

# 家族を強くさせる

# 子どもが見せるサイン

参加費

500 円

(1 コース)

家庭の中での「子どものサイン」を振り返り、親として「届けるサイン」を考え、日常生活に生かします。

## 【基調講演】



親も子も幸せな子育てをするための3つのルール

5/19 (土)

13:00～15:00



講師

橘 こころ

映画「ピリギヤル」の母親。自身の幼少期のつらい経験から、独自の熱い子育て論を持ち、現在、自身の経験をもとに、全国の悩みを抱えた保護者の方たちに講演を行う。  
主な著書に「ダメ親と呼ばれても学年ピリの3人の子を信じてどん底家族を再生させた母の話」(KADOKAWAアスキー・メディアワークス)がある。

## 【幼児コース】

親子参加型

6/8・22 いずれも金曜日

10:00～11:30

ベビーサインの基本を学びます



講師

大西 友子

一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師。現役のアナウンサー。絵本の読み聞かせの指導など幅広く活動中。

## 【小学生コース】

5/28、6/4 いずれも月曜日

10:00～11:45

子どもの言葉のサインを考えます



講師

塩谷 隼平

東洋学園大学人間科学部教授。臨床心理士として子どもの心の発達と心理を研究。

## 【中学生コース】

5/24・31 いずれも木曜日

19:00～20:30

子どものSNS利用について深めます



講師

塩田 真吾

静岡大学教育学部学校教育講座准教授。子どもの情報モラルの上手な付き合い方を提唱。

## 【夫婦コース】

6/2(土)・10(日)

10:30～12:15

多様な家族のあり方を考えます



講師

大塚 斉

臨床心理士。社会福祉法人武蔵野会武蔵野児童学園主任。家族療法を中心とした統合的心理療法を研究。

対 象 千代田区在住・在勤・在学者、または区内在学の児童・生徒の保護者

※幼児コース満6ヶ月～2歳の子どもの対象

定 員 基調講演 定員 60 名、各コース定員 30 名／幼児コースは 15 組30名

参加費 基調講演、また 1 コースにつき 500 円

会 場 九段生涯学習館

申込み 4/6 (金) 10時より (先着順・複数申込み可)

各コース初回前日 17 時までに電話(お申込みの際はご希望のコースをお伝えください)

FAX(コース名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名/託児サービスをご希望の方は、希望日・預けるお子さまの氏名(ふりがな)、月齢)

または、ホームページより九段生涯学習館まで

託 児 各コース初回の 2 週間前の17時までに申込みください

※5/19 時点で、満 6 ヶ月～未就学児(無料)

子ども スペース 中学生コースは子どもスペース(小学生向け、5/10(木)までに要予約)あり

- ◆お子さまの同伴はお断りしております。託児をご利用くださるようお願いいたします。(幼児コースは該当するお子さまは参加)
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆保険加入の關係上、ご本人さま以外の参加はお断りさせていただきます。

主催  
問合せ先



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

電話

03-3234-2841

FAX

03-3262-7460

HP

<http://www.kudan-ll.info>



## 【幼児コース】 親子参加型講座（6ヶ月から2歳までのお子さん対象）です



言葉を話せる前の赤ちゃん、**おててで会話を楽しむベビーサイン**。赤ちゃんだっているなことを感じて伝えたいと思っています。歌や手遊びとともに楽しく体験しましょう。

### ベビーサイン入門編① 気持ちと言葉のキャッチ

日時：6/8（金）10:00～11:30

ベビーサインって何？誰でもできるようになるの？実際におててでお話している赤ちゃんの動画を見ながらベビーサインの基本を学びます。ベビーサインを使うために必要な、気持ちを受け止めるワークも行います。講義と体験の充実の内容です。

### ベビーサイン入門編② 気持ちと言葉を届ける

日時：6/22 日(金) 10:00～11:30

実際にベビーサインを生活に取り入れてみると、どんな変化が生まれるのでしょうか？初回からの実践を踏まえたアドバイスや、ステップアップの方法をお伝えします。絵本を使って気持ちや言葉を相手に届けるポイントも学びます。

## 【中学校コース】



**子どもたちの SNS 利用**について、家庭でどのように指導したらよいのでしょうか。子どもたちの SNS 利用について「**上手につきあう**」ことを目指して、家庭でのコミュニケーションの方法を考えます。

### SNSのトラブルを防ぐための 家庭でのコミュニケーション

日時：5/24（木）19:00～20:30

子どもたちが SNS をどのように利用し、どんなトラブルにあっているのか。そしてどのように予防・対応すればよいのか。「持たせただけでなんとなく不安」「ルールをつくったけど、全然守られない」などの具体的な事例への対応について考えます。

### 子どもの「情報活用能力」を育てる 家庭でのコミュニケーション

日時：5/31（木）19:00～20:30

新しい学習指導要領では「言語能力」とともに、「情報活用能力」が注目されています。家庭でどのように子どもの情報活用能力を育てていけばよいのか。トラブルを回避しながら、SNS を上手に活用できるようにする方法を考えます。

## 【小学校コース】



子どもたちは、なぜ「乱暴な言葉」や「汚い言葉」を使うのでしょうか。「知識編」ではその心理的背景について説明し、「実践編」では簡単なワークを通して**体験的に子どもの心について**考えていきたいと思います。

### 子どもの乱暴な言葉からみえるサイン1 ～知識編：乱暴な言葉の背景について理解する～

日時：5/28（月）10:00～11:45

子どもたちは、なぜ「乱暴な言葉」を使ったり、「汚い言葉」を共有して笑いあったりするのでしょうか？その背景にある子どもの心の発達とその対応について、小学生年代を中心に臨床心理学の視点から説明します。

### 子どもの乱暴な言葉からみえるサイン2 ～実践編：子どもの心を理解する～

日時：6/4（月）10:00～11:45

子どもたちは、大人ほどには自分の気持ちを上手に言葉にすることができません。それが「乱暴な言葉」や「汚い言葉」につながることもあります。本講座では、簡単なワークを通して、子どもの心理について体験的に考えていきます。

## 【夫婦コース】



家族は、人生の多くの時間や経験を共有する、中心的な関係性です。にもかかわらず、家族をうまくやっていくコツを学ぶ機会はありませんでした。家族を専門とする**臨床心理士**から、家族について学んでみませんか？

### 家族を学ぶ 家族の発達段階

日時：6/2（土）10:30～12:15

子どもがその時々課題を乗り越え、学習し、発達していくように、家族にもよく起きうる課題があり、それにチャレンジすることで発達していきます。家族の発達段階を知り、乗り越えるコツを学びます。

### 夫婦を学ぶ 夫婦のコミュニケーション

日時：6/10（日）10:30～12:15

問題の起こらない家族は存在しない。起きた問題にどう対処するかの違いによって、様々な家族の物語が紡がれます。シングル、離婚、ステップファミリー（再婚家庭）も含め、多様な家族のあり方と夫婦関係のコツを学びましょう。