

生涯学習講座

大学・都立高校公開講座

区内施設案内

ちよだ 生涯学習ガイドブック2016

2016年4月～2017年3月

助成・貸出し・刊行物の案内

区内文化財

ちよだ 生涯学習ガイドブック 2016

はじめに

「ちよだ生涯学習ガイドブック 2016」は、平成 28 年 4 月から平成 29 年 3 月までに千代田区の施設で実施されるさまざまな講座をまとめたものです。また、生涯学習に関連した施設の紹介、助成、貸出などの一覧も掲載しております。

千代田区では、区民の皆さんの自発的な学習活動を支援するために、趣味・教養・スポーツ・レクリエーション・ボランティア活動・地域交流などさまざまな方面の事業を展開しています。この事業を「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに分類し、1年間の予定にまとめ、生涯学習のガイドブックとして発行しています。

他にも、千代田区内にあります学習機関での公開講座、バウチャー制度のご案内、区内にある施設や教育機関の一覧など、生涯学習の手引きとして利用していただけるような内容になっております。

何かをはじめたいとき、毎日をより有意義に過ごしたいとき、生き甲斐を見つけたいとき、この冊子をご活用ください。

ご案内

本書は平成 28 年 5 月時点の情報を基に編集してあります。当初の予定が変更となることもございますので、最新の情報は、各問合せ先にてご確認くださいよう、ご案内申し上げます。

《ガイドブックの表記について》

【生涯学習講座】

◆掲載内容

- ・生涯学習講座は区の行政、外郭団体等が区内在住・在勤・在学者などを対象に開いている講座です。「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに大きく分類し、さらに内容に沿った小さな項目ごとに紹介しています。

◆凡例

- ・小さな項目を50音順に掲載し、さらに問合わせ先を50音順にご紹介しています。
- ・対象が「区民」となっている場合、「千代田区在住、在学、在勤者」を表します。
- ・「スポーツ」にある問合わせ先の、「(社)」＝「会社」、「(自)」＝「自宅」を表します。

◆ご注意

- ・本ガイドブックは平成28年5月現在のもので、具体的な日時・内容等について未定のもの、講座の受付の変更、または終了している講座もありますので、詳細については、「広報千代田」、各主催者のホームページでご覧いただくか、各事業の問合わせ先へご確認ください。
- ・区の組織改正等により問合わせ先や電話番号が変更される場合がありますので、ご了承ください。
- ・事業の参加費が無料の場合でも、教材費・交通宿泊費・保険料などは自己負担となる場合があります。

【公開講座・講習会】

◆掲載内容

- ・区が実施している出前講座、講座講習会/バウチャー制度対象機関、大学・都立高校の公開講座を紹介しています。
- ・公開講座とは、千代田区内にある大学・高校で実施している無料（実費別途）で、広く一般に参加を呼びかけ、公開している講座です。

【施設や教育機関】

◆掲載内容

- ・区内の生涯学習に関係する施設を図書館、博物館・美術館、ホール・会館、教育機関、区立施設の5つに分類し、紹介しています。

◆凡例

- ・掲載は50音順にご紹介しています。

【その他の情報】

◆掲載内容

- ・ホームページ・・・生涯学習に関連する、区と関係機関のホームページを掲載しています。
- ・貸出し・・・区内の行政、団体の貸出物品を紹介しています。
- ・助成・・・区内の行政、団体が助成している内容を紹介しています。
- ・刊行物・・・行政、外郭団体が発行している刊行物をジャンル別に紹介しています。
- ・区内文化財・・・区内の指定文化財（平成28年4月1日現在）を掲載しています。

目

教養

講演会

高齢者虐待防止講演会	13
歯科健康教室	13
文化財講演会	13

講座・講習会

いきいき歌モーニング	13
アロマテラピー入門教室	13
すばすたちよだクラブ	13
人材バンク活用講座	14
区民自主企画運営講座	14
九段LLカフェ	14
生涯学習教養講座	14
カラオケ大会	14
パソコンサロン	14
おりがみ講座	14
かがやき大学	15
スマートフォンについて知ろう!	15
地球市民講座	15
ちよだ生涯学習カレッジ	15
栄養管理・技術講習会	15
日比谷カレッジ	15
古文書講座	16
文化財講座	16
千代田ビジネス起業塾	16

レクリエーション

秋のバス旅行	16
--------	----

スポーツ

歩く・走る

フィールドアスレチック	19
運動会必勝塾	19
ヘキサスロン	19

次

ランニング教室	19
みんな元気で歩こう会	19
ウォーキングイン千代田	19
陸上競技選手権大会	19
千代田区小中学生皇居駅伝大会	20
内濠周回駅伝大会	20
皇居ロードレース大会	20

ウィンタースポーツ

志賀高原スキー講習会	20
菅平スキー講習会	20
ジュニアスキー講習会	20
蔵王スキー講習会	20
婦恋スキー講習会	20

踊り・ダンス

ダンスパーティー	21
民踊講習会	21
民踊大会	21
納涼民踊の集い	21
社交ダンス初心者講習会【前・後期】	21
区民ダンスパーティー	21

球技

ファミリーバレーボール大会 (ソフトバレーボール)	21
ドッジビー大会	22
ボウリング大会	22
ソフトボール大会	22
卓球教室	22
ゲートボール大会	22
ふれあい親善ゲートボール大会	22
ゲートボール講習会	23
ゴルフ初心者講習会	23
秋季ゴルフ大会	23
区民ゴルフ大会	23

レディース&シニア&ビギナー ゴルフ大会・・・・・・・・・・	23
千代田区サッカー大会2016・・・・・・・・	23
親子サッカー教室・・・・・・・・・・	23
少年野球大会・・・・・・・・・・	24
春季ソフトテニス大会・・・・・・・・	24
秋季ソフトテニス大会・・・・・・・・	24
会長旗争奪兼中学・高校卓球選手権大会	24
千代田区卓球選手権大会・・・・・・・・	24
卓球新人優勝大会兼春季優勝大会・・・	24
卓球初心者講習会・・・・・・・・・・	24
ラージボール卓球大会・・・・・・・・	24
オープン卓球大会・・・・・・・・・・	25
テニス講習会【前・後期】・・・・・・・・	25
ジュニアテニス講習会・・・・・・・・	25
シングルのテニス大会・・・・・・・・	25
年齢別ミックス大会・・・・・・・・	25
初級・中級者ダブルステニス大会・・・	25
ダブルステニス大会・・・・・・・・	25
軟式野球大会・・・・・・・・・・	26
バスケットボール大会・・・・・・・・	26
ミニバスケットボール大会・・・・・・・・	26
スワンカップミニバスケットボール大会	26
中・高生バドミントン大会・・・・・・・・	26
バドミントン大会・・・・・・・・・・	26
バドミントン講習会・・・・・・・・・・	26
バドミントンチーム戦大会・・・・・・・・	26
バレーボール大会・・・・・・・・・・	27
ママさんバレーボール大会（9人制）・・・	27
射撃	
アーチェリー初心者講習会・・・・・・・・	27
アーチェリー大会・・・・・・・・・・	27
クレ射撃大会・・・・・・・・・・	27
共猟大会・・・・・・・・・・	27

体操・ストレッチ

リズムエクササイズⅡ・・・・・・・・	28
かんたんストレッチ・・・・・・・・	28
かんたんピラティス・・・・・・・・	28
はじめてのバレエエクササイズ・・・	28
たのしくジャズダンス・・・・・・・・	28
やさしいヨガ・・・・・・・・・・	28
はじめてのピラティス・・・・・・・・	29
たのしくフラダンス・・・・・・・・	29
バレトン・・・・・・・・・・	29
ウォーキング教室・・・・・・・・	29
ヘルシー体操・・・・・・・・・・	29
リズムシェイプアップ &チビッコ体操教室・・・・・・・・	30
ちよだキッズ・スポーツ塾・・・・・・・・	30
キッズダンス（幼児クラス）・・・	30
キッズダンス（小学生クラス）・・・	31
エアロビクス教室・・・・・・・・	31
リズムエクササイズⅠ・・・・・・・・	31
リフレッシュ体操・・・・・・・・	31
はつらつ体操・・・・・・・・・・	31
ボディシェイプアップ・・・・・・・・	31

プール

運動習慣支援アクアビクス教室・・・	32
小学生水泳教室・・・・・・・・	32
アクアビクス教室・・・・・・・・	32
成人水泳教室・・・・・・・・・・	32
水中エクササイズ・・・・・・・・	32
親子水泳教室・・・・・・・・・・	33
子ども水泳教室<前期>・・・・・・・・	33
子ども水泳教室<後期>・・・・・・・・	33
区民水泳大会・・・・・・・・・・	33
ジュニア水泳競技大会・・・・・・・・	33
水泳教室<前・後期>・・・・・・・・	33

心身障害者水泳教室・・・・・・・・・・	34
---------------------	----

武道

空手道選手権大会・・・・・・・・・・	34
空手道ジュニア講習会・・・・・・・・・・	34
空手道講習会・・・・・・・・・・	34
弓道個人戦大会・・・・・・・・・・	34
弓道講習会・・・・・・・・・・	35
団体剣道優勝大会・・・・・・・・・・	35
剣道大会・・・・・・・・・・	35
少年少女剣道大会・・・・・・・・・・	35
柔道大会・・・・・・・・・・	35
少年少女相撲大会・・・・・・・・・・	35
エニイ・スリータイチ（車椅子太極拳）	35
太極拳初心者講習会・・・・・・・・・・	36
太極拳大会・・・・・・・・・・	36

その他のスポーツ

ニュースポーツ講習会・・・・・・・・・・	36
ニュースポーツ大会・・・・・・・・・・	36
第54回千代田区民体育大会・・・・・・・・	36
富士見スポーツ・文化クラブ・・・・・・・・	37
釣り大会（フナ・ハゼ）・・・・・・・・	37
第1回・第2回親子釣り教室・・・・・・・・	37

スポーツ指導者育成

体力測定会・・・・・・・・・・	37
バスケットボール審判講習会・・・・・・・・	37
ラジオ体操指導者講習会・・・・・・・・	37
夏期合同ラジオ体操会・・・・・・・・	37

スポーツ施設の開放

スポーツ開放・・・・・・・・・・	38
------------------	----

文化・芸術・交流

音楽で行う交流会

いきいきプラザコンサート・・・・・・・・	41
----------------------	----

国民国際平和交流・・・・・・・・・・	41
--------------------	----

展示・イベント

環境作品展・・・・・・・・・・	41
環境・リサイクル祭り・・・・・・・・・・	41
企画展示「『会社四季報』の誌面でたどる 日本企業の栄枯盛衰80年史」（仮題）	41
日比谷図書文化館常設展・・・・・・・・	42
日比谷図書文化館文化財特別展・・・・・・・・	42
文化芸術の秋フェスティバル・・・・・・・・	42

その他の交流会

いきいきプラザ演芸会・・・・・・・・・・	42
にぎわいまつり・・・・・・・・・・	42
手打ちそばと音楽を楽しむ会・・・・・・・・	42
福祉まつり・・・・・・・・・・	43
成人の日のつどい・・・・・・・・・・	43
本と出会う読書サロン・・・・・・・・・・	43
異世代交流事業 「異世代ふれあい交流会」・・・・・・・・	43
敬老会・・・・・・・・・・	43
バスハイク・・・・・・・・・・	43

福祉

介護

神田で元氣にながいき教室①～⑥・・・・・・・・	47
介護者教室・・・・・・・・・・	47
こころとからだのいきいき教室・・・・・・・・	47
千代田区見守り地区別学習会・・・・・・・・	47
精神障害者をかかえる家族の会 「さくらんぼの会」・・・・・・・・・・	48
精神デイケア 「チェリーブラッサムの会」・・・・・・・・	48
精神保健講演会・・・・・・・・・・	48
介護保険サポーターポイント制度・・・・・・・・	48

健康・保健・予防

脳のトレーニング・・・・・・・・・・	48
シルバートレーニングスタジオ・・・・・・・・	48

アレルギー予防教室・・・・・・・・・・	50
生活習慣病予防教室・予防相談・・・・・	51
歯と口の健康週間無料健診等・・・・・・・・	51
いい歯の日キャンペーン・・・・・・・・・・	51
ビーバー教室・・・・・・・・・・・・・	51

ボランティア活動

ボランティア活動・・・・・・・・・・・・・	51
いきいきリーダー養成講座・・・・・・・・	51
誰でもできるボランティア・・・・・・・・	52
ボランティア説明&相談会・・・・・・・・	52
ちよだボランティアクラブ・・・・・・・・	52
夏休み体験ボランティア・・・・・・・・・・	52
点訳ボランティア・・・・・・・・・・・・・	52
手話ボランティア・・・・・・・・・・・・・	52
朗読ボランティア・・・・・・・・・・・・・	52
なでしこ配食サービス・・・・・・・・・・	53

リハビリテーション

リハビリ体操・・・・・・・・・・・・・	53
作業療法・・・・・・・・・・・・・	53
社会適応支援・・・・・・・・・・・・・	53
地域生活リハビリ・・・・・・・・・・・・・	53
七宝焼講習会・・・・・・・・・・・・・	53
理学療法・・・・・・・・・・・・・	53
絵手紙講習会・・・・・・・・・・・・・	54
絵画講習会・・・・・・・・・・・・・	54
消しゴムはんこ講習会・・・・・・・・・・	54
言語療法・・・・・・・・・・・・・	54
俳句講習会・・・・・・・・・・・・・	54
書道講習会・・・・・・・・・・・・・	54
ペン習字講習会・・・・・・・・・・・・・	54
水墨画講習会・・・・・・・・・・・・・	54
レクソング講習会・・・・・・・・・・・・・	55
音楽リズム講習会・・・・・・・・・・・・・	55

レクリエーション体操講習会・・・・・・・・	55
納涼会・・・・・・・・・・・・・	55
千代田区立障害者福祉センター公開講座	55

家庭・教育

子どもと保護者対象

子育て・家族支援者養成講座・・・・・・・・	59
いきいき工作教室・・・・・・・・・・・・・	59
たまごクラブ・・・・・・・・・・・・・	59
ノーバディーズ・パーフェクト・・・・・・・・	59
びよびよクラブ・・・・・・・・・・・・・	59
さくらんぼタイム・・・・・・・・・・・・・	60
0ちゃんタイム・・・・・・・・・・・・・	60
Go!Go!ひろば・・・・・・・・・・・・・	60
ぴよんぴよんひろば・・・・・・・・・・・・・	60
児童館まつり・・・・・・・・・・・・・	60
よちよちタイム・・・・・・・・・・・・・	60
なかよしタイム・・・・・・・・・・・・・	60
親子でリズム 1、2、3・・・・・・・・・・	61
1、2歳親子体操クラブ・・・・・・・・・・	61
ひたこかタイム・・・・・・・・・・・・・	61
リラックスヨガ・・・・・・・・・・・・・	61
家庭教育学級・・・・・・・・・・・・・	61
コモンセンス・ペアレンティング(怒鳴らない・イライラしない子育て講座)・・・・・・・・	62
ノーバディーズ・パーフェクト(完璧な親なんていない)・・・・・・・・・・・・・	62
ベビープログラム・・・・・・・・・・・・・	62
にこにこ広場・・・・・・・・・・・・・	62
ママ・パパ学級(育児編)・・・・・・・・・・	62
ママ・パパ学級(食生活編)・・・・・・・・	62
離乳食講習会・・・・・・・・・・・・・	62
おしゃべりサロン・・・・・・・・・・・・・	63
リトミッククラブ・・・・・・・・・・・・・	63
幼児クラブ・・・・・・・・・・・・・	63
ちいさなお茶会・・・・・・・・・・・・・	63

児童館子育てまつり 「みんな大きくなあれ」	64	アート&クラフト	69
体験教室(物づくり)	64	ダンスクラブ	70
えいごであそぼうキッズイングリッシュ	64	イングリッシュクラブ	70
幼児クラブ	64	音楽クラブ	70
親子リトミック	64	スポーツクラブ	70
0歳児すくすくタイム	65	工作クラブ(四番町児童館)	70
ぽっぽクラブ	65	ジャズダンスクラブ	71
親子ヨガ	65	体操クラブ(四番町児童館)	71
親子リズム	65	卓球クラブ(四番町児童館)	71
親子リトミッククラブ	65	きんようびおはなし会	71
読み聞かせ・絵本講座(初級) -おはなしを届けよう-	66	にちようびおはなし会	71
読み聞かせ・絵本講座(中級) -おはなしを届けよう②-	66	七夕おはなし会	71
美しい日本語を楽しみ、感動の群読を! (仮)	66	こども一日図書館員	72
読み聞かせスキルアップ講座(実践編)	66	クリスマスおはなし会	72
幼・小学生対象		しかけ絵本作り(仮)	72
卓球クラブ(いずみこどもプラザ)	66	小・中学生対象	
おはなしの会	67	ジャズダンスクラブ	72
音楽クラブ(一番町児童館)	67	児童館合同卓球大会	72
体操クラブ(一番町児童館)	67	ジュニアカレッジ(児童生徒余暇事業)	72
図工クラブ(一番町児童館)	67	子ども自然教室	73
卓球クラブ(一番町児童館)	67	くろべ子ども自然体験村	73
ちいさな劇場	67	中・高生対象	
どれみクラブ	67	中高生タイム	73
ゆう☆ゆうタイム	68	中高生等専用タイム(神田児童館)	73
校庭開放	68	中高生等専用タイム (西神田児童センター、一番町児童館)	73
音楽クラブ(神田児童館)	68	中高生タイム	73
図工クラブ(神田児童館)	68	青少年対象	
体操クラブ(神田児童館)	68	日曜青年教室	74
卓球クラブ(神田児童館)	68	生活	
ひがた探検隊	69	環境とリサイクル	
ポニー乗馬会	69	千代田区一斉清掃の日	77
工作タイム(西神田児童センター)	69	打ち水月間	77
体操クラブ(西神田児童センター)	69	環境月間	77

千代田区生きものさがし・・・・・・・・・・	77
リサイクル施設見学会・・・・・・・・・・	77
CES環境講座・・・・・・・・・・	78

くらし

くらしの広場・・・・・・・・・・	78
------------------	----

人権・社会問題

戦没者追悼式・・・・・・・・・・	78
平和使節団の派遣・・・・・・・・・・	79
海外事情調査事業ちよだ地球市民ツアー	79
人権啓発イベント・・・・・・・・・・	79
男女共同参画週間展示・・・・・・・・・・	79
人生の選択肢を広げるとともに、男女平等意識 の定着を図る講座・・・・・・・・・・	80
すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を 実現する講座・・・・・・・・・・	80
人々の暮らしや働き方の変化に対応し た、支援の充実を図る講座・・・・・・・・・・	81
MIWビデオサロン・・・・・・・・・・	82
MIW祭り・・・・・・・・・・	82

防災と安全

交通安全のつどい・・・・・・・・・・	82
防災講演会・・・・・・・・・・	83
避難所防災訓練・・・・・・・・・・	83
帰宅困難者対応訓練・・・・・・・・・・	83
ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会・・・	83

公開講座・講習会

(1) 平成28年度千代田区生涯学習出前講座 「ほりばた塾」・・・・・・・・・・	87
(2) 講座・講習会バウチャー制度対象機関	95
(3) 大学・都立高校公開講座・・・・・・・・	97

区内にある施設や教育機関

(1) 図書館・・・・・・・・・・	103
(2) 博物館・美術館などミュージアム	107
(3) ホール・会館・・・・・・・・・・	112
(4) 教育機関—大学・公立高校・・・	114
専修・専門学校・・・・・・・・	116
各種学校・・・・・・・・	117

(5) 区立施設など・・・・・・・・・・	118
----------------------	-----

その他の情報

(1) ホームページ・・・・・・・・・・	123
(2) 貸出し・・・・・・・・・・	124
(3) 助成・・・・・・・・・・	126
(4) 刊行物・・・・・・・・・・	129
(5) 区内文化財・・・・・・・・・・	146

生涯学習講座

(1) 教養

(2) スポーツ

(3) 文化・芸術・交流

(4) 福祉

(5) 家庭・教育

(6) 生活



教養

講演会

講座・講習会

レクリエーション



講演会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
高齢者虐待防止講演会	高齢者虐待と権利擁護の知識を深める。高齢者自身が自分の力で自分らしく生きがいを持って老後を過ごすように、自ら考える機会とする	在住 在勤の高齢者・介護者、その他希望者	未定	千代田区役所 区民ホールなど	在宅支援課 TEL 6265-6483
歯科健康教室	歯・口の機能の発達に応じた「食べ方」について講演会を開催	在住 在勤 在学	広報にて案内	千代田保健所	千代田保健所 TEL 5211-8178
文化財講演会	(仮) 発掘された大名屋敷 関連講演会 期間中3回程度実施予定	一般	文化財特別展 会期中(平成 28年12月上旬 ～平成29年2 月上旬)	日比谷図書文化館	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html

講座・講習会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいき歌 モーニング	懐かしい歌声喫茶のような雰囲気の中で、楽しいひと時を過ごす。聴くだけでも大丈夫。リクエストも受け付け可能(参加費毎回1000円、他歌集購入)	一般 (40名)	4/9～ 毎月第2土曜 日10:00～ 12:00 (全12回) 途中からの参加可能	いきいきプラザ 一番町 1階庭園ロビー	いきいきプラザ 一番町 TEL 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
アロマ テラピー 入門教室	季節に沿ったテーマを設け、毎月実施。オリジナルテキストを使ってアロマの効果・効能・アレンジ方法を説明する。オリジナルのオイルを作成し、お持ち帰り(参加費・材料費毎回1500円)	一般 (15名)	4/15～ 毎月第3金曜 日 10:30～11:30 途中からの参加可能	いきいきプラザ 一番町 2階多目的室	
すばすたちよだクラブ	スポーツと文化学習講座(スタディ)の両方に取り組める会員制クラブ。個人会員(千代田区在住4,000円/月、一般5,000円/月、千代田区在住の60歳以上3,000円/月)と法人会員がある。一部、一般参加できるプログラムあり	一般 (中学生を除く15歳以上) 会員登録された方	年間随時募集	スポーツ センター 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841 スポーツセンター TEL 3256-8444

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
人材バンク 活用講座	「千代田区生涯学習人材バンク」に登録している方が講師の講座。開催、運営の講座は企画案を公募し、選考されている。 ハワイアンキルト、ローフード、防災、フラメンコ、頭皮ケア、バレエの見方、論理的思考を育むフોイヤーシュタイン	在住 在勤 在学	6月より7講座程度（詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター案内）	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
区民自主企画 運営講座	区内で活動されているサークル・団体が企画し、運営する講座。講座は企画案を公募し、選考されている。 バランスボール、コラム、大人のリトミック、想像力を育むカード&ボードゲーム、マラソン、合唱、百人一首、茶道	在住 在勤 在学	7月より8講座程度（詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内）		
九段LLカフェ	テーマ「舞台を支える人たち」人を通して、人が繋がる、広がる輪を探求。講師と受講生同士が一緒に学び、探り合う関わりを基調とした講座を展開。 「日本武道館」、「JAZZ」、「国立劇場」がテーマの講座を予定	一般	年3回(予定) 詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内		
生涯学習 教養講座	「山王祭（レクチャーと街歩き）」、「ミュージカル（レクチャーと観劇）」、「錫の伝統工芸」、「和」がテーマの講座を予定	在住 在勤 在学	年4講座程度 詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内		
カラオケ大会	かがやきプラザ4階にてそれぞれが自慢の歌声を披露する(出演は別途申込が必要)	在住 (60歳以上)	12月		
パソコン サロン	パソコンについての疑問点などをボランティアの方と一緒に解決するサロン	在住 (60歳以上)	月2コース (1コース2日間・1回のみも可) 水曜・土曜 10:30～12:00 4、8、12月はなし	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
おりがみ講習会	おりがみを使って、動物・花などいろいろなものを作成する	在住 (60歳以上)	月1回程度 10:30～11:30		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
かがやき大学	文化・音楽・美術・健康などについて学ぶ。 前期は4月受付開始、5～9月実施 後期は9月受付開始、10～H29.3月実施	在住 (60歳以上)	スケジュールは前期は3月頃、後期は8月頃に確定予定 実施時間は概ね 午前：10:30～12:00 午後：13:30～15:00	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
スマートフォンについて知ろう！	スマートフォンの基本操作を学ぶ	在住 (60歳以上)	年間2～3回		
地球市民講座	内容未定	一般 (30名)	11月～2月 18:30～20:30 (全4回) 予定	千代田区役所 会議室	国際平和・男女平等 人権課 Tel 5211-4165
ちよだ生涯学習カレッジ	大学講師、各専門機関の研究者を講師に招き、2年間で1コースとして区や生涯学習にまつわる多様なカリキュラムを学ぶ。「これからの千代田」を担い、学習成果を地域に還元し、社会の貢献に積極的な人材の育成・サポートを目指す	①20歳以上(平成28年10月1日現在) ②在住・在勤・在学 ③2年間の在学が可能で学習意欲のある方 1コース 30名程度	平成28年10月～翌年7月までを1年間とし、計2年間授業回数 毎年各18回(計36回) その他、一年次に入学式、二年次に卒業式を実施	主に九段生涯学習館・日比谷図書文化館(その他区内施設も予定)	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3632
栄養管理・技術講習会	区内の学校、病院、児童福祉施設、事業所等の特定給食施設における管理者、管理栄養士、栄養士等を対象に、栄養管理に必要な知識や情報を提供	区内の給食施設管理者、栄養士および関係者	5/20(金) 9/14(水) 12/5(月) (年3回)	いきいきプラザ 一番町	千代田保健所 Tel 5211-8177
日比谷カレッジ	日比谷図書文化館が主催・共催で行うセミナーや、イベント。「江戸・東京」「本」「スキルアップ」「芸術」「センスアップ」の5つのカテゴリに基づき、様々な「学び」と「交流」の場を提供	一般	適宜	日比谷図書文化館 日比谷コンベンションホール、スタジオプラス、セミナールームA、B	日比谷図書図書文化館 Tel 3502-3340

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
古文書講座	「古文書から知るむかしの千代田」 古文書に初めて触れる方を対象に、 千代田区の江戸時代の様子を「江戸 の名所案内」を読みながら探ります	一般	9/29、10/6、 10/13 14:00～16:00	区内出張所	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
文化財講座	東京都文化財ウィーク関連事業として の千代田区所在の文化財についての 関連講座 (実施内容等の詳細は未定)	一般	10月～11月	日比谷図書文化 館ほか	
千代田ビジネス 起業塾	千代田区内で起業を目指す区民、在 勤者、在学者及び起業間もない経営 者に対し、起業するために必要な知 識や、経営に必要なものをテーマご とに行うセミナー	区内で起 業を目指 す、ある いは起業 したばかりの経営 者 (20名)	年3講座 (予定) 各講座9回	ちよだプラット フォーラムスク ウェア	(公財) まちみらい 千代田 Tel 3233-7558 (産業まちづくり グループ)

レクリエーション

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
秋のバス旅行	日帰りのバス旅行。旅行説明会に参加の方が優先となる	在住 (60歳以上)	9月下旬～11月	未定	高齢者活動センター Tel 3265-1161

スポーツ

歩く・走る

ウィンタースポーツ

踊り・ダンス

球技

射撃

体操・ストレッチ

プール

武道

その他のスポーツ

スポーツ指導者育成

スポーツ施設の開放



歩く・走る

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
フィールドアスレチック	フィールドアスレチックを行いながら、親子のふれあいを目的に体を動かすことの楽しさを体験する	在住・在学80名 (小学生以下は保護者の付き添いが必要)	9/11(日) (予定)	ふなばしアンデルセン公園(予定)	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
運動会必勝塾	走り方のコツ(腕ふり、ももあげ等)を紹介します	小学生 (20名)	9月予定 10:00~11:00 (予定)	スポーツセンター 主競技場	スポーツセンター Tel 3256-8444
へキサスロン	運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で走る・跳ぶ・投げる・飛ばすなどの基本的な動作を身に付ける	小学生 (各20名)	5/15 10/30 いずれも日曜日 10:30~12:00	スポーツセンター 主競技場 (10/30) 卓球室 (5/15)	
ランニング教室	これからランニングを始める方のためのランニングの基礎(ランニング前後のストレッチ腕振り・フォーム)を学ぶ	15歳以上 中学生除く 在住・在勤 (各20名)	11/6~11/27 日曜日 10:00~12:00 (全4回)	スポーツセンター 多目的室	
みんな元気で歩こう会	千代田区内の桜・新緑を楽しみながら健康のため歩く	在住 在勤	4/3(日)	千代田区内	ラジオ体操会 連盟/沢本 Tel 3262-6968
ウォーキングイン千代田	区内および周辺の名所・旧跡を訪ねながら楽しく健康のために歩く	在住 在勤	11/6(日)	未定	
陸上競技選手権大会	中学生の部、高校・一般の部、壮年の部の3部に分かれて行う	在住 在勤 在学	4/10(日)	江戸川区陸上競技場	陸上競技協会/菅谷 Tel 090-4846-4780

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区小中学生皇居駅伝大会	小学生(3年生以上)、中学生を対象にした皇居一周コースの駅伝	在住 在学	12/11(日)	皇居内濠	陸上競技協会/菅谷 Tel 090-4846-4780
内濠周回駅伝大会	ランナーにお馴染みの皇居一周コース。5～6 区間で競う	区民 (高校生以上)	2/11(土・祝)		
皇居ロードレース大会	※広報千代田にてご案内	未定	9/25(日)		

ウィンタースポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
志賀高原 スキー講習会	一人ひとりに合わせたクラス編成。 小学生の部(3～6年生)もあり、ス キー技術とマナーを学ぶ	在住 在勤 在学	1/6(金)～ 9(月・祝)	志賀高原 スキー場	スキー協会/星野 Tel 080-5011-1200
菅平 スキー講習会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	2/9(木)～ 12(日)	菅平スキー場	
ジュニア スキー講習会			3/17(金)～ 20(月・祝)		
蔵王 スキー講習会	初めてスキーをはく人から上級者ま で技術の程度に応じたレッスンが受 けられる	在住 在勤	3/9(木)～ 12(日)	蔵王スキー場	
嬬恋 スキー講習会	※広報千代田にてご案内		1/26(木)～ 29(日)	嬬恋村バラギ高 原スキー場	

踊り・ダンス

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ダンス パーティー	いきいきプラザ一番町のカスケードホール、かがやきプラザひだまりホールでのダンスパーティー(チケット1000円)	一般	年4回(予定) (7・10・12・3月)	いきいきプラザ一番町 かがやきプラザ	高齢者活動センター TEL 3265-1161
民踊講習会	盆踊り向けの民踊を中心に講習を行う。5曲踊ればさわやかな汗！	在住 在勤	4/8、6/3、7/1 19:00～ いずれも金曜日	4/8はスポーツセンター 6/3、7/1は九段生涯学習館	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
民踊大会	1年間のけいこの成果を発表する場	一般 区民踊連盟会員	10/30(日)	内幸町ホール	
納涼民踊の 集い	都内でもトップを切ったの盆踊り。誰でも踊れる簡単な曲目ばかり。気軽に輪の中に入れる	一般	7/13(水)～ 16(土) 18:30～20:30	靖国神社境内	
社交ダンス 初心者講習会 【前・後期】	ダンスの基本からマナーまで親切に指導を行う。年齢を問わず気軽に参加が可能	在住 在勤 (30名)	【前期】 7/4(月)、 11(月)、 25(月) 18:30～ (全3回) 【後期】 10/3(月)、 12(水)、 19(水)、 24(月) 18:30～ (全4回)	スポーツセンター	アマチュアダンス協会/大塚 TEL 3256-0845(自)
区民 ダンス パーティー	初心者から上級者まで、誰でも参加できるダンス愛好者のためのパーティー	在住 在勤	2/19(日)		

球技

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ファミリー バレーボール 大会 (ソフトバレー ボール)	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 (女性5名以上を含む16チーム)	6/12(日)	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ドッジビー大会	親子のふれあい、仲間づくりを目的にドッジビーの楽しさを体験するための大会	在住 在学 (小・中学生16チーム)	11/3(木・祝)	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
ボウリング大会	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 (女性1名以上含む20チーム)	12/4(日)予定	東京ドームボウリングセンター	
ソフトボール大会	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 在勤 在学 (女性を1名以上含む8チーム)	4/3(日)	夢の島 東少年野球場	
卓球教室	①入門・初心者クラス ②中級者クラス	16歳以上 (8名)	4/11～5/30 ※4/18・5/2除く 6/13～7/25 ※6/20・7/18除く 8/8～9/12 ※8/15除く 10/3～11/14 ※10/10・17除く 12/5～1/30 ※12/19、1/2・9・16除く 2/6～3/13 ※2/20除く いずれも月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 (全5回)	スポーツセンター 卓球場	スポーツセンター Tel 3256-8444
ゲートボール大会	タッチプレーやスパーク打球など頭脳プレーが要求される、ゲートボール技術の向上と参加者の親睦にどうぞ	在住 在勤	5/28(土)	外濠公園 グラウンド	ゲートボール協会 /隠岐 Tel 3256-4186(自)
ふれあい親善ゲートボール大会	※広報千代田にてご案内		9/22(木・祝)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ゲートボール講習会	日本で生まれたゲートボールは誰にでも楽しめる手軽なスポーツ。特に中高年にお勧め	在住 在勤 (15名)	4/9～5/7 9:00～ いずれも土曜日	西神田公園	ゲートボール協会 /隠岐 Tel 3256-4186(自)
ゴルフ 初心者講習会	特定の人のスポーツからみんなのスポーツとして、初心者の方をレッスン	在住 在勤 (初心者14名、ビギナー10名)	6/6～ 8/8(6/20、7/18除く) 18:30～ 毎週月曜日	スポーツセンター	ゴルフ協会/矢吹 Tel 5275-7360(自)
秋季 ゴルフ大会	※広報千代田にてご案内		11月中旬	未定	
区民 ゴルフ大会	参加者同士の親睦を深めながら、日ごろの練習の成果を発揮する	在住 在勤 (150名)	4/5(火)	若洲 ゴルフリンクス	
レディース& シニア&ビギナーゴルフ大会	初心者でもゴルフの楽しさを経験できる大会	在住 在勤 (120名)	6/7(火)		
千代田区サッカー大会2016	サッカーを通じたコミュニティ形成の活動として、千代田区における少年・少女からシニアまでの幅広い選手が一同に参加する毎年恒例の大会。参加選手、チーム関係者には「安全・公平・喜び」のフェアプレー精神のもと、サッカーを大いに楽しんでもらう	在住 在勤 在学 (300名)	9/22(木・祝) 9:00～17:00	花小金井運動施設	サッカー協会/渡邊 Tel 5297-4270
親子サッカー教室	Jリーガー(元)を講師に招き、親子で楽しめるサッカー教室を開催。親子で一緒に楽しくボールを蹴り、色々なからだの使い方や動きを習得。子どもの運動神経の発達に親の運動不足解消にも役立つ	在住 在学 (200名)	7/18(月・祝)	ミヤモトフットサルパーク 日比谷シティ	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
少年野球大会	小学の部、中学の部に分かれて試合を行う	千代田区少年野球連盟に加入しているチーム	＜春季＞ 4/10(日)～ 5/4(水・祝) ＜夏季＞ 7/31(日)～ 8/21(日) ＜秋季＞ 9/11(日)～ 9/25(日)	花小金井運動施設ほか	少年野球連盟/柏原 Tel 090-2679-9499
春季ソフトテニス大会	テニスに押され気味のソフトテニスだが、今でも根強い人気がある。ソフトテニスを愛好する方のための大会	在住 在勤	6/12(日)	日比谷公園 テニスコート	ソフトテニス 連盟/半澤 Tel 080-1183-9006
秋季ソフトテニス大会	テニスに押され気味のソフトテニスだが、今でも根強い人気がある。ソフトテニスを愛好する方のための大会	在住 在勤	10/23(日)	有明 テニスの森公園	
会長旗争奪兼 中学・高校卓球選手権大会	※広報千代田にてご案内		12/11(日)	スポーツ センター	卓球連盟/多々良 Tel 090-7838-2548
千代田区卓球選手権大会	男女のシングルス・ダブルスがあり、一般・成年・シニアの部に分かれているので幅広い年齢層にご参加いただける	在住 在勤 在学	11/12(土)、 11/13(日)		
卓球新人優勝大会 兼春季優勝大会	※広報千代田にてご案内		3/26(日)		
卓球 初心者講習会	初心者を対象としているので、若い方から高齢の方まで楽しく汗をかくことができる	在住 在勤 在学 (40名)	6/1～22 18:00～ 月・水曜日 (6/20のぞく)		
ラージボール卓球大会	最近話題のラージボール卓球。ラリーもよく続き、愛好者も急増中	在住 在勤	6/5(日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
オープン卓球大会	※広報千代田にてご案内		8/11(木・祝)	スポーツセンター	卓球連盟/多々良 Tel 090-7838-2548
テニス講習会 【前・後期】	ラケットの握り方からスマッシュ・リターンの仕方まで、親切に教えてくれる、初心者のための講習会	在住 (30名)	【前期】 5/11～6/8 10:00～ いずれも水曜日 【後期】 9/28～11/2 10:00～ (10/12除く) いずれも水曜日	外濠公園総合グラウンド テニスコート	テニス協会/奥村 Tel 3291-3280(自)
ジュニア テニス講習会	テニスの基本を楽しみながら行う	在住 在学 (小学4～6年生) (20名)	7/21(木)、 22(金)、 25(月)～ 27(水) 10:00～		
シングルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	3/4(土)、 5(日)、 11(土)、 12(日)	日比谷公園 テニスコート	
年齢別ミックス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	5/28(土)、 29(日)		
初級・中級者 ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	7/9(土)、 10(日)、 16(土)		
ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	<春季> 4/23(土)、 5/7(土)、 6/11(土) <秋季> 10/15(土)、 23(日)、 12/17(土)	有明 テニスの森公園	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
軟式野球大会	参加者の相互交流とスポーツ意欲の高揚を目的に行う	在住 在勤	<春季> 4/2(土)～ 7/30(土) <秋季> 9/11(日)～ 25(日)	花小金井 運動施設	軟式野球連盟/八十田 Tel 090-4063-8622
バスケット ボール大会	日ごろの練習の成果を試す絶好の チャンス！	在住 在勤	1/21(土)、 22(日)、 2/5(日)、 11(土・祝)、 18(土)	スポーツ センター	バスケットボール 協会/林 Tel 090-2674-2876
ミニバスケット ボール大会	スピーディでパワフルなパス、ドリ ブルシュートの攻防ゲームを楽しむ	在住 在学 (小学校4 ～6年生)	2/26(日)		
スワンカップ ミニバスケット ボール大会	スピーディでパワフルなパス、ドリ ブルシュートの攻防ゲームを楽しむ	在住 在学	6/18(土)		
中・高生 バドミントン 大会	中学・高校生にとって、日頃の練習 の成果を試す絶好のチャンス	在住 在学 (中学・ 高校生)	<Ⅰ部> 4/10(日) <Ⅱ部> 8/26(金)		バドミントン協会 /前川 Tel 090-7715-4339
バドミントン 大会	種目は、男女のシングルス・ダブル スで、1部から壮年の部まで、幅広い 年齢層が参加できる	在住 在勤	<春季> 4/9(土) <秋季> 10/1(土)、 2(日)		
バドミントン 講習会	まったくの初心者から中級者まで、 レベルに合わせた指導を行う。最終 日にゲームを楽しむこともできる	在住 在勤 (80名)	10/11～28 18:00～ いずれも火・ 金曜日		
バドミントン チーム戦大会	個人競技では味わえない興奮を体験 できる	在住 在勤	男子チーム戦 7/18(祝・ 月)、 11/27(日) 女子チーム戦 10/2(日)、 3/5(日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
バレーボール大会	6人制と9人制の大会をそれぞれ年2回ずつ開催。日頃の練習の成果を試す絶好の機会	在住 在勤で構成されたチーム	＜一般の部9人制＞ 8/27(土)、28(日) ＜夏季・6人制＞ 7/23(土)、24(日) ＜秋季・6人制＞ 10/22(土)、23(日) ＜冬季・9人制＞ 1/28(土)、29(日)	スポーツセンター	バレーボール連盟/五島 Tel 090-5574-5065
ママさんバレーボール大会(9人制)	日頃の練習の成果を試す絶好のチャンス！ぜひご参加を	在住 在勤で構成されたチーム	6/26(日)、11/23(祝・水)		

射撃

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
アーチェリー初心者講習会	初めて弓をさわる人でも最終日までには的に射てるようになれる講習会	在住 在勤 在学(30名)	6/1～17 18:00～ 毎週水・金曜日 (全6回)	スポーツセンター	アーチェリー協会/吉田 Tel 080-3020-4803
アーチェリー大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス。個人戦にぜひご参加を	在住 在勤	10/30(日)	中央区立総合スポーツセンター	
クレ射撃大会	スキート・トラップの各種目で、得点を争う。クレ射撃をやりたい方はぜひご参加を	在住 在勤	＜春季＞ 5/7(土) ＜秋季＞ 9/17(土)、2/4(土)	京葉射撃クラブ	クレ射撃連盟/小林 Tel 090-1534-9994
共猟大会	広々とした野に獲物を求めて歩く、狩猟の醍醐味を味わう	在住 在勤	12/4(日)	茨城県 石岡市周辺	狩猟連盟/浜田 Tel 3831-5304(社)

体操・ストレッチ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
リズム エクササイズ Ⅱ	歩く動作を中心に、音楽に合わせて 楽しく体を動かしていく教室	15歳以上 中学生除 く	19:00～20:00 毎週水曜日 (通年)	スポーツ センター (週替り)	スポーツ センター TEL3256-8444
かんたん ストレッチ	ゆっくりと全身の筋肉を気持ちよく 伸ばし、柔軟性を養い、心身リラッ クスさせる教室	15歳以上 中学生除 く	10:00～11:00 毎週火曜日 (通年)	スポーツ センター	
かんたん ピラティス	じっくり体を動かしながら、体の奥 深い筋肉を刺激し、体の歪み改善、 引き締め効果のある教室	15歳以上 中学生除 く	14:30～15:30 毎週火曜日 (通年)	剣道場	
はじめての バレエ エクササイズ	バレエの基本練習から振り付けをし て楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除 く (各20名)	4/10～6/5 ※5/1除く 10/2～11/20 14:00～15:00 いずれも日曜 日 (各全8回)	スポーツ センター スタジオ	
たのしく ジャズダンス	ジャズダンスの基本から振り付けを して楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除 く (各30名)	8/8～10/3 ※8/15、9/19除 く 1/30～3/27 ※2/20、3/20 除く 19:00～20:00 いずれも月曜 日 (各全8回)	スポーツ センター	
やさしいヨガ	ヨガの基本ポーズを中心に、ポーズ を流れるように組み合わせ、有酸素 効果も得ながら心身リフレッシュ！	15歳以上 中学生除 く (各30名)	4/11～6/27 ※4/18、5/2・ 16、6/20除く 10/3～12/12 ※10/10・17、 11/21除く いずれも月曜 日 15:00～16:00 (各全8回)	剣道場 卓球場	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
はじめての ピラティス	ゆっくりと体を動かし、姿勢を美しく、体の歪みを改善させ、体の中から若々しくシェイプアップ！	15歳以上 中学生除く (各30名)	8/18～10/13 ※9/22除く 1/12～3/9 ※1/19除く 15:00～16:00 いずれも木曜日 (各全8回)	スポーツ センター 剣道場 柔道場	スポーツ センター Tel3256-8444
たのしく フラダンス	フラダンスの基本から振り付けをして楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除く (各20名)	8/7～10/2 ※8/14除く) 2/5～3/26 13:30～14:30 いずれも日曜日 (各全8回)	スポーツ センター	
バレトン	フィットネスとバレエとヨガを融合させた、コンディショニング系有酸素運動の教室	15歳以上 中学生除く (各20名)	7/3～8/28 ※8/14除く 1/8～2/26 15:00～16:00 いずれも日曜日 (各全8回)	スタジオ	
ウォーキング 教室	正しい歩き方をマスターし、足への負担も軽減できるよう、健康維持を目指す	15歳以上 中学生除く 在住 在勤 (各20名)	10/2～30 ※10/9除く 日曜日 10:00～12:00 (全4回)	スポーツ センター 多目的室	
ヘルシー体操	自分のペースで体を動かし、体力・健康・美容維持を目的とする教室	15歳以上 中学生除く	10:00～11:00 毎週木曜日 (通年)	スポーツ センター 柔道場	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
リズムシェイプアップ&チビッコ体操教室	リズムシェイプアップ 音楽に合わせて楽しく体を動かし、 全身シェイプアップ！！ チビッコ体操 楽しく体を動かすことを目的とし、 自立心や向上心を養う教室	15歳以上 中学生除く 在住 在勤 (各20名) リズム シェイプ アップ参 加者 同伴の3 歳以上 就学前の 幼児 (各20名)	(Ⅰ期)4/13～ 6/22 ※5/4除く (Ⅱ期)9/7～ 11/9 (Ⅲ期)1/11～ 3/22 ※1/18除く いずれも水曜 日 14:00～15:15 (各全10回)	スポーツ センター 主競技場 (Ⅱ期・Ⅲ期) 卓球室 (Ⅰ期)	スポーツ センター Tel3256-8444
ちよだキッズ スポーツ塾	マット運動、跳び箱、鉄棒など、 様々なスポーツで楽しく体を動かし、 心身を養う教室	小学生 (各30名)	(Ⅰ期)4/13～ 6/8 ※5/4除く (Ⅱ期)9/7～ 10/26 (Ⅲ期)1/11～ 3/8 ※1/18除く いずれも水曜 日 15:45～16:45 (各全8回)	スポーツ センター 主競技場 (Ⅱ期・Ⅲ期) 卓球室 (Ⅰ期)	
キッズダンス (幼児クラス)	色々な要素を取り入れた動きで楽し くダンスを行う	幼児 (各15名)	4/12～6/7 ※5/3除く 6/14～8/9 ※7/19除く 8/30～10/25 ※9/20除く 11/1～12/20 1/24～3/14 いずれも火曜 日 15:00～16:00 (各全8回)	スポーツ センター スタジオ	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
キッズダンス (小学生クラス)	色々な要素を取り入れた動きで楽しくダンスを行う	小学生 (各15名)	4/12～6/7 ※5/3除く 6/14～8/9 ※7/19除く 8/30～10/25 ※9/20除く 11/1～12/20 1/24～3/14 いずれも火曜日 16:15～17:15 (各全8回)	スポーツ センター スタジオ	スポーツ センター TEL3256-8444
エアロビクス 教室	音楽に合わせて楽しく体を動かし、シェイプアップ、体力アップ、運動不足解消を目的とする教室	15歳以上 中学生除く 在住・在勤 (各40名)	(Ⅰ期)5/11～6/29 (Ⅱ期)9/7～10/26 (Ⅲ期)2/1～3/22 いずれも水曜日 10:00～11:15 (各全8回)	スポーツ センター 卓球場 剣道場	
リズム エクササイズ Ⅰ	歩く動作を中心に、音楽に合わせて楽しく体を動かしていく教室	15歳以上 中学生除く	10:00～11:00 毎週月曜日 (通年)	スポーツ センター 多目的室	
リフレッシュ 体操	サーキット運動を中心に、シェイプアップや体力・運動能力向上を目的とする教室	15歳以上 中学生除く	14:15～15:30 毎週土曜日 (通年)		
はつらつ体操	健康な体を維持するために、様々な運動を行っていく高齢者の方向けの教室	15歳以上 中学生除く	14:30～15:30 毎週木曜日 (通年)		
ボディ シェイプアップ	様々な運動で全身シェイプアップを目的とする教室	15歳以上 中学生除く	19:40～20:30 毎週火曜日 (通年)		

プール

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
運動習慣支援 アクアビクス 教室	若年から高齢者の方までの健康づくりのために、運動浴プールを活用した水中ウォーキング、アクアビクスなどの健康づくり教室を行う	医師から運動制限を受けていない区民	年4回 (4月、7月、10月、1月) 曜日別コース (各コースとも全10回)	神田アクアハウス江戸遊・神田アクアビクスプール	神田アクアハウス江戸遊 Tel 3258-2611
小学生水泳教室	年齢・体力・能力に応じて、泳ぎの基礎を指導	小学生 (各30名)	5/8～6/26 9/11～11/6 ※9/25除く 1/22～3/12 いずれも日曜日 10:00～10:50 (各全8回)	スポーツセンター プール	スポーツセンター Tel3256-8444
アクアビクス教室	水の中で行う有酸素運動。関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う	16歳以上 在住 在勤 (各30名)	5/12～6/30 木曜日 18:30～19:30 10/3～11/28 ※10/10除く 月曜日 16:00～17:00 (各全8回)	神田さくら館プール	
成人水泳教室	基本の練習から、部分的な技術練習を行い、泳ぎの習得を目指す	16歳以上 (各15名)	5/23～6/13 10/24～11/14 いずれも月曜日 1/27～2/17 金曜日 19:00～19:50 (各全4回)	スポーツセンター プール	
水中エクササイズ	水中歩行や水の抵抗を利用した運動を楽しく行っていく教室	15歳以上 中学生除く	16:00～16:45 毎週土曜日 (通年)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
親子水泳教室	水の中で楽しく運動しながら、親子の絆を深める。遊びを取り入れ、水なれと泳ぎの基礎を身につける	3歳以上 就学前の 幼児とその 保護者 (各15組)	5/7～6/25 (全8回) 9/10～10/29 (全8回) 1/21～3/18 (全8回) いずれも土曜日 10:00～10:50	スポーツ センター プール	スポーツ センター Tel 3256-8444
子ども 水泳教室 〈前期〉	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学1～6年生 (40名)	6/6～20 15:30～17:30 毎週月・木曜日	パークサイドプラザ	水泳連盟/丸山 Tel 090-8848-3686
子ども 水泳教室 〈後期〉	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の年長～小学6年生 (50名)	7/4(月)、 5(火)、 7(木)、 11(月)、 12(火) 14:30～	神田さくら館	
区民水泳大会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	9/25(日)	スポーツ センター プール	
ジュニア 水泳競技大会	個人及び学校対抗、オリンピックを目指して	在住 在学 (中学・高校生)	11/13(日)		
水泳教室 【前・後期】	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (50名) ※高校生以上	〈前期〉 5/13～6/10 19:00～ 毎週金曜日 〈後期〉 10/5～11/2 18:00～ 毎週水曜日		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
心身障害者 水泳教室	水に親しみながら、運動機能を高め、楽しく体力づくりを行う	日曜青年 教室参加 者及び在 住 (16歳以 上、団体 行動がと れ、自分 で身の回 りのこと ができる 方40名)	6/12(日)、 26(日)、 7/3(日) 10:00～ (全3回)	神田さくら館	水泳連盟/丸山 Tel 090-8848-3686

武道

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
空手道 選手権大会	小学生・成人男子・女子の部に分か れ、組手・形を競う	在住 在勤 在学	4/3(日)	スポーツ センター	空手道連盟/藤田 Tel 090-9004-0351 (18時以降)
空手道 ジュニア講習 会	空手道の基礎(礼法から基本技術)を 指導	在住 在学の小 中学生	5/28～6/25 10:00～ 毎週土曜日 (全5回)		
空手道講習会	まったくの初心者のための講習会 で、形を基本としたプログラム	区民 (25名) ※高校生 以上	10/5、12、 26、11/2、9 18:00～ 毎週水曜日 (全5回)		
弓道 個人戦大会	日ごろの練習の成果を試す絶好の チャンス。個人戦なので、ぜひご参 加を	在住 在勤	4/17(日)		弓道連盟/市川 Tel 080-5415-9480

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
弓道講習会	まったく初めての方の講習会。日本の和を感じながら、楽しく行う	在住 在勤 (30名)	9/2～21 18:00～ 毎週水・金曜日 (全6回)	スポーツ センター	弓道連盟/市川 Tel 080-5415-9480
団体 剣道優勝大会	※広報千代田にてご案内		10/9(日)		剣道連盟/相川 Tel 080-6764-9807
剣道大会	小学生から大人(5段以下)までの個人戦。女子の部もあり	在住 在勤 在学	7/10(日)		
少年少女 剣道大会	※広報千代田にてご案内		9/11(日)		
柔道大会	講道館の大道場を使用して、団体戦と個人戦の試合を行う。日ごろの練習の成果を試す機会。女子の部もあり	在住 在勤 (全国大会出場の大学生を除く在学)	10/1(土)	講道館	柔道会/榎 Tel 090-9815-0649
少年少女 相撲大会	土俵の上では真剣勝負、土俵を降りたらみんなで応援。友達づくりの大会	在住 在学の小学生	5/22(日)	(旧)今川中学校	相撲連盟/荒木 Tel 050-5579-6758
エニイ・スリータイチ (車椅子太極拳)	呼吸法と椅子に座って太極拳生活習慣病の予防を目指す	在住 在勤	11/4～25の 金曜日 18:30～	スポーツ センター	太極拳連盟/水口 Tel 3602-4657

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
太極拳 初心者講習会	太極拳を通して、心身の健康と仲間 作りを行う	在住 在勤	4/8～5/27の金 曜日(4/29、 5/6除く) 18:30～	スポーツ センター	太極拳連盟/水口 Tel 3602-4657
太極拳大会	日ごろの練習成果を試す	在住 在勤	9/4(日)		

その他のスポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ニュー スポーツ 講習会	誰にでもできるニュースポーツ(グ ラウンドゴルフを予定)を紹介し、 楽しむ講習会	在住 在勤 在学 (30名)	2/10、17、24 18:30～ 毎週金曜日	スポーツ センター	生涯学習・スポー ツ課 Tel 5211-3627
ニュー スポーツ 大会	ニュースポーツ(グラウンドゴルフ を予定)を行う。誰でも参加でき、 親睦を深める大会	在住 在勤 在学 (40名)	3/12(日)		
第54回 千代田区民 体育大会	連合町会地区8チームにより競技種 目を競い合うほか、子どもから高齢 の方までさまざまな種目に参加する ことにより親睦を深める	在住	10/16(日)	外濠公園総合グ ラウンド	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
富士見スポーツ・文化クラブ	子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツや文化活動を行う人たちが自由に参加できる、地域住民が主体となって運営するクラブ	在住 在勤 在学	種目別日程 ※詳細は要問合せ	富士見みらい館	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
釣り大会 (フナ・ハゼ)	釣り上げた魚の総重量で競技を行う。あなたもチャレンジ	在住 在勤 (先着90名)	フナ 4/10(日) ハゼ 9/11(日) フナ10/30(日)	千葉県香取市周辺、木更津市周辺、茨城県北浦市周辺	釣友連盟/林 Tel 5211-4283(自)
第1回・第2回 親子釣り教室	釣りの楽しさ醍醐味を味わいながら技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小学生 (3～6年生) 及び中学生の親子 (各回40名)	7/9(土)、 8/6(土) 7:00出発	木更津市周辺	

スポーツ指導者育成

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
体力測定会	自分の運動能力はどれくらいか、体力年齢は何歳だろうか、健康チェックのために参加してみよう	一般 (小学生以上)	10/10(月・祝)	スポーツセンター	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
バスケットボール審判講習会	※広報千代田にてご案内		11/7(月) 18:30～		バスケットボール協会/林 Tel 090-2674-2876
ラジオ体操指導者講習会	ラジオ体操指導者としての基礎技術習得と技術向上のための講習会	在住 在勤	7/16(土) 18:00～	九段生涯学習館	ラジオ体操会連盟/沢本 Tel 3262-6968
夏期合同ラジオ体操会	日ごろ、各会場で行っているラジオ体操仲間が、7か所に集まって大勢で行う	在住 在勤	7/21(木)～ 29(金)	区内7会場	

スポーツ施設の開放

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
スポーツ開放	学校施設の有効利用で、区民に身近なスポーツの場を提供する	在住 在学 在勤 (中学生以上)	<個人利用> 金曜日バドミントン・卓球 18:30～20:45	(旧)今川中学校	子ども施設課 Tel 5211-4275
	学校施設等を活用して、区民等に身近なスポーツの場を提供する	在住 在学 在勤 (中学生以上)	<個人利用> 水曜日バレーボール 木曜日バスケットボール 18:30～20:45	アーツ千代田3331 ((旧)練成中学校)	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
			<個人利用> 第1、3、5週月曜日バレーボール 第2、4週月曜日バスケットボール 19:00～21:00 <団体利用> 火曜日バレーボール・バスケットボール 19:00～21:00	麴町中学校	
			<個人利用> 水曜日バドミントン 金曜日バスケットボール・卓球 18:30～20:45	神田一橋中学校	

文化 芸術交流

音楽で行う交流会

展示・イベント

その他の交流会



音楽で行う交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいきプラザコンサート	地域交流事業。 コンサート等を行う(入場料500円)	一般	毎月1回 (日時は未定) 日程等は、 ホームページ でご確認して 下さい	いきいきプラザ 一番町 (カスケード ホール)	いきいきプラザ一 番町 TEL 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
区民国際平和 交流	国際交流の推進としてメキシコの伝統音楽コンサートを開催。メキシコ音楽が奏でる美しい響きをお楽しみいただく(9月開催予定)	在住 在勤 在学	9月下旬、2月	未定	国際平和・男女平 等人権課 TEL 5211-4165

展示・イベント

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
環境作品展	区内小学生が作成した環境啓発ポスターと、区内中学校の生徒が作成した環境標語の展示を行う	一般	10月		環境政策課 TEL 5211-4253
環境・リサイクル祭り	6月の環境月間にあわせ、身近な環境問題などをテーマに地球温暖化対策やリサイクル推進を含めた参加型のイベント	一般	6/10(金) 10:00~15:00	千代田区役所 区民ホール	環境政策課 TEL 5211-4253 千代田 清掃事務所 TEL 3251-0566
企画展示 「『会社四季報』の誌面で たどる日本企業の栄枯盛衰 80年史」(仮題)	創刊80年を迎えた「会社四季報」の創刊当時から掲載されていた企業の歩みを紹介	一般	6/27(月)~ 9/24(土)	千代田図書館9F 展示ウォール	千代田図書館 企画 TEL 5211-4289・ 4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
日比谷図書文化館 常設展	「環境・人間・都市」を基本に、千代田の古代から現在までの歴史を、全5室の構成で区の文化財とともに展示	一般	月～金10:00～22:00 土曜日10:00～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日 毎月第3月曜日	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
日比谷図書文化館 文化財特別展	(仮) 発掘された大名屋敷	一般	会期:平成28年12月上旬～平成29年2月上旬 月～土10:00～20:00 日・祝日 10:00～17:00 休館日 毎月第3月曜日	日比谷図書文化館 1階 特別展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
文化芸術の秋 フェスティバル	区内で活動するグループや個人が生涯学習活動での創作作品の展示、音楽や芸能の成果を発表する	一般	①オーケストラフェスティバル 10/22(土) ②コーラスフェスティバル 10/23(日) ③芸能のつどい 11/20(日) ④作品展 11/9(水)～13(日)	①②③日経ホール ④九段生涯学習館	文化振興課 Tel 5211-3628

その他の交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいきプラザ演芸会	児童と地域高齢者、地域住民と施設ご利用者の交流会(入場料無料)	児童地域 高齢者地域 住民施設 利用者 ボランティア	奇数月1回 年6回開催予定 日程等はホームページでご確認して下さい	いきいきプラザ 一番町 (カスケードホール)	いきいきプラザ一番町 Tel 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
にぎわいまつり	未定	在住 (60歳以上)	9月(敬老の日前後)	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
手打ちそばと音楽を楽しむ会	2部制 1部はボランティア団体による手打ちそばの提供。2部はボランティアによる音楽会(当日受付)	在住 (60歳以上)	7、12月(予定)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
福祉まつり	地域の障がい者、高齢者、子ども、ボランティアなど多様な人々が参加し、ふれあう機会を通じて、地域福祉やボランティア活動を推進し、相互理解を深めることを目的としたイベント	一般	未定	千代田区役所 かがやきプラザ	社会福祉協議会 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
成人の日のつどい	今年度20歳を迎える方を対象に式典と記念のイベントを行い、新成人を祝う	在住の新成人	1/9(月・祝)	ホテル ニューオータニ	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3632
本と出会う読書サロン	メンバー各自が毎月異なるテーマに沿った本を持ち寄り、紹介し合う交流の場	一般 (各回申込制15名、事前登録制) ※オープニングイベントは申込不要40名	第12期 5/17(オープニングイベント)①6/21、②7/19、③8/16、④9/20 いずれも火曜日 19:00～20:00 第13期 11/15(オープニングイベント)①12/20、②1/17、③2/21、④3/21 いずれも火曜日 19:00～20:00	オープニングイベント／同9F特設イベントスペース ①～④／千代田図書館9F研修室1・2	千代田図書館 読書振興センター Tel 5211-4289・5211-4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
異世代交流事業「異世代ふれあい交流会」	西神田児童センターを利用する様々な世代がその活動の一端を発表しあう。みんなのステージと参加者や地域の方々とのおたのしみ交流会を通じて、お互いの活動を理解し、交流を深める	在住 在学 在園のお子さまと保護者、地域の方	8月下旬	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel 5215-9062
敬老会	高齢者の健康と長寿を祝福するとともに、高齢者自らが、生きがいのある生活へ意欲を高めてもらうよう、式典と演芸等を行う	在住 (H29年3月31日時点で75歳以上の方)	9/15(木)	国立劇場	福祉総務課 Tel 5211-4209
バスハイク	自然体験や親子のふれあいを深めるプログラム	幼児～小学生 親子	親子バスハイクは5月実施予定 “月のたより”参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084

福祉

介護

健康・保健・予防

ボランティア活動

リハビリテーション



介護

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
神田で元気にな がいき教室①	後見制度・遺言について 講師：神田公証役場 公証人	介護を 行っている方、介 護予防に関心のある方	5/14(土) 13:30～15:00	かんだ連雀 1階 他	高齢者あんしんセ ンター神田 Tel 5297-2255
神田で元気にな がいき教室②	薬剤師さんによるお薬のお話 講師：依頼中		7/9(土) 13:30～15:00		
神田で元気にな がいき教室③	年齢を重ねても1人で掃除ができる 力をつける 講師：理学療法士もしくは作業療法 士		9/10(土) 13:30～15:00		
神田で元気にな がいき教室④	栄養講座 高齢者のための食事学 講師：栄養士		12/10(土) 13:30～15:00	場所未定	
神田で元気にな がいき教室⑤	認知症サポーター養成講座 地域で認知症の方、その家族を支え ましょう 講師：あんしんセンター職員		1/14(土) 13:30～15:00	かんだ連雀 1階 他	
神田で元気にな がいき教室⑥	歩くって大事！いつまでも元気に歩 くコツ 講師：高齢介護課 介護予防係		3/11(土) 13:30～15:00	場所未定	
介護者教室	介護に関する情報を提供したり、介 護者同士で情報交換などができる場 を提供	介護を 行っている方、関 心のある方	年3回程度	主に いきいき プラザ一番町	高齢者あんしんセ ンター麹町 Tel 3265-6141
こころとからだ のいきいき教室	介護予防や健康づくりに関する知識 の普及、高齢者の生活や身近な課題 について意見交換を行う	関心のある 方	年3回程度		
千代田区見守り 地区別学習会	地域における日常的な見守りコミュ ニティ、災害時等の救援体制づくり を推進するため、区と社会福祉協議 会共催により、高齢者等の見守り活 動に役立つ学習会を開催	在住 在勤 在学	年2回程度	各出張所・区民 館など	在宅支援課 Tel 6265-6483

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
精神障害者をかかえる家族の会「さくらんぼの会」	心の病をかかえる家族を持つ方たちが気がねなく悩み等を話し合える場(学習会や施設見学等も行う)	統合失調症やうつ病など、心の病をかかえる家族を持つ方	年12回	千代田区立障害者福祉センター えみふる 他	千代田保健所 Tel 5211-8175 5211-8172
精神デイケア「チェリーブLOSSAMの会」	集団活動や作業療法を通じて、対人関係や生活技能を身につけ、社会生活への適応・回復を目指す	在住(心の病をかかえる方)	9:30～14:30 金曜日 月に3回	千代田区立障害者福祉センター えみふる	千代田保健所 Tel 5211-8175
精神保健講演会	心の健康に関するテーマで講演会を開催する	在住 在勤 在学	年1回	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8175 5211-8172
介護保険サポーターポイント制度	介護保険サービス事業等のサポート活動を行う方に、その活動をスタンプで記録し、その数に応じて翌年に現金(交付金)を受け取ることができる制度	在住(65歳以上)	通年	区内高齢者施設 ほか	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902

健康・保険・予防

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
脳のトレーニング	音読、計算、漢字の読み書きで脳を活性化	在住(60歳以上)	毎開館日 10:30～11:00	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
シルバートレーニングスタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住(65歳以上)	10:30～11:30 第2・4金曜日 (祝日除く)	アーツ千代田 3331 2階会議室	高齢介護課 Tel 5211-4223

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住 (65歳以上)	10:00～12:00 毎週月曜日 (祝日除く)	かんだ連雀 1階ホール	高齢介護課 Tel 5211-4223
			10:00～12:00 毎週水曜日 (祝日除く)	岩本町ほほえみ プラザ 1階多目的ホール ※改修工事のため、会場が変更になる場合あり	
			13:30～15:30 毎週水曜日 (祝日除く)	神保町区民館2 階	
			10:00～12:00 毎週火曜日 (祝日除く)	麴町区民館 地下1階洋室	
			13:30～15:30 毎週木曜日 (祝日除く)	神田公園区民館 3階など	
			10:00～12:00 毎週木曜日 (祝日除く)	神田児童館 (昌平童夢館5 階) ※一部の日程は 万世橋区民会館 で実施	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住 (65歳以上)	10:00～12:00 毎週金曜日 (祝日除く)	高齢者総合サ ポートセンター かがやきプラザ 1階ひだまり ホール	高齢介護課 Tel 5211-4223
			14:00～16:00 毎週月曜日 (祝日除く)	富士見区民館 2階洋室	
			13:30～15:30 第2・4金曜日 (祝日除く)	和泉橋区民館 洋室など	
			13:30～15:30 毎週火曜日 (祝日除く)	いきいきプラザ 一番町 1階庭園ロビー ※改修工事のため、会場が変更になる場合あり	
			13:30～15:30 第1・3金曜日 (祝日除く)	ちよだパークサ イドプラザ 7階会議室	
アレルギー 予防教室	アレルギー疾患の正しい知識と対処について専門医等による講義や相談を実施	0～15歳 児（義務 教育終了 前）とそ の保護者 および希 望者	年3回	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8172

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
生活習慣病 予防教室・予防 相談	生活習慣病の予防等健康に関する正しい知識を習得し、区民一人ひとりが健康の保持増進に役立てられるよう行う 「生活習慣病予防教室」講演会、運動講習会 「生活習慣病予防相談」栄養相談、運動相談、血管年齢測定	20歳以上 在住 在勤 在学 ※生活習慣病予防相談は在住のみ	広報、千代田区HPにてご案内	区内施設	千代田保健所 Tel 5211-8171
歯と口の健康週間 無料健診等	①イベント ②歯科健診・相談	在住 在勤 在学	広報にてご案内	広報にてご案内	千代田保健所 Tel 5211-8161
いい歯の日キャンペーン	①イベント ②パネル展示	在住 在勤 在学	広報にてご案内	広報にてご案内	千代田保健所 Tel 5211-8178
ビーバー教室	1才頃のお口の機能とむし歯予防について、離乳の完了と間食のとり方などについてお話と実習を行う	在住 ※個別に通知	月1回	千代田保健所	

ボランティア活動

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ボランティア活動	いきいきプラザ一番町内の高齢者活動、特別養護老人ホーム、在宅サービスセンター等の食事介助、お話相手・行事のお手伝い、洗濯物の整理、ベットのシーツ交換等のボランティア活動	ボランティア活動に関心があり、施設のオリエンテーションに参加した方	お問合せ要相談	いきいきプラザ一番町内特別養護老人ホーム及び在宅サービス現場	いきいきプラザ一番町 Tel 3265-6131 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
いきいきリーダー養成講座	区の介護予防事業であるシルバートレーニングスタジオやマシントレーニング等でのボランティア活動者向け養成講座。「いきいきリーダー※」の役割と、指導するために必要な知識について、講座、実習を行う ※区の介護予防事業に参加し、指導補助を行うボランティアの名称	「いきいきリーダー」の方、介護予防ボランティアに興味のある方	年7回程度	高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ 会議室 など	高齢介護課 Tel 5211-4223

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
誰でもできるボランティア	高齢者・障がい者・子どもなど福祉関係、国際協力や環境など多様なボランティア活動を紹介。 気軽にできる使用済みの切手の収集・整理・情報誌の発送作業のボランティア活動もあり	どなたでも	通年	区内各所	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902
ボランティア説明＆相談会	ボランティア活動をしたいと思っているのにきっかけがつかめない方に楽しく活動できるプログラムや活動者の体験談を紹介して、きっかけをつかんでもらうセミナー	一般 (30名程度)	年1回程度	ちよだボランティアセンター	
ちよだボランティアクラブ	企業とその社員が、千代田区内のボランティアグループやNPO、福祉施設等とつながりをもち、法人としてボランティア活動に取り組むことを支援する	千代田区内の企業、または千代田区内で活動する企業	通年	区内福祉施設ほか	
夏休み体験ボランティア	区内在住、在学の学生が夏休みを利用してボランティア活動の体験をする	在住 在学の学生・生徒	8月	区内福祉施設・ボランティアグループほか	
点訳ボランティア	点字の学習、点訳活動などを通じて、視覚障害者への理解を深める	点訳ボランティア活動に関心のある方	第2・4土曜日 10:00～12:00	ちよだボランティアセンター ほか	
手話ボランティア	聴覚障害者に対する理解を深めるため、聴覚障害者との交流や講演会、また手話の勉強会などを行っている	聴覚障害者とのコミュニケーションに関心のある方	第1、第3火曜日 13:30～15:30 毎週水曜日 18:30～20:30		
朗読ボランティア	区の広報や小説等、視覚障害者が希望する読み物をテープに吹き込んだり、施設での読み聞かせを行うボランティア活動	朗読ボランティア活動に関心のある方	毎週木曜日 13:30～16:30 第1・3木曜日 18:30～20:30		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
なでしこ配食サービス	おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯などに、ボランティアの手づくりのお弁当をお届けする	月1回以上、食事作り、または配食に参加できる方	麴町：第1・3月曜日 万世橋：第4水曜日 神保町：第2月曜日	一番町集会室 万世橋区民会館 神保町区民館	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902

リハビリテーション

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
リハビリ体操	理学療法士による体操教室	在住 (60歳以上)	毎月第2金曜日、第4火曜日 13:00～14:00	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
作業療法	作業療法士による療法活動として、作業を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としている。パソコン、粘土陶芸、焼きペンなどの中から、ご自身に合った活動を行う	在住の障がい者 (14名)	毎週水曜日 10:30～12:00	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
社会適応支援	雇用されている障がい者に対してコミュニケーションスキルトレーニングを行う	在住で雇用されている障がい者 (10名)	第1・3土曜日 10:30～15:00		
地域生活リハビリ	高次脳機能障がいの方で病院でのリハビリ終了後、地域で生活するためのリハビリを行う	在住の障がい者 (5名)	毎週木曜日 11:00～16:00		
七宝焼講習会	七宝焼は、銀や銅などの金属下地の表面にガラス質の釉薬をのせて、高温で焼き付けたもの。1年を通して、基本的な釉薬ののせ方や焼き方から、応用的な方法までを学習した後、ご自身で選んだ作品をつくり上げる	在住の障がい者 (10名)	第3水曜日 13:30～15:30		
理学療法	理学療法士により1人1人の障がい状況に応じて機能回復訓練を行う	在住の障がい者 (個別6名 自主訓練2名)	毎週水曜日 13:15～15:45 (一人当たり20分程度)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
絵手紙講習会	題材(季節の野菜、花、果物)を見ながら筆を使って絵を描き、言葉を添えて絵はがきを作る	在住の障がい者 (10名)	第1火曜日 13:30～15:00	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
絵画講習会	草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描く。構図や色の出し方など、利用者のレベルに合わせて学習を進める	在住の障がい者 (14名)	第2金曜日 13:30～15:30		
消しゴムはんこ講習会	簡単に彫れる消しゴムで、はんこを作る。その後、色のついたスタンプを使い、そのはんこで絵はがきを作る	在住の障がい者 (10名)	第1金曜日 13:30～15:30		
言語療法	言語聴覚士による療法として顔面口腔運動・舌運動・発声練習を行う	在住の障がい者	第2・4木曜日 13:30～16:00 (一人当たり30分程度)		
俳句講習会	毎回2つの季語を使った課題句と、自由句の合計3句を宿題として1ヶ月程でつくっていく。集まった宿題の句を題材として、講師による解説、講評を行う。初心者の方は見学からのスタートも可能	在住の障がい者 (12名)	第2木曜日 13:30～15:30		
書道講習会	毎回、5つ程のお手本の中からご自身で選んだもの(言葉)を練習する。力強く、元気な書を目指して、講師のアドバイスを受けながら書き上げる。年初めには書初めを行う	在住の障がい者 (14名)	第3火曜日 13:30～15:00		
ペン習字講習会	初級として半身マヒの方の利き手交換等の練習、また応用としてお手本を見ながら漢字、手紙の挨拶文の練習を鉛筆、ボールペン等を使用して行う	在住の障がい者 (12名)	第2火曜日 13:30～15:00		
水墨画講習会	季節にちなんだ題材が描かれたお手本を見ながら、模写をする。線の書き方から濃淡の出し方まで、作品が増える度に徐々に学んでいく。昨年度は、けしの花・金魚・柿・馬などを描いた	在住の障がい者 (14名)	第3金曜日 13:30～15:00		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
レクソング 講習会	講師のピアノ伴奏に合わせて、歌謡曲から唱歌まで、さまざまな歌を皆さんと一緒に歌って練習する。講師による歌の解説やお話も大人気	在住の障がい者およびその家族 (20名)	第3土曜日 13:30～15:00	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる	千代田区立 障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
音楽リズム 講習会	打楽器の演奏をしたり、歌を歌ったりしながら音楽療法を行う。皆さんのリクエストから曲を選んで、気持ちを合わせて音楽を楽しむことを目指す	在住の障がい者およびその家族 (20名)	第4土曜日 13:30～15:00		
レクリエーション 体操 講習会	音楽に合わせ、体の様々な筋肉を使う体操で、健康増進やストレス解消に最適。身体状況に合わせ、自身のペースで参加可能	在住の障がい者およびその家族 (20名)	第1土曜日 13:30～15:00		
納涼会	リハビリ舞踊家による障がい者向けにやさしくアレンジされた振り付けでリハビリを兼ねて盆踊りを行う。また、模擬店やゲームコーナーなども用意し、夏祭りの雰囲気を楽しむ	在住	7/30(土)		
千代田区立 障害者 福祉センター 公開講座	障がいのある方達との交流やえみふるを理解していただくために、対象を一般区民に広げ、公開講座を開催する。内容は「絵手紙(年2回)」、「ポッチャ(年4回)」、「消しゴムはんこ(年2回)」、「もぎりあーと(年2回)」	在住	未定（詳しくは千代田区発行の広報「ちよだ」及び毎月末えみふる発行の「月のお知らせ」をご覧ください）		

家庭教育

子どもと保護者対象

幼・小学生対象

小・中学生対象

中・高校生対象

青少年対象



子どもと保護者対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
子育て・家族支援者養成講座	「子育てしやすい地域づくり」「地域における子育て支援力の醸成」を目的として、NPO法人あい・ぽーとステーションが運営・認定を行う。子育て・家族支援者として認定を受けた方は、区内の「一時保育」や「千代田子育てサポート(千代田区訪問型一時保育事業)」「千代田区家庭的保育事業」での活動(有償)ができる ※本研修は、厚生労働省の「子育て支援員研修事業」に準拠	認定後に区内において積極的に支援活動ができる18歳以上の方(概ね65歳くらいまで)	10月中旬頃から平成29年2月頃の原則月曜日	千代田区役所他	NPO法人あい・ぽーとステーション Tel 6657-8539
いきいき工作教室	身近な日用品を使って、誰でも簡単に制作出来る工作を楽しみながら行う。男女問わずお子さまも一緒に楽しめる内容を展開(参加費・材料費1500円)	一般(20名) ※お子さまの人数を含む。子どものみの参加不可	年間4回 6/4(土)、9/3(土)、12/3(土)、3/4(土) 13:00～15:00	いきいきプラザ一番町 1階庭園ロビー	いきいきプラザ一番町 Tel 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
たまごクラブ	お母さんと一緒に、手遊びをしたり、絵本を読んだり、歌を歌う	在住の0歳児～1歳児	毎月第2・4木曜日 10:30～11:00(0歳児) 11:15～11:45(1歳児)	いずみこどもプラザ 白鳥ホール	いずみこどもプラザ Tel 3865-1461
ノーバディーズ・パーフェクト	誰もが感じる子育ての不安や迷いを同じ子育ての環境の人達がグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学ぶ	在住で3ヶ月～3歳までの子どもがいる母親定員20名(初回優先)	6/7～7/12、毎週火曜日 10:00～12:00	ちよだパークサイドプラザ7F	
ぴよぴよクラブ	身体を動かしてたくさん遊ぼう！アスレチックで遊んだり、指導員とお話したりすることができる。元気に遊びたいみなさんにおススメの時間	在住の2歳児～未就園児	毎週月曜日 11:00～11:45(2歳児以上の親子)	いずみこどもプラザ 白鳥ホール	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
さくらんぼ タイム	リズム・お遊戯・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える（春・夏・冬の休み期間を除く）	在住 （未就園児と保護者）	毎週火・金曜日 11:00～11:45	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
0ちゃんタイム	区内在住の1歳未満の乳児と保護者の集い。親子の触れ合い、保護者同士の仲間づくりを大切にして、楽しいひとときを過ごす	在住 （0歳の乳児と保護者）	4月～ 月2回 木曜日 11:00～11:45		
Go!Go!ひろば	体育室の就学前の幼児と保護者の専用タイム	幼児 （3歳児以上）と保護者	月～金曜日 13:00～14:00 ※水は降園～14:00		
ぴよんぴよん ひろば	体育室の未就園の乳幼児と保護者の専用タイム	未就園の 幼児（3歳児以下） と保護者	毎週月・火・木・金曜日 10:00～13:00		
児童館まつり	児童館各室で催される児童、保護者の手づくりによるお店屋さん、食べ物屋さん、ゲーム屋さん等の遊びを家族で楽しむ	幼児・小・中学生および保護者	10月中旬～12月初旬	西神田児童センター、神田児童館、四番町児童館、一番町児童館、富士見わんぱくひろば	各児童館
よちよち タイム	赤ちゃんと保護者の交流の場。おしゃべりやふれあい遊びなどで楽しく過ごす	在住の0歳児と保護者	毎週水曜日 10:45～	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
なかよし タイム	乳幼児親子のふれあい・交流の場。体操やリズム遊び、季節の行事など親子で、楽しく過ごす	在住の0、1、2歳児と保護者	毎週火・金曜日 10:45～11:45		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
親子でリズム 1、2、3	リズムあそび、親子のふれあい遊び を中心に楽しく遊ぶ	在住の 0、1、2 歳児と保 護者	【第1回】7～8 月 木曜日午前 中 【第2回】2～3 月 水曜日午前 中 各4回	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
1、2歳親子体 操クラブ	発達に応じた運動遊びを親子で楽し む	在住の満 1、2歳の 幼児と保 護者	木曜日午前中 3回コースを年 3回実施予定		
ひたこか タイム	万世橋地区の更生保護女性会の方と 一緒に、工作や季節の行事などを楽 しむ	幼児と保 護者と小 学生	第2・4火曜日 (月2回)		
リラックス ヨガ	心も体もリフレッシュ	在住の子 育て中の 保護者	6回コースを3 回実施予定 月曜日 10:30～11:30		
家庭教育学級	「子育ての見方を変えて見えてくる 世界」。学校、食育、運動の3つを テーマに、様々な視点を通して家庭 教育を見つめ直す。3つのコースで 展開。1コース、ワンコイン（500 円）	在住 在勤 在学 または、 在学の児 童・生徒 の保護者	【親が知らな い子どもの世 界コース】 5/27、6/24、 7/1いずれも金 曜日 【3色食品群を 味方にする コース】6/2、 16、30いづれ も木曜日 【学校では教 えてくれない 体育コース】 6/7、21、28い ずれも火曜日	主に九段生涯学 習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
コモンセンス・ペアレンティング(怒鳴らない・イライラしない子育て講座)	子どもへの伝え方・ほめ方・しかり方を練習しながら学ぶ(託児サービス有)	①在住で2歳6ヶ月～未就学の子ども の保護者 ②在住で小学生の子ども の保護者	①通常版 1コース5回 年 2コース 紹介版 1コー ス1回 年1コー ス ②紹介版 1 コース 年1 コース	神田児童館 西神田児童セン ター 一番町児童館 いずみこどもプ ラザ	
ノーバディーズ・パーフェクト(完璧な親なんていない)	子育ての悩みや困りごとをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学ぶ(託児サービス有)	在住3ヶ月～3歳 の子ども の保護者	1コース6回 年 4コース	いずみこどもプ ラザ 一番町児童館 富士見わんぱく ひろば 児童・家庭支援 センター	児童・家庭支援セ ンター子ども家庭 相談係 Tel 5298-2424
ベビープログラ ム	子育て仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減し、育児を学ぶ(母子参加型)	在住2ヶ月～5ヶ月 の第一子と母親	1コース4回 年 5コース	四番町児童館 西神田児童セン ター 神田児童館 一番町児童館 富士見わんぱく ひろば	
にこにこ広場	生後1～2ヶ月の赤ちゃんとお父さん、お母さんのための広場。互いの育児体験を話し合い、育児の相談をしたり、情報提供を受けたりするとともに育児の仲間づくりをする	在住 (乳児の 母および 保護者)	月1回		千代田保健所 Tel 5211-8175
ママ・パパ学級(育児編)	沐浴実習とパパの妊婦体験、赤ちゃんのいる暮らしについての情報交換を行う	在住 (妊婦お よびその 家族)	土曜日 午前 (年12回予定)		千代田保健所 Tel 5211-8172
ママ・パパ学級(食生活編)	妊娠中および産後の栄養と食生活、母子保健サービス、食品衛生について、保健師、栄養士等によるお話	在住 (妊婦お よびその 家族)	偶数月年6回 (月曜日)	千代田保健所	
離乳食講習会	7～8ヶ月頃の離乳食を中心とした「進め方、作り方、食べさせ方」のお話と実習を行う	在住 (生後6か 月児とそ の保護 者) ※個別に 通知	月1回		千代田保健所 Tel 5211-8177

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
おしゃべり サロン	育児について情報交換など楽しくおしゃべりをする(春・夏・冬の休み期間を除く)	歩く前の子どもを育てている方	11:00～ 第2、第4火曜日	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel. 5215-9062
リトミック クラブ	親子、お友達とリズム遊びやリトミックを楽しみながら豊かな情操を養う ※申し込み等はおたよりを参照	①1歳(歩ける子ども) ②0歳(歩ける前の子ども)と保護者	<1期>①5/12～ ②6/23～ <2期>③9/1～ ④11/10～ <3期>⑤1/12～ 予定 毎週木曜日 ①10:30～ 11:10 ②11:20～ 11:50 ※初回の方優先		
幼児クラブ	リズム・体育・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える(春・夏・冬の休み期間を除く)	未就園の幼児と保護者	月曜日：リズムであそぼう 1、2歳児 11:00～11:30 0、1歳児 11:30～12:00 1歳児はどちらか選んでください 金曜日：みんなであそぼう 11:00～12:00		
ちいさなお茶会	地域の方の協力により和菓子作り、お茶会を楽しむ	幼児・小・中学生および保護者	月1回程度 土曜日 10:00～12:00 和菓子作り(小学生高学年～地域の方) 14:00～15:00 お茶のお点前のお稽古(小学生) 15:00～16:00 お茶会(どなたでも)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
児童館子育てまつり「みんな大きくなあれ」	児童館といずみこどもプラザとふじみわんぱくひろばが合同で人形劇やお店屋さん、ゲーム屋さんを開いて幼児の情操を高めるとともに子育てに関する情報交換の場として提供	就園前の幼児と保護者	パート1、パート2で2回開催	西神田児童センター 一番町児童館	西神田児童センター、一番町児童館
体験教室（物づくり）	歴史のあるものを実際に作る体験教室	在住・在学の小学校4年生～中学生と保護者	夏休み・秋（日時詳細未定）	日比谷図書文化館ほか	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
えいごであそぼうキッズイングリッシュ	英語の歌に合わせてダンスやゲームをして楽しみながら英語にふれる	在住0～5歳児と保護者	毎週火曜日 13:00～13:20 (0～2歳) 14:15～14:45 (3～5歳)	富士見わんぱくひろば	富士見わんぱくひろば Tel 3263-1185
幼児クラブ	リズム・体育・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える	在住0～3歳児と保護者	毎週月曜日(2歳以上)わくわくタイム 毎週木曜日(0～1歳)うきうきタイム 11:00～11:45		
親子リトミック	ピアノの音に合わせて、親子で身体を動かしリズム遊びを楽しむ	在住0～3歳児と保護者	毎月2回隔週金曜日 10:20～(2～3歳児クラス) 11:00～(0～1歳児クラス)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
0歳児すくすくタイム	0歳児とその保護者対象。専門の講師による楽しく子育てするための応援講座	0歳の乳児と保護者	4月～3月 水曜日 11回 10:30～11:30 “月のたより” 参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084
ぽっぽクラブ	館内や戸外での運動遊び、季節行事や制作など、親子で楽しく過ごす(春・夏・冬の休みを除く)	0、1、2歳児と保護者	毎週月・木曜日 10:45～11:40		
親子ヨガ	親子で気軽に楽しむヨガのプログラム	0、1、2歳児と保護者	4月～3月 ＜前期＞：4～10月(月1回 計6回) ＜後期＞：10～3月(月1回 計6回) 水曜日 10:30～11:30		
親子リズム	音楽に合わせて親子で体を動かしたり、楽器遊びをしたりして楽しむ(春・夏・冬の休みを除く)	0、1、2歳児と保護者	4月～2月 水曜日(8月はこのぞく) 11:00～11:30 ※ “月のたより” 参照		
親子リトミッククラブ	リズム遊びや楽器遊びなどを楽しむ	幼児(年少)と保護者	1月～2月火曜日 8回 14:30～15:10 “月のたより” 参照		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
読み聞かせ・絵本講座(初級) -おはなしを届けよう-	家庭での読み聞かせや、ボランティア活動に活かすための講座。2回連続(①子どもたちにおはなしを届けるために、②子どもの発達を考えた絵本選び)	一般 20名	4/23(土)、 5/14(土) 14:00~16:00 2回連続講座	四番町図書館ラウンジ	四番町図書館 Tel 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
読み聞かせ・絵本講座(中級) -おはなしを届けよう②-	読み聞かせボランティアや読み聞かせのスキルアップをめざすための講座。2回連続(①プログラムと実践、②声を生かそうーボイストレーニング)	一般 20名	6/18(土)、 25(土) 14:00~16:00 2回連続講座		
美しい日本語を楽しみ、感動の群読を！(仮)	黙読にはない、声に出して読む朗読をソロで読んだり、大勢で声を合わせて読んだり、読み方を工夫して音楽を楽しむように。講師は声優のさとうあい氏	一般 12名	11月上旬 14:00~16:00		
読み聞かせスキルアップ講座(実践編)	読み聞かせ活動をスキルアップしたい方へ。手あそび、紙芝居、ボイストレーニングの3回連続講座	一般 20名	11/12(土)、 12/10(土)、 1/14(土) 14:00~16:00 3回連続講座 ※日程は予定		

幼・小学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する	小学生	館報参照	いずみ こどもプラザ 白鳥ホール	いずみ こどもプラザ Tel 3865-1461

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
おはなしの会	ボランティアさんによる紙芝居	幼児～低 学年児童	15:30～ 第2火曜日 (月1回)	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
音楽クラブ	歌やリズム遊びを楽しみながら、豊かな情操を養う	在住 在学/園 幼児 (3歳児以上) 小学生	9月～2月 毎週木曜日 幼児の部 小学生の部 ※詳しくは要 問合せ		
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児、 5歳児)、 小学生	5月～2月 毎週火曜日 幼児 14:45～15:30 小学生 15:45～16:45		
図工クラブ	工作をはじめ幅広い制作活動で、豊かな創造性を養う(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児以上) 小学生	5月～2月金曜 日に幼児と小 学生を隔週で 行う ※時間は要問 合せ		
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学 (小学校1 年生以上)	5月～2月 15:00～16:45 水曜日		
ちいさな劇場	アニメーション中心の映画やパネルシアター等を行う	幼児～小 学生	月曜日 (月1回) 15:30～		
どれみクラブ	歌遊びやゲームを通して、音楽の楽しさを体験する	幼児 (3～5歳 児)	5月～7月 3歳児 13:50～14:20 4～5歳児 14:30～15:15 木曜日		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
ゆう☆ゆうタイム	集団遊びや創作活動の機会を提供	幼児 小学生	土曜日 15:30～16:30 (あるいは 14:00～)	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
校庭開放	幼児・児童に安全な遊び場として、 小学校の校庭開放を行う	在住 在学 (幼児・ 児童)	原則各土・日 曜・祝日 学校の行事や 都合により日 時が変更 9:00～16:00	区立小学校	学務課 Tel 5211-4357
音楽クラブ	リズムあそび、集団あそび、パネル シアターなど音楽に親しみながら楽 しく遊ぶ	在住または区立小 学校・幼 稚園・こ ども園在 籍の幼児 (3歳児以 上)	毎週水曜日 (学校の長期休 暇中を除く)	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
図工クラブ	身近な材料で工作などを楽しむ	在住または区立小 学校・幼 稚園・こ ども園在 籍の幼児 (3歳児以 上)	毎週月曜日 (学校の長期休 暇中を除く)		
体操クラブ	発達に応じた運動遊びや集団ゲーム など身体を動かして楽しく遊ぶ	在住または区立小 学校・幼 稚園・こ ども園在 籍の幼児 (3歳児以 上) 小学生	毎週火曜日 (学校の長期休 暇中を除く)		
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テク ニックなど)を楽しく学ぶ。また、 児童館の合同卓球大会に参加する	在住・在 学の小学 生 (1年生以 上)	毎週月曜日 (学校の長期休 暇中を除く)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ひがた探検隊	1滴の水が川の上流から大きな流れとなって海に流れこみ「ひがた」を作るまでを1年間で楽しく学ぶ、自然体験プログラム ・ひがた調査・東京湾すだて漁・川の源を探索・海苔すきの4回シリーズ 主催企画引率：青少年委員会 協力：木更津金田の浜活性化協議会ほか	在住 在学 (小学校2年生～中学校1年生56名) 年4回全て出席できる方	6/5(日)、 7/3(日)、 11/6(日)、 2/5(日)	千葉県木更津市 盤洲ひがた・金田漁港ほか	
ポニー乗馬会	動物との触れ合いを通じて、子どもたちの心を豊かにするため自然体験事業としてポニー乗馬会を開催する 主催：青少年委員会 協力：財団法人ハーモニセンター	在住・在学の幼児・小学生(サポートが必要な方も参加可) 参加自由(当日直接会場へ)	11月頃	未定	教育委員会事務局 子ども部子ども総務課 Tel 5211-4274
工作タイム	絵画製作や木工工作など幅広い活動で、豊かな創造性を養う(春・夏・冬の休み期間を除く)	幼児(3歳児以上) 小学生	毎週木曜日 幼児14:45～15:15と15:20～16:00のどちらか 小学生16:05～16:50	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel 5215-9062
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く)	幼児(3歳児以上) 小学生	3歳児 14:45～15:15 4～5歳児 15:20～16:00 小学生 16:05～16:50 毎週金曜日		
アート&クラフト	身近な材料を使った遊べるおもちゃ作りを楽しむ	在住幼児 親子と小学生	毎月第3または第4水・木曜日 ※詳しくはニュースレター参照	富士見わんぱくひろば	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ダンスクラブ	ヒップホップの先生が初心者にもわかりやすく指導。音楽に合わせて楽しく身体を動かす。本格的にステージ発表にも挑戦	在住 在学 (小学生)	毎週木曜日 15:00～ 15:45(1年生) 16:00～ 16:45(2、3年生) 毎週金曜日 16:00～ 16:45(4年生以上)		
イングリッシュクラブ	ゲームやプログラムを通じて英会話に触れ、多文化理解を深める。外国人講師ならではの視点を盛り込んだ楽しいレッスン	在住 在学 (小学生)	毎週火曜日 15:45～16:20 (春・夏・冬の休み期間を除く)	富士見わんぱくひろば	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185
音楽クラブ	歌や合奏などを友だちと一緒に音楽を楽しむ。 年に数回発表の場を設けて成果を披露する	在住 在学 (小学生)	毎週火曜日 16:00～16:45 (年末年始期間を除く)		
スポーツクラブ	季節ごとを目安に集団遊びやボール遊びを題材にフットサル、ドッジボール、卓球など様々な運動遊びに親しむ機会を提供	在住 在学 (小学生)	毎週月曜日 15:30～16:30 (年末年始期間を除く)		
工作クラブ	廃材などを利用して遊べるおもちゃなどを楽しく工作する	幼児 (年中・年長) 小学生	5月～2月第2・4火曜 長期休みに講師による「つくってあそぼ」あり 年中・年長 14:30～15:10 小学生 15:30～16:30	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ジャズダンス クラブ	いろいろなステップを覚えて楽しく踊り、最終日の発表会で成果を発表する	幼児(年中・年長) 小学生	6月～12月(8月のぞく) 日程不定期 18回 金曜日 年中・年長 14:40～15:20 小学生 15:30～16:30 “月のたより”参照		
体操クラブ	基本的な運動や集団ゲームや表現遊びを通じて体を動かすことを楽しむ	在住 在園の幼児(年中～年長)	9月～10月 木曜日 5回 14:30～15:10 “月のたより”参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	小学生 (1年生以上)	4月～2月(8月のぞく) 毎週月曜日 14:30～16:45		
きんようびお はなし会	毎週金曜日に行う定例おはなし会	幼児～小学生	毎週金曜日 16:00～16:30 16:30～17:00		
にちようびお はなし会	おはなし会と工作など	幼児～小学生	毎月第4日曜日 15:00～ (12月のみ第3日曜日)	四番町図書館 ラウンジ	四番町図書館 Tel 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
七夕おはなし 会	七夕の笹かざりなども作るおはなし会	幼児～小学生	6/26(日) 15:00～		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
こども一日図書館員	図書館ではどんな仕事をしているのか体験して、図書館利用への理解を深め、将来、社会参加するための意識を育むもの	小学生 1回4人まで	7/25、27、 29、8/1、3、 5 (月・水・金) 10:00～12:00 ※日程は予定	四番町図書館	四番町図書館 TEL 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
クリスマスおはなし会	クリスマスの時期に楽しめる内容のお話会	幼児～小学生	12/18(日) 15:00～	四番町図書館 ラウンジ	
しかけ絵本作り(仮)	しかけ絵本の専門家である嵐田康平さん(しかけ絵本専門店メッゲンドルフアー主宰)にしかけ絵本作りを学ぶセミナー	小学生 12名	7月下旬 14:00～16:00		

小・中学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ジャズダンスクラブ	週1回、プロのダンス講師の方によるレッスン。1年間継続できることを条件とし、初心者から経験者まで入部可能。日頃の成果を児童館や地域の行事等に参加し、発表を行っている	小学生 新入部員 10名募集	毎週木曜日 15:15～16:45	いずみ こどもプラザ	いずみ こどもプラザ TEL 3865-1461
児童館合同卓球大会	各児童館といずみこどもプラザ、富士見わんぱくひろばから選手が集まり、試合を行い、親睦と交流をはかる	小学生 中学生	2月	西神田 児童センター	各児童館、いずみ こどもプラザ、富士見わんぱくひろば
ジュニアカレッジ (児童生徒余暇事業)	学校の休日や長期休暇の余暇時間を利用し、文化活動等に触れる機会を提供する講座 「小説」、「街づくりとデザイン」、「江戸しぐさ」がテーマの講座を予定	在住 在学の児童・生徒	未定	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 TEL 3234-2841

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
子ども 自然教室	学校の休日や長期休暇期における自由時間を生かしキャンプ等の自然体験をし、学校外での活動を促進する。また、野外活動の中で、他学校・異学年の仲間との交流、新しい友達を作る	在住 在学 (小学校4年生～中学3年生の児童・生徒、75名)	5/28(土)～29(日)、 6/26(日)、 8/20(土)～22(月)、 10/29(土)～30(日)、 11/27(日)、 1/4(水)～6(金)、 3/5(日)	千葉県香取市、埼玉県飯能市、新潟県南魚沼市、江東区、千代田区など	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
くろべ 子ども自然 体験村	夏休みに、黒部市の子どもたちと農業体験などを通して交流を深めたり、自然に触れる	在住 在学 (小学4年生～6年生、30名)	7/23(土)説明会 8/16(火)～19(金)	富山県黒部市とその周辺	

中・高生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
中高生タイム	中学生、高校生等にスポーツ活動の場を提供する。自主的な活動を援助するとともに仲間づくりをすすめる	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
中高生 等専用タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所。スポーツや音楽活動等が楽しめる	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
中高生 等専用タイム	中学生、高校生等にスポーツ活動の場を提供する。仲間づくりをすすめる、仲間による自主的な活動を援助する	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	西神田 児童センター 一番町児童館	西神田 児童センター 一番町児童館
中高生タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所を提供し、スポーツやダンス音楽など自主的な活動を支援する	在住 在学 (中高生)	月～土曜日 17:00～19:00	富士見わんぱくひろば	富士見 わんぱくひろば Tel 3263-1185

青少年対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
日曜青年教室	余暇の充実を図り、社会の適応能力を伸ばすことを目的に、適正能力にあわせた幅広い学習活動、スポーツ活動、宿泊学習会などを年間を通してプログラムを行う	区内小・中学校の卒業生及び15歳以上の在住・在勤の心身障害者(軽度の知的発達障害)で団体行動がとれ、実施会場まで一人で往復できる方	概ね月2回 いずれも日曜日 (年23回)	九段生涯学習館 ほか	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3632

生活

環境とリサイクル

くらし

人権・社会問題



防災と安全

環境とリサイクル

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区 一斉清掃の日	「安全で快適な千代田区の生活環境の整備に関する条例」に基づき「千代田区一斉清掃の日」を実施する。区民・事業者等は、自宅・事業所等の周辺を清掃するとともに、通勤・通学者等への意識の啓発に努めていただく。町会・事業所・学校として、一斉清掃を実施する場合は、なるべくこの日に合わせ、実施していただくようお願いしたい	在住 在勤 在学	【第1回】 6/6(月) (小雨決行) 7:00～10:00 【第2回】 11/7(月) (小雨決行) 7:00～10:00 (上記日時を中心に地域の実情により実施)	町会および学校・自宅・事業所等周辺	安全生活課 Tel 5211-4251
打ち水月間	区内各地で身近に涼しさを体感できる打ち水イベントを行う	一般	8月	区内各地	
環境月間	①講演会 環境保全や地球温暖化などをテーマにした講演会を行う ②環境・リサイクル祭り 省エネ機器やエコ・節電に関連した体験学習を通して、大人も子どもも楽しく学べるイベントを行う ③ゴーヤ・ハーブの苗等の配布 区内の緑化を推進するため、ゴーヤまたはハーブの苗を配布 ④サイクルフェア リサイクル自転車販売や自転車安全講習会、ちよくる登録会などを開催	在住 区内事業者	6月	千代田区役所 区民ホール等	環境政策課 Tel 5211-4253
千代田区生きものさがし	区内に生息する生きものの調査。区施設で配布している「生きものさがしガイド」に掲載されている生きものを見つけたら、添付の「生きものレポート」を提出。集計結果を区のホームページなどで報告(1月頃)する予定	一般	6～10月	区内各地	環境政策課 Tel 5211-4255 https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/sebutsutayose/monitoring.html
リサイクル施設見学会	資源循環型社会について関心を深めてもらうためリサイクル工場等の施設見学会を実施。参加者は広報等で募集。年2回実施し、うち1回は夏休み親子(小学生対象)施設見学会として行う	在住 在勤 在学	年2回 (1回は夏休み期間)	未定	千代田 清掃事務所 Tel 3251-0566

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
CES環境講座	千代田区に関わる全ての人を対象に、職場や学校、自宅などでCO ₂ 削減に向けた生活スタイルを実践し、周囲への働きかけのできる人を育成することを目的としている。温暖化対策などに先進的に取り組んでいる方々を講師に迎え、地域としての千代田区の現状からCO ₂ 削減プラス衣食住などのテーマで、系統的な講座を開催。講座修了者は、希望によりCES環境リーダーとして活動の企画・運営に携わることができる。なお、一部プログラムは公開講座として開催しており、単発での参加が可能	一般	6月～10月	千代田区役所 会議室等	千代田エコシステム(CES)推進協議会 Tel 5211-5085

くらし

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
くらしの広場	区内消費者団体、日常生活に関わる企業などが消費生活問題について展示、発表を行う	一般	11月上旬	千代田区役所	消費生活センター Tel 5211-4179

人権・社会問題

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
戦没者追悼式	先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈る	一般	7/13(水) 18:30～	千鳥ヶ淵 戦没者墓苑	国際平和・男女平 等人権課 Tel 5211-4165

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
平和使節団の派遣	先の大戦での激戦地沖縄・沖縄戦における特攻の出撃地鹿児島、被爆地広島・長崎を千代田区の平和使節団が訪れ、式典への参加や献花、戦争体験者の方との交流を通して、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶとともに、派遣後は平和の大切さを広く伝えていく	【一般】 在住・在勤・在学者(高校生以上)/ 選考 【中学生】 在住・在学の中学生/選考	【5月上旬参加者募集開始】 結団式及び事前研修会 7/6(水) 沖縄・鹿児島：7/21(木)～24(日) 広島：8/5(金)～7(日) 長崎：8/8(月)～10(水) 事後研修会：8月下旬 報告会：8/24(水)	派遣先 沖縄・鹿児島 広島 長崎	国際平和・男女平等 인권課 TEL 5211-4165
海外事情調査事業ちよだ地球市民ツアー	国際理解の推進と恒久平和の実現に向け、区内の青少年等を海外に派遣。地球規模の課題に対して主体的に考え、積極的に行動できる人材を育成する	在住 在学 (高校生以上30歳未満、作文等で選考)	12月中旬	派遣先は未定	
人権啓発イベント	平成28年度「人権週間」中に、人権啓発イベントを開催する	一般	12月	未定	
男女共同参画週間展示	①展示「パイオニアの女性たち—女性の高等教育、実業教育の黎明期」 ②映画上映会 MIW所蔵の映画資料を上映する。上映作品は『八重の桜総集編』『Women Pioneers』※詳細はHPへ	一般	①6/20(月)～6/30(木) 9:00～21:00(月～金) 9:00～17:00(土) 日曜休館 ②6/23(木)～29(水) 10:00～12:00～14:30～18:30～	千代田区男女共同参画センターMIW 交流サロン	男女共同参画センターMIW TEL 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問 合 せ 先
人生の選択肢を広げるとともに、男女平等意識の定着を図る講座	対等な関係を築くコミュニケーション講座 「ほめる達人になって、コミュニケーション上手になろう！」	①一般 ②子育て中の方	①5/18(水) 18:30～20:30 ②5/21(土) 13:30～15:30	千代田区男女共同参画センター MIW 交流サロン	男女共同参画センターMIW Tel. 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)
	男女共同参画週間企画講演会 「近代日本のパイオニア 広岡浅子—女性高等教育の夢」 講師 吉良芳恵さん（日本女子大学教授）	一般	6/28（火） 18:30～20:30	千代田区役所4階 401会議室	
	「ビジネス社会におけるセクシュアル・マイノリティ」 セクシュアル・マイノリティについての理解を深める	一般	9月中旬予定	千代田区男女共同参画センター MIW 交流サロン	
	格差について学ぶ講座 「子育てをゆるやかに支える“こども食堂”」（仮）	一般	9月中旬予定		
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツに関する講座 女性の心と身体の健康について考える	一般（女性限定）	3月予定		
すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	子どもの自尊心を育てる講座 ①幼児を子育て中の方向け ②小学生を子育て中の方向け	①幼児を子育て中の方 ②小学生を子育て中の方	10月中旬予定		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	子育てハラスメント（マタハラ）の乗り切り方	妊娠・出産・子育て期の女性・男性	10月下旬予定	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp （「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る）
	配偶者暴力予防講座 トラウマを回復する	一般（女性限定）	11月上旬、中旬予定	千代田区役所4階401会議室	
	配偶者暴力予防講座 心の筋肉を鍛えてストレスを減らす	一般（男性限定）	11月下旬予定		
人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	女性の就業・再就職支援講座 「女性の起業 スタートアップ講座—好きなことをやって、人生や仕事を充実させたい—」（仮） ①これからの人生と仕事をデザインしてみる ②起業のイメージづくりから事業実現までをシミュレーション ③起業した女性の経験を聞く：ママ起業、シニア起業、キャリアアップ起業など	一般（女性限定） ※各回のみの参加も可。3回連続で参加できる方を優先	7月予定	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	
	お父さんの読み聞かせ講座 「パパと一緒に絵本を読もう！」	育児期の父親と子ども10組	8月上旬予定		
	ワーク・ライフ・バランス講座 「産後Happy Lifeの作り方」	出産前後の夫婦	9月上旬予定		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	女性のパソコンスキルアップ・キャリアアップ講座	一般（女性限定）	1月中旬・下旬予定	千代田区男女共同参画センター MIW 交流サロン	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp （「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る）
	ダブルケアに備える講座 育児と介護と仕事を抱えた時、どうすればいいかを考える	一般	2月予定		
MIWビデオサロン	MIWで所蔵している海外や国内の劇映画やドキュメンタリー、ジェンダーやセクシュアリティに関わる問題を取り上げた作品の上映会。女性と男性がともに生きることや、一人ひとりが個性や能力・感性を発揮できる社会のあり方についてビデオを見ながら一緒に考える。上映後、お茶を飲みながら感想を語り合うビデオサロン・カフェも実施	一般（申込不要）	毎月1回 原則として第3金曜日 ①14:30～ ②18:30～		
MIW祭り	①展示 ②催し（パネル・ディスカッション等） ③登録団体の実施するワークショップ等 ※詳細は決まり次第、HPへ掲載予定	一般	9/30(金)～ 10/1(土)	千代田区役所 1階区民ホール 千代田区男女共同参画センターMIW	

防災と安全

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
交通安全のつどい	交通事故撲滅のため、警察官等による交通安全教育と併せ、各種アクションを行うイベント	在住 在勤 在学	9/7(水)	科学技術館サイエンスホール	交通施策推進課 Tel 5211-4248

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
防災講演会	事業所等の地震対策を行うための、必要な知識の習得、向上を図る	一般	9/2(金) 13:30～	有楽町朝日ホール	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187
避難所防災訓練	災害時の避難所の役割や備蓄資器材の活用方法等、運営するために必要な知識や技術を習得する	各避難所を避難先に指定している地域の町会や住民等	年間を通じて開催	避難所15ヶ所の内8ヶ所程度	
帰宅困難者対応訓練	大規模地震発生時における帰宅困難者への対応について訓練する	防災関係機関、協力団体	3月頃を予定	区内全域	
ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会	地域で安心・安全に暮らせるよう、消費者トラブル等に関する情報を得て、特に被害に遭いやすい高齢者や障がい者への適切な支援につなぐ、地域住民による悪徳商法撃退の取り組み	在住 在勤 在学	年3回程度	千代田区社会福祉協議会	ちよだ成年後見センター Tel 6265-6521 Fax 3265-1902

公開講座・講習会

(1) 平成 28 年度千代田区生涯学習出前講座
「ほりばた塾」

(2) 講座講習会バウチャー制度対象機関

(3) 大学・都立高校公開講座



平成 28 年度

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」のご案内

「区のお金(予算)は、どのように使われているのか」、「介護保険を利用したいけれど、どうすればいいの」など、日頃区民のみなさんが疑問に思っていることや気になっていることはありませんか？

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」では、職員が区民のみなさんのもとへ直接出向き、行政の取り組みや様々な制度などについて専門的知識を活かしてお話します。

学習グループ、PTAの集まり、町会、高齢者クラブなどに、ご利用ください。

ご利用の条件

①利用できる団体

半数以上が区内に在住、在勤、在学する10人以上の方で構成された団体・グループです。
(この講座のために臨時に結成された団体も可)

②開催時間

平日の午前9時から午後5時までの1講座2時間以内を原則とします。
(これ以外の日時についてはご相談ください)

※上記時間内でも、各担当課の業務などの都合により、ご希望に添えない場合もあります。

③開催場所

原則、区内会場とします。

なお、会場の確保・運営は各利用団体で行ってください。

④料金

原則無料です。

ただし、講座により、教材費・材料費等の実費を負担していただく場合があります。

⑤その他

- ・政治活動、宗教活動や営利を目的とした催し等には、職員を派遣することはできません。
- ・この講座は、講座内容に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や陳情を受ける場ではありませんのでご理解ください。
- ・掲載以外の内容をご希望の場合は、担当課・申込先にご相談ください。

問合せ先

各講座については、**各担当課にお問合せください。**

お問い合わせ先は、**講座メニュー欄 ⇒ 担当課・申込先参照。**

生涯学習出前講座の制度全般に関しては、
地域振興部 生涯学習・スポーツ課
03 (5211) 3632まで



申込み方法

- ①「講座メニュー」から受講したい講座をお選びください。
- ②申込に先立ち、内容・日程・会場等について、受講講座の「担当課・申込先」と打合わせしてください。
- ③開催日の1ヶ月前までに、所定の申込書に記入のうえ、受講講座の「担当課・申込先」へ直接お申込ください。
 ※ 日程・時間等ご希望に添えない場合もございます。
 ※ 申込書は、各担当課もしくは区 HP「ほりばた塾」のページにございます。
- ④受講日当日、受講してください。

① 仲間で講座を選ぶ

※申込みの前に、問合せをし、
講座の内容や日程について打ち合わせる



② 申込書を提出する



③ 受講する



講座メニュー

区役所代表 03(3264)2111

千代田区政

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
1	ちよだみらいプロジェクト ～千代田区第3次基本計画 2015～	区政の課題と解決の方向性を示す区の基本計画を平成26年度に改定しました。この計画について、資料に基づき、わかりやすくお話しします。	企画調整課 内線2112～4	計画冊子は実費負担です
2	千代田区の財政状況 ～区の家計簿～	区の収支状況・各種財政指標・他区との比較などについてお話しします。	財政課 内線2131～2	有償頒布の資料を希望される場合は、実費負担です
3	わたしたちの区議会	区議会のしくみや役割についてお話しします。また、傍聴や議事録の閲覧、公文書の開示請求、請願・陳情の出し方などについて説明します。	区議会事務局 内線3311～2	

男女平等人権

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
4	千代田区男女平等 推進行動計画について	「男女平等推進行動計画とはなにか」を 聴衆者の年代に応じてわかり易く お話します。男女共同参画社会実現の ために一人ひとりが何をしたら良いか一 緒に考えましょう。	国際平和・男女平 等人権課 内線2216	冊子代 200 円です
5	「人権」について考えて みませんか	誰もが「人権」は大切なものであり、 守らなければならないと思っていますが、 私たちの周りには時代の変化とともに 色々な人権問題が発生しています。本 講座では、「人権とは」「人権を侵害され た場合は」「人権を守るには」等、人権を わかりやすくお話します。	東京法務局 民事行政部 民事行政調査官室 5213-1319	

くらしと生活

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
6	大地震などの災害に備えて	大地震や水害等、災害について日頃か ら持つべき心構えや、事前に備えておく べきことなど、家庭や事業所でできる防 災対策について千代田区の地域の特殊 性を踏まえお話します。また、事業所 の方へは帰宅困難者への取り組み等もお 話します。	災害対策・ 危機管理課 内線2291～5	
7	消費生活トラブル出前講座	契約の基礎知識、消費生活トラブルの事 例、対処法などをわかりやすくお話し ます。若者、高齢者などそれぞれの世代 であいやすいトラブルにあわせての講座 も可能です。	消費生活センター 内線2318	
8	消費者被害から自分を 守る！まわりを守る！ ～ちよだ悪徳商法バスターズ～	最新の悪徳商法の手口を題材にした、ち よだ悪徳商法バスターズによる朗読劇を 行います。	社会福祉協議会 6265-6521	新講座
9	国民健康保険のしくみ について	国民健康保険制度のしくみ、国保加入資 格、保険料賦課・納付及び国保加入者 が受けられる給付サービスについてお話 します。	保険年金課 内線2484～8	
10	国民年金のしくみについて	国民年金のしくみと届出等について、資 料（パンフレット）に基づき、事例をあげ て必要な届出、手続き先等についてお話 します。	保険年金課 内線2481～3	
11	ご存知ですか？登記が オンラインで申請できます	インターネットを利用して、ご自宅から証 明書の取り寄せや登記事項の内容を見 たりしてみませんか。オンライン登記申 請を利用すると、窓口に出向かなくても 必要な手続きができます。この手軽で利便 性を実感できるオンラインサービスにつ いて、わかりやすくお話します。	東京法務局 民事行政部 民事行政調査官室 5213-1319	

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
12	身近に「空家」や「相続登記 未了の土地・建物」はありま せんか？ ～未来につなぐ相続登記～	近年、相続登記がされないまま空家にな っている建物が放置されていたり、土地・ 建物の相続登記をしないまま代々引き 継がれているケースが増加し、大きな社 会問題となっています。 法務省では、「空家等対策」、「未来につ なぐ相続登記」というスローガンを掲げ、 このような問題の解決に取り組んでいる ところです。みなさんも、この機会に一緒 にこの問題を考えてみませんか？	東京法務局 民事行政部 民事行政調査官室 5213-1319	新講座
13	知っておきたい 食品の表示講習会	食品の表示は、食品を購入するとき、食 品の内容を正しく理解し、選択したり摂 取する際の安全性を確保したりする上で 重要な情報源です。食品表示を活用し て、家庭での衛生や健康管理について、 わかりやすくお話しします。	生活衛生課 食品表示主査 内線56621	新講座

健康づくり

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
14	あなたの健康づくり を応援します	区民の皆さん自らが、健康づくりや生活 習慣病予防に取り組めるよう、健康につ いての正しい知識、情報を提供いたしま す。また、生活習慣を改善したい人のた めに、栄養、運動、休養の具体的な取り 組み方法をお話します。	健康推進課 内線56502	
15	感染症に関すること	感染症を予防するための方法や発生し た場合の対処の仕方等をお話します。ま た集団発生した事例などを通しての具 体的な対処方法をお話します。	健康推進課 内線56521	
16	子どもの健やかな成長 を応援します	子どものこころの安らかな発達を促し、 健やかに成長させるために、子どもの基 本的生活習慣や、発達に応じた心と体 の健康づくり情報など、保健所がお手伝 いできることをお話します。	健康推進課 内線56511	
17	食育(新・ちよだ食育ガイド・ 千代田区食育推進計画)	千代田区では「新・ちよだ食育ガイド」第 2次千代田区食育推進計画に基づき食 育を進めています。千代田区で生活する 皆さんが、生涯にわたり健康で過ごせる よう家庭や地域で行える食育についてお 話します。	健康推進課 内線56532	
18	家庭における食中毒予防 のための講習会	食中毒予防の三原則の話を中心に、家 庭における食品の取扱い方法について お話します。その他、食品衛生に関す ることについて、要望に応じた内容につ いてお話します。	生活衛生課 食品衛生主査 内線56604	

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
19	健康づくりに体力測定	スポーツ推進委員が新体力テストで体力を総合判定します。	生涯学習・スポーツ課 内線3144	概ね 30 名以上の 住民団体向けです。 土、日、祝日の 昼間に限ります。 20～79 歳の 年齢制限あり。

高齢者福祉

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
20	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみについて、一般的なお話をします。	保険年金課 内線2477～8	
21	高齢者福祉サービス	千代田区の高齢者の実態や介護保険の状況、高齢者の生活を支援する区独自サービスなどについてお話します。	高齢介護課 内線2473・2479	
22	介護保険出前講座 「介護保険の手引き」	区民のグループ団体等が、自主的に介護保険の勉強会を行う場に区職員が向き、介護保険のしくみや千代田区の介護保険料・介護認定のしくみ・介護サービスの種類などについてお話します。	高齢介護課 内線2471・2457	
23	高齢者虐待防止について正しく理解しましょう。	「高齢者虐待」とはどのようなものなのか、定義をわかりやすく説明するとともに、虐待防止に向けて、区民の皆さんに心がけていただきたい事、関係機関や区が取り組んでいることをお話します。	在宅支援課 内線57221～4	
24	高齢期になっても、安全に安心して暮らすためのサービスの説明	ひとり暮らしの高齢者等を対象とした千代田区の在宅サービスや、介護保険サービスの利用方法、困った時の相談機関などをご紹介します。	在宅支援課 内線57221～4	
25	介護予防に取り組みましょう	介護予防の必要性について説明し、自分に合った介護予防に取り組むための千代田区の施策をご紹介します。	高齢介護課 内線2473・2479	
26	認知症にやさしいまちづくり	認知症についての基礎知識や予防に関すること、区の取り組みなどをお伝えし認知症の理解を深めます。	在宅支援課 内線57231～3	新講座

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
27	仕事と介護の両立支援講座 ～介護離職を防ぐために～	働きながら家族の介護をしている方や、今後、介護に直面しそうな方への予備知識として、介護支援施策の現状や介護保険制度等の仕組み・サービス利用方法についてわかりやすく説明し、介護に対する不安や悩みを解消し、仕事と介護の両立を支援します。	在宅支援課 内線57231～4	新講座
28	高齢者活動センターを活用した60歳からの生きがいづくり	60歳を迎えた区民の方へ、高齢者活動センターでの生きがいづくりの取組みについて、活動の内容や詳細をご紹介します。	高齢者活動センター 3265-1161	

快適な環境づくり

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
29	千代田区 「生活環境条例」について ～マナーからルールへ そしてマナーへ～	平成14年10月にスタートした路上喫煙禁止や路上障害物などを規制する「生活環境条例」についてわかりやすくご説明します。	安全生活課 内線2762～3	
30	地球温暖化対策の 取組みについて	千代田区は平成20年1月1日に「千代田区地球温暖化対策条例」を施行し、平成21年1月には国から「環境モデル都市」として都内で唯一選定されました。低炭素社会の実現や地域の環境改善に向けた区の取組みについてDVDや資料に基づきわかりやすくお話しします。	環境政策課 内線2871～4	
31	千代田区生物多様性 推進プランについて	平成24年度に策定した千代田区生物多様性推進プラン（地域推進戦略）の概要について説明します。	環境政策課 内線2871～4	
32	千代田エコシステム(CES) の活動について	区に関わる全ての人々が気軽に参加できる地球温暖化対策である、CESの活動について説明します。	環境政策課 内線2846～9	
33	廃棄物のさらなる減量に むけて(家庭系・事業系)	千代田区の廃棄物・資源の現状をお話し、千代田区の条例や廃棄物の減量の実践行動等について説明します。	千代田清掃事務所 3251-0566	

まちづくり

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
34	建築紛争トラブルの 解決方法教えます	建築紛争に関わる法律・条例の説明と、トラブルになった時の解決方法についてお話しします。	環境まちづくり 総務課 内線8216	

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
35	いつか来る大地震に備えて建物の耐震診断を受けましょう！（耐震診断の必要な建物と助成制度について）	耐震診断と耐震補強工事について、助成制度と合わせて、わかりやすくお話しします。（木造住宅、マンション、店舗・事務所等）	建築指導課 構造審査係 内線2824～5	
36	千代田区のマンションに関する各種支援制度の紹介	千代田区内の分譲・賃貸マンションで活用できる各種支援制度を、マンションの総合窓口である「（公財）まちみらい千代田」がわかりやすく説明します。	（公財）まちみらい 千代田 3233－3223	
37	地区計画によるまちづくりについて	地区計画制度の特徴やメリット、地区計画で定めることができる内容等について、適用事例を紹介しながら、具体的にご説明します。	景観・都市計画課 内線8213	

子育て・学校教育

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
38	教育委員会のしくみとその役割について	前年度実施事業を中心に、事務事業概要等の資料に基づき、教育委員会の仕組みや、どのような仕事をしているか、などについてお話しします。	子ども総務課 内線3111	
39	学校保健会の役割と事業について	幼稚園・小学校・中学校・中等教育学校（前期課程）の保護者などのみなさんへ、学校保健会の設置目的、組織、事業などについてわかりやすくお話しします。	学務課 内線3123	

福祉・ボランティア活動

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
40	障害者サービスってどんなものがあるの？	障害者手帳を持つことのメリットや障害者総合支援法に基づく、具体的なサービスについてお話しします。（ヘルプカードの紹介と利用説明を含む）	障害者福祉課 内線2427	
41	私（障害者）、就労したいけどちょっぴり不安。どうしよう！！私（企業の方）、障害者雇用したいけどちょっぴり不安。どうしよう！！	千代田区の障害者就労支援事業と千代田区障害者就労支援センターの活動内容を中心に支援内容についてお話しします。	障害者福祉課 内線2428	
42	ご存じですか、社会福祉協議会のしごと	社会福祉協議会の目的、組織、活動内容、提供しているサービス内容などをお話しします。	社会福祉協議会 3265－1901	

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
43	すすめています！ ご近所福祉活動 ～地域でのささえあい・ たすけあいのネットワーク～	現在、町会に福祉部等の設置を呼びかけ、小地域でのささえあい活動をすすめています。活動に取り組む町会の活動事例や、現状についてお話します。	社会福祉協議会 3265-1901	
44	行ってみよう！ やってみよう！ ふれあいサロン	子育て中の方、障がいのある方や高齢の方などが、ボランティアと一緒に身近な場所を使って、少人数で楽しく交流する「ふれあいサロン」について、活動事例や助成金等、社協からの支援内容についてお話します。	社会福祉協議会 3265-1901	
45	ふたばサービスってなあに？ ～住民のたすけあいによる 在宅福祉活動～	住民参加型の有償家事援助サービスであるふたばサービスのしくみとサービス内容や協力方法、利用方法についてお話します。	社会福祉協議会 ふたばサービス 6265-6520	

福祉・ボランティア活動

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
46	「日常生活自立支援事業」 って何？ ～高齢者や障がいのある方などが 地域で安心して生活するために～	ちよだ成年後見センターで行っている日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）や福祉専門法律相談の利用方法などについてお話します。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター 6265-6521	
47	千代田社協版 エンディングノート 「私のあゆみノート」活用術	万が一に備えて、家族へのメッセージや終末医療の方針、葬儀や墓のこと、認知症になってしまった時のことなどを書きとめておくノートの活用術について紹介します。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター 6265-6521	
48	成年後見制度 ってどんなこと？	判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する身近な仕組み、具体的な手続き方法などについてお話します。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター 6265-6521	
49	はじめのいっぽ ボランティア入門講座	ボランティア・市民活動の入門講座を行ないます。	ちよだボランティアセンター 6265-6522	企業等の団体は有料 地域の団体は 応相談
50	福祉体験出張講座	アイマスク体験・車いす体験・シニア（高齢者擬似）体験・手話体験・点字体験・盲導犬利用者の話などを行ないます。	ちよだボランティアセンター 6265-6522	企業等の団体は有料 地域の団体は 応相談
51	企業の社会貢献活動について 社員のボランティア活動について	千代田区の企業の社会貢献の様子、ちよだボランティアクラブについてお話します。	ちよだボランティアセンター 6265-6522	企業等の団体は有料 地域の団体は 応相談

(2) 講座・講習会バウチャー制度対象機関

講座・講習会 バウチャー制度

千代田区内の学習機関での講座・講習会の
受講料の半額(1万円まで)を区が補助します!!

対象者

千代田区在住の方

対象講座

バウチャー制度対象学習機関が開催する講座・講習会
(但し、資格取得を目的とする講座、対象外講座をのぞく)
※ 申請ガイドブック、または URL: <http://www.kudan-ll.info/>

対象講座受講期間: 平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

対象学習機関

アテネ・フランセ

アーツ千代田 3331

イタリア文化会館

エスフォルタ水道橋

ABC キッキングスタジオ(丸の内スタジオ)

科学技術館 パソコン教室

神田アクアビクスプール・江戸遊

神田外語キッズクラブ

神田塾／神田外語学院

共立アカデミー

公益財団法人日本棋院

首都大学東京オープンユニバーシティ

城西エクステンション・プログラム

駿台 STC スクール

駿台外語&ビジネス専門学校 エクステンション講座

セルバンテス文化センター東京

ソフィア・コミュニティ・カレッジ

中央大学クレセント・アカデミー

テックガーデンスクール

東京會館クッキングスクール

日テレ学院

日本健康極拳協会

NPO 法人 日本マナー・プロトコール協会

ヌーベルエコール

ハルススポーツラボラトリー

パソコン市民講座 神保町駅前教室

FIDES 学院

文房堂アートスクール

ホームメイドクッキング(有楽町教室)

毎日文化センター

宮地楽器

武蔵野大学社会連携センター

明治大学リバティアカデミー

桃園学園 四谷美術研究所

山野楽器ヤマノミュージックサロン有楽町

依田塾 こども囲碁サロン・一般部

【問い合わせ先】

千代田区立九段生涯学習館

102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL: 3234-2841

URL: <http://www.kudan-ll.info/>

講座・講習会バウチャー制度 申請の流れ

学習機関で

手続き



1

申請ガイドブックより講座・講習会选择び、各学習機関で受講手続きを行ってください。

【注意点】

- ・各学習機関にはバウチャー制度対象外の講座もございます。
- ・講座の内容など詳細に関しては、各学習機関へお問合せください。
- ・受講料のほかに入学金・教材費が必要な場合があります。

2

① 補助金交付申請書をご提出ください。(郵送可)

・申請受付場所は九段生涯学習館のみです。

※千代田区在住であることを確認できる書類（運転免許証、健康保険被保険者証、住民票の写し、住基カード、マイナンバーカード）を窓口にてご提示ください。郵送の場合は書類の写しを添付してください。※但し、マイナンバーカードのコピーは郵送不可

【①補助金交付申請書入手先】

- ・九段生涯学習館のホームページからダウンロードする
- ・同館窓口にて受け取る
- ・申請ガイドブックよりコピーする

補助金を申請できる期間は平成 29 年 3 月 15 日（水）20 時必着

九段生涯学習館で 手続き



3

審査後、受理書、②受講修了証明書、③補助金請求書を発行いたします。

■下記事項に該当した場合、申請を受理できません。

- ・申請者が区内在住者でない場合
- ・書類に不備があった場合
- ・講座がバウチャー制度対象講座でない場合
- ・申請期間を過ぎた場合

学習機関で講座を受講



学習機関で

手続き



4

受講した対象学習機関で、②受講修了証明書に認証を受けてください。
必ず受講終了後をお願いいたします。

九段生涯学習館で 手続き



5

②受講修了証明書とともに、③補助金請求書をご記入の上、ご提出ください。(郵送可)

提出期限 平成 29 年 4 月 15 日（土）20 時必着

振込み



6

②受講修了証明書とともに、③補助金請求書を確認後、補助金をお振込みします。

この際、交付決定通知書をお送りし、振込み日、金額をお伝えします。

大学・都立高校公開講座

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ラーニングコモンズ・イベント	宮沢賢治（文学部 日本文学科 杉浦静教授）	在住	7月 9月以降の予定はwebで確認 60～90分	大妻女子大学図書館4階ラーニングコモンズ	大妻女子大学図書館ラーニングコモンズ係 Tel 5275-6013 http://www.lib.otsuma.ac.jp/
共立女子大学・共立女子短期大学公開講座2016	認知症予防のからだづくり、認知症に優しいまちづくり	一般学生	6/25(土) 13:00～15:00	共立女子大学・共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス	共立アカデミー Tel 3512-9981
共立女子大学・共立女子短期大学公開講座2016	女子教育草創期にみる女学生の服装～共立女子職業学校と他の女学校の比較～	一般学生	9/17(土) 13:00～15:00		
共立女子大学・共立女子短期大学公開講座2016	近代日本の女子教育と共立女子学園	一般学生	9/24(土) 13:00～15:00		
食品と加工講座	1グループ4名程度で初めから味噌の作り方を勉強しながら手作りする。仕込んだ味噌を9月の豆腐作りの時にお渡し ※材料費・保険料2000円	一般(32名) ※社会人	6/5(日)、 9/3(土) (全2回)	東京家政学院大学千代田三番町キャンパス	東京家政学院大学教育研究支援千代田三番町グループ Tel 3262-2879 http://www.kasei-gakuin.ac.jp
伝統食品講座 一発酵食品3ー	未定 ※試食費1000円	一般成人(30名)	11/26(土) (全1回)		
東京都立日比谷高等学校	「女性のための国際理解講座」	都内在住 在勤 在学の成人 (40名程度)	10/8、15、 22、11/12、 19 13:00～16:00 いずれも土曜日 を予定 (全5回)	本校教室	東京都立日比谷高等学校 Tel 3581-0808
都立学校公開講座	初級者のためのテニス教室	都内在住 在勤 (20名程度)	8/21、28、 9/4、11、18 各日曜日 15:00～18:00	都立一橋高校	都立一橋高校 Tel 3862-6061
二松學舎大学公開講座	文学部と国際政治経済学部に関連する講義及び体験ツアー等	一般学生等	平成29年2月 もしくは3月 (予定)	二松學舎大学九段キャンパス	二松學舎大学広報課 Tel 3261-1292 http://www.nishogakusha-u.ac.jp/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
歯科と認知症	歯科と認知症について。口腔や歯の健康は全身の健康と強く関連している。歳をとっても良く噛み良く食べる事は、健やかな精神機能の維持と関連していることが分かってきている。本講座では、歯科と認知症の関連について解説し、認知症予防の一助としたい	一般 (100名)	2/15(水) 18:00～19:00	日本歯科大学生命歯学部九段ホール	日本歯科大学生命歯学部庶務部 Tel 3261-8452
日本歯科大学東京短期大学公開講座	お口(口腔)の健康を保つことは、全身の健康を守っていく上でとても重要となる。本講座では、専任教員や歯科領域の専門職がお口の健康を維持・増進する方法を身近な事例に基づいて分かりやすく解説	①一般 (80名) ②一般 (80名)	①7/29(金) 15:30～16:30 ②2/24(金) 13:00～14:30	①②日本歯科大学東京短期大学201講堂	日本歯科大学東京短期大学 Tel 3265-8815 http://tandai.ndu.ac.jp/tky/
日本歯科大学市民公開講座	(詳細は未定)	一般 (100名)	年1回	日本歯科大学附属病院牛込ホール(8階)	日本歯科大学附属病院市民公開講座部会 Tel 3261-5511
日本大学歯学部公開講座	入れ歯と上手につきあうために	一般	6/4(土) 11/5(土) 13:30～15:30	日本大学歯学部4号館第3講堂	日本大学歯学部庶務課 Tel 3219-8001 http://www.dent.nihon-u.ac.jp
第29回日本大学理工学部図書館公開講座	地震は揺らすが壊さない～地震と建物のふしぎな関係～	一般 本学学生 教職員	6/24(金) 18:00～20:00	日本大学理工学部(駿河台校舎)1号館6階CSTホール	日本大学理工学部駿河台図書館事務課 Tel 3259-0636 http://www.lib.cst.nihon-u.ac.jp/
上水と濠が語る江戸のなりたち(仮題)～千代田区を知る2nd Step～	講師は法政大学デザイン工学部兼任講師 岡本哲志氏。都市形成史を専門としている	一般 (200名)	10/8(土) 13:30～15:30	法政大学市ヶ谷キャンパス外濠校舎S407教室	法政大学エクステンションカレッジ Tel 3264-6243 https://www.hosei.org/
日本の妖怪(仮題)～世界の中の日本文化～	講師は法政大学理工学部教授 横山泰子氏。怪異・怪談の研究を専門としている	一般 (400名)	10/29(土) 13:30～15:30	法政大学市ヶ谷キャンパス外濠校舎S405教室	
明治大学社会科学研究所公開シンポジウム	社会科学一般 (3人の講師による講演) 詳細未定	一般 学生	11月土曜日 13:00～17:00 (予定)	明治大学駿河台キャンパスグローバルフロント1階グローバルホール(予定)	明治大学研究知財事務室 (人文研・社研) Tel 3296-4135
明治大学人文科学研究所公開文化講座	人文科学一般 (1～2人の講師による講演) 詳細未定	一般 学生	10月土曜日 13:00～18:00 (予定)	明治大学中野キャンパスホール5階(予定)	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
源氏物語の空間 -建物と調度-	源氏物語に登場する人物たちの生活の場である住まいや道具類について、私たちはどれほどの理解をもって物語を読み進められているのか。物語の空間を、描かれる建物と調度の観点から理解し、物語を読み解く上での方途とすることを目指す	一般 (200名)	7/23(土)、 25(月) 10:30～14:45 (全2回)	駿河台キャンパス リバティタワー1階 リバティホール	明治大学リバティ アカデミー事務局 Tel 3296-4423 http://academy.meiji.jp/
明治大学校友会 寄付講座 人生は壮大な 実験だ！ 常識にとらわ れない新しい 生き方・働き 方	急速な変化と同時に混迷を深める現代世界において「仕事とは」、「リーダーに必要なモノとは」、「人生を生きることとは」。日本・ハワイ・欧州を中心にデュアルライフをおくる本田氏、ウェディング業界で数々の革命を成し遂げてきた野尻氏、両氏の経営者としての生き方、ひとりの人間としての在り方、人生の生き抜き方から学ぶ	一般 (400名)	6/9(木) 19:00～20:30 (全1回)		
株式会社明大 サポート寄付 講座 「世界を変え るスタート アップ」 ～教育×ITが 引き出す無限 の可能性～	ITを、これからの時代を「生きる力」として捉え、世界的な注目を浴びているライフイズテック株式会社から代表取締役CEO水野氏をお招きし、「世界を変えるICT教育」について、「スタートアップの意義」について、ビジネススクールトップの青井倫一教授が鋭く迫り、気づきと学びを得る	一般 (200名)	6/25(土) 13:00～15:00 (全1回)		
明治大学連合 駿台会寄付講 座 「女性のライ フ・キャリア マネジメント 事始」 ～特別なモノ は必要ない～	東日本旅客鉄道株式会社に入社し、数々の「駅ビル開発」に取り組み、女性エグゼクティブリーダーとして数多くのビジネスパーソンから慕われる三輪氏に、女性も男性も関係ない、ライフ・キャリアマネジメントのための思考と生き方を学ぶ	一般 (200名)	6/1(水) 19:00～20:30 (全1回)		
LEC東京リー ガルマインド大 学院大学公開 講座	未定	未定	未定	LEC東京リー ガルマインド大 学院大学	LEC東京リーガル マインド大学院大 学 Tel 3222-5184

区にある施設や教育機関

(1) 図書館

(2) 博物館・美術館などミュージアム

(3) ホール・会館

(4) 教育機関

(5) 区立施設など



(1)図書館

区立図書館

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徴
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 3256-6061 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、 12/29、30は9:00～17:00 休館：第3日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 3251-5641 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、12/29、30は 9:00～17:00 休館：第2日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所9・10階 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日・12/29～31 10:00～17:00 休館：第4日曜日、特別整理期間、1/1～3	平日は夜10時まで開館し、資料の閲覧と貸出、様々なインターネット関連サービスを実施。コンシェルジュが館内や区内の街案内も行う
ちよだパークサイドプラザ区民図書室	神田和泉町 1 ちよだパークサイドプラザ5階 3864-8931	月～土9:00～19:00 日・祝休日9:00～17:00 休館：第3日曜日、特別整理期間、年末年始	図書および視聴覚資料の貸出し
四番町図書館	四番町 1 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金9:00～20:00 土 9:00～19:00 日・祝休日・12/29・30 9:00～17:00 休館：第1日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4 3502-3340 (代表) <a href="http://hibiyal<エ>.jp">http://hibiyal<エ>.jp	月～金 10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館：毎月第3月曜日および、年末年始、特別整理期間	本を読み、調べる図書館機能に加え、ミュージアム機能、カレッジ機能を融合させた来館者の「学び」と「交流」を支援する新しい複合文化施設

その他の図書館

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徴
イエズス会 聖三木図書館	麹町 6-5-1 岐部ホール内 3262-0364 http://www.jesuits.or.jp/~j_seimikibun/	月～土11:00～18:00 日 10:00～17:00 休館：木、毎月末日、祝休日、特別整理期間、年始年末	キリスト教・キリスト教文化一般に関する図書・雑誌・新聞などを所蔵する会員制図書館。館外貸出可。友の会年会費3000円(学生1000円)

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
イタリア 文化会館図書室	九段南 2-1-30 3264-6011(内線23) http://www.iictokyo.esteri.it/	月～金10:00～13:00、 14:00～18:00 土 10:30～13:30、 14:00～16:30 (月～18:30 水～ 19:30)	主にイタリア美術・文学・歴史の図書 および視聴覚資料の閲覧、貸出
石川武美 記念図書館	神田駿河台 2-9 3294-2266 http://www.ochato.or.jp/	10:00～17:00 休館：木、日、第1月曜 日、祝休日、年末年始、特 別整理期間	女性雑誌と古典籍・古文書の専門図書 館(私立) ①近代女性雑誌ライブラリー：日本近 現代の女性雑誌約1,300誌(約8万冊)を 所蔵(入館料1回300円) ②成實堂文庫：徳富蘇峰旧蔵の古典 籍・古文書約10万冊、佐佐木信綱旧蔵 の万葉集関連資料約2千冊(約660タイ トル)を所蔵(閲覧は予約制・有料)
角川日本文化 図書資料館	富士見 1-12-15 5211-3131 http://www.kadokawa-zaidan.or.jp/	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年 末年始	角川書店創立以来の同社刊行物、角川 源義文庫、山本健吉文庫(日本文学)、 竹内理三文庫(日本史)、外間守善文庫 (琉球・沖縄関連)、収集・寄贈資料な ど、約23万冊を所蔵。閉架。閲覧は原 則として研究者・紹介者に限る。貸出 不可
角川ライブラ リー	富士見 1-12-15 3238-8428	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年 末年始	KADOKAWAグループの新刊を中心に、約5 万冊を所蔵。開架。館内閲覧、貸出可 (雑誌・映像資料を除く)。利用は18歳 以上から。会員登録制
国立国会図書館 (東京本館)	永田町 1-10-1 3581-2331 http://www.ndl.go.jp/	月～金9:30～19:00(資料請 求～18:00)、 土 9:30～17:00(資料請 求～16:00) 休館：日、祝休日、年末年 始、第3水曜日	日本一の蔵書数、館外貸出なし、閲 覧・コピーのみ(書庫内資料の閲覧に は、利用者登録が必要)利用資格：満18 歳以上(満18歳未満でも調査研究に必要 な場合は応相談)
国立国会図書館 支部 気象庁図書館	大手町 1-3-4 3212-8341 (内線2249)	9:30～17:00 休館：土、日、祝休日、月 の初日(初日が休日の場合 は、その翌日)、年末年 始、図書整理のため臨時休 館有	気象庁関係資料、館外貸出なし、閲 覧・コピーのみ
国立国会図書館 支部 厚生労働省図書 館	霞が関 1-2-2 5253-1111(内線7688)	9:30～12:00、 13:00～17:45 休館：土、日、祝休日、第 4木曜日、年末年始	厚生労働行政に必要な資料、館外貸出 なし閲覧・コピーのみ
国立国会図書館 支部 国土交通省 図書館	霞が関 2-1-2 5253-8332 http://www.mlit.go.jp/	9:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年 末年始、毎月末日(土、 日、祝休日の場合はその前 日)	国土交通行政に係わる行政資料を中心 に法律、経済、財政等の社会科学系及 び、土木、建築、運輸等の工学系図 書・資料が主体となっている
国立国会図書館 支部 農林水産省 図書館・林野庁 図書館	霞ヶ関 1-2-1 3591-7091 http://www.maff.go.jp/j/ library/portal/index.html	9:30～17:00 休館：行政機関の休日に関 する法律第1条1項各号に定 める日、月例休館日及び臨 時休館日	農林水産業、農林水産行政に関わる図 書、映像資料等を所蔵。閲覧・コピー のみ(館外貸出なし)。利用資格：満18 歳以上

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
国立国会図書館 支部 文部科学省図書館	霞が関 3-2-2 6734-4059	9:30～17:00 休館：土、日、祝休日、年 末年始	文部科学行政に資する資料。閲覧の み。 利用は、前日(休館日を挟む場合は直前 の開館日)の17:00までに要申込み。申 込先 tosyokan@mext. go. jp
公益財団法人 後藤・安田記念 東京都市研究所 市政専門図書館	日比谷公園 1-3 市政会館 1F 3591-1264(直通) http://www.timr.or.jp	9:30～17:00 休館：土、日、祝休日	地方自治・市政・都市問題関係資料・ 各地方自治体の行政資料。複写可、郵 送複写可、一部貸出可
公益社団法人 全国市有物件災 害共済会 防災専門図書館	平河町 2-4-1 日本都市セ ンター会館8階 5216-8716～7 http://www.city- net.or.jp/library	9:00～17:00 休館：土、日、祝休日、年 末年始、館内整理日	地震・洪水などの自然災害と火災・環 境問題・戦災などの人為的災害につい て、報告書・行政資料や一般向け図書 などを収集する専門図書館。複写可。 無料で閲覧できる
公益財団法人 鉄道弘済会福祉 資料室	麹町 5-1 5276-0325 http://www.kousaikai.or. jp/	9:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年 末年始、蔵書点検日	社会福祉に関する図書・資料・雑誌・ 紀要等を広く収集し、無料で閲覧・貸 し出し等を行う社会福祉専門図書室
砂防図書館	平河町 2-7-4 砂防会館別 館3階 5226-7997 http://sabolib.jp	月・水・金 10:00～16:00 休館：火、木、土、日、祝 休日、年末年始	砂防・土砂災害に関する図書および視 聴覚資料を所蔵。閲覧、複写のみ。郵 送複写可。非会員の利用は有料 (入館料1回500円)
全国銀行協会 銀行図書館	丸の内 1-3-1 銀行会館7階 5252-3787 http://www.zenginkyo.or. jp/library/	休館中	明治以降の内外の金融・銀行関係の資 料
東京家政学院大 学附属図書館 大江記念三番町 図書館	三番町 22 3262-2792 http://www.kasei- gakuin.ac.jp/library/lib -top.htm	月～金 9:00～20:00(休業 期間中は9:00～17:00) 土 9:00～15:00(夏期休業 期間中は休館。他の休業期 間中は13:00まで) 休館：日、祝休日、創立記 念日(5/21)、年末年始	本校公開講座受講者は館内閲覧可。千 代田区在住の18歳以上の女性で千代田 区立図書館の利用証を所持している方 は利用登録ができる(登録料が必要)。 家政学・生活文化・栄養学などの図書 をそろえている
法政大学沖縄文 化研究所	富士見 2-17-1 3264-9393 http://www.hosei.ac.jp/f ujimi/okiken/	月・水・金 9:10～11:30、 12:30～20:00 火・木・大学休業中 9:10～11:30、 12:30～16:00 休館：土、日、祝休日、臨 時休館有り	沖縄を中心とした南西諸島の図書資料
靖国偕行文庫	九段北 3-1-1 靖国神社内 3261-8041 http://www.yasukuni.or.jp/ archives/index.html	9:00～16:30 休館：月、木(祝休日にあ たる場合は開館、翌日休 館)、年末	戦史・戦記をはじめ軍人伝記・回想 録・部隊史・教程・軍学校資料等を中 心として、神社史・神道関係図書多数

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
明治大学 中央 図書館	神田駿河台 1-1 3296-4250 http://www.lib.meiji.ac.jp/	月～金 8:30～22:00 土 8:30～19:00 日 10:00～17:00 休館：11/1(創立記念祝 日)、夏季休業中・冬季休 業中の一定期間、館内整理 日	区民の満20歳以上、千代田区立図書館 の利用登録者で特定の研究テーマを持 つ方は利用登録が可能(登録料が必要)
明治大学 米沢 嘉博記念図書館	猿楽町1-7-1 3296-4554 http://www.meiji.ac.jp/manga/yonezawa_lib/	月・金 14:00～20:00 土・日・祝日12:00～18:00 休館：火、水、木(祝休日 は開館)、年末年始、特別 整理期間	マンガ評論家・コミックマーケット準 備会前代表の米沢嘉博氏が遺した14万 冊以上の図書資料をもとに作られた、 マンガとサブカルチャーの専門図書 館。1F展示室では常設展・企画展を開 催

(2)博物館・美術館などミュージアム

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
相田みつを美術館	丸の内 3-5-1 東京国際フォーラム地下1階 6212-3200 http://www.mitsuo.co.jp/	10:00～17:30(入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館)	「にんげんだもの」で知られる書家・詩人相田みつをの作品を常設展示(年4～5回展示替え)。7つの展示室と広い憩いのスペースで構成され、書籍、日めくりカレンダーなどを扱うショップも充実
アーツ千代田3331	外神田 6-11-14 6803-2441 http://www.3331.jp/	10:00～21:00 休館：夏期休業(お盆)、年末年始	旧練成中学校を利用して誕生したアートセンター。地下1階、地上3階の館内には、アートギャラリー、オフィス、カフェなどが入居し、展覧会だけでなくワークショップや講演会といった文化的活動の拠点として幅広く利用されている
囲碁殿堂資料館	五番町 7-2 3288-8816 http://www.nihonkiin.or.jp/profile/sisetsu/dendou/	11:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は開館、その翌日)	2004年日本棋院創立80周年を記念して開館。囲碁界の発展に貢献し表彰された「囲碁殿堂入り」者の肖像レリーフを飾っている他、碁盤・碁石等、囲碁に関する歴史的資料を収蔵・展示している
出光美術館	丸の内 3-1-1 帝劇ビル9階 5777-8600 (ハローダイヤル) http://www.idemitsu.co.jp/museum/	日～木・土 10:00～17:00 金 10:00～19:00 (入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館)、年末年始、展示替期間 ※4/9～7/18の期間は10:00～18:00(金曜の延長開館なし) ※ホームページで確認を	出光コレクションを展示する美術館として昭和41年(1966)丸の内に開館。所蔵品は国宝や重文を含む日本の書画、中国・日本の陶磁器など東洋古美術が中心。年間を通じて5～6回の展覧会を開催し紹介している。50周年を迎えた2016年度は1年を通じて記念の展覧会を開催。皇居周辺の景観が一望できるロビーは、くつろぎのスペースとして好評
大妻女子大学博物館	三番町 12 5275-5739 http://www.museum.otsuma.ac.jp Email otsumamuseum@ml.otsuma.ac.jp	10:00～16:00 休館：日・月・火	大妻女子大学の歴史と創設者大妻コタカの生涯を常設展示。 特別展「大妻学校の原点＜手芸＞」開催(4/8(金)～8/6(土))
小川美術館	三番町 6-2 三番町彌生館1F 3263-3022 http://www.ogawa-museum.jp	企画展開催時のみ開館 ※詳しくはお問合せを	有元利夫の作品を中心に、国内外の作家による作品を紹介。企画展開催時のみ開館しており、常設展はない
科学技術館	北の丸公園 2-1 3212-8544 http://www.jsf.or.jp/	9:30～16:50 (入館～16:00) 休館：水曜不定休・年末年始(12/28～1/3)	参加体験型の博物館で、からだ全体を使って身近な不思議や、科学の楽しさを体験できる。人気の展示物は、「でっかいしゃぼん玉」、「ドライビングシミュレーター」など。ワークショップ(実験ショー)も毎日実施(入館料のみで参加可能。一部有料・予約制)

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徴
学校法人城西大 学水田記念博物 館大石化石ギャ ラリー	平河町 2-3-20 学校法人城 西大学東京紀尾井町キャン パス3号棟地下1階 6238-8412 http://www.josai.jp/fossil_gallery/	11:00～17:00(土・日・祝 は11:30～12:30昼休み) 休館：月曜、展示準備期 間、夏季休暇、年末年始	・ 古代ワニ全身化石をはじめとする、1 億年前の白亜紀中頃レバノン、ブラジ ルで採集された化石コレクション ・ 大型肉食恐竜の骨格模型及び羽毛恐 竜の学術標本の展示 ・ 体験ワークショップの開催
神田明神資料館	外神田 2-16-2 神田神社内	10:00～16:00 休館：月～金	神田明神、神田祭、江戸文化、平将門 公、神道、神社などをテーマに浮世 絵、絵巻などを展示
宮内庁三の丸尚 蔵館	千代田 1-1(皇居東御苑内) 5208-1063(テレホンサービ ス) http://www.kunaicho.go.jp	9:00～16:15(ただし、4/15 ～8月末は16:45まで、また 11月～2月は15:45まで) ※入館は閉館の15分前まで 休館：展覧会期間中の毎月 曜、金曜(ただし、天皇誕 生日以外の休日の月曜、金 曜は開催。月曜開催した場 合、翌日は休館)、年末年 始(12/28～1/3)	皇室に代々受け継がれた絵画・書・工 芸品などの美術品が国に寄贈されたの を機に、保存・管理するとともに、調 査・研究を行い、併せて一般に展示公 開することを目的として、平成5年11月 3日に開館。 なお、平成8年10月に故秩父宮妃のご遺 贈品、平成13年4月に香淳皇后のご遺 品、平成17年10月に故高松宮妃のご遺 贈品、平成26年3月に三笠宮家のご寄贈 品が加わり、現在約9,800点の美術品類 を収蔵
国立劇場 伝統芸能情報館	隼町 4-1 3265-7061 http://www.ntj.jac.go.jp/	【情報展示室】 10:00～18:00 第3水曜日(祝休日の場合は 木曜) 10:00～20:00 休室：7/1、年末年始 展示替期間、機器調整日 【図書閲覧室・視聴室】 平日、第2日曜日10:00～ 17:00 第3水曜日(祝休日の場合は 木曜) 10:00～20:00 休室：土、日(第2以 外)、祝日、月末日、 7/1、年末年始、整理期間 視聴室に限り、毎月第2金 曜日は休室 ※詳しくはお問い合わせを	伝統芸能資料等の展示、歌舞伎等の日 本の伝統芸能に関する図書・資料の閲 覧(貸出なし) 専用電話(3265)6300 公演記録録画・録音の視聴(有料・要 予約) 専用電話(3265)6479 国立劇場では、主催公演の記録映像を 毎月1回、無料で公開。 日時：毎月第2金曜日13:00 場所：3階レクチャー室(定員120名 往 復乗書による事前申込制)

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
国立演芸場 演芸資料展示室	隼町 4-1 3265-7061 http://www.ntj.jac.go.jp/	10:00～17:00(演芸場公演日に限る) 休室：7/1、年末年始、展示替期間 ※公演の都合により休室日に変更がある場合あり。詳しくはお問い合わせを	国立劇場が所蔵する資料を中心に、演芸のテーマに沿った展示
国立公文書館	北の丸公園 3-2 3214-0621 http://www.archives.go.jp	東京本館（閲覧室） 開室日：火～土曜日 閉室日：月曜日、日曜日、年末年始（12月28日～1月4日）、祝日、その他法令により休日に定められた日 利用時間：9:15～17:00	国の歴史資料として重要な公文書等を保存し、閲覧や写しの交付など利用に供する施設。所蔵する公文書等は、日本国憲法、閣議資料などを含む約139万冊。春・秋の特別展や企画展も開催。ウェブサイトのデジタルアーカイブから特定歴史公文書等の目録情報検索やデジタル画像等が利用できる（無料）
J C I I フォトサロン	一番町 25 JCIIビル 3261-0300 http://www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜（祝休日の場合は開館）、年末年始	写真・映像文化発展の歴史を広く伝え、普及させることを目的として、日本の第一線写真家を中心に表現力豊かな作品を1ヶ月にわたって展示
J Pタワー学術文化総合ミュージアム 「インターメディアテク」	丸の内2-7-2 J Pタワー／K I T T E 2・3階 5777-8600(ハローダイヤル) http://www.intermediatheque.jp/	11:00-18:00（金・土は20:00迄 入館は30分前迄） 休館：月曜（月曜が祝日の場合は翌日休館）、年末年始、その他館が定める日	インターメディアテク（IMT）は日本郵便株式会社と東京大学総合研究博物館が協働で運営を行う公共貢献施設。IMTでは、東京大学が1877年の開学以来蓄積してきた学術標本や研究資料を常設展示すると同時に、企画展や様々なイベント、そしてオリジナルグッズの開発販売を行っている
衆議院 憲政記念館	永田町 1-1-1 3581-1651 http://www.shugiin.go.jp	9:30～17:00(入館は30分前迄) 休館：月末日、12/28～1/4	国会議事堂の近くに位置する当館では、国会の組織や運営などを資料や映像によってわかりやすく紹介。憲政史や憲政功労者に関係のある資料を収集して展示しているほか、1年に1回、特別展を開催
しょうけい館 (戦傷病者史料館)	九段南 1-5-13 ツカキスクエア九段下 3234-7821 http://www.shokeikan.go.jp	10:00～17:30(入館は17:00迄) 休館：月曜（祝休日の場合は開館し、その翌日）、年末年始(12/28～1/4)	戦傷病者とそのご家族が戦中・戦後に体験したさまざまな労苦についての証言・歴史的資料・書籍・情報を収集、保存、展示し、後世代の人々にその労苦を知る機会を提供

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徴
昭和館	九段南 1-6-1 3222-2577 http://www.showakan.go.jp	10:00～17:30(入館は30分 前迄) 休館：月曜(祝休日または 振替休日の場合は開館し、 その翌日)、年末年始	戦中・戦後の国民の暮らしに係る歴史的資料・情報を収集、保存、展示し、 労苦を次世代に伝える国立の施設。 常設展示室7・6階(有料・小、中学生無料) 映像・音響室5階(無料) 図書室4階(無料) ニュースシアター1階(無料) 特別企画展3階(夏 7/23～9/4・春 3/18～5/7) も開催 (無料) 奇数月の第4日曜日は紙芝居定期上演会を開催(昭和館所蔵の紙芝居を紙芝居師が実際に演じる)
千秋文庫	九段南 2-1-36 3261-0075 http://www.senshu-bunko.or.jp/	10:00～16:00 休館：月曜、日曜、祝休日、展示替期間	旧秋田藩主佐竹家に伝わる古記録・古地図・模写絵等の展示 (有料) 毎月1～2回の古文書研究会を開催(有料)
天理ギャラリー	神田錦町 1-9 東京天理ビル9F 3292-7025	9:30～17:30(入館は30分 前迄) 休館：会期により異なる	天理大学付属天理参考館・天理図書館の収蔵品を展示。 展示品は、日本、朝鮮、中国をはじめ、ペルシア・エジプトなど古代オリエントや古代ギリシアの考古美術資料、世界各地の様々な民族資料に加えて、重要文化財・国宝を含めた稀観書に及ぶ
東京国立 近代美術館	北の丸公園 3-1 03-5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp	10:00～17:00、 金10:00～20:00(入館は30 分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、展示替期間、年末年始	20世紀初頭から今日に至る国内外の近代美術の収集・研究・展示。日本画・洋画・版画・水彩・素描・写真・彫刻など約12500点を所蔵。所蔵作品展(一般430円)のほか企画展あり
東京国立 近代美術館 工芸館	北の丸公園 1-1 03-5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp	10:00～17:00(入館は30分 前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、展示替期間、年末年始	近代工芸・デザイン作品を収集展示(有料)。建物は明治洋風建築として重要文化財に指定されている。展覧会会期中の水・土の午後2時よりボランティアスタッフによるガイド「タッチ&トーク」を開催。申込不要・参加無料(要観覧券)
東京ステーション ギャラリー	丸の内 1-9-1 3212-2485 http://www.ejrcf.or.jp/gallery/	10:00～18:00(入館は30分 前迄) 金曜日のみ20:00まで開館 休館：月(祝休日の場合は翌日)年末年始、展示替期間	歴史ある東京駅丸の内駅舎内に1988年開館。保存・復原工事完了後、2012年10月に再開館。創建当時のレンガ壁を生かした展示室が広がり、重要文化財の建物も楽しむことができる。近代美術を中心とした様々なジャンルの企画展を年5回程開催
日本カメラ 博物館	一番町 25 JCII一番町ビル 3263-7110 http://www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始、展示替期間	世界初の市販カメラ、ジルー・ダゲレオタイプ・カメラと日本の歴史的カメラ約300台を常設展示。特別展は年に約3回。国内外のカメラ約1万台を収蔵

名 称	所在地 / 電話 / URL	開館時間 / 休館日	特 徴
日枝神社宝物殿	永田町 2-10-5 3581-2471 http://www.hiejinj.net/	10:00～16:00 休館：火曜、金曜 ※神社行事により休館日が変更になる場合あり	
日比谷図書文化館 ミュージアム (常設展示室・特別展示室)	日比谷公園 1-4 3502-3340 http://hibiyal.jp/hibiya/museum2.html	月～金10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日10:00～17:00 休館：毎月第3月曜日 ※特別展示室は、月～金は20:00まで	○常設展示室：古代から現代までの千代田区の歴史を、実物資料と映像・書籍で紹介 ○特別展示室：テーマごとに期間を設け、様々な企画展示・特別展示を開催
三菱一号館美術館	丸の内 2-6-2 5777-8600(ハローダイヤル) http://mimt.jp	10:00～18:00 祝日除く金曜は20:00迄(入館は30分前迄) 休館：月(祝日・振替休日の場合は開館)、年末、元旦、展示替期間 ※臨時の時間変更・開館・休館の場合あり。ホームページで確認を	2010年春、東京・丸の内に開館。JR東京駅丸の内南口徒歩5分。19世紀後半から20世紀前半の近代美術を主題とする企画展を年3回開催。赤煉瓦の建物は、三菱が1894年に建設した「三菱一号館」(ジョサイア・コンドル設計)を復元したもの
明治大学阿久悠記念館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコモン地下1階 3296-4329 http://www.meiji.ac.jp/akuyou	10:00～17:00 夏季休業日(8/10～16)、冬季休業日(12/26～1/7) ※臨時休館の場合あり	日本を代表する作詞家、作家 阿久悠(1937-2007)の業績をたたえとともに、その遺産を次世代に継承するため、阿久の母校・明治大学に開館
明治大学博物館	神田駿河台 1-1 明治大学アカデミーコモン地階 3296-4448 http://www.meiji.ac.jp/museum/	10:00～17:00(入館は30分前迄) 休館：8/10～8/16、12/26～1/7 ※8月の土日に臨時休館あり。ホームページで確認を	明治大学の生涯教育活動の中心的役割を担いユニークな資料を活用した新しいタイプの大学博物館。刑事・考古・商品の3つの部門から構成。常設展示は無料。特別展は有料の場合もある。収蔵資料を用いた入門講座も開設
文部科学省情報ひろば	霞ヶ関 3-2-2 旧文部省庁舎内 3階 5253-4111(内2170) http://www.mext.go.jp/joho-hiroba/index.htm	10:00～18:00 (入館は30分前迄) 休館：土、日、祝日、年末年始	登録有形文化財に指定された旧文部省庁舎3階にあるミュージアム。旧大臣室が見学できる他、文部科学行政(教育、スポーツ、科学技術・学術、文化)についての映像や貴重な資料を展示。1階にラウンジ有(1、3階とも入場無料)
靖国神社遊就館	九段北 3-1-1 3261-8326 http://www.yasukuni.or.jp/	9:00～16:30 (入館は30分前迄) 休館：6月末・12月末に数日間	戦死者の慰霊顕彰と近代史の真実を伝える資料館(有料)

(3)ホール・会館

名 称	所 在 地 / URL	電話番号	客席数
アルカディア市ヶ谷 (私学会館)	102-0073 九段北 4-2-25 http://arcadia-jp.org	3261-9921	
イイノホール&カンファレンスセンター	100-0011 内幸町 2-1-1 飯野ビル http://www.iino.co.jp/hall	3506-3251	ホール500席 会議室全11室(10～288席)
大手町サンケイプラザ	100-0004 大手町 1-7-2 http://www.s-plaza.com	3273-2257	600席(シアター) 396席(スクール)
科学技術館サイエンスホール	102-0091 北の丸公園 2-1	3212-8485	410席
カスケードホール	102-0082 一番町 12 いきいきプラザ一番町	3265-6311	198席
紀尾井ホール	102-0094 紀尾井町 6-5 http://www.kioi-hall.or.jp/	5276-4500	洋楽 800席 邦楽 250席
KDDI ホール	100-0004 大手町 1-8-1 KDDI 大手町ビル2F http://www.kddihall.kddi.com	3243-9301	スクール 最大150席 シアター 最大200席
国立劇場	102-8656 隼町4-1 http://www.ntj.jac.go.jp	3265-7411	大劇場1610席 小劇場590席 演芸場300席 (総席数)
シェーンバッハ・サボー (砂防会館別館)	102-0093 平河町 2-7-4 http://www.sabo.or.jp/	3261-8386	1000席
如水会館	101-0003 一ツ橋 2-1-1	3261-1101	
星陵会館	100-0014 永田町 2-16-2 http://www.seiryokai.org	3581-5650 3581-1969	400席
全社協・灘尾ホール	100-8980 霞が関 3-3-2 新霞が関ビル内	3580-0988	教室型320席 イスのみ500席
全電通ホール	101-0062 神田駿河台 3-6	3219-2211	420席
千代田区立内幸町ホール	100-0011 内幸町 1-5-1 http://www.uchisaiwai-hall.jp/	3500-5578	188席 (親子席5席含)
TOKYO FM ホール	102-8080 麹町 1-7	3221-0080	308席
東京国際フォーラム	100-0005 丸の内 3-5-1 http://www.t-i-forum.co.jp	5221-9000	ホールA:5012席 ホールB7:1200席 ホールB5:480席 ホールC:1502席 ホールD7:240席 ホールD5:200席 ホールD1:140席 (他)
日経ホール&日経カンファレンスルーム	100-8066 大手町 1-3-7 http://www.nikkei-hall.com	6256-7686	ホール610席 会議室 最大400席
日生劇場	100-0006 有楽町 1-1-1 http://www.nissaytheatre.or.jp/	3503-3111	1330席
日本武道館	102-8321 北の丸公園 2-3	3216-5100	14471席(最大)

名 称	所 在 地 / URL	電話番号	客席数
日本教育会館一ツ橋ホール	101-0003 一ツ橋 2-6-2 http://www.jec.or.jp/	3230-2831	ホール802席 会議室10～300席 (全18室)
日比谷公園大音楽堂(日比谷野音)	100-0012 日比谷公園 1-5	3591-6388	3114席
日比谷公会堂 ※休館中	100-0012 日比谷公園 1-3		2074席
丸ビルホール/ コンファレンススクエア	100-6307 丸の内2-4-1 丸ビル7階/8階 http://www.marunouchi-hc.jp/	3217-7111	ホール399席(最大) コンファレンス ルーム12～138席 (全7室)
宮地楽器ZIPPALホール	101-0052 神田小川町 1-4	3255-2755	イス席 60 スタンディング 100
有楽町朝日スクエア	100-0006 有楽町 2-5-1 有楽町マリオン11階	3284-0131	45～200席
有楽町朝日ホール	100-0006 有楽町 2-5-1 有楽町マリオン11階 http://www.asahi-hall.jp/yurakucho/	3284-0131	ホール636席 会議室(全3室) ギャラリー
よみうりホール	100-0006 有楽町 1-11-1 読売会館7階	3231-0551	1100席
YMCA アジア青少年センター	101-0064 猿楽町 2-5-5 http://www.ymcajapan.org/ayc/jp	3233-0611	全7室 (10～200席)
ワテラスコモン	101-0063 神田淡路町 2-101 http://www.waterrascommon.com	5294-6300	教室形式96席 シアター形式162 席

(4)教育機関—大学・公立高校

名 称	所在地 / URL	電話番号
大妻女子大学	102-8357 三番町 12番地 http://www.otsuma.ac.jp/	5275-6000
共立女子大学・共立女子短期大学	101-8437 一ツ橋 2-2-1 http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/	3237-1342
上智大学	102-8554 紀尾井町 7-1 http://www.sophia.ac.jp/	3238-3111
上智大学公開学習センター	102-8554 紀尾井町 7-1 http://www.sophia.ac.jp/jpn/admissions/c_college	3238-3552
専修大学	101-8425 神田神保町 3-8 http://www.senshu-u.ac.jp/	3265-5973
専修大学エクステンションセンター事務課	101-8425 神田神保町3-8 http://www.senshu-u.ac.jp/support/extension_center/extension_course/koukaikouza2016.html	3265-6208
デジタルハリウッド大学	101-0062 神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ アカデミア3F/4F http://www.dhw.ac.jp/	5297-5787
東京家政学院大学 (千代田三番町キャンパス)	102-8341 三番町 22 http://www.kasei-gakuin.ac.jp/	3262-2251
二松學舎大学	102-8336 三番町 6-16 http://www.nishogakusha-u.ac.jp/	3261-1292
日本歯科大学生命歯学部	102-8159 富士見 1-9-20 http://www.ndu.ac.jp/	3261-8311
日本歯科大学東京短期大学	102-0071 富士見 2-3-16 http://tandai.ndu.ac.jp/ky	3265-8815
日本大学経済学部	101-8360 三崎町 1-3-2 http://www.eco.nihon-u.ac.jp	3219-3301
日本大学歯学部	101-8301 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon-u.ac.jp/about/extension/index.html	3219-8001
日本大学理工学部	101-8308 神田駿河台 1-8-14 http://www.cst.nihon-u.ac.jp/	3259-0514
法政大学	102-8160 富士見 2-17-1 http://www.hosei.ac.jp/	3264-9535
法政大学 エクステンション・カレッジ	102-8160 富士見 2-17-1 https://www.hosei.org/	3264-6243
明治大学	101-8301 神田駿河台 1-1 http://www.meiji.ac.jp/	3296-4545
明治大学リバティアカデミー	101-8301 神田駿河台 1-1 http://academy.meiji.jp/	3296-4423
LEC東京リーガルマインド大学院大学	101-0061 三崎町2-2-15 http://www.lec.ac.jp/	3222-5184

名 称	所在地 / URL	電話番号
千代田区立九段中等教育学校	102-0073 九段北 2-2-1 http://www.kudan.ed.jp/	3263-7190
東京都立一橋高校	101-0031 東神田 1-12-13	3862-6061
東京都立日比谷高等学校	100-0014 永田町 2-16-1	3581-0808

専修・専門学校

名 称	分 野	所 在 地 / URL	電話番号
アテネ・フランセ	語学	101-0062 神田駿河台 2-11 http://www.athenee.jp/	3291-3391
大原医療秘書福祉保育専門学校	医療・こども・福祉	101-8352 神田神保町 2-10-33 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原法律専門学校	公務員	101-8353 西神田 2-5-4 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原簿記学校	ビジネス・会計士・税理士・情報処理・スポーツ	101-8351 西神田 2-4-11 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
御茶の水美術専門学校	クリエイティブディレクション、グラフィックデザイン、プロダクトデザイン、WEB、映像、写真、イラストレーション、ファインアート、コミュニケーション、キャリアデザイン、ロゴデザイン、キャラクターデザイン、パッケージデザイン、広告、エディトリアル、企画、商品開発、インフォグラフィックス、CM、PV、ショップデザイン、ディスプレイ、Illustrator、Photoshop、InDesign、モデリング、デッサン 等	101-0062 神田駿河台 2-3 http://ochabi.ac.jp/senmon/	0120-084-612
学校法人佐野学園 神田外語学院	語学	101-8525 内神田 2-13-13 http://www.kandagaigo.ac.jp	3258-5838
学校法人篠原学園 篠原保育医療情報専門学校	商業実務・教育社会福祉	101-0051 神田神保町 1-52-4 http://www.shinohara.ac.jp	3219-3271
学校法人・専門学校 東京ビジュアルアーツ	音響・コンサート・サウンドプロデュース・ミュージシャン・声優・俳優・ダンス・写真・放送・映画・特殊メイク・マスコミ・映像	102-0081 四番町 11 http://www.tva.ac.jp	3221-0202
公益社団法人 東京都歯科医師会附属 歯科衛生士専門学校	医療関係	101-0046 神田多町 2-11	3252-8221
駿台外語&ビジネス専門学校	語学・ビジネス	101-0062 神田駿河台 1-5-8 http://www.sundaigaigo.ac.jp/	3293-3291
駿台電子情報&ビジネス専門学校	情報処理・コンピュータ・ITビジネス	101-0052 神田小川町 3-28-12 http://www.sundaidenshi.ac.jp/	5259-3411
駿台法律経済&ビジネス専門学校	公務員・宅建士・行政書士・司法書士	101-0052 神田小川町 3-28 http://www.sundai-slec.ac.jp	0120-17-1849
上智社会福祉専門学校	教育社会福祉関係	102-8554 紀尾井町 7-1 http://sophia-sw.jp/	3238-3021
専門学校 お茶の水スクール・オブ・ビジネス	商業実務・ビジネス	101-0052 神田小川町 3-28-10 http://www.ochasuku.ac.jp	3291-3831

名 称	分 野	所 在 地 / URL	電話番号
専門学校 東京デザイナー学院	グラフィックデザイン・映像デザイン (CG・VFX)・アートデザイン・イラスト レーション・ファッションデザイン・メ イクアップデザイン・プロダクトデザイ ン・インテリアデザイン・建築デザイ ン・総合デザイン	101-0062 神田駿河台 2-11 <H P> http://www.tdg.ac.jp <メール> sol@tdg.ac.jp	<フリー コール> 0120-62- 6006
専門学校ファッション カレッジ桜丘	服飾	102-0071 富士見 2-5-13 http://www.f-sakura.ac.jp	3265-2821
東京商科・法科学院専 門学校	ビジネス・公務員・法律	101-0051 神田神保町 1-50 http://www.tokyo-nissin.ac.jp	3294-4091
東京テクノ・ホルティ 園芸専門学校	デザイン・ビジネス	101-0052 神田小川町 3-26-1 http://www.ito.ac.jp	3292-0954
東京理容専修学校	理容	101-0065 西神田 1-3-4 http://www.trsc.jp	3293-9871
日本大学歯学部附属歯 科衛生専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon- u.ac.jp/college/	3219-8007
日本大学歯学部附属歯 科技工専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon- u.ac.jp/college/	3219-8007
山脇美術専門学院	ビジュアルデザイン・スペースデザイ ン・ジュエリーデザイン	102-0074 九段南 4-8-21 http://www.yamawaki.ac.jp/	3264-4020

各種学校

名 称	分 野	所 在 地 / URL	電話番号
ELEC英語研修所	一般英会話・ビジネス英語・スキル別 (ディスカッション、映画等)コース 初級～上級 レベル別クラス 個人レッス ン及びグループレッスン	101-0054 神田錦町2-9 コン フォール安田ビル4階 http://www.elec.or.jp/	3219-5221
中根速記学校	商業実務・ビジネス	101-0061 三崎町 2-4-12	3261-5864
東京中華学校	小・中・高等学校	102-0076 五番町 14	3261-5894

(5)区立施設 など

名 称	所 在 地	電 話 番 号
千代田区役所	九段南 1-2-1	3264-2111
麴町出張所・麴町区民館	麴町 2-8	3263-3831
四番町集会室	四番町 11	
一番町集会室	一番町 10	
富士見出張所・富士見区民館	富士見 1-6-7	3263-3841
九段上集会室	九段南 2-9-6 九段さくら館1階	
神保町出張所・神保町区民館	神田神保町 2-40 神保町ひまわり館	3263-0741
神田公園出張所・神田公園区民館	神田司町 2-2	3252-7691
内神田集会室	内神田 1-1-3	
万世橋出張所・万世橋区民会館	外神田 1-1-11	3251-4691
和泉橋出張所・和泉橋区民館	神田佐久間町 1-11	3253-4931
ふれあい会館	神田須田町 2-17	
ちよだパークサイドプラザ	神田和泉町 1	3864-8931
内幸町ホール	内幸町 1-5-1	3500-5578
千代田万世会館	外神田 1-1-7	5295-2831
千代田保健所	九段北 1-2-14	5211-8161
麴町保育園	一番町 4	3261-7960
神田保育園	神田淡路町 2-109	3253-6258
西神田保育園	西神田 2-6-2 西神田コスモス館1・2階	5215-9060
四番町保育園	四番町 11	3234-2269
いずみこども園	神田和泉町 1	3866-9938
ふじみこども園	富士見 1-10-3	3263-1009
児童・家庭支援センター	神田司町 2-16 神田さくら館6階	5298-2424
西神田児童センター	西神田 2-6-2 西神田コスモス館3階	5215-9062
神田児童館	外神田 3-4-7 昌平童夢館5階	3253-6021
四番町児童館	四番町 11	3234-3084
一番町児童館	一番町 10	3230-0866
障害者福祉センターえみふる	神田駿河台 2-5	3291-0600
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ	九段南 1-2-1 千代田区役所3階	6265-1486
かがやきプラザ	九段南1-6-10	3265-1161
いきいきプラザ一番町	一番町 12	3265-6311
岩本町ほほえみプラザ	岩本町 2-15-3	5825-3407
かんだ連雀	神田淡路町 2-8-1	3252-8815
ジロール神田佐久間町	神田佐久間町 3-16-6	5822-2650
ジロール麴町	麴町 2-14-3	3222-8750
千鳥ヶ淵ボート場	三番町 2先	3234-1948
千代田清掃事務所	外神田 1-1-6	3251-0566
リサイクルセンター鎌倉橋	内神田 2-1-8 スポーツセンター地下1階	3253-1970
スポーツセンター	内神田 2-1-8	3256-8444
九段生涯学習館	九段南 1-5-10	3234-2841
昌平童夢館	外神田 3-4-7	3251-5641
神田さくら館	神田司町 2-16	3256-6061
富士見みらい館	富士見 1-10-3	3263-1180
教育研究所	神田司町 2-16 神田さくら館7階	3256-8446
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所9・10階	5211-4289

名 称	所 在 地	電 話 番 号
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4	3502-3340
四番町図書館	四番町 1	3239-6357
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 (昌平童夢館内)	3251-5641
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 (神田さくら館内)	3256-6061
日比谷図書文化館 文化財事務室	日比谷公園 1-4 日比谷図書文化館4階	3502-3348
アーツ千代田3331	外神田 6-11-14(旧練成中学校)	6803-2441
男女共同参画センター MIW	九段南 1-2-1 千代田区役所10階	5211-8845
公益財団法人 まちみらい千代田	神田錦町 3-21 ちよだプラットホームスクウェア4階	3233-7555
一般社団法人 千代田区観光協会	九段南 1-6-17	3556-0391
社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会	九段南1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1901
公益社団法人 千代田区シルバー人材センター	九段南1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1903
外濠公園総合グラウンド	五番町 先 他	5211-3627 (生涯学習・スポーツ課)
花小金井運動施設	小平市花小金井南町 3-2-7	3234-2841 (九段生涯学習館)
夢の島東少年野球場	江東区夢の島	—
湯河原千代田荘	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 637	0465-63-1153
メレーズ軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字横吹 2141	0267-45-2676

その他の情報

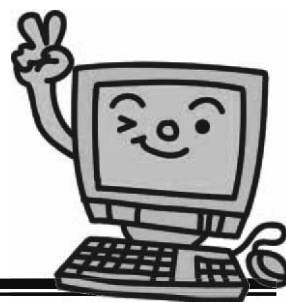
(1) ホームページ

(2) 貸出し

(3) 助成

(4) 刊行物

(5) 区内文化財



(1)ホームページ（生涯学習に関連する、千代田区と関係機関のホームページ）

名 称	内 容 / URL
千代田区総合ホームページ	千代田区の総合ホームページ。区の事業が網羅されている http://www.city.chiyoda.lg.jp/
千代田区立図書館	区立図書館のホームページ。蔵書の検索や予約も可能 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区議会	http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp/
財団法人 まちみらい千代田	http://www.mm-chiyoda.or.jp/
千代田区体育協会	http://homepage3.nifty.com/taikyou/
一般社団法人 千代田区観光協会	http://www.kanko-chiyoda.jp/
千代田区社会福祉協議会	http://www.chiyoda-cosw.or.jp/
ちよだボランティアセンター	http://www.chiyoda-vc.com/
千代田区高齢者活動センター	http://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c/
千代田区立九段生涯学習館	http://www.kudan-11.info/
千代田区立障害者福祉センター えみふる	http://www.musashinokai.jp/shisetsu_page/emifuru.html
千代田区立スポーツセンター	http://www.spst-chiyoda.jp/
アーツ千代田 3 3 3 1	http://www.3331.jp/
千代田区立日比谷図書文化館	http://hibiyal(エル).jp

(2)貸出し

名 称	内 容	対 象	期 間	問 合 せ 先
打ち水用具	個人や団体が実施する打ち水に対する桶、ひしゃく及びバケツなどの用具の貸し出し	団体 施設など	7月上旬～9月末	環境政策課 Tel 5211-4253
映像広報 「わがまち千代田」の貸出し	千代田のまちの話題や区政の動きを紹介 約15分 DVD	どなたでも	通年	広報広聴課 Tel 5211-4174
原爆写真パネルの貸出し	多くの方々に過去の戦争の悲惨な事実に触れ、平和の尊さを改めて感じていただくために、平和活動に取り組む区内の団体へ、区が所有する広島・長崎の原爆被害を写した写真のパネル(A2・21枚)の貸出し	区内に住所を有する団体等	2週間	国際平和・男女 平等人権課 Tel 5211-4165
平和啓発ビデオの貸出し	平和啓発ビデオ 「平和への願いをこめて…」 46分VHS	区民 一般	通年	
写真パネル 「きらめきのひと－仕事を拓く」	「女性の職業」と思われていた分野で活躍する男性やワークライフバランスを大事にしている男性10人の写真と仕事に対するメッセージがセットになった写真パネルを無料で貸出し	団体 施設など	2週間	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp
MIWパープルリボンキルト	DVや虐待などの暴力をなくし、非暴力をアピールするパープルリボンを使ったキルト(90×120センチ8枚、30×120センチ19枚)を展示用に無料で貸出し	団体 施設など	2週間	
車いすの貸出し	歩行が困難で一時的に車いすを必要とされる方への車いすの貸出し ※一週間以内のご利用の場合は出張所、商店、個人宅にご協力いただいている「車いすステーション」も利用可	・区内在住・在勤・在学の歩行が困難な方 ※在勤・在学の方は区内での利用に限り ・区内観光で一時的に利用する方	一週間以内： 無料貸出 翌月より：月500円 2年目以降：月1000円配達・回収サービスあり(有料)	社会福祉協議会 地域支援係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902 http://www.chiyoda-cosw.or.jp/service/kurumaisustation.pdf

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
声のおたより「ゆりかご」 (カセットテープ)	希望者に千代田区立社会福祉協議会の声のおたより「ゆりかご」の貸出し	在住の障がい者	一週間以内	千代田区立障害者福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
広報千代田 (DVD版、カセットテープ版)	希望者に広報千代田のDVD版、カセットテープ版の貸出し	在住の障がい者	一週間以内	
車椅子の貸出し	センター利用時に車いすの使用を希望される方に貸出し (2台設置)	センター利用の障がい者	いつでも利用可 (館内のみ)	
杖の貸出し	区内在住の障がい者に杖を貸出し(3本設置)	在住の障がい者	いつでも利用可(館外持出し可)	
文化財記録DVDの貸出し	21年度に千代田区指定文化財(建造物)に指定した外神田の天野屋所在の糺室(非公開)についての紹介DVDの貸出し 「天野屋糺室」	区民一般	通年	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
文化財記録ビデオの貸出し	千代田区内に残る伝統工芸技術者・祭等をわかりやすく紹介したビデオ。VHSテープでの貸出し その1「木版染」 その2「神田囃子」 その3「表具」＝遠藤新吉の技＝ その4「釣竿」＝和竿に生きる櫻井博＝ その5「神田祭」 その6「桐箆笥」＝相田弘治の技＝ その7「山王祭」	区民一般	通年	

(3)助 成

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
千代田区省エネルギー改修等助成制度	一般家庭やマンション共用部、事業所ビル等で行う省エネルギー改修等の費用の一部を助成。 マンション共用部、事業所ビル等の場合は、省エネルギー診断の実施が条件であり、省エネに対して効果的であると指摘された改修等を助成の対象としている ※詳細についてはHPを参照	区内の既存物件の所有者の方、あるいは所有者の承諾を得ている方(一般家庭、事業所、テナント)区内の既存マンションの管理者又は管理組合等(マンション共用部)住民税や固定資産税等を滞納していないこと	申請期間：平成28年4/1(金)～平成29年2/15(水)まで	環境まちづくり部 環境政策課 Tel 5211-4256 https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/hojo/sho-ene.html
ヒートアイランド対策助成制度	ヒートアイランド現象を緩和する屋上緑化や壁面緑化、屋上に高反射率塗料を塗布する工事、窓ガラスへの日射調整フィルム・コーティング材による遮熱対策及びドライ型ミスト発生装置の設置などヒートアイランド対策の設置費用の一部を助成 ※詳細についてはHPを参照	建築物(区内)の所有者の方又は建築物の全部若しくは一部の借主(賃借人及び使用賃借における借主をいう)で、当該建築物の所有者の承諾を得ている方のうち、住民税や固定資産税等を滞納していない方	申請期間：平成28年4/1(金)～平成29年2/15(水)まで	
区民自主企画運営講座	区内で活動しているサークル・団体が企画する講座の開催を、九段生涯学習館が手伝い。講師謝礼・運営費の一部を助成	5名以上の在住・在勤・在学者で構成された団体	今年度の企画募集は終了 平成29年度分は平成29年2～3月に説明会を実施予定	
講座講習会バウチャー制度(生涯学習個人補助金)	千代田区在住の皆さんが区内にある民間学習機関で、趣味や教養に関する指定された講座や講習会を受講した場合に、その受講料の半額(上限1万円)を助成する制度。資格取得を目的とした講座は対象外	在住	申請期間：平成29年3/15(水)20時まで。 詳細は区立施設で配布している「講座講習会バウチャー制度申請ガイドブック」もしくは本誌95、96ページを参照	九段生涯学習館 Tel 3234-2841 http://www.kudan-ll.info/
生涯学習団体講師謝礼金助成(サークル体験企画)	区内の生涯学習団体の実施する、講師を招いての新規会員募集を目的とした活動に対し、講師謝礼の一部を助成	5名以上の会員を有し継続的に区内で生涯学習活動を行っている団体	企画案募集期間：6/5(日)～7/5(火)17時まで。 詳細は区立施設で配布されている「講師謝礼金助成サークル体験企画案募集要項」－企画書付－を参照	

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
人材バンク 活用講座	人材バンクに登録している人、または千代田区内在住・在勤・在学の方でこれから登録することができる人から、特技や学識を生かした企画を募集する。採用となった企画の運営のお手伝いと講師謝礼の一部を助成	人材バンク登録者、区内在住、在勤、在学者でこれから登録する方	今年度の企画募集は終了 平成29年度分は平成29年2～3月に説明会を実施予定	九段生涯学習館 Tel. 3234-2841 http://www.kudan-ll.info/
中等度難聴児発達支援事業 (補聴器購入費助成)	身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴児に対し、補聴器の装用により言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成 助成額 補聴器購入費の9割(上限 123,300円) ※生活保護法による被保護世帯または区民税非課税世帯は、補聴器購入費の全額(上限137,000円) 事前に申請が必要	①18歳未満で、区内に住所を有している ②聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない ③補聴器の使用により、言語の習得等一定の効果が期待できるという医師の意見書がある ④両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上である ⑤対象児童または対象児童の属する世帯員のうち、最も多い区民税所得割課税者の課税額が46万円未満である	通年	障害者福祉課 地域生活推進係 Tel. 5211-4128
地域福祉活動提案事業助成金	千代田区の地域福祉を推進するために活動する非営利団体が行う事業に対し、経費の一部を助成する(上限10万円。特例あり) ※新規事業については審査会による審査あり	高齢者・子育て世帯・障がい者などを対象とした地域福祉に貢献するボランティア・市民活動 ※詳細はお問い合わせください	申込(受付) 3月～4月上旬	ちよだボランティアセンター Tel. 6265-6522 Fax 3265-1902 http://www.chiyoda-vc.com
ボランティアグループ広報活動支援助成金	千代田区でボランティア活動を行う団体の広報活動に対し、3万円を上限に助成金を交付	ちよだボランティアセンターに登録するボランティアグループ ※他の助成金を受けていない団体	未定	

名 称	内 容	対 象	期 間	問 合 せ 先
第16回千代田まちづくりサポート	自主的な千代田のまちづくり 市民活動への助成	千代田区のまち づくりに結びつ くテーマで継続 して活動を行っ ている、または 継続して活動し ようとする3人 以上のグループ	受付期間：5/30(月)～ 6/17(金) 公開審査会：7/2(土) 活動期間：4/1(金)～ 3/31(金)	(公財)まちみらい千 代田 Tel. 3233-7556 (まちづくり推進担 当)

(4)刊行物

千代田区政

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだみらいプロジェクト ― 千代田区第3次基本計画 2015 ―	「千代田区第3次基本構想～千代田新世紀構想～」が描く千代田区の将来像の実現に向け、平成27年度から36年度までの10年間における区政の課題を明らかにし、課題解決の方向性を示す総合的な計画	A4判 全144ページ ¥500	企画調整課 TEL 5211-4140
平成27年版 千代田区行政基礎資料集	区の面積・人口、税・財政、教育、社会福祉、保健衛生などのデータを整理／平成27年8月発行	A4判 全158ページ ¥500	
平成23年度 外部評価報告書	区の事業内容、実施方法や効果などについて、区民の意見を幅広く取り入れる形で実施した外部評価の報告書	A4判 全240ページ ¥1000	
平成24年度 外部評価報告書	「地域力の向上と地域コミュニティ」と「昼間区民と地域コミュニティ」に関する2つの区の施策について、区民や外部有識者の意見を幅広く取り入れる形で実施した外部評価の報告書	A4判 全228ページ ¥1000	
平成25年度 外部評価報告書	区の行政評価制度について、全職員を対象としたアンケート調査の結果を踏まえ、有識者による専門的な視点から実施した外部評価の報告書	A4判 全107ページ ¥500	
平成24年度 主要施策の成果	区が実施した平成24年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成25年9月発行	A4判 全163ページ ¥500	企画調整課・ 財政課 TEL 5211-4143
平成25年度 主要施策の成果	区が実施した平成25年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成26年9月発行	A4判 全153ページ ¥500	
平成26年度 主要施策の成果	区が実施した平成26年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成27年9月発行	A4判 全197ページ ¥500	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
第42回千代田区民世論調査	区民の実態や意向・要望などを把握するために、区民の定住性、居住環境評価、町会・ボランティア、区の施設・施策への要望、施策の満足度・重要度、広報活動を定例的に調査している。このほか、子どもの遊び場、食育、環境に関する取り組み、広報千代田、映像広報「わがまち千代田」「親しみやすい千代田区」について調査した／平成28年3月発行	A4判 全218ページ 閲覧のみ	広報広聴課 TEL 5211-4173 http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/kocho/chosa/index.html
平成26年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成26年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成26年4月発行	A4判 全274ページ ¥600	財政課 TEL 5211-4143
平成27年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成27年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成27年4月発行	A4判 全227ページ ¥600	
平成28年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成28年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成28年4月発行	A4判 全302ページ ¥600	

環境

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
路上禁煙にNO! ルールはマナーを呼ぶか	「千代田区生活環境条例」の条例検討当初から施行、そして現状にいたるまで、職員の活動や地域の方々の声などを中心にまとめたもの／平成15年10月発行	B6判 全206ページ ¥1,800	安全生活課 TEL 5211-4252

観光

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区史跡と観光	区内の史跡と観光スポットを紹介	A5判 全34ページ ¥100	商工観光課 TEL 5211-3650

教育・学習

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
いずみこどもプラザ館だより	館行事のお知らせ、行事参加募集など／月1回発行	A4(両面印刷) 無料	いずみこども プラザ TEL 3865-1461
～知って学んで楽しめる～ 千代田エコめぐりガイド	区内のエコ施設やさまざまなエコ活動を集約し、 区内の「どこに」エコ施設があり、「どのよう な」エコ活動が実施されているのかが一目でわか るようになっている、マップ付の小冊子	ポケットサイズ 全 26ページ 無料	環境政策課 TEL 5211-4253
地球環境学習のチャレンジ 集	小学校低学年から小学校高学年までを対象とし た、「地球温暖化」・「生物多様性」・「3R」の3 つの分野を学習する冊子	A4判 全12ページ 無料	
講座・講習会バウチャー制 度申請ガイドブック (前・後期)	利用の流れ、及び、対象学習期間講座名などの紹 介(講座、講習会受講料に対する区民対象の助成金 制度) ／4月と10月発行	A4判 20ページ程度 無料	九段生涯学習 館 TEL 3234-2841
ちよだ生涯学習ガイドブッ ク2016	当該年度に区内施設で実施する講座や生涯学習関 連施設情報を掲載した冊子／6月発行	A4判 140ページ程 度 無料	
文化芸術 イベントカレン ダー(春)・(秋)	千代田区主催のイベント他、区内の情報案内冊子 ／3月と9月発行	ポケットサイズ 20 ページ程度 無料	
Epoch ～生涯学習推進委員会議だ より～	生涯学習推進委員会議の議事をまとめた情報紙／ 年5回程度発行	A4判 全4ページ程 度 無料	生涯学習 ・スポーツ課 TEL 5211-3632
改定 千代田区スポーツ振興 基本計画(全文)	生涯スポーツ社会の実現に向けて、区の特性を考 慮した区民のスポーツ活動を計画的に推進するた めの、具体的なアクションプラン／平成25年6月発 行	A4判 全96ページ ¥500	生涯学習 ・スポーツ課 TEL 5211-3627
千代田スポーツだより	スポーツ推進委員の活動情報紙／毎年2回発行	A4判 全4ページ 無料	
千代田区スポーツ・運動ガ イドマップ	区内のスポーツ施設(公・民間)、ウォーキング コース、公園等を掲載したハンディータイプの マップ／平成24年8月改訂版発行	B6判 見開きA1版 程度 ¥100	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田図書館情報誌	千代田図書館のサービスやイベント情報のお知らせのほか、区内のイベント、施設、店舗情報などを紹介した冊子／年4回発行	A4判 全4ページ 無料	千代田図書館 広報 TEL 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
千代田区立図書館年報	千代田区立図書館のサービス概要、利用状況などの統計数値を記載した年次報告書／年1回発行	A4判 館内・ホームページにて公開	千代田図書館 サービス TEL 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
ポモース	日比谷図書文化館で開催する特別展、日比谷カレッジ、図書フロア、常設展示、ダイニング、ショップ&カフェまで館の情報を満載。毎月末発行の広報誌	A3判二つ折り 4ページ(4面) 無料	日比谷図書文化館 TEL 3502-3340
千代田区文化芸術プラン(第三次)(全文)・(概要版)	千代田区文化芸術基本条例に基づく総合的な文化芸術振興を推進するための計画／平成27年3月発行	A4版 全56ページ(概要版全8ページ) 無料	文化振興課 TEL 5211-3628
ちよだ文学賞作品集(第2～10回)	第2～10回ちよだ文学賞の最終選考に残った作品を掲載した作品集(一部販売を終了したものあり)	A5判 ¥500	

くらし

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだインフォメーション2015(便利帳)	区の現況や特徴、区民の皆さんの暮らしに関する区の仕事などを紹介／平成27年8月発行、全世帯配布(全世帯配布後の転入者に対しても窓口で配布)	A4判 全165ページ	広報広聴課 TEL 5211-4175 http://www.city.chiyoda.lg.jp/ebook/information/
千代田区施設案内図	千代田区内の区立施設や主要な施設を案内した地図。町丁区域を色分けして見やすくしている。裏面は施設一覧表を掲載／平成27年9月発行、全世帯配布(全世帯配布後の転入者に対しても窓口で配布)	B2判	広報広聴課 TEL 5211-4175
千代田区生活ガイド2014(Guide to CHIYODA Living)	外国人の方が千代田区で暮らしていく中で必要な生活情報や施設案内を掲載している。日本語・英語・中国語・ハングル／平成26年8月発行	A4判 141ページ(必要とする区民の方に無償配布)	広報広聴課 TEL 5211-4175 http://www.city.chiyoda.lg.jp/ebook/sekatsu-guide/

国際・平和

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区平和使節団の報告	「国際平和都市千代田区宣言」に基づいて派遣した平和使節団の訪問都市（沖縄・広島・長崎）での体験をまとめた／毎年発行	A4判 全100ページ程度 無料（数に限りがあり）	国際平和・男女 平等人権課 Tel 5211-4165
ちよだ地球市民ツアーの報告書 （国際協力体験事業）	区内の青少年がアジアの国際協力活動現場を訪れ、現地の人々や協力活動に携わる人々との交流を通し、今世界で起きていること、国際協力とは何か、自分達に出来ることは何か等、参加者たちがそれぞれ現地で学んできたことの報告書。今までタイとベトナム、カンボジアを訪れた	A4判 全200ページ程度 無料（数に限りがあり）	
語りつぐ平和への願い 千代田区戦争体験記録集	戦争体験者の手記やお話を中心に、戦争当時の千代田区の様子をまとめた／平成9年3月発行	A4判 全274ページ ¥1,300	
未来へつなぐバトン 千代田区戦争体験記録集 （冊子・DVD）	太平洋戦争終結から70年目の節目にあたり、戦争を知らない若い世代が戦争体験者に直接当時の体験をインタビューしてまとめた／平成28年3月発行	A4判 全208ページ ¥1,500	
千代田区女性史	明治・大正・昭和・平成と激動の時代を、女性たちがどのように見つめ、考え、生きてきたのかを検証・記録した地域女性史／平成12年3月発行	A5判 全3巻セット ¥4,500（聞き書き集¥1,300）	
第3次千代田区 男女平等推進行動計画	平成19年度から平成23年度までの期間において、千代田区の特性を踏まえた上で、男女共同参画社会の実現を目指すための、区・区民・企業等の取り組みを明らかにしたもの／平成19年3月発行	A4判 全71ページ ¥500	
第4次千代田区 男女平等推進行動計画	平成24年度から平成28年度までの期間において、千代田区の特性を踏まえた上で、男女共同参画社会の実現を目指すための、区・区民・企業等の取り組みを明らかにしたもの／平成24年3月発行	A4判 全82ページ ¥200	男女共同参画セ ンターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホー ムページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp
男女共同参画センター情報誌 「MIW通信」	家庭や地域、職場や学校で、性別に関わりなく一人ひとりを尊重し、個性や能力を活かし合う考え方や身近な事例・課題をルポルタージュや座談会を通して紹介。女性の力を活かす企業の取り組みや家族関係などの多彩なテーマの特集、千代田区の男女平等施策、センターの事業などを掲載／年2回発行	A4判 全12ページ 無料	
男女共同参画センター情報 ライブラリニュース 「みゆう」	新着図書情報や講座・各種事業に関連する資料など、センターの情報ライブラリで所蔵する図書・資料・ビデオを紹介する他、センター事業や交流サロン等の展示も紹介／年4回発行	A3判 2つ折 無料	

福祉・保険・公的保健

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
介護保険ハンドブック	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載したポケットサイズのパンフレット	ポケットサイズ 全68ページ 無料	高齢介護課 Tel 5211-4219
高齢者サービスのしおり	高齢者に対するさまざまな福祉サービスの案内書／平成28年5月改訂	A4判 87ページ 無料	
第6期千代田区介護保険事業計画	千代田区高齢者福祉計画 第6期千代田区介護保険事業計画を掲載	A4判 129ページ ※ホームページで公開 400円	
みんないきいき介護保険	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載した見やすいパンフレット	A2判 四つ折 無料	
のぞみ(月報)	高齢者活動センターの事業案内／毎月22～24日発行	A4判 2つ折 全4ページ 無料	高齢者活動センター Tel 3265-1161
高齢者虐待ゼロのまちづくりハンドブック-ノックの手帳-(改訂版)	高齢者・介護者・見守る関係機関等、対象別に、高齢者虐待の定義や判断のポイント、活用制度、各立場の役割・責務・対応などをまとめたハンドブック／平成28年3月改訂	A4判 47ページ ※ホームページで公開 無料	在宅支援課 Tel 6265-6484
社協だより「ちよだ社協」	社協で行っている事業の紹介や募集広告、福祉情報などを掲載した情報紙／年4回発行	タブロイド判4ページ 無料 CD版有り	社会福祉協議会 総務係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
サロンだより	区内在住の60歳以上の方を対象とした「はあとサロン」「ふれあいサロン」「はあとカフェ」のプログラム紹介を行う情報誌／毎月15日 年12回発行	A4判 全8ページ 無料	社会福祉協議会 地域支援係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
ちよだ社協ガイドブック	ちよだ社協で実施しているサービスや活動の内容をまとめている。また、ちよだ社協の組織や、社協で運営する施設などを紹介している	無料	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
第4次は・あ・とプラン 千代田区地域福祉活動計画	住民による地域福祉活動計画。計画期間は平成25年度から29年度までの5か年	A4判 全48ページ 無料	社会福祉協議会 地域支援係 TEL 3265-1901 Fax 3265-1902
ご近所かわらばん	社会福祉協議会のすすめるご近所福祉活動をPRする情報誌	A4判 全4ページ 無料	
ちよだ成年後見センター パンフレット「ほほえみを いつまでも」	福祉サービス利用支援事業、福祉専門法律相談、成年後見制度のご利用方法について掲載	A4判 全12ページ 無料	
私の歩みノート 「ありがとうとよろしく」	日常生活の中で備忘録として活用できるノート(エンディングノート)。 千代田区の知っておきたい福祉情報も掲載している	A4判 全20ページ 無料	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター TEL 6265-6521 Fax 3265-1902
成年後見ワンポイント アドバイス	判断能力に不安のある高齢者・障がい者の生活と権利を守るための成年後見制度にまつわる最新情報をわかりやすく伝える情報誌	A4判 全2ページ 無料	
障害者福祉のしおり	障害者に対するさまざまな福祉サービスの案内書／平成27年発行／同様のしおりを区のホームページに掲載	A4判 158ページ 対象者に無料で送付	障害者福祉課 地域生活推進係 TEL 5211-4128
住民税のしおり	住民税についてやさしく説明したガイドブック／平成28年7月発行予定	A5判 全35～40ページ程度 無料	税務課 TEL 5211-4190
後期高齢者医療制度のしくみ(平成28年度版)	75歳以上の高齢者が加入する後期高齢者医療保険制度のしくみを概説したもの	B6判 全22ページ 無料	東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター TEL 0570-086-519 http://www.tokyo-ikiiki.net
千代田区保護司会会報 「千代田」	更生保護について広く区民の理解を得るため、保護司会と更生保護女性会の活動を取り上げて掲載している	A4判 全8ページ 無料	福祉総務課厚生係 TEL 5211-4211
平成28年度版「国保のてびき」	国民健康保険についてやさしく説明したガイドブック／平成28年4月発行	B6判(変形) 全53ページ程度 無料	
国民健康保険ガイドブック 外国語版2016	国民健康保険制度のしくみを英語、中国語、ハングルで説明したガイドブック／平成28年4月発行	A4判 全40ページ程度 無料	保険年金課 TEL 3264-2111

防災

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
防災対策総合ガイド(新版)	地震、火事、風水害、その他の事故、災害に備えるためのてびき／平成27年7月発行	A4判 全44ページ 無料(数に限りがあり)	災害対策・危機管理課 TEL 5211-4187
チャートでわかる防災のてびき	外国人向けに地震に対する行動・対策などをまとめたマニュアル。日本語、英語、中国語、ハングル語、の4ヶ国語表記／平成28年1月改訂	A4判 全12ページ 無料(数に限りがあり)	
職場の防災ハンドブック	職場における防災対策(平常時の備え、緊急時の対応)のハンドブック／平成24年2月発行	A4判 全32ページ 無料(数に限りがあり)	
千代田区洪水避難地図 (洪水ハザードマップ)	荒川、神田川、日本橋川、隅田川が大雨によって増水し、既存の下水道施設や河川の処理能力を超えて水があふれた場合の浸水予想結果にもとづいて、浸水する範囲とその程度並びに水害時の避難場所を示した地図／平成27年7月印刷	B2判 1枚 無料(数に限りがあり)	
避難所案内図/災害時退避場所案内図	区民が被災した時の避難所及び帰宅困難者に対応するための退避場所を示した案内図／平成28年1月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	
災害情報マップ(千代田区：東京23区)	千代田区の地震動分布、液状化危険度分布、建物倒壊危険度、火災危険度等を示した地図／平成25年8月作成	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	
昼間区民向け 災害対応マニュアル	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を記載したマニュアル／平成27年2月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	
昼間区民向け 災害対応マニュアル(英語版)	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を英語で記載したマニュアル／平成25年12月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	

ボランティア

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだボランティアセンター情報マガジン	区内のボランティア活動に関する情報や話題を中心とした機関紙／毎月発行	A4判 8ページ 無料	ちよだボランティアセンター TEL 6265-6522 Fax 3265-1902
ちよだ災害ボランティアセンター運営マニュアル	災害時に開設する災害ボランティアセンターの運営をスムーズに行うためのマニュアル	A4判 全50ページ 閲覧のみ	

まちづくり・建築

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだ環境カレンダー	区立の小・中学生の環境作品や、区の取り組み等を掲載したカレンダー。家庭でも地球温暖化対策に取り組めるように、エネルギーチェックができる環境家計簿付き	見開きA3判 無料	環境政策課 TEL 5211-4253
建築紛争の予防と調整に関する条例の手引き	「千代田区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例」の手引き書。建築主と近隣区民の方との建築紛争の未然防止と紛争調整に関して定めた条例の手引き／平成27年4月改訂	A4判 全42ページ 無料	環境まちづくり総務課 TEL 5211-3608
建築計画の早期周知に関する条例の手引き	「建築計画の早期周知に関する条例」の手引き書。建築物の高さが20mを超え、延面積3,000㎡以上の建築物や学校等の周辺において計画される建築物を対象に、建築計画の早い段階での説明により、建築主と地域関係者等との相互理解を深め、良好な関係を保持するために定めた条例の手引き／平成28年2月改訂	A4判 全31ページ 無料	
千代田区都市計画図	千代田区内の地域地区および都市計画、都市計画決定内容等の概要／平成28年3月改訂 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A0判 ¥500	景観・都市計画課 TEL 5211-3610
千代田区都市計画概要	千代田区内の都市計画の決定年月日、範囲、区域図等をまとめたもの／平成27年7月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A4判 全121ページ ¥700	
千代田区土地利用現況図	千代田区における土地利用（土地建物用途別、階数別、構造別、用途変化図）を地図にしたもの／平成24年3月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 各1枚	
千代田の土地利用	土地利用現況調査の結果を、わかりやすい各種地図および基礎データとして情報提供／平成26年3月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 約40ページ	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区 都市計画マスタープラン	本区のまちづくりの基本となる考え方、将来都市像および整備の方向性を示した住民・企業・行政の協働のまちづくりを推進するための指針／平成10年3月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全109ページ	景観・都市計画課 TEL 5211-3610
地域別まちづくりプラン	都市計画マスタープランの別冊として、まちづくりに関する情報（都市計画決定事項、まちづくりの課題、まちづくり計画や事業の現況など）を掲載／平成28年5月発行 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 全225ページ	
千代田区の 標準地価・基準地価	千代田区内の土地の公示価格(基準日1月1日)、基準地価格(基準日7月1日)を掲載／平成28年3月発行	A3判 全2ページ 無料	
千代田区「緑の基本計画」	区における緑とオープンスペースの確保に関する具体的な指針として、緑の将来像、基本目標、緑地の配置や緑化方針および緑地保全や緑化推進に関する施策を、体系的に位置づけるもの／平成10年3月発行 ※課窓口にて閲覧可能	A4判 全80ページ	
千代田区 景観形成マスタープラン	住民・企業・行政が都市環境の質やまちの個性を表す共通の言葉と対話をもとに、協働して景観まちづくりを進め、江戸から東京の中心地として歴史的に形成されてきた多様な空間を生かし、世界に開かれた国際都心にふさわしい、先端性をもった風格ある都心景観を創出していくための具体的な道筋を示すもの／平成10年1月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 約59ページ	景観・都市計画課 TEL 5211-3639
千代田区 景観形成マニュアル	建物の建て替え時に、都市景観の向上に資するように、配慮すべき事柄をキーワードによって明確にしたもので、対話による景観まちづくりを推進するためのマニュアル／平成10年3月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	B5判 全120ページ	
千代田区第3次住宅基本計画	住みたいまち・住み続けたいまちの形成に向けた住宅・住環境の総合的な計画(計画の期間 平成27～36年度)／平成27年10月発行	A4判 130ページ ¥600	住宅課 TEL 5211-3651
千代田区住宅白書(平成25年3月)	千代田区の住宅・土地及び住環境に関する情報を幅広く提供するもので、①住まい・まちの現状、②これまでの住宅施策、③住宅を取り巻く課題等について取りまとめている／平成25年3月発行	A4判 125ページ ¥600	

歴史・風俗習慣について

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
平河町遺跡	区立麴町保健所建設に伴う発掘調査報告書。縄文時代から江戸時代に亘る複合遺跡の記録／昭和61年9月発行	B5判 全178ページ ¥2,150	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
千代田区の民具Ⅰ	千代田区文化財調査報告書1。収蔵資料のうち職人・商人の道具についての調査報告書／平成2年3月発行	B5判 全137ページ ¥1,000	
千代田区の民具Ⅱ	千代田区文化財調査報告書2。収蔵資料のうち衣類と髪飾りについての調査報告書／平成3年3月発行	B5判 全124ページ ¥1,000	
千代田区の民具Ⅲ	千代田区文化財調査報告書8。収蔵資料のうち飲食器についての調査報告書／平成8年3月発行	A4判 全110ページ ¥1,000	
一番町遺跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書5。一番町総合公共施設（いきいきプラザ一番町）建設に伴う発掘調査報告書／平成6年3月発行	A4判 全160ページ ¥2,600	
千代田の文化財探訪	千代田区文化財調査報告書6。国・東京都・千代田区の指定文化財を中心に、千代田区内にある文化財を網羅したハンディタイプの報告書／平成7年3月発行	B6判 全128ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 1	千代田区文化財調査報告書9。資料館収蔵の1万3千点をこえる民俗資料のうち、約7千5百点について掲載した目録。第1分冊目／平成9年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 2	千代田区文化財調査報告書10。『収蔵資料目録』の2冊目で、1冊目に引き続き1万4千番台までの資料について収録／平成10年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 3	千代田区文化財計画報告書15。既刊の「収蔵資料目録1・2」に続く3冊目で民俗資料を主に収録／平成16年3月発行	A4判 全116ページ ¥200	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区岩本町二丁目遺跡 発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書13。岩本町二丁目遺跡 発掘調査報告書／平成13年3月発行	A4判 全180ページ ¥1,400	日比谷図書文 化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
江戸の郷土誌	千代田区文化財調査報告書14。江戸時代から明治 時代にかけて住民が書き残した郷土誌をまとめた もの／平成14年3月発行	A4判 全190ページ ¥1,500	
ある商家の軌跡－紀伊国屋 三谷家資料調査報告書	千代田区文化財調査報告書16。神田に金物・伸銅問 屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料を紹介 し、その資料価値を分析しまとめたもの／平成18 年3月発行	A4判 全275ページ ¥1,000	
ある商家の軌跡 2 －紀伊国屋三谷家資料調査 報告書－	千代田区文化財調査報告書25。神田に金物・伸銅問 屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料情報を目 録として収録して解説を付し、さらに近代の三谷 家の営みを知る上で重要な日記類の一部を翻刻し て一書にまとめたもの／平成26年3月発行	A4判 全313ページ ¥1,000	
千代田の稲荷－区内稲荷調 査報告書－	千代田区文化財調査報告書17。都市部における稲 荷信仰の返還や現状を把握することを目的とし て、区内にある稲荷のうちの40社を調査したもの を報告書としてまとめたもの／平成20年3月発行	A4判 全179ページ ¥500(完売)	
江戸城の考古学Ⅱ(2分冊)	千代田文化財調査報告書19・20。江戸城跡・汐見 多門櫓石垣の発掘調査結果についてまとめた調査 報告書／平成23年3月発行	(第1分冊) A4判 全250ページ ¥1,800(完売) (第2分冊) A4判 全254ページ ¥1,800(完売)	
ブックレット江戸城の考古 学	区内にある特別史跡江戸城跡と史跡江戸城外堀跡 を紹介し、親しみをもってもらうための歴史案内 本。上記報告書の概要版を兼ねる／平成23年3月発 行	A5判 全52ページ ¥700(完売)	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (1)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	江戸幕府最後の南町奉行所与力であった原胤昭の旧蔵資料の目録を掲載し、このうちきわめて重要と思われる古文書について、翻刻し報告書としてまとめたもの／平成20年3月発行	A4判 全293ページ ¥850	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (2)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	膨大な量と多彩な内容を持つ原胤昭旧蔵資料について、従来不明な部分の多かった与力・同心の職務実態を伝えるものを中心に活字化し、個人や他の機関所蔵する原胤昭旧蔵資料の目録も収録／平成21年3月発行	A4判 全223ページ ¥700	
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (3)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の3冊目として、同心関連の古文書（一括資料）を活字化し、論説・解説を加えた／平成22年3月発行	A4判 全279ページ ¥900	
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (4)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の4冊目で、与力・同心関係の職務記録や生活記録・名簿類の史料を多数収録／平成23年3月発行	A4判 全362ページ ¥1,200	
千代田の古文書	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った区内に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成21年3月発行	A4判 全230ページ ¥900	
ある蔵書家の書棚 －齋藤吉之氏旧蔵資料調査報告－	平成8年に千代田区に寄贈された約8000点に及ぶ齋藤家旧蔵資料（蔵書類）についての全体像をまとめた調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全250ページ ¥900	
千代田の記憶 －区内生活史調査報告書－	四番町歴史民俗資料館で過去におこなってきた聞き取り調査の内容を千代田区に暮らした人々の生活の移り変わりを示す貴重な民俗資料のひとつとして位置づけ、整理し直すことにより調査報告書としたもの／平成22年3月発行	A4判 全175ページ ¥700	
目で見る千代田の歴史	写真・絵・図表を中心とした親しみやすい本で、千代田区の歩みについてまとめたもの／平成5年2月発行	A4判 全148ページ ¥1,500	
千代田区文化財マップ	区内の文化財を地図にまとめたもの。「ふるさと文化の散歩道」、「歴史と文化の散歩道」、博物館、美術館なども掲載／平成18年3月発行	B2判(変形折) ¥50	
史跡江戸城外堀跡保存管理計画書	平成19年度に千代田・港・新宿の3区がまとめた江戸城外堀跡の保存管理計画書。21年度に二版を発行／平成20年3月発行	A4判 全237ページ ¥1,700	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
国史跡江戸城外堀跡ガイドマップ	江戸城外堀跡周辺の歴史散歩とともに、平成19年度に千代田・港・新宿の3区が共同でまとめた同史跡の保存管理計画を周知することを目的に作成したガイドマップ。22年度に改訂／平成20年10月発行	B2判（変形折） 無料（在庫なし）	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
開館記念特別展	昭和61年度特別展。平河町遺跡の出土遺物等についてまとめたもの／昭和61年9月発行	B5判 全29ページ ¥350	
特別展（矢立）	昭和62年度特別展。江戸の携帯用筆記具「矢立」の歴史についてまとめたもの／昭和62年9月発行	B5判 全22ページ ¥300	
江戸からの大工道具	昭和63年度特別展。大工の用いたさまざまな道具についてまとめたもの／昭和63年6月発行	B5判 全34ページ ¥350	
土器が語る原始・古代の暮らし	平成元年度特別展。区内の遺跡からの出土遺物を中心に当時の生活についてまとめたもの／平成元年7月発行	B5判 全28ページ ¥350	
紀尾井町遺跡展	平成2年度特別展。大名屋敷の発掘成果に基づいてその生活についてまとめたもの／平成2年7月発行	B5判 全27ページ ¥400	
千代田のくらしと劇場	平成5年度特別展。三崎三座を中心に多くの劇場と人々との関わりについてまとめたもの／平成5年7月発行	B5判 全32ページ ¥500	
火事と喧嘩は江戸の華	平成6年度特別展。江戸時代に頻繁に起こった火災に焦点をあて、近世の千代田区の姿とそこに生活していた人々のくらしを見てみた／平成6年7月発行	B5判 全28ページ ¥500	
戦時下のくらしと子供たち	平成7年度特別展。昭和19年から同21年にかけて行われた「学童集団疎開」について、その背景と疎開先での生活についてまとめたもの／平成7年11月発行	A4判 全16ページ ¥500	
お正月のくらしと遊び	平成8年度特別展。昔から現在に至る「お正月」に関わる行事や遊びなどについてまとめたもの／平成8年11月発行	A4判 全18ページ ¥500	
街の再発見	平成9年度特別展。区制50周年を記念して、これまでの街のあり方や水辺との関わりについてまとめたもの／平成9年12月発行	A4判 全20ページ ¥500	
発掘が語る千代田の歴史	平成10年度特別展。これまでの千代田区内での発掘調査の成果に基づいて、原始古代から江戸時代に至る都市の変遷や人々の生活について、主に江戸時代を中心にまとめたもの／平成10年12月発行	A4判 全52ページ ¥500	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
駐日英国公使アーネスト・サトウとその家族	平成11年度特別展。幕末から明治にかけて日本に赴任した英国外交官アーネスト・サトウとその家族の日本での生活の様子をまとめたもの／平成11年10月発行	A4判 全20ページ ¥300	日比谷図書文化館 文化財事務局 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
明治・大正の大学案内 ～人材養成請け負います～	平成12年度特別展。千代田区から誕生した教育機関、中でも大学の歩みについてまとめたもの／平成13年1月発行	A4判 全20ページ ¥200	
くらしの中の印	平成13年度特別展。私たちが押す印をはじめ、生活用具に見られる印・マークなどについてまとめたもの／平成13年11月発行	A4判 全20ページ ¥100	
掘り出された讃岐高松藩上屋敷跡－飯田町遺跡展－	平成14年度特別展。江戸時代の大名屋敷跡として、良好な状態で発掘された讃岐高松藩上屋敷跡～飯田町遺跡についての調査報告をまとめたもの／平成14年11月発行	A4判 全28ページ ¥100	
吉宗も暮らした紀伊家上屋敷 －徳川御三家江戸屋敷発掘物語－	平成18年度特別展。千代田・新宿・文京3区による共同企画展示。紀伊徳川家江戸屋敷、特に紀尾井町遺跡を中心に過去の発掘成果を踏まえて紹介した／平成18年10月発行	A4判 全44ページ ¥200	
ひとの一生 －千代田の人生儀礼－	平成20年度特別展。江戸時代から現代にかけての都市生活における「人生儀礼」、特に誕生や婚礼、葬送にかかわる儀礼を中心に民俗学・歴史学・考古学の各視点を通して、それぞれの資料を紹介／平成20年10月発行	A4判 全40ページ ¥200(完売)	
海と千代田の6000年	平成21年度特別展。考古資料を中心に、縄文時代前期以来のおよそ6000年にわたる千代田区と海の歴史に焦点をあてた／平成21年10月発行	A4判 全60ページ ¥200(完売)	
文化都市千代田 －江戸の中心から東京の中心へ－	平成23年度特別展。日比谷図書文化館初の文化財特別展示。地域住民の視点から文化的側面を中心に、江戸から明治へと移り変わっていく様子を地域ごとの特徴を踏まえて紹介／平成24年1月発行	A4判 全95ページ ¥400(完売)	
四番町歴史民俗資料館資料館だより	資料館の活動をはじめ、区指定文化財や区内に残る文化遺産などを紹介する文化財情報提供の冊子／年2～3回発行	A4判 無料(在庫なし)	
弥勒寺・栖岸院跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書18。平成19年度より調査を進めてきた区内岩本町2丁目所在の「弥勒寺跡」、および麴町5丁目所在の「栖岸院跡遺跡」についての発掘調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全300ページ ¥1,400	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ある官僚一家の近代 ー佐野家旧蔵資料調査報告書ー	明治初期以来、飯田町(現富士見)に居を構えていた佐野家旧蔵資料の調査報告書。調査対象資料は、古文書類・日記・手帳・芝居番付・筋書・チラシ・地図・絵図・絵画類・転籍類・新聞(切り抜き)・その他の生活資料など多岐に及んでいる／平成24年3月発行	A4判 全149ページ ¥500	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
あの日のぼくら ー区内幼稚園・小学校紙芝居関係資料報告書ー	昭和初期、街角に生まれた紙芝居に端を発し、やがて、幼稚園や小学校などでも普及していった。かつて区内の幼稚園・小学校で使用されていた紙芝居を対象とし、その歴史や役割の変容などについて掲載した報告書／平成24年3月発行	A4判 全146ページ ¥700	
東京ーその復興の歴史ー	平成24年度企画展。日比谷図書文化館初の文化財企画展示。震災・戦災からの復興の様子、東京オリンピック開催前後の街並みの変化などを通して、まちの歴史を紹介／平成24年7月発行	A4判 全46ページ ¥300(完売)	
日比谷図書文化館常設展示図録	「環境・人間・都市」を基本軸に、千代田の古代から現在までの歴史を、全5室の構成で区の文化財とともに展示をしている常設展の解説／平成24年11月発行	A4判 全102ページ ¥700	
徳川将軍家の器	平成24年度文化財特別展示。将軍の城である江戸城内の遺跡調査で得られた陶磁器類の発掘成果と、肥前磁器などの美術品とともに展示し、その歴史などを紹介／平成25年1月発行	A4判 全160ページ ¥1,000	
千代田の古文書2	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った区内に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成25年3月発行	A4判 全372ページ ¥1,000	
鎌倉と江戸ー中世と近世の武士ー	平成25年度文化財特別展示図録。鎌倉と江戸は、東日本におかれた幕府の政権所在地だったが、御家人の力が強かった鎌倉時代と、幕府が大きな力を持っていた江戸時代とでは、武士の考えが大きく異なっていた／平成25年10月発行	A4判 全72ページ ¥500	
千代田“新発見” ー新収蔵・新発見資料展ー	平成25年度文化財企画展示図録。近年の資料収集や資料調査の成果を広く知ってもらうため、「新収蔵」と「新発見」に分けて、それぞれの資料を展示／平成26年1月発行	A4判 全64ページ ¥400	
千代田の文化財で綴る 江戸・東京の歴史 ー千代田区文化財保護条例施行30周年企画展示ー	千代田区文化財保護条例施行30周年企画展示図録。 昭和59年度に文化財保護条例を施行して本格的に区独自の文化財保護に取り組んだ軌跡の資料を展示／平成26年7月発行	A4判 全62ページ ¥500	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田の坂と橋 ー江戸・東京の地形ー	平成26年度文化財特別展示図録。区内に残る坂と橋にスポットをあて、「江戸・東京」の歴史を展示資料を交えて紹介／平成27年1月発行	A4判 全63ページ ¥400(完売)	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
疎開日誌 -区内幼稚園・小学校関係資料調査報告書-	昭和19年に本格化する本土空襲により、児童を親元から離れて地方で生活する集団学童疎開の日誌や手紙等の資料から、当時の児童の生活を知る／平成27年3月発行	A4判 全211ページ ¥800	
学童疎開からみる子どもたちの生活	平成27年度文化財企画展示図録。戦後70年にあたり、学童集団疎開から戦時中の子どもたちの暮らしを知ってもらうため資料を展示／平成27年7月発行	A4判 全32ページ ¥400	
馬琴と月岑～千代田の“江戸人”～	平成27年度文化財特別展示図録。千代田区内に住んでいた曲亭馬琴・斎藤月岑の二人にスポットをあて展示資料を交えて紹介／平成28年1月発行	A4判 全96ページ ¥500	

(5) 区内文化財 ― 千代田区指定文化財一覧(平成28年4月1日現在)

種別		名称／員数		所収者／保持者	指定日
有形文化財	建造物	日枝神社境内末社「山王稲荷神社本殿」	1棟	永田町 2-10-5 日枝神社	昭和63年4月1日
		平河天満宮銅鳥居	1基	平河町 1-7-5 平河天満宮	平成6年4月1日
		遠藤家旧店舗・住宅主屋(外神田2-19宮本公園内)	1棟	神田木材企業組合	平成20年4月1日
		糺室 附明治37年糺室之図	1か所	外神田2-18-15 天野屋	平成21年4月1日
	絵画	紙本著色源氏物語明石・霽標図 英一蝶 六曲屏風	1双	永田町2-10-5 日枝神社	昭和61年7月1日
		絹本著色紅梅図 徳川綱吉 筆	1幅		平成9年4月1日
		絹本墨画岩に鶺鴒図 徳川綱吉 筆	1幅		平成10年4月1日
		紙本墨画淡彩枯野雉図 徳川家治 筆 附 拝領御筆之御絵添書	1幅 1通		平成16年4月1日
		絹本著色山王社頭之図	1面		
		紙本著色神田明神祭礼絵巻 住吉弘貫筆	3巻	外神田 2-16-2 神田神社	平成6年4月1日
		紙本着色神田明神祭礼図巻	3巻		平成25年4月1日
		紙本著色太田姫稲荷神社縁起絵巻	1巻	神田須田町 2-25 柳森神社	平成8年4月1日
		紙本著色仏涅槃図 伯喬筆	1幅	麹町6-4-2 心法寺	平成12年4月1日
		絵画・工芸品	三谷家美術資料	514点	三谷久也
	絵画・書跡	三谷家美術資料	4点	千代田区	平成28年4月1日
	彫刻	木造阿弥陀如来坐像	1軀	麹町6-4-2 心法寺	平成11年4月1日
	工芸品・考古資料	銅製梵鐘 (大手町二丁目5番地先出土)	1口	千代田区	平成9年4月1日
	工芸品	銅製梵鐘	1口	麹町6-4-2 心法寺	平成10年4月1日
		銅製燈籠	1対	永田町 2-10-5 日枝神社	平成13年4月1日
		文化二年奉納山王大権現神号扁額	1枚		平成15年4月1日
		山王大権現神号額 宝暦六年銘	1面		平成23年4月1日
	古文書	日枝神社所蔵「社務日誌」 (嘉永6年～明治10年)	12冊		永田町 2-10-5 日枝神社
		日枝神社所蔵「朱印状」 附 収納箱一式	12通		
		嘉永四亥年九月神田明神祭礼御用留	1点	外神田2-16-2 神田神社	平成20年4月1日
		御上洛御用留	1点		平成22年4月1日

種別		名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形文化財	古文書	原胤昭旧蔵資料 1116点	千代田区 加藤貴 滝口正哉	平成21年4月1日
		万控帳 39冊	千代田区	平成5年4月1日
		神田亀住町文書 265点		平成22年4月1日
	考古資料	平河町遺跡出土資料(陶器壺、陶器皿) 2点	千代田区	平成3年4月1日
		紀尾井町遺跡出土紀州藩邸関係資料 78点		平成12年4月1日
		東京駅八重洲北口遺跡出土キリシタン関係資料 55点		平成18年4月1日
		栖岸院跡出土資料 140点		平成25年4月1日
		有楽町一丁目遺跡出土松平藤井家関係資料 319点		平成28年4月1日
	歴史資料	贈右大臣大久保公哀悼碑 (紀尾井町2番地 清水谷公園内) 1基	千代田区	平成4年4月1日
		三谷長三郎胸像 (外神田2-19 宮本公園内) 1点		平成14年4月1日
		「阿波守内」銘の石垣石 1点		平成18年4月1日
		震災記念の碑 1基		平成24年4月1日
		旧道路台帳図面 附道路台帳路線一覧図(麹町) 85点 1点		平成27年4月1日
		三谷家文書 842点	三谷久也	平成19年4月1日
		三谷家文書 186点	千代田区	平成28年4月1日
		工部大学校趾碑 (霞が関 3-2-2 文部科学省構内) 1基	国立大学法人 東京大学	平成5年4月1日
		水野年方顕彰碑 1基	外神田 2-16-2 神田神社	平成13年4月1日
		庚申塔 1基	麹町6-4-2 心法寺	平成23年4月1日
		井澤彌總兵衛墓碑 1基		平成24年4月1日
無形文化財 (工芸技術・個人)		桐箆笥	相田弘治	平成2年4月1日
有形民俗文化財	富士講祭祀具 27点	千代田区	昭和61年7月1日	
	力石 (三番町18番 東郷元帥記念公園内) 1個		平成4年4月1日	
	山車人形(飛騨匠)頭 1式		平成9年4月1日	
	神田の商家生活用具 525点		平成9年4月1日	
	山車人形(太鼓打人形・通称「てけてん小僧」 一式		平成19年4月1日	
	狛犬 1対	永田町2-10-5 日枝神社	平成12年4月1日	
	力石(天龍石) 1個	平河町1-7-5 平河天満宮	平成5年4月1日	
	狛犬 1対		平成7年4月1日	
	百度石 1基		平成15年4月1日	
	常夜燈 1基		平成17年4月1日	
	石牛 1基		平成22年4月1日	
	筆塚 1基		平成27年4月1日	
	水盤 1基		麹町6-4-2 心法寺	平成14年4月1日

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形民俗文化財	力石 2個	九段北1-14-21 築土神社	平成元年4月1日
	狛犬 1対		平成8年4月1日
	力石 1個	外神田2-16-2 神田神社	平成3年4月1日
	石獅子(夫婦2頭)		平成3年4月1日
	鉄製天水桶 1対		平成11年4月1日
	水盤 1基		平成14年4月1日
	大伝馬町八雲神社鉄製天水桶 1対		平成16年4月1日
	籠祖講関係石造物群 9点		平成17年4月1日
	山車人形熊坂 1式		昭和63年4月1日
	力石群 13個	神田須田町2-25 柳森神社	平成元年4月1日
	富士講関係石碑群 5点		平成10年4月1日
	小舟町八雲神社鉄製天水桶 1対	中央区日本橋小舟町7-10 小舟町八雲神社	平成17年4月1日
史跡	下野皆川藩松平家墓所 1ヶ所	麹町6-4-2 心法寺	平成19年4月1日
天然記念物	旧伊井家中屋敷のイヌマキとカヤ 2本	紀尾井町4-1 ニューオータニ	平成21年4月1日

千代田区特別登録文化財(平成28年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形文化財(建造物)	日本水準原点標庫 1棟	国土交通省国土地理院	平成8年4月1日

東京都指定文化財(平成28年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形文化財(建造物)	旧日比谷公園事務所 1棟	東京都建設局	平成2年3月22日
	日本水準原点標庫 1棟	国土交通省国土地理院	平成8年3月18日
	旧李王家東京邸 1棟	株式会社西武プロパティーズ	平成23年6月9日
有形文化財(考古資料)	茂呂遺跡出土石器	学校法人 明治大学	平成11年3月3日
	前野町遺跡出土弥生土器		
無形民俗文化財 (民俗芸能)	江戸の祭囃子(神田囃子)	神田囃子保存会	昭和28年11月3日
史跡	神田下水	東京都下水道局	平成6年3月22日
旧跡	北町奉行所跡	民間	大正7年4月
	評定所及び伝奏屋敷跡		
	林大学頭邸跡		
	東京府庁舎跡	東京都労働経済局	
	南町奉行所跡	民間	
	蕃書調所跡	環境省	
	塙検校和学講談所跡	民間	
	加藤清正邸跡	衆議院	

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
旧跡	柳の井・桜の井	環境省・衆議院	大正7年4月
	関東大震災協力防火の地	民間	昭和14年1月
	お玉ヶ池		昭和17年9月
	滝沢馬琴宅跡の井戸		昭和22年11月4日
	滝廉太郎宅跡		昭和27年11月3日
	将門塚	史蹟将門塚保存会・東京都教育委員会	昭和46年3月29日

国指定文化財(平成28年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
重要文化財	建造物	旧江戸城田安門	昭和36年6月7日
		旧江戸城清水門	
		旧江戸城外桜田門	
		日本ハリストス正教会教団復活大聖堂（ニコライ堂）	昭和37年6月21日
		旧近衛師団司令部庁舎	昭和47年10月2日
		法務省旧本館	平成6年12月27日
		明治生命保険相互会社本社本館	平成9年5月29日
		東京駅丸の内本屋	平成15年5月30日
無形文化財	個人(芸能)	新内節三味線	平成13年7月12日
		人形浄瑠璃文楽三味線	平成19年7月20日
	団体(芸能)	雅楽	昭和30年5月12日
		歌舞伎	昭和40年4月20日
記念物	特別史跡	江戸城跡	宮内庁・環境省・国土交通省・財務省
	史跡	常盤橋門跡	千代田区・中央区
		江戸城外堀跡	財務省・国土交通省・東京都・千代田区・港区・新宿区・民間
	天然記念物	江戸城跡のヒカリゴケ生育地	環境省
選定保存技術	植物染料(紅・紫根)生産・製造	(一財)日本民俗工芸技術保存協会	昭和54年4月21日

※この他、国宝及び重要文化財に指定された美術工芸品があるが、所在場所等を把握した資料がないため省略する。

国登録有形文化財(平成28年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者	登録日
建造物	日本工業倶楽部会館	(一社)日本工業倶楽部	平成11年8月23日
	松本家住宅主屋	松本莞ほか	平成12年4月28日
	太洋ビルディング(丸石ビルディング)	株式会社 太洋商会	平成14年2月14日
	カトリック神田教会聖堂	宗教法人 カトリック東京大司教区	平成14年2月14日
	学士会館	(一社)学士会	平成15年1月31日
	神田神社本殿他	宗教法人 神田神社	平成15年9月19日
	山本歯科医院	山田茂子・山本茂樹	平成17年2月9日
	旧文部省庁舎	文部科学省	平成19年10月2日



ちよだ 生涯学習ガイドブック 2016

2016 年 6 月 10 日 発行

編集・発行


千代田区立九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841

ホームページ <http://www.kudan-ll.info/>

この冊子についてのお問合せは千代田区立九段生涯学習館あてにお願いいたします



ちよだ 生涯学習ガイドブック2016

2016年6月発行

編集・発行 千代田区立九段生涯学習館

102-0074 千代田区九段南1-5-10 電話 03-3234-2841

URL <http://www.kudan-11.info/>