

# 子育ての見方を変えて見えてくる世界



学校 食事 運動 を味方にする



## コース内容

### 「親が知らない子どもの世界」コース



講師  
**増田 修治**  
(白梅学園大学 子ども学部 子ども学科教授)

小学校教諭として 28 年間勤務。『ユーモア詩』を中心に学級づくりを進め、2001 年児童詩教育賞受賞。NHK にんげんドキュメント「詩が踊る教室」、テレビ朝日「徹子の部屋」、関西テレビ「ほんまでっか！？TV」、NHK「あさイチ」やラジオなど数多くのメディアに出演。



講師  
**隅 弘子**  
(管理栄養士)

材料費 1,500 円  
(全 3 回分)

栄養コンサルティングチーム『LIVE IS』メンバー。有名定食チェーン開催のセミナー講師、子育て支援施設などの栄養相談、食育講座を主宰。「実践できるおうち食育」ができる家族を広めるべく、さまざまな活動をおこなっている。



◎対象 千代田区在住・在勤・在学者、または区内在学の児童・生徒の保護者

◎定員 各コース 定員 30 名

◎参加費 1 コースにつき 500 円

※「3色食品群を味方にする」コースのみ別途材料費がかかります

### 主催/問合せ/申込先

千代田区立  
**九段生涯学習館**  
こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841

HP <http://www.kudan-111.info>



### 「学校では教えてくれない体育」コース



講師  
**田村 仁**  
(スポーツインストラクター)

早稲田大学人間科学部健康福祉科卒業。大手フィットネスクラブを経て、フリーランスのトレーナーとして活動。パーソナルトレーニングジム SunnyPlace を設立し、子どものトレーナーとしても幅広く活動をひろげている。



詳しくは  
裏面へ

1コース  
500円！



### 注意事項

★キャンセルは開講日 5 日前までとなります。それ以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴しますので、ご注意ください(「3色食品群を味方にする」コース)

★お子さまの同伴はお断りしております。託児をご利用くださいようお願いいたします

★天候や交通機関の運行状況およびその他やむを得ない場合、講座が中止になる場合がございます。予めご了承ください

★保険加入の関係上、ご本人さま以外の参加はお断りさせていただきます

### お申込み

4月 21 日(木)10 時より 各コース初回の前日 17 時までに、  
電話、またはホームページで九段生涯学習館へ（先着順）  
お申込みの際はご希望のコースをお伝えください（複数申込み可）

### 託児について

各講座開催日の 2 週間前までにお申し込みください  
※5 月 27 日時点で、満 6 ヶ月～未就学児（無料）