# あれこれそれどれ

対象：千代田区在住・在勤・在学者、または区内在学の児童・生徒の保護者

会場：九段生涯学習館 ※【パパのぱぱクッキングコース】のみ千代田区立スポーツセンター(千代田区内神田 2-1-8)

申込み：4/5(金)10時より(先着順・複数申込み可)

各コース初回1週間前の17時までに電話・FAX・ホームページより九段生涯学習館まで

【FAXの場合…コース名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名/託児サービスを希望の方は、希望日・預けるお子さまの氏名(ふりがな)・月齢を記載】

託児：各コース初回2週間前の17時までに申し込みください※5/22時点で、満6か月～未就学児(無料)

- ◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。※【パパのぱぱクッキングコース】【カラーコミュニケーションコース】の第2回目は親子参加可能
- ◆【パパのぱぱクッキングコース】【カラーコミュニケーションコース】は、初回1週間前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

主催  
問合せ



千代田区立

九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460

ホームページ <http://www.kudan-liflifo/>

