

2月 サークル体験会

区内施設で開催の誰もが参加できるサークル体験会です。

申し込み・問合せは下記をご覧ください。

- ① サークル名 ② 開催時間 ③ 場所 ④ 参加費 ⑤ 問合せ・申し込み先

14日
(火)

女性コーラス

- ① ヴォーチェ・クリサンテモ
- ② 10:00～12:00
- ③ 九段生涯学習館 5階 多目的室
- ④ 無料
- ⑤ 前日までに下記連絡先へお申込み
電話 03-3237-7680(担当:竹内)

15日
(水)

やって見ましょう！社交ダンス

- ① 千代田クリスタルクラブ
- ② 19:00～21:00
- ③ 昌平童夢館 2階 多目的ホール
- ④ 1,000円
- ⑤ 前日までに下記連絡先へお申込み
電話 03-3261-1973
FAX 03-3261-0614(担当:金子)

16日
(木)

ウクレレ体験 1日講座

- ① ウクレレ同好会
- ② 9:00～10:00
- ③ かがやきプラザ 4階 研修室1
- ④ 無料 ※要高齢者活動センター利用登録
- ⑤ 問合せ 03-3239-4728(担当:阿部)
※18:00～21:00
または、下記申込み先へ

申込み/利用登録問合せ先
前日までにかがやきプラザ
高齢者活動センターまで
電話 03-3265-1161

【持ち物】
ウクレレ
※無い方は貸し出しあり

23日
(木)

ジャズダンス体験講習！

- ① ワンステップジャズ
- ② 15:00～16:30
- ③ 九段生涯学習館 5階 音楽視聴覚室
- ④ 無料
- ⑤ 対象: 16歳以上の女性
前日までに下記連絡先へお申込み
※当日直接会場も可
電話 03-3261-1002(担当:莊(しょう))
※9:00～20:00

【持ち物】
動きやすい服装
靴(靴下、裸足も可)

28日
(火)

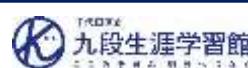
リズムに合わせて笑顔で体力作り

- ① G・リズミック東子
- ② 13:30～15:00
- ③ 麻町出張所
- ④ 無料
- ⑤ 下記連絡先へお申込み
※当日直接会場も可
電話 03-3222-5106(担当:牧野)
※10:00～

【持ち物】
動きやすい服装
タオル、飲み物

※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、
参加の条件として下記①、②を満たす方になります。
①区内在住60歳以上であること
②高齢者活動センターの利用証をお持ちの方

問合せ



TEL 03-3234-2841