

10月 サークル体験会

区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。
問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・材料費 ⑤問合せ・申込み先

4日
(木)

絵手紙に「秋」を描こう

- ① ひまわりの会(絵手紙)
- ② 10:00~12:00
- ③ かがやきプラザ 4階 活動室2
- ④ 無料 ※持ち物:ポケットティッシュ2個
描きたい物を持参しても可
- ⑤ 申込み/利用登録問合せ先
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ
電話 03-3265-1161(9:00~17:00)

17(水)
24(水)

四字熟語を中心にした書道

- ① 万世橋書道同好会
- ② 13:30~15:00
- ③ 万世橋出張所 6階
- ④ 無料 ※道具は貸し出いたします
- ⑤ 前日までに申込み(担当:上田)
電話 03-3293-0013(9:00~21:00)
FAX 03-3293-0015

18日
(木)

フラメンコを踊ろう!歌おう!

- ① オレ!フラメンコ!
- ② 10:00~11:15
- ③ 九段生涯学習館 5階 音楽視聴覚室
- ④ 500円 ※持ち物:動きやすい服装と靴、飲み物
- ⑤ 前日までに申込み(担当:後藤)
電話 090-8463-1846
E-mail aguasanta@m6.dion.ne.jp

24日
(水)

パイルフラワーモチーフの巾着袋

- ① ハンディワーク「和の会」
- ② 13:15~15:45
- ③ 九段生涯学習館 4階 実習室
- ④ 500円 ※持ち物:簡単な裁縫道具
- ⑤ 電話または当日直接会場へ(担当:小田切)
電話 03-3382-4031
FAX 03-3382-4031

25日
(木)

フラダンス講座 一緒にHULAを踊りましょう

- ① ラブリージンジャー
- ② 14:00~15:30
- ③ 富士見区民館
- ④ 無料 ※持ち物:動きやすい服装、タオル
- ⑤ 前日までに申込み(担当:清水)
電話 090-9328-0077
E-mail lovely-ginger-987@ezweb.ne.jp

30日
(火)

太極拳をはじめてみませんか?

- ① 神保町太極拳倶楽部
- ② 第1部 18:00~19:00
第2部 19:00~20:00
- ③ 九段生涯学習館 5階 多目的室
- ④ 無料 ※持ち物:動きやすい服装、上履き靴
- ⑤ 当日、直接会場へ
電話 090-2401-9483(担当:大沢)
E-mail h-ohsawa@tcwa.jp

※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、
参加の条件として下記①・②を満たす方になります。
①区内在住60歳以上の方
②高齢者活動センターの利用登録がお済の方

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくは
HP(<http://www.kudan-ll.info>)をご覧ください

問合せ

