

# おとなに役立つ リトミック ～音楽を体感・表現しよう～

音楽教育の手法のひとつである「リトミック」が持つ、表現力・癒し・脳の活性化につながる効果を楽しく学び、演奏を目的とした音楽とは異なる、様々な切り口でアプローチする大人向けの総合音楽講座です。

全 5 回 いずれも水曜日 14:00~15:45

- ① 10月19日 「音楽が脳にもたらす効果について (講義) 」
- ② 11月2日 「歌に合わせてリトミック」
- ③ 11月16日 「ミュージックベルでリトミック」
- ④ 11月30日 「手拍子でリトミック」
- ⑤ 12月14日 「鑑賞でリトミック～オペラコンサート～」

ゲスト講師：声楽家 林田 さつき（藤原歌劇団所属）、ピアニスト 高山 恵理菜（東京バレエ団 バレエ学校）

会 場

九段生涯学習館

対 象

20歳以上の千代田区在住・在勤・在学の方

定 員

20名（締切り後、抽選の上、ハガキでご連絡）

参 加 費

2,500円（全5回分）

企画・運営  
サークル

ピアニッシモ

託 児

10月5日（水）時点で満6ヶ月～未就学児まで  
1回1人につき 1,000円 申込み締切日までにお申込み

申込み

10月5日(水)17時まで、  
電話またはホームページより、九段生涯学習館まで

◆お子さまの同伴はご遠慮いただいております。託児をご利用ください。

◆天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◆ご本人さま以外の参加はお断りいたします。

講師 直井 紀子



(一般社団法人はじめてピアノの会 代表理事)

国立音楽大学教育音楽科卒。財) ヤマハ音楽振興会システム講師を経て、現在は3歳から90歳までのピアノ指導や音楽講座、生涯学習講座の講師として「音楽のある生活」を広めている。また九段生涯学習館ではピアノサークル「ピアニッシモ」の講師として活躍。

アシスタント講師 野村 静香

掲示承認  
平成 28. 9. 30 まで  
千代田区役所

主催  
問合せ先



千代田区立  
九段生涯学習館  
ここるを育み 明日へつなぐ

102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841 HP <http://www.kudan-ll.info/>