

# 「うまくいく人間関係」 を探る



参加者同士で対話をし、身体をつかう体験型の学習で、円滑な人間関係について考察します。

●全3回● いずれも木曜日 19:00~20:30

第1回 2月7日 自分の中の固定観念  
～関係性の邪魔をするもの～

第2回 2月21日 感情の仕組み  
～思考と行動の選択～

第3回 3月7日 「うまくいく人間関係」を探る  
～良好な関係性とは～



講師 カリスター泉  
(コミュニケーション・トレーナー)

10代で渡米し、異文化交流に关心を持つ。  
1989年にコミュニケーションメソッドに出会い、  
同時通訳を経てトレーナーになる。  
より豊かな人間関係を築くための講座を国内、  
国外で開く。

会場 九段生涯学習館  
対象 18歳以上の千代田区在住・在勤・在学者(高校生を除く)  
定員 20名(締切後、抽選の上、ハガキでご連絡)  
参加費 1,000円(全3回分)  
申込み 平成31年1月20日(日)17時までに電話・FAX・ホームページより九段生涯学習館まで  
【FAXの場合…講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号・住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名を記載】

主催  
問合せ先



千代田区立

九段生涯学習館  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南1-5-10  
電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460  
HP <http://www.kudan-ll.info/>

