

一緒にフラを踊りましょう

主催サークル

ラブリーディングジャー

開催日

3月10日(木)

14時~15時30分

定員

30名

対象

どなたでも

参加費

無料



講師

清水 祐子(ハワイアンダンス講師)

内容

フラの基本的なステップとハンドモーション
(手の動き)を練習し、フラ曲「Ke Anuenue
(虹)」を皆で楽しく踊ります！

持ち物

タオル、飲み物、
動きやすい服装(活動中は裸足で行います)

会場

6階 レクリエーションホール

サークルからの
メッセージ

フラはハワイの伝統的な民族舞踊です。
癒しの音楽に合わせて体を動かしましょう！
心も体もリフレッシュします！！



九段生涯学習館へ開催日2日前の17時までに

電話または当館ホームページよりお申込下さい！

【電話】3234-2841 【HP】<http://www.kudan-11.info>