

家族を強くさせる

子どもが見せるサイン

参加費

500 円

(1コース)

家庭の中での「子どものサイン」を振り返り、親として「届けるサイン」を考え、日常生活に生かします。

【基調講演】



親も子も幸せな子育てをするための3つのルール

5/19 (土)

13:00～15:00



講師
橋 こころ

映画「ビリギャル」の母親。
自身の幼少期のつらい経験から、独自の熱い子育て論を持ち、現在、自身の経験をもとに、全国の悩みを抱えた保護者の方たちに講演を行なう。

主な著書に「ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子を信じてどんな底家族を再生させた母の話」(KADOKAWAアスキー・メディアワークス)がある。

【幼児コース】 親子参加型

6/8・22 いずれも金曜日

10:00～11:30
ベビーサインの基本を学びます

講師
大西 友子

一般社団法人日本ベビー
サイン協会認定講師。現役の
アナウンサー。絵本の読み聞かせの指導など
幅広く活動中。

【小学生コース】

5/28、6/4 いずれも木曜日

10:00～11:45
子どもの言葉のサインを考えます

講師
塙谷 隼平

東洋学園大学人間科学部
教授。臨床心理士として子
どもの心の発達と心理を
研究。

【中学生コース】

5/24・31 いずれも木曜日

19:00～20:30
子どものSNS利用について深めます

講師
塙田 真吾

静岡大学教育学部学校教
育講座准教授。子どもの情
報モラルの上手な付き合
い方を提唱。

【夫婦コース】

6/2(土)・10(日)

10:30～12:15

多様な家族のあり方を考えます



講師
大塚 啓

臨床心理士。社会福祉法人
武蔵野会武蔵野児童学園
主任。家族療法を中心とした統合的心理療法を研究。

対象 千代田区在住・在勤・在学者、または区内在学の児童・生徒の保護者
※幼児コース満6ヶ月～2歳の子どもが対象

定員 基調講演 定員60名、各コース定員30名／幼児コースは15組30名

参加費 基調講演、また1コースにつき 500円

会場 九段生涯学習館

申込み 4/6(金) 10時より(先着順・複数申込み可)

各コース初回前日17時までに電話(お申込みの際はご希望のコースをお伝えください)

FAX(コース名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/在勤・在学の方は勤務先・学校名/託児サービスをご希望の方は、希望日・預けるお子さまの氏名(ふりがな)、月齢)

または、ホームページより九段生涯学習館まで

託児 各コース初回の2週間前の17時までにお申込みください

※5/19時点で、満6ヶ月～未就学児(無料)

子どもスペース 中学生コースは子どもスペース(小学生向け、5/10(木)までに要予約)あり

◆お子さまの同伴はお断りしております。託児をご利用くださいたいします。(幼児コースは該当するお子さまは参加)

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◆保険加入の関係上、ご本人さま以外の参加はお断りさせていただきます。

**主催
問合せ先**



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話

03-3234-2841

FAX

03-3262-7460

HP

<http://www.kudan-il.info>

【幼児コース】

親子参加型講座（6ヶ月から2歳までのお子さん対象）です



言葉を話せる前の赤ちゃんと、**あててで会話を楽しむベビーサイン**。赤ちゃんがいろんなことを感じて伝えたいと思っています。歌や手遊びとともに楽しく体験しましょう。

ベビーサイン入門編① 気持ちと言葉のキャッチ

日時：6/8（金）10:00～11:30

ベビーサインって何？誰でもできるようになるの？実際にあててでお話している赤ちゃんの動画を見ながらベビーサインの基本を学びます。ベビーサインを使うために必要な、気持ちを受け止めるワークも行います。講義と体験の充実の内容です。

ベビーサイン入門編② 気持ちと言葉を届ける

日時：6/22日(金) 10:00～11:30

実際にベビーサインを生活に取り入れてみると、どんな変化が生まれるでしょうか？初回からの実践を踏まえたアドバイスや、ステップアップの方法をお伝えします。絵本を使って気持ちや言葉を相手に届けるポイントも学びます。

【中学校コース】



子どもたちの**SNS利用**について、家庭でどのように指導したらよいのでしょうか。子どもたちのSNS利用について「上手につきあう」ことを目指して、家庭でのコミュニケーションの方法を考えます。

SNSのトラブルを防ぐための家庭でのコミュニケーション

日時：5/24（木）19:00～20:30

子どもたちがSNSをどのように利用し、どんなトラブルにあっているのか。そしてどのように予防・対応すればよいのか。「持たせたけどなんとなく不安」「ルールをつくったけど、全然守られない」などの具体的な事例への対応について考えます。

子どもの「情報活用能力」を育てる家庭でのコミュニケーション

日時：5/31（木）19:00～20:30

新しい学習指導要領では「言語能力」とともに、「情報活用能力」が注目されています。家庭でどのように子どもの情報活用能力を育てていけばよいのか。トラブルを回避しながら、SNSを上手に活用できるようになる方法を考えます。

【小学校コース】



子どもたちは、なぜ「乱暴な言葉」や「汚い言葉」を使うのでしょうか。「知識編」ではその心理的背景について説明し、「実践編」では簡単なワークを通して**体験的に子どもの心について考えて**いきたいと思います。

子どもの乱暴な言葉からみえるサイン1 ～知識編：乱暴な言葉の背景について理解する～

日時：5/28（月）10:00～11:45

子どもたちは、なぜ「乱暴な言葉」を使ったり、「汚い言葉」を共有して笑いあったりするのでしょうか？その背景にある子どもの心の発達とその対応について、小学生年代を中心に臨床心理学の視点から説明します。

子どもの乱暴な言葉からみえるサイン2 ～実践編：子どもの心を理解する～

日時：6/4（月）10:00～11:45

子どもたちは、大人ほどには自分の気持ちを上手に言葉にすることができません。それが「乱暴な言葉」や「汚い言葉」につながることもあります。本講座では、簡単なワークを通して、子どもの心理について体験的に考えていきます。

【夫婦コース】



家族は、人生の多くの時間や経験を共有する、中心的な関係性です。にもかかわらず、家族をうまくやっていくコツを学ぶ機会はあまりなかったでしょう。**家族を専門とする臨床心理士**から、家族について学んでみませんか？

家族を学ぶ 家族の発達段階

日時：6/2（土）10:30～12:15

子どもがその時々に課題を乗り越え、学習し、発達していくように、家族にもよく起きうる課題があり、それにチャレンジすることで発達していきます。家族の発達段階を知り、乗り越えるコツを学びます。

夫婦を学ぶ 夫婦のコミュニケーション

日時：6/10（日）10:30～12:15

問題の起こらない家族は存在しない。起きた問題にどう対処するかの違いによって、様々な家族の物語が紡がれます。シングル、離婚、ステップファミリー（再婚家庭）も含め、多様な家族のあり方と夫婦関係のコツを学びましょう。