

# 12月サークル体験会

区内施設で開催の誰もが参加できるサークル体験会です。  
申込み・問合せは各サークルまでご連絡ください。

① サークル名 ②開催時間 ③場所 ④参加費 ⑤問合せ・申込み先

1日  
(火)

## 太極拳を体験 してみませんか？

- ① 神保町太極拳倶楽部
- ② 18:00～20:00
- ③ 九段生涯学習館 5F 多目的室
- ④ 無料
- ⑤ 当日直接会場へ  
電話 090-2401-9483(担当：大沢)  
E-mail h-ohsawa@tcwa.jp

【持ち物】  
運動できる服装  
上履き

5日・10日  
(土) (木)

## 筆で葉書に 一文字年賀状

- ① 筆クラブ
- ② 5日(土)14:00～16:00  
10日(木)18:00～20:00
- ③ 九段生涯学習館 4階 第3・第4集会室
- ④ 1,500円(材料費他)
- ⑤ 前日までに下記連絡先へお申込み  
電話 03-3753-0758 又は  
090-2246-7358(担当：鳥海)

14日  
(月)

## 作品を編み上げる楽しみを 味わってみませんか！！

- ① あみもの ひまわり会
- ② 13:00～16:00
- ③ 神田神保町区民館
- ④ 500円～1,600円  
※作るデザインによって金額が異  
なります。
- ⑤ 前日までに下記連絡先へお申込み  
電話 03-3294-6055(担当：小林)  
※18:00～21:00

【持ち物】  
かぎ針5号  
※貸出しあり

22日  
(火)

## リズムに乗って 楽しく体力アップ

- ① G・リズムミック東子
- ② 13:30～15:00
- ③ 麹町出張所
- ④ 無料
- ⑤ 当日直接会場へ  
電話 03-3222-5106(担当：牧野)  
※10:00～

【持ち物】  
動きやすい服、汗ふきタオル、水

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、  
もしくはHP (<http://www.kudan-11.info>)  
をご覧ください

問合せ

千代田区立  
九段生涯学習館  
TEL 03-3234-2841

