

# 1月 サークル体験会



区内施設で活動する区民サークルが、体験会を開催します。  
問合せ・お申込みは下記をご覧ください。

①サークル名 ②開催時間 ③会場 ④参加費・材料費 ⑤問合せ・申込み先

16日  
(水)

## 俳句 詠んでみませんか

- ① 現代俳句 木の会
- ② 13:00～15:30
- ③ かがやきプラザ 4階 和室
- ④ 無料 ※持ち物:筆記用具
- ⑤ 申込み/利用登録問合せ先  
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ  
電話 03-3265-1161(9:00～17:00)

22日  
(水)

## 気分はブロードウェイ!? ミュージカルソングでデトックス体験

- ① わをん
- ② 19:00～21:00
- ③ 九段生涯学習館 音楽視聴覚室
- ④ 無料 ※持ち物:歌いやすい服装
- ⑤ 前日までにお申し込み、当日直接会場も可  
電話 090-4020-5534(担当:中村)  
Email wawon.chord@gmail.com

23日  
(水)

## 中高年のはじめてピアノ体験

- ① ピアニッシモ
- ② 18:30～20:30
- ③ 九段生涯学習館 5階 多目的室
- ④ 500円  
※持ち物:筆記用具、弾いたことがある方は楽譜
- ⑤ 前日までにお申し込み  
電話 070-5572-9842(担当:功刀)

23日  
(水)

## マイペースでできるはじめての太極拳

- ① 楊名時太極拳同好会
- ② 14:00～15:30
- ③ かがやきプラザ 5階 活動室 5
- ④ 無料 ※持ち物:水分補給用飲み物
- ⑤ 申込み/利用登録問合せ先  
前日までに、かがやきプラザ 高齢者活動センターへ  
電話 03-3265-1161(9:00～17:00)

28日  
(月)

## 色エンピツでのお絵かき

- ① カラペンの会
- ② 18:30～20:30
- ③ 万世橋区民館 6階
- ④ 200円 ※持ち物:色エンピツ(貸出可)
- ⑤ 前日までにお申し込み、当日直接会場も可  
電話 090-7267-1446(担当:阿部)  
電話/FAX 03-3251-4301

30日  
(水)

## 挑戦!太極拳

- ① 健康クラブ
- ② 14:00～16:00
- ③ 九段生涯学習館 3階 和室(大)
- ④ 1,000円 ※持ち物:運動のできる服装
- ⑤ 前日までにお申し込み  
電話 03-3261-1973(担当:金子)  
FAX 03-3261-0614

※かがやきプラザ 高齢者活動センターが会場の場合、  
参加の条件として下記①・②を満たす方になります。  
①区内在住60歳以上の方  
②高齢者活動センターの利用登録がお済みの方

※詳細は、九段生涯学習館内の掲示チラシ、もしくは  
HP(<http://www.kudan-linfo>)をご覧ください

