

おとなに役立つ リトミック

～音楽を体感・表現しよう～



音楽教育の手法のひとつである「リトミック」が持つ、表現力・癒し・脳の活性化につながる効果を楽しく学び、演奏を目的とした音楽とは異なる、様々な切り口でアプローチする大人向けの総合音楽講座です。

全 5 回 いずれも水曜日 14:00～15:45

- ① 10月19日「音楽が脳にもたらす効果について（講義）」
- ② 11月2日「歌に合わせてリトミック」
- ③ 11月16日「ミュージックベルでリトミック」
- ④ 11月30日「手拍子でリトミック」
- ⑤ 12月14日「鑑賞でリトミック ～オペラコンサート～」

ゲスト講師：声楽家 林田 さつき（藤原歌劇団所属）、ピアニスト 高山 恵理菜（東京バレエ団 バレエ学校）

会場	九段生涯学習館
対象	20歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方
定員	20名（締切り後、抽選の上、ハガキでご連絡）
参加費	2,500円（全5回分）
企画・運営 サークル	ピアニッシモ
託児	10月5日（水）時点で満6ヶ月～未就学児まで 1回1人につき 1,000円 申込み締切日までにお申込み
申込み	10月5日（水）17時までに、 電話またはホームページより、九段生涯学習館まで

講師 直井 紀子



（一般社団法人はじめてピアノの会 代表理事）

国立音楽大学教育音楽科卒。財）ヤマハ音楽振興会システム講師を経て、現在は3歳から90歳までのピアノ指導や音楽講座、生涯学習講座の講師として「音楽のある生活」を広めている。また九段生涯学習館ではピアノサークル「ピアニッシモ」の講師として活躍。

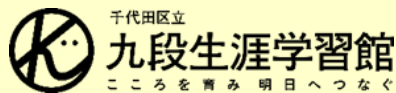
アシスタント講師 野村 静香

- ◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。託児をご利用ください。
- ◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

掲示承認

平成 28.9.30 まで
千代田区役所

主催
問合せ先



102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841 HP <http://www.kudan-ll.info/>