

生涯学習講座

大学・都立高校公開講座

区内施設案内

ちよだ 生涯学習ガイドブック2017

2017年4月～2018年3月

助成・貸出し・刊行物の案内

区内文化財

千代田区立九段生涯学習館

ちよだ

生涯学習ガイドブック

2017

はじめに

「ちよだ生涯学習ガイドブック 2017」は、平成 29 年 4 月から平成 30 年 3 月までに千代田区の施設で実施されるさまざまな講座をまとめたものです。また、生涯学習に関連した施設の紹介、助成、貸出などの一覧も掲載しております。

千代田区では、区民の皆さんの自発的な学習活動を支援するために、趣味・教養・スポーツ・レクリエーション・ボランティア活動・地域交流などさまざまな方面の事業を展開しています。この事業を「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに分類し、1年間の予定にまとめ、生涯学習のガイドブックとして発行しています。

他にも、千代田区内にあります学習機関での公開講座、バウチャー制度のご案内、区内にある施設や教育機関の一覧など、生涯学習の手引きとして利用していただけるような内容になっております。

何かをはじめたいとき、毎日をより有意義に過ごしたいとき、生き甲斐を見つけたいとき、この冊子をご活用ください。

ご案内

本書は平成 29 年 5 月時点の情報を基に編集しております。当初の予定が変更となることもございますので、最新の情報は、各問合せ先にてご確認されますよう、ご案内申し上げます。

《ガイドブックの表記について》

【生涯学習講座】

◆掲載内容

- ・生涯学習講座は区の行政、外郭団体等が区内在住・在勤・在学者などを対象に開いている講座です。「教養」「スポーツ」「文化・芸術・交流」「福祉」「家庭・教育」「生活」の6つに大きく分類し、さらに内容に沿った小さな項目ごとに紹介しています。

◆凡例

- ・小さな項目を50音順に掲載し、さらに問合せ先を50音順にご紹介しています。
- ・対象が「区民」となっている場合、「千代田区在住、在学、在勤者」を表します。
- ・「スポーツ」にある問合せ先の、「(社)」=「会社」、「(自)」=「自宅」を表します。

◆ご注意

- ・本ガイドブックは平成29年5月現在のもので、具体的な日時・内容等について未定のもの、講座の受付の変更、または終了している講座もありますので、詳細については、「広報千代田」、各主催者のホームページでご覧いただけます。
- ・区の組織改正等により問合せ先や電話番号が変更される場合がありますので、ご了承ください。
- ・事業の参加費が無料の場合でも、教材費・交通宿泊費・保険料などは自己負担となる場合があります。

【公開講座・講習会】

◆掲載内容

- ・区が実施している出前講座、講座講習会バウチャー制度対象機関、大学・都立高校の公開講座を紹介しています。
- ・公開講座とは、千代田区内にある大学・高校で実施している無料（実費別途）で、広く一般に参加を呼びかけ、公開している講座です。

【施設や教育機関】

◆掲載内容

- ・区内の生涯学習に関する施設を図書館、博物館・美術館、ホール・会館、教育機関、区立施設の5つに分類し、紹介しています。

◆凡例

- ・掲載は50音順にご紹介しています。

【その他の情報】

◆掲載内容

- ・ホームページ・・・生涯学習に関する、区と関係機関のホームページを掲載しています。
- ・貸出し・・・区内の行政、団体の貸出物品を紹介しています。
- ・助成・・・区内の行政、団体が助成している内容を紹介しています。
- ・刊行物・・・行政、外郭団体が発行している刊行物をジャンル別に紹介しています。
- ・区内文化財・・・区内の指定文化財（平成29年4月1日現在）を掲載しています。

目 次

教養

講演会

高齢者虐待防止講演会	13
吉本隆明展関連講演会「ビジネスに活かす『吉本隆明』」	13
歯科健康教室	13
文化財講演会	13

講座・講習会

いきいき歌モーニング	13
アロマテラピー入門教室	13
すぼすたちよだクラブ	13
人材バンク活用講座	14
区民自主企画運営講座	14
九段LLカフェ	14
生涯学習教養講座	14
カラオケ大会	14
パソコンサロン	14
おりがみ講習会	14
かがやき大学	15
スマートフォンについて知ろう!	15
外国人おもてなし語学ボランティア育成講座	15
地球市民講座	15
ちよだ生涯学習カレッジ	16
栄養管理・技術講習会	16
日比谷カレッジ	16
地域の歴史を知る講座	16
文化財講座	16
千代田ビジネス起業塾	16

スポーツ

歩く・走る

フィールドアスレチック	19
運動会必勝塾走り方教室	19
ヘキサスロン	19

ランニング教室	19
---------	----

みんな元気で歩こう会	19
------------	----

ウォーキングイン千代田	19
-------------	----

陸上競技選手権大会	19
-----------	----

千代田区小中学生皇居駅伝大会	19
----------------	----

内濠周回駅伝大会	20
----------	----

皇居ロードレース大会	20
------------	----

ウィンタースポーツ

志賀高原スキー講習会	20
菅平スキー講習会	20
ジュニアスキー講習会	20
蔵王スキー講習会	20
嬬恋スキー講習会	20

踊り・ダンス

民踊講習会	20
民踊大会	20
納涼民踊の集い	21
社交ダンス初心者講習会	21
区民ダンスパーティー	21

球技

ファミリーバレーボール大会 (ソフトバレーボール)	21
ドッヂビー大会	21
ボウリング大会	21
ソフトボール大会	21
卓球教室	22
フットサルクリニック	22
ゲートボール大会	22
ふれあい親善ゲートボール大会	22
ゲートボール講習会	22
ゴルフ初心者講習会	23
秋季ゴルフ大会	23
区民ゴルフ大会	23

レディース＆シニア＆ビギナー ゴルフ大会	23	体操・ストレッチ	
千代田区サッカー大会	23	リズムエクササイズⅡ	27
ジュニアサッカー教室	23	かんたんストレッチ	27
少年野球大会	23	かんたんピラティス	27
春季ソフトテニス大会	23	はじめてのバレエエクササイズ	27
秋季ソフトテニス大会	24	たのしくジャズダンス	28
会長旗争奪兼中学・高校卓球選手権大会	24	やさしいヨガ	28
千代田区卓球選手権大会	24	はじめてのピラティス	28
卓球新人優勝大会兼春季優勝大会	24	たのしくフラダンス	28
卓球初心者講習会	24	バレトン	28
ラージボール卓球大会	24	ウォーキング教室	28
オープン卓球大会	24	ヘルシーベ操	29
テニス講習会【前・後期】	24	リズムシェイプアップ &チビッコ体操教室	29
ジュニアテニス講習会	25	ちよだキッズスポーツ塾	29
シングルステニス大会	25	キッズダンス（幼児クラス）	29
混合ダブルステニス大会	25	キッズダンス（小学生クラス）	30
初級・中級者ダブルステニス大会	25	エアロビクス教室	30
ダブルステニス大会	25	リズムエクササイズⅠ	30
軟式野球大会	25	リフレッシュ体操	30
バスケットボール大会	25	はつらつ体操	30
ミニバスケットボール大会	25	ボディシェイプアップ	30
スワンカップミニバスケットボール大会	26	短期苦手克服鉄棒教室	30
中・高生バドミントン大会	26	短期苦手克服マット教室	31
バドミントン大会	26	短期苦手克服跳び箱教室	31
バドミントン初中級講習会	26	プール	
バドミントンチーム戦大会	26	運動習慣支援アクアビクス教室	31
バレーボール大会	26	小学生水泳教室	31
ママさんバレーボール大会（9人制）	26	短期苦手克服水泳教室	31
射撃		アクアビクス教室	31
アーチェリー初心者講習会	27	成人水泳教室	32
アーチェリー大会	27	水中エクササイズ	32
クレー射撃大会	27	親子水泳教室	32
共獵大会	27	子ども水泳教室〈前期〉	32

子ども水泳教室<後期> ······	32	スポーツ施設の開放
区民水泳大会 ······	32	スポーツ開放 ······
ジュニア水泳競技大会 ······	32	文化・芸術・交流
水泳教室【前・後期】 ······	33	音楽で行う交流会
心身障害者水泳教室 ······	33	いきいきプラザコンサート ······
武道		区民国際平和交流 ······
空手道選手権大会 ······	33	展示・イベント
空手道ジュニア講習会 ······	33	環境作品展 ······
空手道初心者講習会 ······	33	ちよだ環境まつり ······
弓道個人戦大会 ······	33	10分で出会う吉本隆明展 ······
弓道初心者講習会 ······	33	日比谷図書文化館常設展 ······
団体剣道優勝大会 ······	34	日比谷図書文化館文化財特別展 ······
剣道大会 ······	34	文化芸術の秋フェスティバル ······
少年少女剣道大会 ······	34	その他の交流会
柔道大会 ······	34	いきいきプラザ演芸会 ······
少年少女相撲大会 ······	34	異世代交流事業 ······
エニイ・スリータイチ(車椅子太極拳) ···	34	区内生涯学習交流事業(九段オープ ンラーニング) ······
太極拳初心者講習会 ······	34	かがやき大学多世代交流学科 ······
太極拳大会 ······	34	納涼会 ······
その他のスポーツ		にぎわい健康まつり ······
ニューススポーツ講習会 ······	34	新春おたのしみ会 ······
ニューススポーツ大会 ······	34	節分福まき会 ······
第55回千代田区民体育大会 ······	35	福祉まつり ······
富士見スポーツ・文化クラブ ······	35	成人の日のつどい ······
釣り大会(フナ・ハゼ) ······	35	本と出会う読書サロン ······
第1回・第2回親子釣り教室 ······	35	異世代交流事業 「異世代ふれあい交流会」 ······
スポーツ指導者育成		敬老会 ······
体力測定会 ······	35	バスハイク ······
バスケットボール審判講習会 ······	35	福祉
ラジオ体操指導者講習会 ······	35	介護
夏期合同ラジオ体操会 ······	35	神田で元気にながいき教室①~⑥ ······
		介護者教室 ······

こころとからだのいきいき教室 ·····	46	絵手紙講習会 ······	52
千代田区見守り地区別学習会 ·····	46	絵画講習会 ······	52
精神障害者をかかえる家族の会 「さくらんぼの会」 ······	46	消しゴムはんこ講習会 ······	52
精神デイケア 「チェリープラッサムの会」 ······	46	言語療法 ······	52
精神保健講演会 ······	46	書道講習会 ······	53
認知症サポートー養成講座 ······	46	ペン習字講習会 ······	53
介護保険サポートーポイント制度 ···	46	水墨画講習会 ······	53
健康・保健・予防		レクソング講習会 ······	53
脳のトレーニング ······	47	音楽リズム講習会 ······	53
シルバートレーニングスタジオ ·····	47	レクリエーション体操講習会 ······	53
アレルギー予防教室 ······	49	納涼会 ······	53
生活習慣病予防教室・予防相談 ·····	49	えみふる公開講座 ······	54
歯と口の健康週間無料健診等 ······	49		
いい歯の日キャンペーン ······	49		
ビーバー教室 ······	49		
ボランティア活動			
ボランティア活動 ······	50	千代田区子育て支援員研修 ······	57
いきいきリーダー養成講座 ······	50	いきいき工作教室 ······	57
誰でもできるボランティア ······	50	たまごクラブ ······	57
ボランティア説明&相談会 ······	50	ノーバディーズ・パーフェクト ······	57
ちよだボランティアクラブ ······	50	ぴよぴよクラブ ······	57
夏休み体験ボランティア ······	50	ベビープログラム ······	58
手話ボランティア ······	51	さくらんぼタイム ······	58
朗読ボランティア ······	51	0ちゃんタイム ······	58
なでしこ配食サービス ······	51	Go!Go!ひろば ······	58
リハビリテーション		ぴょんぴょんひろば ······	58
スポット体操 ······	51	児童館まつり ······	58
作業療法 ······	51	よちよちタイム ······	58
三原色画 ······	51	なかよしタイム ······	58
社会適応支援 ······	51	親子でリズム 1、2、3 ······	59
地域生活リハビリ ······	52	1、2歳親子体操クラブ ······	59
七宝焼講習会 ······	52	ひたこかタイム ······	59
理学療法 ······	52	リラックスヨガ ······	59
		家庭教育学級 ······	59
		コモンセンス・ペアレンティング(怒鳴らない・イライラしない子育て講座) ······	59

ノーバディーズ・パーフェクト(完璧な親なんていない) ······	60	図工クラブ(神田児童館) ······	65
ベビープログラム ······	60	体操クラブ(神田児童館) ······	65
にこにこ広場 ······	60	卓球クラブ(神田児童館) ······	65
まま・ぱぱ学級(育児編) ······	60	ひがた探検隊 ······	65
まま・ぱぱ学級(食生活編) ······	60	ポニー乗馬会 ······	65
離乳食講習会 ······	60	工作タイム(西神田児童センター) ···	66
おしゃべりサロン ······	60	体操クラブ(西神田児童センター) ···	66
親子ヨガ(西神田児童センター) ······	61	卓球クラブ(西神田児童センター) ···	66
リトミッククラブ ······	61	キッズジャズダンスクラブ ······	66
幼児クラブ(西神田児童センター) ······	61	アート&クラフト ······	66
ちいさなお茶会 ······	61	ダンスクラブ ······	66
児童館子育てまつり 「みんな大きくなれ」 ······	62	工作クラブ(四番町児童館) ······	67
体験教室 ······	62	ジャズダンスクラブ(四番町児童館) ·	67
えいごであそぼうキッズイングリッシュ	62	体操クラブ(四番町児童館) ······	67
幼児クラブ(富士見わんぱくひろば) ···	62	卓球クラブ(四番町児童館) ······	67
親子リトミック ······	62	きんようびおはなし会 ······	67
わんぱくランド ······	62	にちようびおはなし会 ······	67
0歳児すぐすぐタイム ······	63	七夕おはなし会 ······	68
ぽっぽクラブ ······	63	こども一日図書館員 ······	68
親子ヨガ(四番町児童館) ······	63	クリスマスおはなし会 ······	68
親子リズム ······	63	しあげ絵本をつくろう ······	68
読み聞かせ講座～基本編 ······	63	小・中学生対象	
読み聞かせ講座～実践編 ······	63	ジャズダンスクラブ(いづみこどもプラザ) ······	68
幼・小学生対象			
卓球クラブ ······	63	児童館合同卓球大会 ······	68
おはなしの会 ······	64	ジュニアカレッジ(児童生徒余暇事業)	68
音楽クラブ(一番町児童館) ······	64	子ども自然教室 ······	68
体操クラブ(一番町児童館) ······	64	くろべ子ども自然体験村 ······	69
図工クラブ(一番町児童館) ······	64	中・高生対象	
卓球クラブ(一番町児童館) ······	64	中高生タイム(一番町児童館) ······	69
ちいさな劇場 ······	64	中高生等専用タイム(神田児童館) ···	69
校庭開放 ······	64	中高生等専用タイム (西神田児童センター、一番町児童館) ·	69
音楽クラブ(神田児童館) ······	64	中高生タイム(富士見わんぱくひろば) ·	69

青少年対象			
日曜青年教室 ······	69	冬休み直前親子上映会 ······	78
生活		ふらっとしやべり場 MIWカフェ ······	78
環境とリサイクル		MIWライブラリライブ ······	78
千代田区一斉清掃の日 ······	73	防災と安全	
打ち水月間 ······	73	交通安全のつどい ······	78
環境月間 ······	73	防災講演会 ······	78
千代田区生きものさがし ······	73	避難所防災訓練 ······	79
養蜂体験 ······	73	帰宅困難者対応訓練 ······	79
リサイクル施設見学会 ······	73	ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会 ······	79
くらし		公開講座・講習会	
くらしの広場 ······	74	(1) 千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」 ······	83
人権・社会問題		(2) 講座・講習会バウチャー制度対象機関	91
戦没者追悼式 ······	74	(3) 大学・都立高校公開講座 ······	93
平和使節団の派遣 ······	74	区内にある施設や教育機関	
海外事情調査事業国際交流体験ツアー ·	74	(1) 図書館 ······	99
人権啓発イベント ······	74	(2) 博物館・美術館などミュージアム	103
男女共同参画週間展示 ······	75	(3) ホール・会館 ······	108
人権尊重・男女平等意識の啓発に関する講座 ······	75	(4) 教育機関—大学・公立高校 ······	110
女性の健康に関する講座 ······	75	専修・専門学校 ······	112
性的マイノリティの理解を深める講座 ·	75	各種学校 ······	113
デートDV防止のための講座 ······	76	(5) 区立施設など ······	114
DV予防と被害者の早期発見のための講座 ·	76	その他の情報	
性的いやがらせ行為や性暴力に関する講座 ·	76	(1) ホームページ ······	119
女性のキャリア形成支援のための講座 ·	76	(2) 貸出し ······	120
若者キャリア支援のための情報交流会 ·	76	(3) 助成 ······	122
男性の家事・介護参画支援のための講座 ·	77	(4) 刊行物 ······	125
WLB推進のための講座 ······	77	(5) 区内文化財 ······	139
男女共同参画の視点に立った防災講座 ·	77		
アンガーマネジメント講座 ······	77		
第5回MIW祭り ······	77		
MIWビデオサロン ······	78		
夏休み親子上映会&絵本読み聞かせ ······	78		

生涯学習講座

(1) 教養

(2) スポーツ

(3) 文化・芸術交流

(4) 福祉

(5) 家庭・教育

(6) 生活



教養

講演会

講座・講習会



レクリエーション

講演会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
高齢者虐待防止講演会	高齢者虐待と権利擁護の知識を深める。高齢者自身が自分の力で自分らしく生きがいを持って老後を過ごせるように、自ら考える機会とする	在住 在勤の高齢者・介護者、その他希望者	未定	千代田区役所 区民ホールなど	在宅支援課 Tel 6265-6483
吉本隆明展関連講演会 「ビジネスに活かす『吉本隆明』」	吉本隆明氏と長年親交のあった山本哲史氏を講師に迎え、自分のスキルをどうビジネスに活かしていくのかや、吉本氏の考える本来の国家や経済のあり方がどのようなものかについて話してもらう	一般 (50名) 申込不要 先着順 立見可	5/24(水) 19:00～20:30	千代田図書館9階特設イベントスペース	千代田図書館企画 Tel 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
歯科健康教室	歯・口の機能の発達に応じた「食べ方」について講演会を開催	在住 在勤 在学	広報にて案内	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8178
文化財講演会	(仮) 国宝松江城と江戸城 関連講演会およびまち歩き 期間中5回程度実施予定	一般	文化財特別展 会期中（平成29年9月～11月）	日比谷図書文化館	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html

講座・講習会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいき歌モーニング	懐かしい歌声喫茶のような雰囲気の中で、楽しいひと時を過ごす。聴くだけでも大丈夫。リクエストも受け付け可能（参加費毎回1000円、他歌集購入）	一般 (40名)	4/8～ 毎月第2土曜 日10:00～ 12:00 (全12回) 途中からの参 加可能	いきいきプラザ 一番町 1階庭園ロビー	いきいきプラザ一 番町 Tel 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
アロマテラピー入門教室	季節に沿ったテーマを設け、毎月実施。オリジナルテキストを使ってアロマの効果・効能・アレンジ方法を説明する。オリジナルのオイルを作成し、お持ち帰り（参加費・材料費毎回1500円）	一般 (15名)	4/15～ 毎月第3土曜 日 10:30～11:30 途中からの参 加可能	いきいきプラザ 一番町 2階多目的室	
すぽすたちよだクラブ	スポーツと文化学習講座（スタディ）の両方に取組める会員制クラブ。個人会員（千代田区在住4,000円/月、一般5,000円/月、千代田区在住の60歳以上3,000円/月）と法人会員がある。一部、一般参加できるプログラムあり	一般 (中学生 を除く15 歳以上) 会員登録 された方	年間随時募集	スポーツ センター 九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841 スポーツセンター Tel 3256-8444

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
人材バンク活用講座	「千代田区生涯学習人材バンク」に登録している方が講師の講座。開催、運営の講座は企画案を公募し、選考されている。 食育、ハーモニカ、テーブルコーディネート、知的財産権、朗読、伝統芸能、コミュニケーション	在住 在勤 在学	7月より7講座程度（詳細は広報千代田、区内掲示板のポスター案内）		
区民自主企画運営講座	区内で活動されているサークル・団体が企画し、運営する講座。講座は企画案を公募し、選考されている。 アロマ&ヘッドケア、香道、アーユルヴェーダ、英語、社交ダンス、囲碁、スコットランド文化、日本舞踊＆着付	在住 在勤 在学	7月より8講座程度（詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内）	主に九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
九段LLカフェ	テーマ「ディスカバリー千代田」千代田区を5つの地区（秋葉原・外神田、神田・神保町、九段・飯田橋、番町・麹町、丸の内・有楽町）に分け、5年間を通してその地域を掘り下げる。 「神田祭」、「珈琲」、「物づくり」、「ロボット」がテーマの講座を予定	一般	年4回(予定) 詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内		
生涯学習教養講座	「レクチャーと観劇」、「歴史史料」、「雅楽」、「博物館」がテーマの講座を予定	在住 在勤 在学	年4講座程度 詳細は広報千代田、区内掲示板のポスターにてご案内		
カラオケ大会	かがやきプラザ4階にてそれぞれが自慢の歌声を披露する（出演は別途申込が必要）	在住 (60歳以上)	12月		
パソコンサロン	パソコンについての疑問点などをボランティアの方と一緒に解決するサロン	在住 (60歳以上)	月2コース (1コース2日間・1回のみも可) 水曜・土曜 10:30～12:00 4、8、12月はなし	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
おりがみ講習会	おりがみを使って、動物・花などいろいろなものを作成する	在住 (60歳以上)	第3木曜日 10:30～11:30		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
かがやき大学	文学・歴史、音楽、美術、健康・くらしなどについて学ぶ。 前期は4月受付開始、5~9月実施 後期は9月受付開始、10~H30.3月実施	在住 (60歳以上)	スケジュール は前期は3月 頃、後期は8 月頃に確定予 定 実施時間は概 ね 午前：10:30 ～12:00 午後：13:30 ～15:00	高齢者活動セン ター	高齢者活動セン ター Tel 3265-1161
スマートフォンについて知 ろう！	スマートフォンの基本操作を学ぶ	在住 (60歳以上)	年間2~3回		
外国人おもてなし語学ボラ ンティア育成講座	東京2020オリンピック・パラリン ピック競技大会の開催を見据え、 「外国人おもてなし語学ボランティ ア」の育成をする。外国人に対する おもてなしの心や語学(英語)を学ぶ	在住 在勤 在学 15歳以上 (中学生 を除く) ※6月開 催の講座 に關して は、簡単 な日常会 話が出来 ることが 条件	6/18(日) 13:00～16:30 2～3月(予定)	千代田区役所会 議室	国際平和・男女平 等人権課 Tel 5211-4165
地球市民講座	内容未定	一般 (30名)	11月～2月 18:30～20:30 (全4回) 予定		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ちよだ生涯学習カレッジ	大学講師、各専門機関の研究者を講師に招き、2年間を1コースとして区や生涯学習にまつわる多用なカリキュラムを学ぶ。「これからの中代田」を担い、学習成果を地域に還元し、社会の貢献に積極的な人材の育成・サポートを目指す	①20歳以上(平成29年10月1日現在) ②在住・在勤・在学 ③2年間の在学が可能で学習意欲のある方 1コース(2期生)30名程度	平成29年10月～翌年7月までを1年間とし、計2年間 授業回数 毎年各18回(計36回) その他、一年次に入学式、二年次に卒業式を実施	主に九段生涯学習館(その他区内施設も予定)	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3632
栄養管理・技術講習会	区内の学校、病院、児童福祉施設、事業所等の特定給食施設における管理者、管理栄養士、栄養士等を対象に、栄養管理に必要な知識や情報を提供	区内の給食施設管理者、栄養士および関係者	5/26(金) 9/12(火) 12/6(水) (年3回)	いきいきプラザ一番町	千代田保健所 Tel 5211-8177
日比谷カレッジ	日比谷図書文化館が主催・共催で行うセミナーや、イベント。「江戸・東京」「本」「スキルアップ」「芸術」「センスアップ」の5つのカテゴリに基づき、様々な「学び」と「交流」の場を提供	一般	適宜	日比谷図書文化館 日比谷コンベンションホール、スタジオプラス、セミナールームA、B	日比谷図書文化館 Tel 3502-3340
地域の歴史を知る講座	区内の歴史について、歴史資料や絵画、埋蔵文化財など様々な角度から解説する講座 (実施内容等の詳細は未定)	一般	8月～11月予定 (3回程度)	区内出張所	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348
文化財講座	東京都文化財ウィーク関連事業として千代田区所在の文化財について紹介する講座 (実施内容等の詳細は未定)	一般	10月～11月	日比谷図書文化館ほか	http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
千代田ビジネス起業塾	千代田区内で起業を目指す区民、在勤者、在学者及び起業間もない経営者に対し、起業するために必要な知識や、経営に必要なものをテーマごとに行うセミナー	区内で起業を目指す、あるいは起業したばかりの経営者 (20名)	年3講座 (予定) 各講座9回	ちよだプラットフォームスクウェア	(公財)まちみらい千代田 Tel 3233-7558 (産業まちづくりグループ)

スポーツ

歩く・走る

ウインターランド

踊り・ダンス

球技

射撃

体操・ストレッチ

プール

武道

その他のスポーツ

スポーツ指導者育成

スポーツ施設の開放



歩く・走る

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
フィールドアスレチック	フィールドアスレチックを行なながら、親子のふれあいを目的に体を動かすことの楽しさを体験する	在住・在学80名 (小学生以下は保護者の付き添いが必要)	9/10(日)	ふなばしアンデルセン公園(予定)	生涯学習・スポーツ課 TEL 5211-3627
運動会必勝塾 走り方教室	走り方のコツ(腕振り、ももあげ等)を紹介します	小学生(20名)	9/18 (月・祝) 10:00~11:00	スポーツセンター 主競技場	
ヘキササロン	運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で走る・跳ぶ・投げる・飛ばすなどの基本的な動作を身に付ける	小学生(各20名)	5/3 (水・祝) 10/9 (月・祝) 10:30~12:00	スポーツセンター 卓球室	スポーツセンター TEL 3256-8444
ランニング教室	これからランニングを始める方のためのランニングの基礎(ランニング前後のストレッチ腕振り・フォーム)を学ぶ	15歳以上 中学生除く 在住・在勤(各20名)	11/5~11/26 日曜日 10:00~12:00 (全4回)	スポーツセンター 集会室C	
みんな元気で歩こう会	千代田区内の桜・新緑を楽しみながら健康のために歩く	在住 在勤	4/2(日)	千代田区内	ラジオ体操会連盟/沢本 TEL 3262-6968
ウォーキング イン千代田	区内および周辺の名所・旧跡を訪ねながら楽しく健康のために歩く	在住 在勤	11/5(日)	未定	
陸上競技選手権大会	中学生の部、高校・一般の部、壮年の部の3部に分かれて行う	在住 在勤 在学	4/9(日)	江戸川区陸上競技場	陸上競技協会/菅谷 TEL 090-4846-4780
千代田区小中学生皇居駅伝大会	小学生(3年生以上)、中学生を対象にした皇居一周コースの駅伝	在住 在学	12/10(日)	皇居内濠	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
内濠周回駅伝大会	ランナーにお馴染みの皇居一周コース。5~6 区間で競う	区民 (高校生以上)	2/11(日)	皇居内濠	
皇居ロードレース大会	※広報千代田にてご案内	未定	9/24(日)	皇居内濠	陸上競技協会/菅谷 Tel 090-4846-4780

ウィンタースポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
志賀高原スキー講習会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	2/9(金)～ 12(月・祝)	志賀高原 スキー場	
菅平スキー講習会	一人ひとりに合わせたクラス編成。 小学生の部(3~6年生)もあり、スキー技術とマナーを学ぶ	在住 在勤 在学	1/5(金)～ 8(月・祝)		
ジュニアスキー講習会	※広報千代田にてご案内		3/16(金)～ 18(日)	菅平スキー場	スキー協会/平岡 Tel 090-3085-3267
蔵王スキー講習会	初めてスキーをはく人から上級者まで技術の程度に応じたレッスンが受けられる	在住 在勤	3/8(木)～ 11(日)	蔵王スキー場	
嬬恋スキー講習会	※広報千代田にてご案内		1/25(木)～ 28(日)	嬬恋村バラギ高原 スキー場	

踊り・ダンス

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
民踊講習会	盆踊り向けの民踊を中心に講習を行う。5曲踊ればさわやかな汗!	在住 在勤	4/7(金)、 6/2(金)、 7/7(金) 19:00～	4/7はスポーツセンター 6/2、7/7は九段生涯学習館	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
民踊大会	1年間のけいこの成果を発表する場	一般 区民踊連盟会員	11/12(日)	内幸町ホール	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
納涼民踊の集い	都内でもトップを切っての盆踊り。誰でも踊れる簡単な曲目ばかり。気軽に輪の中に入れる	一般	7/13(木)～16(日) 18:30～20:30	靖国神社境内	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
社交ダンス初心者講習会	ダンスの基本からマナーまで親切に指導を行う。年齢を問わず気軽に参加が可能	在住 在勤 (30名)	6/5～7/24 (6/19、7/17 除く) 月曜日 18:30～ (全6回) 10/2(月)、 11(水)、 18(水)、 23(月) 18:30～ (全4回)	スポーツ センター	アマチュアダンス 協会/大塚 Tel 3256-0845(自)
区民ダンスパーティー	初心者から上級者まで、誰でも参加できるダンス愛好者のためのパーティー	在住 在勤	2/18(日)		

球技

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ファミリー バレーボール 大会 (ソフトバレー ボール)	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 (女性5名 以上を含 む16チー ム)	12/10(日)	スポーツ センター	
ドッヂビー大 会	親子のふれあい、仲間づくりを目的にドッヂビーの楽しさを体験するための大会	在住 在学 (小・中 学生16 チーム)	3/4(日)		生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3627
ボウリング 大会	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 (女性1名 以上含む 20チー ム)	4/8(土)	東京ドームボウ リングセンター	
ソフトボール 大会	スポーツを楽しみながら、地域住民の相互親睦を深めるための大会	在住 在勤 在学 (女性を1 名以上含 む8チー ム)	11/5(日)	外濠公園総合グ ラウンド	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
卓球教室	①入門・初心者クラス ②中級者クラス	16歳以上 (8名)	4/10～5/22 ※4/17・5/15 除く 6/5～7/10 ※6/19除く 8/7～9/25 ※8/14・ 21, 9/18除く 10/23～11/27 ※11/20除く 12/4～1/29 ※12/18、1/1・ 8・15除く 2/5～3/26 ※2/12・ 19, 3/19除く いざれも月曜 日 ①10:00～ 12:00 ②13:00～ 15:00 (全5回)	スポーツセン タ 卓球場	スポーツ センター Tel 3256-8444
フットサルク リニック	①ビギナークラス (初心者対象) ②レディースクラス (女性対象)	15歳以上 中学生除 く (各15名)	9/17、 11/19、 2/18 いざれも日曜 日 ①9:00～ 10:20 ②10:30～ 12:00 (全1回)	スポーツセン タ 主競技場(半面)	
ゲートボール 大会	タッチプレー やスパーク打球など頭 脳プレーが要求される、ゲートボー ル技術の向上と参加者の親睦にどう ぞ	在住 在勤	6/3(土)	外濠公園 グランド	
ふれあい親善 ゲートボール 大会	※広報千代田にてご案内		9/30(土)		ゲートボール協会 /隠岐 Tel 3256-4186
ゲートボール 講習会	日本で生まれたゲートボールは誰に でも楽しめる手軽なスポーツ。特に 中高年にお勧め	在住 在勤 (15名)	4/15～5/13 9:30～ いざれも土曜 日	西神田公園	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ゴルフ初心者講習会	特定の人のスポーツからみんなのスポーツとして、初心者の方をレッスン	在住 在勤 (初心者 14名、ビ ギナー10 名)	6/5～ 8/7(6/19、 7/17除く) 18:30～ 毎週月曜日	スポーツ センター	
秋季ゴルフ大会	※広報千代田にてご案内		11月上旬	未定	ゴルフ協会/矢吹 Tel 5275-7360(自)
区民ゴルフ大会	参加者同士の親睦を深めながら、日ごろの練習の成果を発揮する	在住 在勤 (150名)	4/4(火)		若洲 ゴルフリンクス
レディース&シニア&ビギナーゴルフ大会	初心者でもゴルフの楽しさを経験できる大会	在住 在勤 (100名)	6/6(火)		
千代田区サッカー大会	サッカーを通じたコミュニティ形成の活動として、千代田区における少年・少女からシニアまでの幅広い選手が一同に参加する毎年恒例の大会。参加選手、チーム関係者には「安全・公平・喜び」のフェアプレー精神のもと、サッカーを大いに楽しんでもらう	在住 在勤 在学 (300名)	9/30(土) 9:00～17:00	花小金井運動施設	サッカー協会/渡邊 Tel 5297-4270
ジュニアサッカー教室	Jリーガー(元)を講師に招き、サッカー教室を開催。一緒に楽しくボールを蹴り、色々なからだの使い方や動きを習得。子どもの運動神経の発達にも役立つ	在住 在学 (200名)	1/14(日)	スポーツセンター	
少年野球大会	小学の部、中学の部に分かれて試合を行う	千代田区少年野球連盟に加入しているチーム	<春季> 4/2(日)～ 4/23(日) <夏季> 7/30(日)～ 8/6(日) <秋季> 9/10(日)～ 9/18(月・祝)	花小金井運動施設 ほか	少年野球連盟 柏原 Tel 090-2679-9499
春季ソフトテニス大会	テニスに押され気味のソフトテニスだが、今でも根強い人気がある。ソフトテニスを愛好する方のための大会	在住 在勤	6/11(日)	日比谷公園 テニスコート	ソフトテニス 連盟/半澤 Tel 080-1183-9006

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
秋季 ソフトテニス 大会	テニスに押され気味のソフトテニス だが、今でも根強い人気がある。ソ フトテニスを愛好する方のための大 会	在住 在勤	10/22(日)	有明 テニスの森公園	ソフトテニス 連盟/半澤 Tel 080-1183-9006
会長旗争奪兼 中学・高校卓 球選手権大会	※広報千代田にてご案内		12/24(日)		
千代田区卓球 選手権大会	男女のシングルス・ダブルスがあ り、一般・成年・シニアの部に分か れているので幅広い年齢層にご参 加いただける	在住 在勤 在学	11/11(土)、 11/12(日)		
卓球新人優勝 大会 兼春季優勝大 会	※広報千代田にてご案内		5/14(日)		卓球連盟/多々良 Tel 090-7838-2548
卓球 初心者講習会	初心者を対象としているので、若い 方から高齢の方まで楽しく汗をかく ことができる	在住 在勤 在学 (40名)	6/2~21 18:30~ 水・金曜日	スポーツ センター	
ラージボール 卓球大会	最近話題のラージボール卓球。ラ リーもよく続き、愛好者も急増中	在住 在勤	6/11(日)		
オープン卓球 大会	※広報千代田にてご案内		8/11(金・祝)		
テニス講習会 【前・後期】	ラケットの握り方からスマッシュ・ リターンの仕方まで、親切に教えて くれる、初心者のための講習会	在住 (30名)	【前期】 5/10~6/7 いずれも水曜 日 【後期】 9/20~10/25 (10/11除く) いずれも水曜 日	外濠公園総合 グラウンド テニスコート	テニス協会/奥村 Tel 3291-3280

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ジュニア テニス講習会	テニスの基本を楽しみながら行う	在住 在学 (小学4～ 6年生) (20名)	7/21(金)、 24(月)～ 27(木) 10:00～	外濠公園総合 グラウンド テニスコート	テニス協会/奥村 TEL 3291-3280
シングルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	3/10(土)、 11(日)、 17(土)、 18(日)		
混合ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	5/27(土)、 28(日)	日比谷公園 テニスコート	
初級・中級者 ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	7/1(土)、 2(日)、 8(土)		テニス協会/奥村 TEL 090-4062-8681
ダブルス テニス大会	いま一番おしゃれなスポーツのテニスは、多くの愛好者がいる。自分の実力を試す機会	在住 在勤	<春季> 4/22(土)、 23(日)、 29(土) <秋季> 10/14(土)、 15(日)、 21(土)	有明 テニスの森公園	
軟式野球大会	参加者の相互交流とスポーツ意欲の高揚を目的に行う	在住 在勤	<春季> 4/1(土)～ 8/5(土) <秋季> 9/2(土)～ 11/19(日)	花小金井 運動施設	軟式野球連盟/八 十田 TEL 090-4063-8622
バスケット ボール大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス！	在住 在勤	2/4(日)、 11(日)、 12(月・祝)、 17(土)、 3/21(水・祝)	スポーツ センター	バスケットボール 協会/林 TEL 090-2674-2876
ミニバスケッ トボール大会	スピードでパワフルなパス、ドリブルシュートの攻防ゲームを楽しむ	在住 在学 (小学校4～6年生)	2/25(日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
スワンカップ ミニバスケットボール大会	スピードでパワフルなパス、ドリブルシュートの攻防ゲームを楽しむ	在住 在学	6/17(土)	スポーツセンター	バスケットボール協会/林 TEL 090-2674-2876
中・高生 バドミントン 大会	中学・高校生にとって、日頃の練習の成果を試す絶好のチャンス	在住 在学 (中学・ 高校生)	< I 部> 4/9(日) < II 部> 8/25(金)		
バドミントン 大会	種目は、男女のシングルス・ダブルスで、1部から壮年の部まで、幅広い年齢層が参加できる	在住 在勤	<春季> 4/29(土) <秋季> 9/30(土)、 10/1(日)		
バドミントン 初中級講習会	まったくの初心者から中級者まで、レベルに合わせた指導を行う。最終日にゲームを楽しむこともできる	在住 在勤 (70名)	10/10~27 18:00~ いずれも火・ 金曜日	スポーツセンター	バドミントン協会 /前川 TEL 090-7715-4339
バドミントン チーム戦大会	個人競技では味わえない興奮を体験できる	在住 在勤	男子チーム戦 7/2(日)、 11/23(木・ 祝) 女子チーム戦 9/30(土)、 10/1(日)、 3/3(土)		
バレーボール 大会	6人制と9人制の大会をそれぞれ年2回ずつ開催。日頃の練習の成果を試す絶好の機会	在住 在勤で構成された チーム	<春季・9人制> 4/22(土)、 23(日) <夏季・6人制> 7/22(土)、 23(日) <秋季・6人制> 10/28(土)、 29(日) <冬季・9人制> 1/27(土)、 28(日)	スポーツセンター	バレーボール連盟 /五島 TEL 090-5574-5065
ママさん バレーボール 大会(9人制)	日頃の練習の成果を試す絶好のチャンス！ぜひご参加を	在住 在勤で構成された チーム	6/25(日)、 11/26(日)		

射撃

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
アーチェリー初心者講習会	初めて弓をさわる人でも最終日までには的的に射てるようになれる講習会	在住 在勤 在学 (30名)	6/2~21 18:00~ 毎週水・金曜日 (全6回)	スポーツセンター	アーチェリー協会/ 吉田 TEL 080-3020-4803
アーチェリー大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス。個人戦にぜひご参加を	在住 在勤	10/29(日)	中央区立総合スポーツセンター	
クレー射撃大会	スキート・トラップの各種目で、得点を争う。クレー射撃をやりたい方はぜひご参加を	在住 在勤	<春季> 5/6(土) <秋季> 9/16(土) <新年> 3/17(土)	京葉射撃倶楽部	クレー射撃連盟/ 小林 TEL 090-1534-9994
共獵大会	広々とした野に獲物を求めて歩く、狩猟の醍醐味を味わう	在住 在勤	12/3(日)	茨城県 石岡市周辺	狩猟連盟/浜田 TEL 3831-5304

体操・ストレッチ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
リズムエクササイズⅡ	歩く動作を中心に、音楽に合わせて楽しく体を動かしていく教室	15歳以上 中学生除く	19:00~20:00 毎週水曜日 (通年)	スポーツセンター (週替り)	
かんたんストレッチ	ゆっくりと全身の筋肉を気持ちよく伸ばし、柔軟性を養い、心身リラックスさせる教室	15歳以上 中学生除く	10:00~11:00 毎週火曜日 (通年)	スポーツセンター	
かんたんピラティス	じっくり体を動かしながら、体の奥深い筋肉を刺激し、体の歪み改善、引き締め効果のある教室	15歳以上 中学生除く	14:30~15:30 毎週火曜日 (通年)	剣道場	スポーツセンター TEL 3256-8444
はじめてのバレエエクササイズ	バレエの基本練習から振り付けをして楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除く (各20名)	4/16~6/4 10/8~11/26 14:00~15:00 いざれも日曜日 (全8回)	スポーツセンター スタジオ	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
たのしくジャズダンス	ジャズダンスの基本から振り付けをして楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除く (各30名)	8/7～10/23 ※8/14・21、 9/18、10/9・ 16除く 1/22～3/26 ※2/12・19、 3/19除く 19:00～20:00 いずれも月曜 日 (全7回)	スポーツセン ター	
やさしいヨガ	ヨガの基本ポーズを中心に、ポーズを流れるように組み合わせ、有酸素効果も得ながら心身リフレッシュ！	15歳以上 中学生除く (各30名)	4/10～6/12 ※4/17、5/15 除く 10/2～12/11 ※10/9・16、 11/20除く いずれも月曜 日 19:00～20:00 (全8回)	剣道場・卓球場	
はじめてのピラティス	ゆっくりと体を動かし、姿勢を美しく、体の歪みを改善させ、体の中から若々しくシェイプアップ！	15歳以上 中学生除く (各30名)	8/10～9/28 1/11～3/8 ※1/18除く 15:00～16:00 いずれも木曜 日 (全8回)	スポーツセン ター 剣道場・柔道場	スポーツ センター Tel 3256-8444
たのしくフラダンス	フラダンスの基本から振り付けをして楽しく踊る教室	15歳以上 中学生除く (各20名)	8/6～10/1 ※8/13除く 2/4～3/25 13:30～14:30 いずれも日曜 日 (全8回)	スポーツセン ター	
バレトン	フィットネスとバレエとヨガを融合させた、コンディショニング系有酸素運動の教室	15歳以上 中学生除く (各20名)	7/2～8/27 ※8/13除く 1/7～2/25 15:00～16:00 いずれも日曜 日 (全8回)	スタジオ	
ウォーキング 教室	正しい歩き方をマスターし、足への負担も軽減できるよう、健康維持を目指す	15歳以上 中学生除く 在住・在勤 (各20名)	9/10～10/1 日曜日 10:00～12:00 (全4回)	スポーツセン ター 集会室C	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ヘルシート操	自分のペースで体を動かし、体力・健康・美容維持を目的とする教室	15歳以上 中学生除く	10:00～11:00 毎週木曜日 (通年)	スポーツセンター 柔道場	
リズムシェイプアップ & チビッコ体操教室	リズムシェイプアップ 音楽に合わせて楽しく体を動かし、 全身シェイプアップ！！ チビッコ体操 楽しく体を動かすことを目的とし、 自立心や向上心を養う教室	15歳以上 中学生除く 在住・在勤 (各20名) リズム シェイプ アップ参 加者同伴 の3歳以 上 就学前の 幼児(各 20名)	(I 期) 4/19～ 6/28 ※5/3除く (II 期) 9/20～ 11/22 (III 期) 1/10～ 3/28 ※1/17, 3/21 除く いずれも水曜 日 14:00～15:15 (全10回)	スポーツセン タ 主競技場	スポーツ センター Tel 3256-8444
ちよだキッズ スポーツ塾	マット運動、跳び箱、鉄棒など、 様々なスポーツで楽しく体を動かし、 心身を養う教室	小学生 (各30名)	(I 期) 5/10～ 6/28 (II 期) 10/4～ 11/22 (III 期) 1/31～ 3/28 ※3/21除く いずれも水曜 日 15:45～16:45 (全8回)		
キッズダンス (幼児クラス)	色々な要素を取り入れた動きで楽し くダンスを行う	幼児 (各15名)	4/11～5/30 6/13～8/8 ※7/18除く 8/22～10/17 ※9/19除く 10/31～12/19 1/23～3/13 いずれも火曜 日 15:00～16:00 (全8回)	スポーツセン タ スタジオ	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
キッズダンス (小学生クラス)	色々な要素を取り入れた動きで楽し くダンスを行う	小学生 (各15名)	4/11～5/30 6/13～8/8 ※7/18除く 8/22～10/17 ※9/19除く 10/31～12/19 1/23～3/13 いずれも火曜 日 16:15～17:15 (全8回)	スポーツセン ター スタジオ	
エアロビクス 教室	音楽に合わせて楽しく体を動かし、 シェイプアップ、体力アップ、運動 不足解消を目的とする教室	15歳以上 中学生除 く 在住・在 勤 (各40名)	(Ⅰ期) 5/10～ 6/28 (Ⅱ期) 10/4～ 11/22 (Ⅲ期) 1/31～ 3/28 ※3/21除く いずれも水曜 日 10:00～11:15 (各全8回)	スポーツセン ター 剣道場	
リズムエクサ サイズ I	歩く動作を中心に、音楽に合わせて 楽しく体を動かしていく教室	15歳以上 中学生除 く	10:00～11:00 毎週月曜日 (通年)		スポーツ センター Tel 3256-8444
リフレッシュ 体操	サークット運動を中心に、シェイプ アップや体力・運動能力向上を目的 とする教室	15歳以上 中学生除 く	14:15～15:30 毎週土曜日 (通年)	スポーツセン ター	
はつらつ体操	健康な体を維持するために、様々な 運動を行っていく高齢者の方向けの 教室	15歳以上 中学生除 く	14:30～15:30 毎週木曜日 (通年)	多目的室	
ボディシェイ プアップ	様々な運動で全身シェイプアップを 目的とする教室	15歳以上 中学生除 く	19:40～20:30 毎週火曜日 (通年)		
短期苦手克服 鉄棒教室	①幼児クラス ②小学生クラス	幼児 小学生 (各10名)	7/20～7/21 木曜日～金曜 日 ①9:00～ 10:20 ②10:40～ 12:00 (全2回)	スポーツセン ター 集会室C	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
短期苦手克服マット教室	①幼児クラス ②小学生クラス	幼児 小学生 (各10名)	7/25～7/26 火曜日～水曜日 ①9:00～ 10:20 ②10:40～ 12:00 (全2回)	スポーツセンター 多目的室	スポーツセンター TEL 3256-8444
短期苦手克服跳び箱教室	①幼児クラス ②小学生クラス	幼児 小学生 (各10名)	7/27～7/28 木曜日～金曜日 ①9:00～ 10:20 ②10:40～ 12:00 (全2回)	スポーツセンター 集会室C	

プール

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
運動習慣支援アクアビクス教室	若年から高齢者の方までの健康づくりのために、運動浴プールを活用した水中ウォーキング、アクアビクスなどの健康づくり教室を行う	医師から運動制限を受けていない区民	年4回 (4月、7月、10月、1月) 曜日別コース (各コースとも全10回)	神田アクアハウス江戸遊・神田アクアビクスピール	神田アクアハウス江戸遊 TEL 3258-2611
小学生水泳教室	年齢・体力・能力に応じて、泳ぎの基礎を指導	小学生 (各30名)	5/7～6/25 9/10～11/5 ※10/1除く 1/21～3/18 ※2/11除く いずれも日曜日 10:00～10:50 (全8回)	スポーツセンター	
短期苦手克服水泳教室	①小学生クラス(低学年) ※小学1・2年生 ②小学生クラス(高学年) ※小学3～6年生	小学生 (各10名)	7/15～7/17 土曜日～月曜日 1/6～1/8 土曜日～月曜日 ①10:00～ 10:50 ②11:00～ 11:50 (全3回)	プール	スポーツセンター TEL 3256-8444
アクアビクス教室	水の中で行う有酸素運動。関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う	16歳以上 在住・在勤 (各30名)	5/11～6/29 木曜日 10/6～12/1 ※11/3除く 金曜日 18:30～19:30 (全8回)	神田さくら館 プール	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
成人水泳教室	基本の練習から、部分的な技術練習を行い、泳ぎの習得を目指す	16歳以上 (各15名)	5/22～6/12 10/23～11/13 いずれも月曜 日 2/2～2/23 金曜日 19:00～19:50 (各全4回)		
水中エクササイズ	水中歩行や水の抵抗を利用しての運動を楽しく行っていく教室	15歳以上 中学生除く	16:00～16:45 毎週土曜日 (通年)	スポーツセン ターポール	スポーツ センター Tel 3256-8444
親子水泳教室	水の中で楽しく運動しながら、親子の絆を深める。遊びを取り入れ、水なれと泳ぎの基礎を身につける	3歳以上 就学前の 幼児とそ の保護者 (各15組)	5/6～6/24 9/9～11/4 ※9/23除く 1/20～3/10 いずれも土曜 日 10:00～10:50 (全8回)		
子ども 水泳教室 <前期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小 学1～6年 生 (50名)	6/5～19 14:45～17:15 毎週月・木曜 日	パークサイドブ ラザ	
子ども 水泳教室 <後期>	一人ひとりのレベルに合わせたクラス編成で、水泳技術とマナーを学ぶ	在住 在学の年 長～小学 6年生 (50名)	7/3(月)、 4(火)、 6(木)、 10(月)、 11(火) 14:45～17:15	未定	水泳連盟/丸山 Tel 090-8848-3686
区民水泳大会	※広報千代田にてご案内	在住 在勤	10/1(日)		スポーツ センター ポール
ジュニア 水泳競技大会	個人及び学校対抗、オリンピックを目指して	在住 在学 (中学・ 高校生)	11/12(日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
水泳教室 【前・後期】	初心者から中級者までの指導を行う	在住 在勤 在学 (50名) ※15歳以上 (中学生を除く)	<前期> 5/10~6/7 19:00~ 毎週水曜日 <後期> 10/4~11/1 18:30~ 毎週水曜日	スポーツセンター プール	
心身障害者 水泳教室	水に親しみながら、運動機能を高め、楽しく体力づくりを行う	日曜青年 教室参加 者及び在 住 (16歳以 上、団体 行動がと れ、自分 で身の回 りのこと ができる 方40名)	6/11(日)、 25(日)、 7/2(日) 9:45~ (全3回)	神田さくら館	水泳連盟/丸山 TEL 090-8848-3686

武道

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
空手道 選手権大会	小学生・成人男子・女子の部に分かれ、組手・形を競う	在住 在勤 在学	4/2(日)		
空手道 ジュニア講習会	空手道の基礎(礼法から基本技術)を指導	在住 在学の小 中学生	6/3~7/1 10:00~ 毎週土曜日 (全5回)	スポーツ センター	空手道連盟/藤田 TEL 090-9004-0351
空手道 初心者講習会	まったくの初心者のための講習会で、形を基本としたプログラム	在住 在勤 在学 (25名) ※中学生以上	9/27~10/25 毎週水曜日 (全5回)		
弓道 個人戦大会	日ごろの練習の成果を試す絶好のチャンス。個人戦なので、ぜひご参加を	在住 在勤	4/16(日)		
弓道 初心者講習会	まったく初めての方の講習会。日本の和を感じながら、楽しく行う	在住 在勤 (30名)	9/1~20 18:00~ 毎週水・金曜 日 (全6回)	スポーツ センター	弓道連盟/市川 TEL 080-5415-9480

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
団体 剣道優勝大会	※広報千代田にてご案内		10/8(日)		
剣道大会	小学生から大人(5段以下)までの個人戦。女子の部もあり	在住 在勤 在学	7/9(日)	スポーツセンター	剣道連盟/相川 Tel 080-6764-9807
少年少女 剣道大会	※広報千代田にてご案内		9/3(日)		
柔道大会	講道館の大通場を使用して、団体戦と個人戦の試合を行う。日ごろの練習の成果を試す機会。女子の部もあり	在住 在勤 (全国大会出場の大学生を除く在学)	10/14(土)	講道館	柔道会/榎 Tel 090-9815-0649
少年少女 相撲大会	土俵の上では真剣勝負、土俵を降りたらみんなで応援。友達づくりの大會	在住 在学の小学生	5/28(日)	スポーツセンター	相撲連盟/荒木 Tel 050-5579-6758
エニイ・ス リータイチ (車椅子太極 拳)	呼吸法と椅子に座って太極拳生活習慣病の予防を目指す	在住 在勤	11/2~30の 木曜日(11/23 除く) 18:30~		
太極拳 初心者講習会	太極拳を通して、心身の健康と仲間作りを行う	在住 在勤	4/12~5/31の 水曜日 (5/3、24除 く)	スポーツセンター	太極拳連盟/水口 Tel 3602-4657
太極拳大会	日ごろの練習成果を試す	在住 在勤	9/10(日)		

その他のスポーツ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ニュー スポーツ 講習会	誰にでもできるニュースポーツ(グラウンドゴルフを予定)を紹介し、楽しむ講習会	在住 在勤 在学 (40名)	5/19(金)、 26(金)、 6/2(金) 18:30~	スポーツセンター	生涯学習・スポー ツ課 Tel 5211-3627
ニュー スポーツ 大会	ニュースポーツ(グラウンドゴルフ)を行う。誰でも参加でき、親睦を深める大会	在住 在勤 在学 (40名)	6/4(日)	和泉公園	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
第55回 千代田区民 体育大会	連合町会地区8チームにより競技種 目を競い合うほか、子どもから高齢 の方までさまざまな種目に参加する ことにより親睦を深める	在住	10/15(日)(予 定)	外濠公園総合グ ラウンド	生涯学習・スポー ツ課 Tel 5211-3627
富士見スポー ツ・文化クラ ブ	子どもから高齢者まで、さまざまな スポーツや文化活動を行う人たちが 自由に参加できる、地域住民が主体 となって運営するクラブ	在住 在勤 在学	種目別日程 ※詳細は要問 合せ	富士見みらい館	
釣り大会 (フナ・ハゼ)	釣り上げた魚の総重量で競技を行 う。あなたもチャレンジ	在住 在勤 (先着90 名)	フナ 4/9(日) ハゼ 9/10(日) フナ 10/22(日)	千葉県香取市周 辺、木更津市周 辺、茨城県北浦 市周辺	
第1回・第2回 親子釣り教室	釣りの楽しさ醍醐味を味わいながら 技術とマナーを学ぶ	在住 在学の小 学生 (3~6年 生) 及び中學 生の親子 (各回40 名)	7/15(土)、 8/26(土) 7:00出発	千葉県木更津市 周辺	釣友連盟/持齊 Tel 3888-5001

スポーツ指導者育成

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
体力測定会	自分の運動能力はどれくらいか、体 力年齢は何歳だろうか、健康チェック のために参加してみよう	一般 (小学生 以上)	10/9(月・祝)		生涯学習・スポー ツ課 Tel 5211-3627
バスケット ボール審判 講習会	※広報千代田にてご案内		11/6(月) 18:30~	スポーツセン ター	バスケットボール 協会/林 Tel 090-2674-2876
ラジオ体操 指導者講習会	ラジオ体操指導者としての基礎技術 習得と技術向上のための講習会	在住 在勤	7/15(土) 18:30~	九段生涯学習館	
夏期合同 ラジオ体操会	日ごろ、各会場で行っているラジオ 体操仲間が、7か所に集まって大勢 で行う	在住 在勤	7/24(月)~ 8/1(火) (7/29・30除 く)	区内7会場	ラジオ体操会 連盟/沢本 Tel 3262-6968

スポーツ施設の開放

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
スポーツ開放	学校施設の有効利用で、区民に身近なスポーツの場を提供する	在住 在学 在勤 (中学生以上)	<個人利用> 金曜日バドミントン・卓球 18:30~20:45	(旧)今川中学校	子ども施設課 Tel 5211-4275
	学校施設等を活用して、区民等に身近なスポーツの場を提供する	在住 在勤 在学 (中学生以上)	<個人利用> 水曜日バレー ボール木曜日 バスケット ボール 18:30~20:45	アーツ千代田 3331 (旧)練成中学校	
	学校施設等を活用して、区民等に身近なスポーツの場を提供する	在住 在勤 在学 (中学生以上)	<個人利用> 第1、3、5週 月曜日バレー ボール第2、4 週月曜日バス ケットボール 19:00~21:00 <団体利用> 火曜日バレー ボール・バス ケットボール 19:00~21:00	麹町中学校	生涯学習・スporte課 Tel 5211-3627
	学校施設等を活用して、区民等に身近なスポーツの場を提供する	在住 在勤 在学 (中学生以上)	<個人利用> 水曜日バドミントン 金曜日 バスケット ボール・卓球 18:30~20:45	神田一橋中学校	



音楽で行う交流会

展示・イベント

その他の交流会



音楽で行う交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいきプラザコンサート	地域交流事業。 コンサート等を行う(入場料500円)	一般	毎月1回 (日時は未定) 日程等は、 ホームページ で確認のこと	いきいきプラザ 一番町 (カスケード ホール)	いきいきプラザ一 番町 TEL 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
区民国際平和交流	国際交流の推進としてメキシコの伝統音楽コンサートを開催。メキシコ音楽が奏でる美しい響きをお楽しみ いただけます(9月開催予定) ※2月開催に関しては未定	在住 在勤 在学	9月中旬、2月	未定	国際平和・男女平等人権課 TEL 5211-4165

展示・イベント

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
環境作品展	区内小学生が作成した環境啓発ポスターと、区内中学校の生徒が作成した環境標語等の展示を行う	一般	10月	千代田区役所 区民ホール	環境政策課 TEL 5211-4253
ちよだ環境まつり	6月の環境月間にあわせ、身近な環境問題などをテーマに地球温暖化対策やリサイクル推進を含めた参加型のイベント	一般	6/1(木) 10:00～15:00	千代田区役所 区民ホール	環境政策課 TEL 5211-4253 千代田 清掃事務所 TEL 3251-0566
10分で出会う 吉本隆明展	「戦後最大の思想家」と呼ばれている吉本隆明氏の人生と膨大な業績をパネルや著書・愛用品・書斎の写真など展示等で紹介	一般	4/25(火)～ 7/22(土)	千代田図書館9F 展示ウォール	千代田図書館 企画 TEL 5211-4289・ 4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
日比谷図書文化館 常設展	「環境・人間・都市」を基本に、千代田の古代から現在までの歴史を、全5室の構成で区の文化財とともに展示	一般	月～金10:00 ～22:00 土曜日10:00 ～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館日 毎月 第3月曜日	日比谷図書文化館1階 常設展示室	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
日比谷図書文化館 文化財特別展	(仮) 国宝松江城と江戸城	一般	会期: 平成29年9月19日～ 11月19日 月～土10:00 ～20:00 日・祝日 10:00～17:00 休館日 每月 第3月曜日	日比谷図書文化館 1階 特別展示室	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
文化芸術の秋 フェスティバル	区内で活動するグループや個人が生涯学習活動での創作作品の展示、音楽や芸能の成果を発表する	一般	①オーケストラフェスティバル 10/21(土) ②コーラスフェスティバル 10/22(日) ③芸能のつどい 11/19(日) ④作品展 11/8(水)～ 12(日)	①②③日経ホール ④九段生涯学習館	文化振興課 Tel 5211-3628

その他の交流会

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
いきいき プラザ演芸会	児童と地域高齢者、地域住民と施設ご利用者の交流会(入場料無料)	児童地域 高齢者地 域住民施 設利用者 ボラン ティア	奇数月1回 年6回開催予 定 日程等はホー ムページで確 認を	いきいきプラザ 一番町 (カスケード ホール)	いきいきプラザ一 番町 Tel 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
異世代交流事 業	対象者の世代を区別せず、子どもから高齢者まで様々な世代が共に学ぶ事により、異世代交流を通じて学びを深める	区内在 住・在 勤・在 学者等	日程等はホー ムページ、広 報千代田で確 認のこと	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
区内生涯学習 交流事業 (九段オープ ンラーニン グ)	九段生涯学習館における生涯学習の取組みを区民、区内生涯学習団体等に周知する事業を通して、生涯学習についての理解と活性化を図り、区民及び団体の交流を促進する	区民、区 内生涯学 習団体、区 内生涯学 習関連 機関	8/5(土)、 7(月)、 10(木)	高齢者活動セン ター	高齢者活動セン ター Tel 3265-1161
かがやき大学 多世代交流学 科	夏休み期間に子どもから高齢者まで楽しく学べ、交流が出来る講座を実施	在住の子 どもから 高齢者ま で/各回 による			

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
納涼会	盆踊り等を中心に、交流行事を楽しむ	高齢者活動センター利用者および60歳以上の区民を中心とした方々。100名前後	8月中の1日	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
にぎわい健康まつり	体力測定など (同時開催：第13回千代田区ふれあい秋まつり)	在住(60歳以上)	9/18(月・祝)	千代田区役所4階	
新春おたのしみ会	コンサートを楽しみながら、来場者で新春を祝う	高齢者活動センター利用者および60歳以上の区民を中心とした方々。100名前後	1月中の1日	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
節分福まき会	豆まきや音楽行事などを楽しみながら、節分を祝う	高齢者活動センター利用者および60歳以上の区民を中心とした方々。100名前後	2月の節分前後の1日	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
福祉まつり	地域の障がい者、高齢者、子ども、ボランティアなど多様な人々が参加し、ふれあう機会を通じて、地域福祉やボランティア活動を推進し、相互理解を深めることを目的としたイベント	一般	10月	千代田区役所 かがやきプラザ	社会福祉協議会 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
成人の日のつどい	今年度20歳を迎える方を対象に式典と記念のイベントを行い、新成人を祝う	在住の新成人	1/8(月・祝)	ホテル ニューオータニ	生涯学習・スポーツ課 Tel 5211-3632

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
本と出会う読書サロン	メンバー各自が毎月異なるテーマに沿った本を持ち寄り、紹介し合う交流の場	一般 (各回申込制15名、事前登録制) ※オープニングイベントは申込不要40名	第14期 5/16(オープニングイベント)①6/20、②7/18、③8/15、④9/19 いずれも火曜日 19:00～20:00 第15期 11/21(オープニングイベント)①12/19、②1/16、③2/20、④3/20 いずれも火曜日 19:00～20:00	オープニングイベント／同9F特設イベントスペース ①～④／千代田図書館9F研修室1・2	千代田図書館 千代田区読書振興センター Tel 5211-4289・5211-4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
異世代交流事業「異世代ふれあい交流会」	西神田児童センターを利用する様々な世代がその活動の一端を発表しあう。みんなのステージと参加者や地域の方々とのおたのしみ交流会を通じ、お互いの活動を理解し、交流を深める	在住 在学 在園のお子さまと保護者、地域の方	8月下旬	西神田児童センター	西神田児童センター Tel 5215-9062
敬老会	高齢者の健康と長寿を祝福するとともに、高齢者自らが、生きがいのある生活へ意欲を高めてもらうよう、式典と演芸等を行う	在住 (H30年3月31日時点で75歳以上の方)	9/14(木)	国立劇場	福祉総務課 Tel 5211-4209
バスハイク	自然体験や親子のふれあいを深めるプログラム	幼児～小学生 親子	親子バスハイクは10月実施予定 “月のたより”参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084

福祉

介護

健康・保健・予防

ボランティア活動



リハビリテーション

介護

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
神田で元気にながいき教室①	薬剤師さんによるお薬のお話 講師：ファーロス薬局 須田町店 薬剤師	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	5/20(土) 13:30～15:00	かんだ連雀 1階	
神田で元気にながいき教室②	後見制度・遺言について 講師：元 神田公証役場 公証人	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	7月 13:30～15:00		
神田で元気にながいき教室③	こんなサービスあったんだ! 千代田区のサービスについて 高齢者あんしんセンター神田 職員より	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	9月 13:30～15:00		高齢者あんしんセンター神田 TEL 5297-2255
神田で元気にながいき教室⑤	栄養講座 高齢者のための食事学 講師：岩本町ほほえみプラザ 栄養士	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	11月 13:30～15:00	未定	
神田で元気にながいき教室④	認知症サポーター養成講座 地域で認知症の方、その家族を支えましょう 講師：あんしんセンター職員	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	1月 13:30～15:00		
神田で元気にながいき教室⑥	消費者トラブルについて 講師：消費生活センター	介護を行っている方、介護予防に关心のある方	3月 13:30～15:00		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
介護者教室	介護に関する情報を提供したり、介護者同士で情報交換などができる場を提供	介護を行っている方、関心のある方	年3回程度	主に いきいき プラザ一番町	高齢者あんしんセ ンター麹町 Tel 3265-6141
こころとからだのいきいき 教室	介護予防や健康づくりに関する知識の普及、高齢者の生活や身近な課題について意見交換を行う	関心のある方	年3回程度		
千代田区見守り地区別学習会	地域における日常的な見守りコミュニティ、災害時等の救援体制づくりを推進するため、区と社会福祉協議会共催により、高齢者等の見守り活動に役立つ学習会を開催	在住 在勤 在学	年2回程度	各出張所・区民館など	在宅支援課 Tel 6265-6483
精神障害者をかかえる家族の会「さくらんぼの会」	心の病をかかえる家族を持つ方が気がねなく悩み等を話し合える場(学習会や施設見学等も行う)	統合失調症やうつ病など、心の病をかかえる家族を持つ方	年12回	千代田区立障害者福祉センターえみふる 他	千代田保健所 Tel 5211-8175 5211-8172
精神デイケア 「チェリーブラッサムの会」	集団活動や作業療法を通じて、対人関係や生活技能を身につけ、社会生活への適応・回復を目指す	在住 (心の病をかかえる方)	9:30～14:30 金曜日 月に3回	千代田区立障害者福祉センターえみふる	千代田保健所 Tel 5211-8175
精神保健 講演会	心の健康に関するテーマで講演会を開催する	在住 在勤 在学	年1回	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8175 5211-8172
認知症サポーター養成講座	認知症について、正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者「認知症サポーター」を養成する講座。受講者には認知症サポーターの目印となるオレンジリングが渡される	在住 在勤 在学 30名	未定(年4回程度)	高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ 4階研修室	かがやきプラザ研 修センター Tel 6265-6560 Fax 3265-1162
介護保険 サポート ポイント制度	介護保険サービス事業等のサポート活動を行う方に、その活動をスタンプで記録し、その数に応じて翌年に現金(交付金)を受け取ることができる制度	在住 (65歳以上)	通年	区内高齢者施設ほか	ちよだボランティ アセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902

健康・保険・予防

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
脳のトレーニング	音読、計算、漢字の読み書きで脳を活性化	在住 (60歳以上)	毎開館日 10:30~11:00	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
シルバートレーニングスタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住 (65歳以上)	10:00~11:30 毎週月曜日 (祝日除く)	かんだ連雀 1階ホール	高齢介護課 Tel 5211-4223
			14:00~15:30 毎週月曜日 (祝日除く)	富士見区民館 2階洋室	
			10:00~11:30 毎週火曜日 (祝日除く)	麹町区民館 地下1階洋室	
			第1部 13:30 ~14:30 第2部 14:45 ~15:45 毎週火曜日 (祝日除く)	いきいきプラザ 一番町 地下1階カス ケードホール	
			10:00~11:30 毎週水曜日 (祝日除く)	岩本町ほほえみ プラザ 1階多目的ホー ル	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住 (65歳以上)	13:30～15:00 毎週水曜日 (祝日除く)	神保町区民館 2階など	
			10:00～11:30 毎週木曜日 (祝日除く)	神田児童館（昌平童夢館5階） ※一部の日程は万世橋区民会館で実施	
			13:30～15:00 毎週木曜日 (祝日除く)	神田公園区民館 3階など	
			10:00～11:30 毎週金曜日 (祝日除く)	高齢者総合サポートセンター かがやきプラザ 1階ひだまり ホール	高齢介護課 TEL 5211-4223
			13:30～15:00 第1・3金曜日 (祝日除く)	ちよだパークサイドプラザ 7階和室	
			10:30～11:30 第2・4金曜日 (祝日除く)	アーツ千代田 3331 2階会議室	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
シルバー トレーニング スタジオ	高齢者の介護予防のための体操を実施することにより、筋力を維持、柔軟性を高める。65歳以上の区民の方で行き帰りをひとりで歩いて参加できる方なら、いつでも自由に参加することが可能。事前の申込みは不要。動きやすい服装で、靴を脱いで体操を行う。 ・詳細は問合せ先まで	在住 (65歳以上)	13:30～15:00 第2・4金曜日 (祝日除く)	和泉橋区民館 洋室など	高齢介護課 Tel 5211-4223
			10:00～11:30 第3金曜日 (祝日除く)	四番町集会室	
アレルギー 予防教室	アレルギー疾患の正しい知識と対処について専門医等による講義や相談を実施	0～15歳 児（義務教育終了前）とそ の保護者 および希望者	年2回	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8172
生活習慣病 予防教室・予 防相談	生活習慣病の予防等健康に関する正しい知識を習得し、区民一人ひとりが健康の保持増進に役立てられるようを行う 「生活習慣病予防教室」講演会、運動講習会 「生活習慣病予防相談」栄養・運動・保健相談、血管年齢測定	20歳以上 在住 在勤 在学 ※生活習慣病予防相談は在住のみ	広報、千代田区HPにて案内	区内施設	千代田保健所 Tel 5211-8171
歯と口の健康 週間 無料健診等	①イベント ②歯科健診・相談	在住 在勤 在学	広報にて案内	広報にて案内	千代田保健所 Tel 5211-8161
いい歯の日 キャンペーン	①イベント ②パネル展示	在住 在勤 在学	広報にて案内	広報にて案内	千代田保健所 Tel 5211-8178
ビーべー教室	1才頃のお口の機能とむし歯予防について、離乳の完了と間食のとり方などについてお話を実習を行う	在住 ※個別に通知	月1回	千代田保健所	

ボランティア活動

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ボランティア活動	いきいきプラザ一番町内の高齢者活動、特別養護老人ホーム、在宅サービスセンター等の食事介助、お話し相手・行事のお手伝い、洗濯物の整理、ベットのシーツ交換等のボランティア活動	ボランティア活動に関心があり、施設のオリエンテーションに参加した方	お問合せ要相談	いきいきプラザ一番町内特別養護老人ホーム及び在宅サービス現場	いきいきプラザ一番町 Tel 3265-6131 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
いきいきリーダー養成講座	区の介護予防事業であるシルバートレーニングスタジオやマシントレーニング等でのボランティア活動者向け養成講座。「いきいきリーダー※」の役割と、指導するために必要な知識について、講座、実習を行う ※区の介護予防事業に参加し、指導補助を行うボランティアの名称	「いきいきリーダー」の方、介護予防ボランティアに興味のある方	年7回程度	高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ会議室 など	高齢介護課 Tel 5211-4223
誰でもできるボランティア	高齢者・障がい者・子どもなど福祉関係、国際協力や環境など多様なボランティア活動を紹介。気軽にできる使用済みの切手の収集・整理・情報誌の発送作業のボランティア活動もあり	どなたでも	通年	区内各所	
ボランティア説明&相談会	ボランティア活動をしたいと思っているのにきっかけがつかめない方に楽しく活動できるプログラムや活動者の体験談を紹介して、きっかけをつかんでもらうセミナー	一般(30名程度)	年1回程度	ちよだボランティアセンター	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902
ちよだボランティアクラブ	企業とその社員が、千代田区内のボランティアグループやNPO、福祉施設等つながりをもち、法人としてボランティア活動に取り組むことを支援する	千代田区内の企業、または千代田区内で活動する企業	通年	区内福祉施設ほか	
夏休み体験ボランティア	区内在住、在学の学生が夏休みを利用してボランティア活動の体験をする	在住 在学の学生・生徒	7~8月	区内福祉施設・ボランティアグループほか	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
手話 ボランティア	聴覚障害者に対する理解を深めるため、聴覚障害者との交流や講演会、また手話の勉強会などを行っている	聴覚障害者とのコミュニケーションに関心のある方	第1、第3火曜日 13:30~15:30 毎週水曜日 18:30~20:30	ちよだ ボランティア センター ほか	
朗読 ボランティア	区の広報や小説等、視覚障害者が希望する読み物をテープに吹き込んだり、施設での読み聞かせを行うボランティア活動	朗読ボランティア活動に関心のある方	毎週木曜日 13:30~16:30 第1・3木曜日 18:30~20:30		ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902
なでしこ配食 サービス	おおむね65歳以上の人暮らしの方、または高齢者のみの世帯などに、ボランティアの手づくりのお弁当をお届けする	月1回以上、食事作り、または配食に参加できる方	麹町：第1・3月曜日 万世橋：第4水曜日 神保町：第2月曜日	一番町集会室 万世橋区民会館 神保町区民館	

リハビリテーション

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
スポット体操	理学療法士による体操教室	在住 (60歳以上)	毎月第2火曜日、第4木曜日 13:00~14:00	高齢者活動センター	高齢者活動センター Tel 3265-1161
作業療法	作業療法士による療法活動として、作業を通して、利用者一人ひとりの力を最大限に引き出すことを目的としている。パソコン、ペーパークラフトなど、ご自身に合った活動を行う	在住の障がい者 (14名)	毎週水曜日 10:30~12:00		
三原色画	赤、青、黄の三色と白を使って「自分だけの色」を作る。画用紙のサイズにとらわれず、下書きなしで自由に描いている	在住の障がい者 (10名)	第4火曜日 13:30~15:30	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
社会適応支援	雇用されている障がい者に対してコミュニケーションスキルトレーニングを行う	在住で雇用されている障がい者 (10名)	第1・3土曜日 10:30~15:00		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
地域生活リハビリ	高次脳機能障がいの方で病院でのリハビリ終了後、地域で生活するためのリハビリを行う	在住の障がい者(5名)	毎週木曜日 11:00～16:00		
七宝焼講習会	七宝焼は、銀や銅などの金属下地の表面にガラス質の釉薬をのせて、高温で焼き付けたもの。1年を通して、基本的な釉薬ののせ方や焼き方から、応用的な方法までを学習した後、ご自身で選んだ作品をつくり上げる	在住の障がい者(10名)	第3水曜日 13:30～15:30		
理学療法	理学療法士により1人1人の障がい状況に応じて機能回復訓練を行う	在住の障がい者(6名)	毎週水曜日 13:15～15:45 (一人当たり20分程度)		
絵手紙講習会	題材(季節の野菜、花、果物)を見ながら筆を使って絵を描き、言葉を添えて絵はがきを作る	在住の障がい者(10名)	第1火曜日 13:30～15:00	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
絵画講習会	草花や野菜など、季節の題材を見ながら水彩画を描く。構図や色の出し方など、利用者のレベルに合わせて学習を進める	在住の障がい者(14名)	第2金曜日 13:30～15:30		
消しゴムはんこ講習会	簡単に彫れる消しゴムで、はんこを作る。その後、色のついたスタンプを使い、そのはんこで絵はがきを作る	在住の障がい者(10名)	第1金曜日 13:30～15:30		
言語療法	言語聴覚士による療法として顔面口腔運動・舌運動・発声練習を行う	在住の障がい者	第2・4木曜日 13:30～16:00 (一人当たり30分程度)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
書道講習会	毎回、5つ程のお手本の中からご自身で選んだもの(言葉)を練習する。力強く、元気な書を目指して、講師のアドバイスを受けながら書き上げる。年初めには書初めを行う	在住の障がい者(14名)	第3火曜日 13:30~15:00		
ペン習字講習会	初級として半身マヒの方の利き手交換等の練習、また応用としてお手本を見ながら漢字、手紙の挨拶文の練習を鉛筆、ボールペン等を使用して行う	在住の障がい者(12名)	第2火曜日 13:30~15:00		
水墨画講習会	季節にちなんだ題材が描かれたお手本を見ながら、模写をする。線の書き方から濃淡の出し方まで、作品が増える度に徐々に学んでいく。昨年度は、けしの花・金魚・柿・馬などを描いた	在住の障がい者(14名)	第3金曜日 13:30~15:00		
レクソング講習会	講師のピアノ伴奏に合わせて、歌謡曲から唱歌まで、さまざまな歌を皆さんで一緒に歌って練習する。講師による歌の解説やお話も大人気	在住の障がい者およびその家族(20名)	第3土曜日 13:30~15:00	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる Tel 3291-0600 Fax 3291-0608
音楽リズム講習会	打楽器の演奏をしたり、歌を歌ったりしながら音楽療法を行う。皆さんのリクエストから曲を選んで、気持ちを合わせて音楽を楽しむことを目指す	在住の障がい者およびその家族(20名)	第4土曜日 13:30~15:00		
レクリエーション体操講習会	音楽に合わせ、体の様々な筋肉を使う体操で、健康増進やストレス解消に最適。身体状況に合わせ、自身のペースで参加可能	在住の障がい者およびその家族(20名)	第1土曜日 13:30~15:00		
納涼会	模擬店やゲームコーナーなどを用意し、夏祭りの雰囲気を味わう	在住	7/29(土)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
えみふる公開講座	障がいのある方達との交流やえみふるを理解していただくために、対象を一般区民に広げ、公開講座を開催する。内容は「絵手紙(年2回)」、「ボッチャ(年4回)」、「いけばな(年2回)」、「三原色画(年2回)」	在住	未定（詳しくは千代田区発行の広報「ちよだ」及び毎月末えみふる発行の「月のお知らせ」をご覧ください）	障害者 福祉センター えみふる	障害者 福祉センター えみふる TEL 3291-0600 Fax 3291-0608

家庭教育

子どもと保護者対象

幼・小学生対象

小・中学生対象

中・高生対象

青少年対象



子どもと保護者対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区子育て支援員研修	「子育てしやすい地域づくり」「地域における子育て支援力の醸成」を目的として、NPO法人あい・ぽーとステーションが運営を行う。研修修了者は、NPO法人あい・ぽーとステーションの「子育て・家族支援者」として認定・登録され、区の一時預かり事業や訪問型一時預かり事業などの有償活動に従事することができる。また、区は研修修了者を、全国で通用する「子育て支援員（地域保育コース）」として認定する。※本研修は、厚生労働省の「子育て支援員研修事業」に準拠	認定後、区内で地域の子育て支援事業従事を希望する18歳以上の方(概ね65歳くらいまで)	6/7（水）から9/20（水）までの主に水曜夜間と土曜日中（全18回）/その他実習・見学あり) 詳しくは、お問い合わせください。	子育てひろば「あい・ぽーと」麹町他	NPO法人あい・ぽーとステーション TEL 6657-8539
いきいき工作教室	身近な日用品を使って、誰でも簡単に制作出来る工作を楽しみながら行う。男女問わずお子さまも一緒に楽しめる内容を展開(参加費・材料費1500円)	一般 (20名) ※お子さまの人数を含む。 子どものみの参加不可	年間4回 6/3(土)、 9/2(土)、 12/2(土)、 3/3(土) 13:00～15:00	いきいきプラザ一番町 1階庭園ロビー	いきいきプラザ一番町 TEL 3265-6311 http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/
たまごクラブ	お母さんと一緒に、手遊びをしてみたり、絵本を読んだり、歌を歌う	在住の 0歳児～1歳児	毎月第2・4木曜日 10:30～ 11:00(0歳児) 11:15～ 11:45(1歳児)	いずみ こどもプラザ 白鳥ホール	
ノーバディーズ・パーフェクト	誰もが感じる子育ての不安や迷いを同じ子育ての環境の人達がグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学ぶ	在住で 3ヶ月～3歳までの 子どもがいる母親 定員20名 (初回優先)	11/14～ 12/19、毎週 火曜日 10:00～12:00	ちよだパークサイドプラザ7F	いずみ こどもプラザ TEL 3865-1461
ぴよぴよクラブ	身体を動かしてたくさん遊ぼう！アスレチックで遊んだり、指導員とお話をしたりすることができる。元気に遊びたいみなさんにおススメの時間	在住の 2歳児～ 未就園児	毎週月曜日 11:00～ 11:45(2歳児 以上の親子)	いずみ こどもプラザ 白鳥ホール	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ベビープログラム	育児のスタートを切ったばかりの親子を対象としたプログラム。親同志の語り合いによる仲間づくりのサポートと、0歳時期に知ってほしい知識を学ぶ	在住 講座開始時点で 2ヶ月～ 5ヶ月までの第1子とその母親	1/23～2/13、 毎週火曜日 10:00～12:00	ちよだパークサイドプラザ7F	いづみ こどもプラザ Tel 3865-1461
さくらんぼタイム	リズム・お遊戯・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 (未就園児と保護者)	毎週火・金曜日 11:00～11:45		
0ちゃんタイム	区内在住の1歳未満の乳児と保護者の集い。親子の触れ合い、保護者同士の仲間づくりを大切にして、楽しいひとときを過ごす	在住 (0歳の乳児と保護者)	4月～3月 月2回 木曜日 11:00～11:45		
Go!Go!ひろば	体育室の就学前の幼児と保護者の専用タイム	幼児 (3歳児以上)と保護者	月～金曜日 13:00～14:00 ※水は降園～ 14:00	一番町児童館	一番町児童館 Tel 3230-0866
ぴょんぴょんひろば	体育室の未就園の乳幼児と保護者の専用タイム	未就園の 幼児(3歳児以下) と保護者	毎週月～金曜日 10:00～13:00 ※水は音楽室		
児童館まつり	児童館各室で催される児童、保護者の手づくりによるお店屋さん、食べ物屋さん、ゲーム屋さん等の遊びを家族で楽しむ	幼児・ 小・中学生および 保護者	10月中旬～12月初旬	西神田児童センター、神田児童館、四番町児童館、一番町児童館、富士見わんぱくひろば	各児童館
よちよちタイム	赤ちゃんと保護者の交流の場。おしゃべりやふれあい遊びなどで楽しむ	在住の0歳児と保護者	毎週水曜日 10:45～	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
なかよしタイム	乳幼児親子のふれあい・交流の場。体操やリズム遊び、季節の行事など親子で、楽しく過ごす	在住の 0、1、2歳児と保護者	毎週火・金曜日 10:45～11:45		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
親子でリズム1、2、3	リズムあそび、親子のふれあい遊びを中心に楽しく遊ぶ	在住の0、1、2歳児と保護者	【第1回】7～8月 木曜日午前中 【第2回】2～3月 木曜日午前中 各4回		
1、2歳親子体操クラブ	発達に応じた運動遊びを親子で楽しむ	在住の満1、2歳の児童と保護者	木曜日午前中 3回コースを年3回実施予定	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
ひたこかタイム	万世橋地区の更生保護女性会の方と一緒に、工作や季節の行事などを楽しむ	児童と保護者と小学生	第2・4火曜日(月2回)		
リラックスヨガ	心も体もリフレッシュ	在住の子育て中の保護者	6回コースを3回実施予定 月曜日 10:30～11:30		
家庭教育学級	「親から子どもへ未来につなぐ声かけサポート」。学校生活、食育、健康とからだ、番外編の3つをテーマに、様々な視点を通して家庭教育を見つめ直す。3つのコースで展開。1コース、ワンコイン（500円）	在住 在勤 在学 または、 在学の児童・生徒 の保護者	【学校生活コース】 6/6、13、20 いずれも火曜日 【食育コース】6/7、 14、28いずれも水曜日 【健康とからだコース】 6/27、7/4いずれも火曜日 【番外編】 7/2（日）	主に九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
コモンセンス・ペアレンティング(怒鳴らない・イライラしない子育て講座)	子どもへの伝え方・ほめ方・しかり方を練習しながら学ぶ(託児サービス有)	①在住で2歳6ヶ月～未就学の子どもの保護者 ②在住で小学生の子どもの保護者	①通常版1コース5回 年1コース 紹介版1コース1回 年1コース ②紹介版1コース 年1コース	グローバルキッズ飯田橋学童クラブ 西神田児童センター 一番町児童館	各児童館・学童クラブ

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ノーバディーズ・パーフェクト(完璧な親なんていない)	子育ての悩みや困りごとをグループで話し合いながら、自分にあつた子育ての仕方を学ぶ(託児サービス有)	在住3ヶ月～3歳の子どもとの保護者	1コース6回 年4コース	神田児童館 グローバルキッズ飯田橋学童クラブ いずみこどもプラザ 一番町児童館	各児童館・学童クラブ
ベビープログラム	子育て仲間と話合い、育児不安やストレスを軽減し、育児を学ぶ(母子参加型)	在住2ヶ月～5ヶ月の第一子と母親	1コース4回 年5コース	四番町児童館 西神田児童センター 神田児童館 富士見わんぱくひろば いずみこどもプラザ	各児童館・学童クラブ
にこにこ広場	生後1～2ヶ月の赤ちゃんとお父さん、お母さんのための広場。互いの育児体験を話し合い、育児の相談をしたり、情報提供を受けたりするとともに育児の仲間づくりをする	在住(乳児の母および保護者)	月1回		千代田保健所 Tel 5211-8175
まま・ぱぱ学級(育児編)	ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、赤ちゃんのいる暮らしについての情報交換を行う	在住(妊婦とそのパートナー)	土曜日 午前 (年12回予定)		千代田保健所 Tel 5211-8172
まま・ぱぱ学級(食生活編)	妊娠中および産後の栄養と食生活、母子保健サービス、食品衛生について、保健師、栄養士等によるお話	在住(妊婦とそのパートナー)	偶数月年6回 (月曜日)	千代田保健所	千代田保健所 Tel 5211-8177
離乳食講習会	7～8ヶ月頃の離乳食を中心とした「進め方、作り方、食べさせ方」のお話と実習を行う	在住(生後6か月児とその保護者) ※個別に通知	月1回		
おしゃべりサロン	育児について情報交換など楽しくおしゃべりをする(春・夏・冬の休み期間を除く)	歩く前の子どもを育てている方	11:00～ 第2、第4火曜日	西神田児童センター	西神田児童センター Tel 5215-9062

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
親子ヨガ	親子のふれあいを目標に気軽に楽しむヨガのプログラム	在住 0~2歳児 と保護者	①5/10~6/7 ②6/14~7/12 毎週水曜日5回 ※同じ内容、どちらか1回のみ		
リトミック クラブ	親子、お友達とリズム遊びやリトミックを楽しみながら豊かな情操を養う ※申し込み等はおたよりを参照	①1歳(歩ける子ども) ②0歳(歩ける前の子ども) と保護者	<1期>①5/12~②6/23~ <2期>③9/1~④11/10~ <3期>⑤1/12~予定 毎週木曜日 ①10:30~11:10 ②11:20~11:50 ※初回の方優先		
幼児クラブ	リズム・体育・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える(春・夏・冬の休み期間を除く)	未就園の 幼児と保 護者	月曜日：リズムであそぼう 1、2歳児 11:00~11:30 0、1歳児 11:30~12:00 1歳児はどちらか選んでください 金曜日：みんなであそぼう 11:00~12:00	西神田 児童センター	西神田 児童センター Tel 5215-9062
ちいさなお茶会	地域の方の協力により和菓子作り、お茶会を楽しむ	幼児・ 小・中学生および 保護者	月1回程度 土曜日 10:00~12:00 和菓子作り (小学生高学年~地域の方) 14:00~15:00 お茶のお点前のお稽古(小学生) 15:00~16:00 お茶会(どなたでも)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
児童館子育てまつり「みんな大きくなあれ」	児童館といずみこどもプラザとふじみわんぱくひろばが合同で人形劇やお店屋さん、ゲーム屋さんを開いて幼児の情操を高めるとともに子育てに関する情報交換の場として提供	就園前の幼児と保護者	パート1、パート2で2回開催	西神田児童センター一番町児童館	西神田児童センター、一番町児童館
体験教室	千代田区の歴史や文化について、実物資料に触れたり、史跡を見学したりしながら学ぶ講座	在住・在学の小学校4年生～6年生および保護者	夏休み・春休み（日時詳細未定）	日比谷図書文化館ほか	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html
えいごであそぼうキッズイングリッシュ	英語の歌に合わせてダンスやゲームをして楽しみながら英語にふれる	在住0～5歳児と保護者	毎週火曜日 13:00～13:20 (0～2歳) 14:15～14:45 (3～5歳)		
幼児クラブ	リズム・体育・集団遊び、季節行事など親子のふれあいのなかで、仲間と遊ぶ楽しさや子育てを考える	在住0～3歳児と保護者	毎週月曜日（2歳以上）すぐ すぐクラス 毎週木曜日（0～1歳）よちよちクラス 11:00～11:45	富士見わんぱくひろば	富士見わんぱくひろば Tel 3263-1185
親子リトミック	ピアノの音に合わせて、親子で身体を動かしリズム遊びを楽しむ	在住0～3歳児と保護者	毎月2回隔週 金曜日 10:20～（2～3歳児クラス） 11:00～（0～1歳児クラス）	富士見わんぱくひろば内 おやこひろば	
わんぱくランド	親子で参加できるミニゲームや手づくり制作を楽しむ	在住幼児親子	毎月2回隔週 水曜日 10:30～ 11:00/ 14:00～15:00 ※詳しくはニュースレター参照		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
0歳児すくすくタイム	0歳児とその保護者対象。専門の講師による楽しく子育てするための応援講座	0歳の乳児と保護者	4月～3月 水曜日 10回 10:30～11:30 “月のたより”参照		
ぽっぽクラブ	館内や戸外での運動遊び、季節行事や制作など、親子で楽しく過ごす(春・夏・冬の休みと11・12月を除く)	0、1、2歳児と保護者	毎週月・木曜日 10:45～11:40		
親子ヨガ	親子で気軽に楽しむヨガのプログラム	0、1、2歳児と保護者	4月～3月 <前期>：4～7月（月1回 全4回） <後期>：1～3月（月1回 全4回） 水曜日 10:30～11:30	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084
親子リズム	音楽に合わせて親子で身体を動かしたり、楽器遊び等を楽しむ(春・夏・冬の休みを除く)	0、1、2歳児と保護者	4月～10月 水曜日（8月はのぞく）（月1回全6回） 11:00～11:30 ※“月のたより”参照		
読み聞かせ講座～基本編（全3回）	家庭での読み聞かせや、ボランティア活動に生かしたい方、または読み聞かせのボランティア活動に興味・関心がある方を対象に行う3回連続講座	一般 20名（全3回に参加できる方）	5/13（土）、 6/3（土）、 6/17（土） 10:00～12:00 3回連続講座		
読み聞かせ講座～実践編（全3回）	基礎編を受講した人向けの実践講座。紙芝居、手遊び、読み方のコツなど、読み聞かせ活動をスキルアップしたい方にもおすすめです。3回連続講座	一般 20名（全3回に参加できる方）	12/9（土）、 1/20（土）、 2/24（土） 10:00～11:00 ※日程は予定	四番町図書館ラウンジ	四番町図書館 Tel 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp

幼・小学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
卓球クラブ	卓球の基礎（ルール、マナー、テクニックなど）を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に向け練習を行う	小学生	館報参照	いずみこどもプラザ 白鳥ホール	いずみこどもプラザ Tel 3865-1461

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
おはなしの会	ボランティアさんによる紙芝居	幼児～低学年児童	15:30～ 第2火曜日 (月1回)		
音楽クラブ	歌やリズム遊びを楽しみながら、豊かな情操を養う	在住 在学/園 幼児 (3歳児以上) 小学生	5月～2月 毎週木曜日 幼児の部 小学生の部 ※詳しくは要問合せ		
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児、 5歳児)、 小学生	5月～2月 毎週火曜日 幼児 14:45～15:30 小学生 15:45～16:45	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
図工クラブ	工作をはじめ幅広い制作活動で、豊かな創造性を養う(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学/園 幼児 (4歳児以上) 小学生	5月～2月 金曜 日に幼児と 小学生を隔週で 行う ※時間は要問 合せ		
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	在住 在学 (小学校1 年生以上)	5月～2月 14:45～16:45 水曜日		
ちいさな劇場	アニメーション中心の映画やパネルシアター等を行う	幼児～小 学生	月曜日 (月1回) 15:30～		
校庭開放	幼児・児童に安全な遊び場として、小学校の校庭開放を行う	在住 在学 (幼児・ 児童)	原則各土・日 曜・祝日 学校の行事や 都合により日 時が変更 10:00～16:00	区立小学校	学務課 TEL 5211-4357
音楽クラブ	リズムあそび、集団あそび、パネルシアターなど音楽に親しみながら楽しく遊ぶ	在住または区立小 学校・幼稚園・こ ども園在籍の幼児 (3歳児以上)	毎週水曜日 (学校の長期 休暇中を除 く)	神田児童館	神田児童館 TEL 3253-6021

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
図工クラブ	身近な材料で工作などを楽しむ	在住または区立小学校・幼稚園・こども園在籍の幼児(3歳児以上)	毎週月曜日 (学校の長期休暇中を除く)		
体操クラブ	発達に応じた運動遊びや集団ゲームなど身体を動かして楽しく遊ぶ	在住または区立小学校・幼稚園・こども園在籍の幼児(3歳児以上) 小学生	毎週火曜日 (学校の長期休暇中を除く)	神田児童館	神田児童館 Tel 3253-6021
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する	在住・在学の小学生 (1年生以上)	毎週月曜日 (学校の長期休暇中を除く)		
ひがた探検隊	1滴の水が川の上流から大きな流れとなって海に流れ込み「ひがた」を作るまでを1年間で楽しく学ぶ、自然体験プログラム ・ひがた調査・東京湾すだて漁・川の源を探索・海苔すきの4回シリーズ 主催企画引率：青少年委員会 協力：木更津金田の浜活性化協議会ほか	在住 在学 (小学校2年生～中学校1年生56名) 年4回全て出席できる方	6/11(日)、 7/9(日)、 11/12(日)、 2/4(日)	東京湾近辺 (木更津方面)	教育委員会事務局 子ども部子ども総務課 Tel 5211-4274
ポニー乗馬会	動物との触れ合いを通じて、子どもたちの心を豊かにするため自然体験事業としてポニー乗馬会を開催する 主催：青少年委員会 協力：公益財団法人ハーモニイセンター	在住・在学の幼児・小学生(サポートが必要な方も参加可) 参加自由(当日直接会場へ)	未定	未定	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
工作タイム	絵画製作や木工作など幅広い活動で、豊かな創造性を養う(春・夏・冬の休み期間を除く)	幼児親子 (3歳児以上) 小学生	毎週木曜日 幼児親子から 小学生14:45 ~16:50		
体操クラブ	発達に応じた体育遊びや集団ゲームなどで体力の向上を目指す(春・夏・冬の休み期間を除く)	幼児(3歳児以上) 小学生	3歳児 14:45 ~15:15 4~5歳児 15:20~16:00 小学生 16:05 ~16:50 毎週金曜日	西神田 児童センター	西神田 児童センター TEL 5215-9062
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	小学生 (1年生以上)	毎週火曜日 (学校の長期休暇除く)		
キッズジャズダンスクラブ	ジャズダンスの先生が初心者にわかりやすく指導。本格的にステージ発表にも挑戦	在住 在学 (小中学生)	月曜日 (全9回)		
アート&クラフト	身近な材料を使った遊べるおもちゃ作りを楽しむ	在住幼児 親子と小学生	毎月第3または第4水・木曜日 ※詳しくはニュースレター参照		
ダンスクラブ	ヒップホップの先生が初心者にもわかりやすく指導。音楽に合わせて楽しく身体を動かす。本格的にステージ発表にも挑戦	在住 在学 (小学生)	毎週木曜日 15:00~ 15:45(1年生) 16:00~ 16:45(2、3年生) 毎週金曜日 16:00~ 16:45(4年生以上)	富士見わんぱくひろば	富士見 わんぱくひろば TEL 3263-1185

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
工作クラブ	廃材などを利用して遊べるおもちゃなどを楽しく工作する	幼児 (年中・年長) 小学生	5月～3月火曜 月2回開催。 (8、11、12月 を除く) 長期休みに 「つくってあ そぼ」あり 年中・年長 14:30～15:10 小学生 15:30～16:30		
ジャズダンス クラブ	いろいろなステップを覚えて楽しく踊り、最終日の発表会で成果を発表する	幼児(年 中・年 長) 小学生	6月～10月(8 月のぞく) 日程不定期 全15回 金曜日 年中・年長 14:40～15:20 小学生 15:30～16:30 “月のたよ り”参照	四番町児童館	四番町児童館 Tel 3234-3084
体操クラブ	基本的な運動や集団ゲームや表現遊びを通じて体を動かすことを楽しむ	在住 在園の幼 児(年中 ～年長)	1月～3月 木曜日 全5回 14:30～15:10 “月のたよ り”参照		
卓球クラブ	卓球の基礎(ルール、マナー、テクニックなど)を楽しく学ぶ。また、児童館の合同卓球大会に参加する(春・夏・冬の休み期間を除く)	小学生	4月～1月(8月 のぞく) 毎週月曜日 14:30～16:45		
きんようびお はなし会	毎週金曜日に行う定例おはなし会	幼児～小 学生	毎週金曜日 16:00～16:30 16:30～17:00	四番町図書館 ラウンジ	四番町図書館 Tel 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
にちようびお はなし会	おはなし会と工作など	幼児～小 学生	毎月第4日曜 日 15:00～ (12月のみ第3 日曜日)		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
七夕おはなし会	七夕の笹かざりなども作るおはなし会	幼児～小学生	6/25(日) 15:00～	四番町図書館 ラウンジ	
こども一日図書館員	図書館ではどんな仕事をしているのか体験して、図書館利用への理解を深め、将来、社会参加するための意識を育むもの	小学生 1回4人まで	7/24、26、 27、8/1、2、 4 10:00～12:00 ※日程は予定	四番町図書館	四番町図書館 Tel 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
クリスマスおはなし会	クリスマスの時期に楽しめる内容のお話会	幼児～小学生	12/17(日) 15:00～	四番町図書館 ラウンジ	
しあげ絵本をつくろう	しあげ絵本の専門家である嵐田康平さん(しあげ絵本専門店メッグンドルフィー主宰)にしあげ絵本作りを学ぶセミナー	小学生 12名	7/17(月・祝) 14:00～16:00		

小・中学生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ジャズダンスクラブ	週1回、プロのダンス講師の方によるレッスン。1年間継続できることを条件とし、初心者から経験者まで入部可能。日頃の成果を児童館や地域の行事等に参加し、発表を行っている	小学生 新入部員 10名募集	毎週木曜日 15:15～16:45	いずみ こどもプラザ	いずみ こどもプラザ Tel 3865-1461
児童館合同卓球大会	各児童館といずみこどもプラザ、富士見わんぱくひろばから選手が集まり、試合を行い、親睦と交流をはかる	小学生 中学生	1月	西神田 児童センター	各児童館、いずみ こどもプラザ、富士見わんぱくひろば
ジュニアカレッジ (児童生徒余暇事業)	学校の休日や長期休暇の余暇時間を利用し、文化活動等に触れる機会を提供する講座 「小説」、「宇宙」、「国際交流」がテーマの講座を予定	在住 在学の児童・生徒	未定	主に 九段生涯学習館	九段生涯学習館 Tel 3234-2841
子ども自然教室	学校の休日や長期休暇期における自由時間を生かしキャンプ等の自然体験をし、学校外での活動を促進する。また、野外活動の中で、他学校・異学年の仲間との交流、新しい友達を作る	在住 在学 (小学校4年生～中学3年生) の児童・ 生徒、75 名)	5/27(土)～ 28(日)、 6/25(日)、 8/19(土)～ 21(月)、 10/28(土)～ 29(日)、 11/26(日)、 1/4(木)～ 6(土)、 2/4(日)、 3/5(月)	千葉県香取市、 千葉県南房総市、 新潟県南魚沼市、 神奈川県川崎市、 千代田区など	九段生涯学習館 Tel 3234-2841

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
くろべ 子ども自然 体験村	夏休みに、黒部市の子どもたちと農業体験などを通して交流を深めたり、自然に触れる	在住 在学 (小学4年生～6年生、30名)	7/1(土)説明会 7/25(火)～ 28(金)	富山県黒部市と その周辺	九段生涯学習館 TEL 3234-2841

中・高生対象

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
中高生タイム	中学生、高校生等にスポーツ活動の場を提供する。自主的な活動を援助するとともに仲間づくりをすすめる	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	一番町児童館	一番町児童館 TEL 3230-0866
中高生 等専用タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所。スポーツや音楽活動等が楽しめる	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	神田児童館	神田児童館 TEL 3253-6021
中高生 等専用タイム	中学生、高校生等にスポーツ活動の場を提供する。仲間づくりをすすめ、仲間による自主的な活動を援助する	在住 在学 (中・高校生)	月～土曜日 17:00～18:00	西神田 児童センター 一番町児童館	西神田児童センター、一番町児童館
中高生タイム	中学生、高校生等の放課後の居場所を提供し、スポーツやダンス音楽など自主的な活動を支援する	在住 在学 (中高生)	月～土曜日 17:00～19:00	富士見わんぱく ひろば	富士見 わんぱくひろば TEL 3263-1185

青少年対象

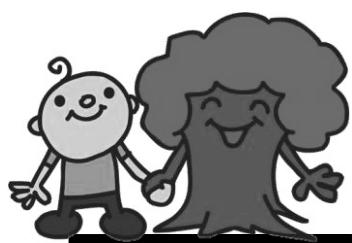
名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
日曜青年教室	余暇の充実を図り、社会の適応能力を伸ばすことを目的に、適正能力にあわせた幅広い学習活動、スポーツ活動、宿泊学習会などを年間を通してプログラムを行う	区内小・ 中学校の卒業生及 び15歳以 上の在 住・在勤 の心身障 害者(輕 度の知的 発達障 害)で團 體行動が とれ、実 施会場ま で一人で 往復でき る方	概ね月2回 の日曜日 (年23回)	九段生涯学習館 ほか	生涯学習・スキー ソーツ課 TEL 5211-3632



環境とリサイクル

くらし

人権・社会問題



防災と安全

環境とリサイクル

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
千代田区一斉清掃の日	「安全で快適な千代田区の生活環境の整備に関する条例」に基づき「千代田区一斉清掃の日」を実施する。区民・事業者等は、自宅・事業所等の周辺を清掃するとともに、通勤・通学者等への意識の啓発に努めていただく。町会・事業所・学校として、一斉清掃を実施する場合は、なるべくこの日に合わせ、実施していただくようお願いしたい	在住 在勤 在学	【第1回】 6/6(火) (小雨決行) 7:00 ～10:00 【第2回】 11/6(月) (小雨決行) 7:00 ～10:00 (上記日時を中心地域の実情により実施)	町会および学校・自宅・事業所等周辺	安全生活課 Tel 5211-4251
打ち水月間	区内各地で身近に涼しさを体感できる打ち水イベントを行う	一般	7～8月	区内各地	環境政策課 Tel 5211-4253
環境月間	①講演会 環境保全や地球温暖化などをテーマにした講演会を行う ②ちよだ環境まつり 省エネ機器やエコ・節電に関連した体験学習を通して、大人も子どもも楽しく学べるイベントを行う ③ゴーヤ・ハーブの苗等の配布 区内の緑化を推進するため、ゴーヤとハーブの苗を配布 ④サイクルフェア 再生自転車販売や自転車安全講習会、ちよくる登録会などを開催	在住 区内事業者	①②6/1(木) ③5/24(水)～6/1(木) ④5/27(土)	千代田区役所 区民ホール等	①～③ 環境政策課 Tel 5211-4253 ④ 交通施策推進課 Tel 5211-4345
千代田区生きものさがし	区内に生息する生きものの調査。区施設で配布している「生きものさがしガイド」に掲載されている生きものを見つけたら、添付の「生きものレポート」を提出。集計結果を区のホームページなどで報告(1月頃)する予定	一般	6～10月	区内各地	環境政策課 Tel 5211-4255 https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/sebutsuma/seose/monitoring.html
養蜂体験	区内の蜜蜂の飼育場所で養蜂作業(蜂蜜絞り等)を体験することを通じて、生物多様性の大切さを学ぶ(詳細はHPに掲載予定)	在住 在勤 在学 若干名	6月～10月	区内施設屋上	千代田エコシステム(CES)推進協議会 Tel 5211-5085 http://chiyoda-ces.jp
リサイクル施設見学会	資源循環型社会について関心を深めてもらうためリサイクル工場等の施設見学会を年2回実施。参加者は広報等で募集。	在住 在勤 在学	年2回	未定	千代田清掃事務所 Tel 3251-0566

くらし

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
くらしの広場	区内消費者団体、日常生活に関わる企業などが消費生活問題について展示、発表を行う	一般	11月上旬	千代田区役所	消費生活センター TEL 5211-4179

人権・社会問題

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
戦没者追悼式	先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈る	一般	7/13(木) 18:30~	千鳥ヶ淵 戦没者墓苑	国際平和・男女平 等人権課 TEL 5211-4165
平和使節団 の派遣	先の大戦での激戦地沖縄・沖縄戦における特攻の出撃地鹿児島、被爆地広島・長崎を千代田区の平和使節団が訪れ、式典への参加や献花、戦争体験者の方との交流を通して、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶとともに、派遣後は平和の大切さを広く伝えていく	【一般】 在住・在勤・在学者(高校生以上)/選考 【中学生】 在住・在学の中学生/選考	【5月上旬参加者募集開始】 結団式及び事前研修会 7/5(水) 沖縄・鹿児島 : 7/25(火) ~28(金) 広島 : 8/5(土)~ 7(月) 長崎 : 8/8(火)~ 10(木) 事後研修会 : 8月中旬 報告会 : 8/23(水)	派遣先 沖縄・鹿児島 広島 長崎	国際平和・男女平 等人権課 TEL 5211-4165
海外事情調査 事業国際交流 体験ツアー	国際理解の推進と恒久平和の実現に向け、区内の青少年等を海外に派遣。地球規模の課題に対して主体的に考え、積極的に行動できる人材を育成する	在住 在学 (高校生以上30歳未満、作文等で選考)	12月中旬	派遣先は未定	国際平和・男女平 等人権課 TEL 5211-4165
人権啓発 イベント	平成29年度「人権週間」に、人権啓発イベントを開催する	一般	12月	千代田区役所区民ホール・会議室	国際平和・男女平 等人権課 TEL 5211-4165

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
男女共同参画週間展示	展示「男女雇用機会均等法から30年」（国立女性教育会館女性アーカイブセンター所蔵パネル）	一般	6/19（月）～6/30（金） 9:00～21:00（月～金） 9:00～17:00（土） 日曜休館	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	
人権尊重・男女平等意識の啓発に関する講座	人気TVドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」にみる現代結婚事情 講師：白河桃子氏（少子化ジャーナリスト・作家・相模女子大学客員教授・昭和女子大学女性文化研究所客員研究員）	一般	5/17（水） 18:30～20:30		
	男女共同参画週間企画トークセッション 女性が輝くために～イクメンは？ワーキングマザーは？～ ゲストスピーカー 石橋尊久氏（よしもとパパ芸人 イシバシハザマ） 浜田敬子氏（『BUSINESS INSIDER JAPAN』統括編集長『AERA』前編集長） 藤田結子氏（明治大学商学部教授）	一般	6/24（土） 10:15～12:15	千代田区役所1階区民ホール	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)
女性の健康に関する講座	女性のための自己免疫力アップ講座	女性	12月予定		
	自分らしく「幸齢期」を過ごすための健康講座 ～あなたもグッドエイジング・人生の成熟期を充実させるために～	女性	3月予定	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	
性的マイノリティの理解を深める講座	LGBTを巡る日本の歴史探訪～歴史の中でLGBTの人たちの声を聞く～ 講師：三橋順子氏（性社会・文化史研究者）	一般	7/7（金） 18:30～20:30		
	車座ディスカッション LGBTについて理解を深める講座 ～知らずに傷つけないリアルな対応を知ろう～	一般	8月予定	千代田区役所4階会議室	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
性的マイノリティの理解を深める講座	上映会&トーク 私のカミングアウトストーリー ～私自身の性を生きる～	一般	1月予定	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	
デートDV防止のための講座	デートDV防止フォーラム in 千代田	大学生	11月	未定	
DV予防と被害者との早期発見のための講座	マインドフルネス入門講座 ～心の筋肉を鍛えてストレスとつき合う～ 講師：越川房子氏（早稲田大学教授）	一般	2/21(水) ①13:30～15:30 ②18:30～20:30		男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)
性的いやがらせ行為や性暴力に関する講座	どこからがハラスメント？～パワーハラ・モラハラのグレーゾーンの対応策～ 講師：金子雅臣氏（職場のハラスメント研究所所長）	区内企業関係者	8/31(木)		
	自分自身のセキュリティ・マネジメント ～ストーカー被害・プライバシー防衛術～	一般	10月予定		
女性のキャリア形成支援のための講座	女性のための起業準備講座 ～独立へのホップ・ステップ・ジャンプ～ ①起業を考えた時の準備、自分の人生と仕事のデザイン 講師：石川アサ子氏（中小企業診断士、株式会社プロモーターズ・カンパニー代表取締役） ②事前に知っておきたい資金と会計の知識 講師：植松啓介氏（公認会計士・税理士） ③起業経験者のトークセッション＆交流会 ゲスト：天沼幸子氏（ファモニイ株式会社代表取締役、保育サービス事業）/うてなあや氏（ウテナスタイル代表 ピラティストレーナー） 司会：石川アサ子氏（同上）	女性（3回連続受講者を優先）	①5/25(木) 18:30～20:30 ②6/2(金) 18:30～20:30 ③6/8(木) 18:15～20:15	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	
若者キャリア支援のための情報交流会	人気業種で働く先輩から聞く、キャリア＆ライフプラン（3回）	高校生・大学生・その他	未定		

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
男性の家事・介護参画支援のための講座	男性の自立応援講座 ～プロから学ぶ片づけ術・掃除術～	男性	12月予定		
	仕事と介護の両立応援講座 ～仕事・介護、ハイブリッドに生きるために～	一般	未定		
WLB推進のための講座	キャンプへの招待 ～アウトドアで実践するワーク・ライフ・バランス～ 講師：小林孝延さん（扶桑社編集局長・生活情報誌「ESSE」元編集長）	男性	6/7(水) 18:30～20:30		
	仕事と両立したいひとの不妊治療 ～ワーク・ライフ・バランスと妊活を考えよう～ 講師：松本亜樹子さん（NPO法人Fine理事長・一般社団法人日本支援対話学会理事）	一般	7/5(水) 18:30～20:30	千代田区男女共同参画センターMIW交流サロン	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)
男女共同参画の視点に立った防災講座	ワーク・ライフ・バランスと社会貢献講座 ～あなたも＜プロボノ＞・＜ママボノ＞になってみませんか～	一般	8月予定		
	「クロスロード」で学ぶ防災基礎講座 ～その時、あなたはどう行動する？～	一般	9月予定		
アンガーマネジメント講座	アンガーマネジメント講座	一般	10月予定		
第5回MIW祭り	①展示 ②催し（パネル・ディスカッション等） ③登録団体等が実施するワーク・ショップ等 ※詳細は決まり次第、HPへ掲載予定	登録団体、一般	10/6(金)、 7(土)	千代田区役所1階区民ホール 千代田区男女共同参画センターMIW	

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
MIWビデオサロン（上映会）	MIWで所蔵している海外や国内の劇映画やドキュメンタリー、ジェンダー・セクシュアリティに関わる問題を取り上げた作品の上映会。女性と男性がともに生きることや、一人ひとりが個性や能力・感性を發揮できる社会のあり方についてビデオを見ながら一緒に考える。上映後、お茶を飲みながら感想を語り合うビデオサロン・カフェも実施	一般(申込不要)	毎月1回 原則として第3金曜日 ①14:30～ ②18:30～	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	
夏休み親子上映会&絵本読み聞かせ	DVD『はらぺこあおむし（エリック・カールコレクション）』からエリック・カール作品の上映（30分程度）、エリック・カールの絵本を、MIWスタッフが読み聞かせる（20分程度）	区内在住の親子	7/22(土) 10:30～11:30	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp (「暮らし・手続き」→「男女平等・人権」→「男女共同参画センターMIW」から入る)
冬休み直前親子上映会	子どもが集中できる時間のDVD作品を上映。終了後ミーティングルームでくつろぎ、感想を述べたり、親同士・子ども同士交流する	区内在住の親子	12/2(土)	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	
ふらっとしゃべり場 MIWカフェ	MIWのミーティングルームで、MIWスタッフ（社会福祉士・精神保健福祉士）が進行役となり、日頃気になっている子育てや家庭のことを安全で気軽に話せるしゃべり場を設定する	女性（申込不要）	奇数月第4金曜10:30～11:30	千代田区男女共同参画センター MIWミーティングルーム	
MIWライブラリーライブ (Library-Live)	MIWの蔵書の中から1冊を選び、その著者を招き、本と関連するテーマについて話を聞くシリーズ ①『赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア』の著者に聞く、セルフケア ②『未定』の著者に聞く、男性の家事・育児 ③『未定』の著者に聞く、育休活用術	①女性 ②一般 ③一般	①11月予定 ②2月予定 ③3月予定	千代田区男女共同参画センター MIW交流サロン	

防災と安全

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
交通安全のつどい	交通事故撲滅のため、警察官等による交通安全教育と併せ、各種アクションを行うイベント	在住 在勤 在学	9/7(木)	共立講堂	交通施策推進課 Tel 5211-4248
防災講演会	事業所等の地震対策を行うための、必要な知識の習得、向上を図る	一般	9/7(木) 13:30～	有楽町朝日ホール	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
避難所防災訓練	災害時の避難所の役割や備蓄資器材の活用方法等、運営するために必要な知識や技術を習得する	各避難所を避難先に指定している地域の町会や住民等	年間を通じて開催	各避難所(15ヶ所)	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187
帰宅困難者対応訓練	大規模地震発生時における帰宅困難者への対応について訓練する	防災関係機関、協力団体	3月頃を予定	区内全域	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187
ちよだ悪徳商法バスターズ連絡会	地域で安心・安全に暮らせるよう、消費者トラブル等に関する情報を得て、特に被害に遭いやすい高齢者や障がい者への適切な支援につなぐ、地域住民による悪徳商法撃退の取り組み	在住 在勤 在学	年3回程度	千代田区社会福祉協議会	ちよだ成年後見センター Tel 6265-6521 Fax 3265-1902

公開講座・講習会

(1) 平成 28 年度千代田区生涯学習出前講座
「ほりばた塾」

(2) 講座・講習会バウチャー制度対象機関

(3) 大学・都立高校公開講座



平成 29 年度

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」のご案内

「区のお金(予算)は、どのように使われているのか」、「介護保険を利用したいけれど、どうすればいいの」など、日頃区民のみなさんが疑問に思っていることや気になっていることはありませんか?

千代田区生涯学習出前講座「ほりばた塾」では、職員が区民のみなさんのもとへ直接出向き、行政の取り組みや様々な制度などについて専門的知識を活かしてお話しします。

学習グループ、PTAの集まり、町会、高齢者クラブなどに、ご利用ください。

ご利用の条件

①利用できる団体

半数以上が区内に在住、在勤、在学する10人以上の方で構成された団体・グループです。

(この講座のために臨時に結成された団体も可)

②開催時間

平日の午前9時から午後5時までの1講座2時間以内を原則とします。

(これ以外の日時についてはご相談ください)

※上記時間内でも、各担当課の業務などの都合により、ご希望に添えない場合もあります。

③開催場所

原則、区内会場とします。

なお、会場の確保・運営は各利用団体で行ってください。

④料金

原則無料です。

ただし、講座により、教材費・材料費等の実費を負担していただく場合があります。

⑤その他

・政治活動、宗教活動や営利を目的とした催し等には、職員を派遣することはできません。

・この講座は、講座内容に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や陳情を受ける場ではありませんのでご理解ください。

・掲載以外の内容をご希望の場合は、担当課・申込先にご相談ください。

問合せ先

各講座については、各担当課にお問合せください。

お問い合わせ先は、講座メニュー欄 ⇒ 担当課・申込先参照。

生涯学習出前講座の制度全般に関しては、

地域振興部 生涯学習・スポーツ課

03（5211）3632まで



申込み方法

- ①「講座メニュー」から受講したい講座をお選びください。
- ②申込に先立ち、内容・日程・会場等について、受講講座の「担当課・申込先」と打合わせしてください。
- ③開催日の1ヶ月前までに、所定の申込書に記入のうえ、受講講座の「担当課・申込先」へ直接お申ください。
- ※ 日程・時間等ご希望に添えない場合もございます。
- ※ 申込書は、各担当課もしくは区HP「ほりばた塾」のページにございます。
- ④受講日当日、受講してください。

①仲間で講座を選ぶ

※申込みの前に、問合せをし、
講座の内容や日程について打ち合わせる



②申込書を提出する



③受講する



講座メニュー

区役所代表 03(3264)2111

千代田区政

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
1	ちよだみらいプロジェクト ～千代田区第3次基本計画 2015～	区政の課題と解決の方向性を示す区の基本計画を平成26年度に改定しました。この計画について、資料に基づき、わかりやすくお話しします。	企画課 内線2112～6	計画冊子は実費負担です
2	千代田区の財政状況 ～区の家計簿～	区の収支状況・各種財政指標・他区との比較などについてお話しします。	財政課 内線2131～2	有償頒布の資料を希望される場合は、実費負担です
3	わたしたちの区議会	区議会のしくみや役割についてお話しします。また、傍聴や議事録の閲覧、公文書の開示請求、請願・陳情の出し方などについて説明します。	区議会事務局 内線3311～2	

男女平等人権

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
4	千代田区男女平等 推進行動計画について	「男女平等推進行動計画とはなにか」を聴衆者の年代に応じてわかり易くお話しします。男女共同参画社会実現のために一人ひとりが何をしたら良いか一緒に考えましょう。	国際平和・男女平 等人権課 内線2216	冊子代 500円です
5	「人権」について考 えて みませんか	誰もが「人権」は大切なものであり、守らなければならないと思っていますが、私たちの周りには時代の変化とともに色々な人権問題が発生しています。本講座では、「人権とは」「人権を侵害された場合は」「人権を守るには」等、人権をわかりやすくお話しします。	東京法務局 民事行政部 民事行政調査官室 5213-1319	

くらしと生活

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
6	大地震などの災害に備えて	大地震や水害等、災害について日頃から持つべき心構えや、事前に備えておくべきことなど、家庭や事業所でできる防災対策について千代田区の地域の特殊性を踏まえお話しします。また、事業所の方へは帰宅困難者への取り組み等もお話しします。	災害対策・ 危機管理課 内線2291~5	
7	消費生活トラブル出前講座	契約の基礎知識、消費生活トラブルの事例、対処法などをわかりやすくお話しします。若者、高齢者などそれぞれの世代であいやすいトラブルにあわせての講座も可能です。	消費生活センター 内線2318	
8	消費者被害から自分を 守る！まわりを守る！ ～ちよだ悪徳商法バスター～	最新の悪徳商法の手口を題材にした、ちよだ悪徳商法バスターによる朗読劇を行います。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見セ ンター 6265-6521	
9	国民健康保険のしくみ について	国民健康保険制度のしくみ、国保加入資格、保険料賦課・納付及び国保加入者が受けられる給付サービスについてお話しします。	保険年金課 内線2484~8	
10	国民年金のしくみについて	国民年金のしくみと届出等について、資料(パンフレット)に基づき、事例をあげて必要な届出、手続き先等についてお話しします。	保険年金課 内線2481~3	
11	知っておきたい 食品の表示講習会	食品の表示は、食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解し、選択したり摂取する際の安全性を確保したりする上で重要な情報源です。食品表示を活用して、家庭での衛生や健康管理について、わかりやすくお話しします。	生活衛生課 食品表示主査 内線56621	

くらしと生活

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
12	身边に「空家」や「相続登記未了の土地・建物」はありますか? ～未来につなぐ相続登記～	近年、相続登記がされないまま空家になっている建物が放置されていたり、土地・建物の相続登記をしないまま代々引き継がれているケースが増加し、大きな社会問題となっています。 法務省では、「空家等対策」、「未来につなぐ相続登記」というスローガンを掲げ、このような問題の解決に取り組んでいるところです。みなさんも、この機会に一緒にこの問題を考えてみませんか？	東京法務局 民事行政部 民事行政調査官室 5213-1319	

健康づくり

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
13	あなたの健康づくりを応援します	区民の皆さん自らが、健康づくりや生活習慣病予防に取り組めるよう、健康についての正しい知識、情報を提供いたします。また、生活習慣を改善したい人のために、栄養、運動、休養の具体的な取り組み方法をお話します。	健康推進課 内線56502	
14	感染症に関すること	感染症を予防するための方法や発生した場合の対処の仕方等をお話します。また集団発生した事例などを通じての具体的な対処方法をお話します。	健康推進課 内線56521	
15	子どもの健やかな成長を応援します	子どものこころの安らかな発達を促し、健やかに成長させるために、子どもの基本的生活習慣や、発達に応じた心と体の健康づくり情報など、保健所がお手伝いできることをお話します。	健康推進課 内線56511	
16	食育(千代田区食育推進計画)	千代田区では「第3次千代田区食育推進計画」に基づき食育を進めています。千代田区で生活する皆さん、生涯にわたり健康で過ごせるよう家庭や地域で行える食育についてお話します。	健康推進課 内線56531	
17	家庭における食中毒予防のための講習会	食中毒予防の三原則の話を中心に、家庭における食品の取扱い方法についてお話します。その他、食品衛生に関するこことについて、要望に応じた内容についてお話します。	生活衛生課 食品衛生主査 内線56605	
18	健康づくりに体力測定	スポーツ推進委員が新体力テストで体力を総合判定します。	生涯学習・ スポーツ課 内線3144	概ね 30 名以上の住民団体向けです。 土、日、祝日の昼間に限ります。 20~79 歳の年齢制限あり。

高齢者福祉

No	講座名	内容	担当課・申込先	備考
19	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度のしくみについて、一般的なお話をします。	保険年金課 内線2477～8	
20	介護予防・日常生活支援総合事業出前講座「地域で支える時代に向かって」	平成27年度から実施した「介護予防・日常生活支援総合事業」とは、どのような内容なのか。また、高齢化社会への課題や対応について、区や関係機関の取組み等をお話をします。	高齢介護課 内線2457	新講座
21	介護保険出前講座 「介護保険の手引き」	区民のグループ団体等が、自主的に介護保険の勉強会を行う場に区職員が出向き、介護保険のしくみや千代田区の介護保険料・介護認定のしくみ・介護サービスの種類などについてお話をします。	高齢介護課 内線2471 ・2457	
22	高齢者虐待防止について正しく理解しましょう。	「高齢者虐待」とはどういうものなのか、定義をわかりやすく説明するとともに、虐待防止に向けて、区民の皆さんに心がけていただきたい事、関係機関や区が取り組んでいることをお話をします。	在宅支援課 内線57221～4	
23	高齢期になっても、安全に安心して暮らすためのサービスの説明	ひとり暮らしの高齢者等を対象とした千代田区の在宅サービスや、介護保険サービスの利用方法、困った時の相談機関などをご紹介します。	在宅支援課 内線57221～4	
24	介護予防に取り組みましょう	介護予防の必要性について説明し、自分に合った介護予防に取り組むための千代田区の教室をご紹介します。	高齢介護課 内線2473 ・2479	
25	認知症にやさしいまちづくり	認知症についての基礎知識や予防に関する事、区の取り組みなどをお伝えし認知症の理解を深めます。	在宅支援課 内線57231～3	
26	仕事と介護の両立支援講座 ～介護離職を防ぐために～	働きながら家族の介護をしている方や、今後、介護に直面しそうな方への予備知識として、介護支援施策の現状や介護保険制度等の仕組み・サービス利用方法についてわかりやすく説明し、介護に対する不安や悩みを解消し、仕事と介護の両立を支援します。	在宅支援課 内線57221～4	
27	高齢者活動センターを活用した60歳からの生きがいづくり	60歳を迎えた区民の方へ、高齢者活動センターでの生きがいづくりの取組みについて、活動の内容や詳細をご紹介します。	高齢者活動センタ ー 3265-1161	

快適な環境づくり

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
28	千代田区 「生活環境条例」について ～マナーからルールへ そしてマナーへ～	平成14年10月にスタートした路上喫煙禁止や路上障害物などを規制する「生活環境条例」についてわかりやすくご説明します。	安全生活課 内線2762～3	
29	地球温暖化対策の取組みについて	千代田区は平成20年1月1日に「千代田区地球温暖化対策条例」を施行し、平成21年1月には国から「環境モデル都市」として都内で唯一選定されました。低炭素社会の実現や地域の環境改善に向けた区の取組みについてDVDや資料に基づきわかりやすくお話します。	環境政策課 内線2871～4	
30	千代田区生物多様性推進プランについて	平成24年度に策定したちよだ生物多様性推進プラン(地域戦略)の概要について説明します。	環境政策課 内線2871～4	
31	千代田エコシステム(CES)の活動について	区に関わる全ての人が気軽に参加できる地球温暖化対策である、CESの活動について説明します。	環境政策課 内線2846～9	
32	廃棄物のさらなる減量に向けて(家庭系・事業系)	千代田区の廃棄物・資源の現状をお話しし、千代田区の条例や廃棄物の減量の実践行動等について説明します。	千代田清掃事務所 3251-0566	

まちづくり

No	講 座 名	内 容	担当課・申込先	備 考
33	建築紛争トラブルの解決方法教えます	建築紛争に関わる法律・条例の説明と、トラブルになった時の解決方法についてお話しします。	環境まちづくり 総務課 内線8216	
34	いつか来る大地震に備えて建物の耐震診断を受けましょう！(耐震診断の必要な建物と助成制度について)	耐震診断と耐震補強工事について、助成制度と合わせて、わかりやすくお話しします。(木造住宅、マンション、店舗・事務所等)	建築指導課 構造審査係 内線2824～5	
35	千代田区のマンションに関する各種支援制度の紹介	千代田区内の分譲・賃貸マンションで活用できる各種支援制度を、マンションの総合窓口である「(公財)まちみらい千代田」がわかりやすく説明します。	(公財)まちみらい 千代田 3233-3223	
36	地区計画によるまちづくりについて	地区計画制度の特徴やメリット、地区計画で定めることができる内容等について、適用事例を紹介しながら、具体的にご説明します。	景観・都市計画課 内線8213	

子育て・学校教育

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
37	教育委員会のしくみとその役割について	前年度実施事業を中心に、事務事業概要等の資料に基づき、教育委員会の仕組みや、どのような仕事をしているか、などについてお話をします。	子ども総務課 内線3111	
38	学校保健会の役割と事業について	幼稚園・小学校・中学校・中等教育学校（前期課程）の保護者などのみなさんへ、学校保健会の設置目的、組織、事業などについてわかりやすくお話をします。	学務課 内線3123	

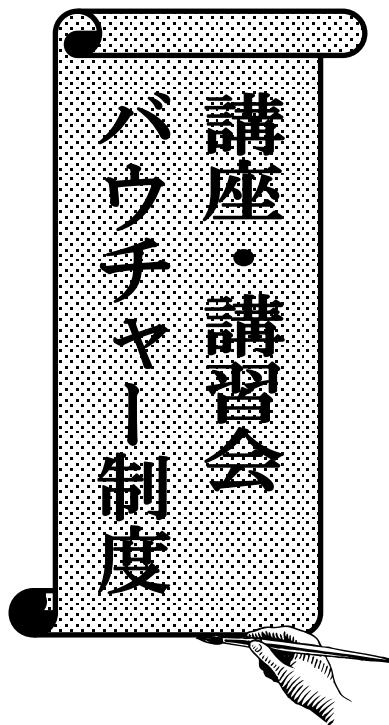
福祉・ボランティア活動

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
39	障害者サービスってどんなものがあるの？	障害者手帳を持つことのメリットや障害者総合支援法に基づく、具体的なサービスについてお話をします。 (ヘルプカードの紹介と利用説明を含む)	障害者福祉課 内線2427	
40	私(障害者)、就労したいけどちょっと不安。どうしよう！！ 私(企業の方)、障害者雇用したいけどちょっと不安。どうしよう！！	千代田区の障害者就労支援事業と千代田区障害者就労支援センターの活動内容を中心に支援内容についてお話をします。	障害者福祉課 内線2428	
41	ご存じですか、社会福祉協議会のしごと	社会福祉協議会の目的、組織、活動内容、提供しているサービス内容などをお話をします。	社会福祉協議会 3265-1901	
42	すすめています！ ご近所福祉活動 ～地域でのささえあい・たすけあいのネットワーク～	現在、町会に福祉部等の設置を呼びかけ、小地域でのささえあい活動をすすめています。活動に取り組む町会の活動事例や、現状についてお話をします。	社会福祉協議会 3265-1901	
43	行ってみよう！ やってみよう！ ふれあいサロン	子育て中の方、障がいのある方や高齢の方などが、ボランティアと一緒に身近な場所を使って、少人数で楽しく交流する「ふれあいサロン」について、活動事例や助成金等、社協からの支援内容についてお話をします。	社会福祉協議会 3265-1901	
44	ふたばサービスってなあに? ～住民のたすけあいによる在宅福祉活動～	住民参加型の有償家事援助サービスであるふたばサービスのしくみとサービス内容や協力方法、利用方法についてお話をします。	社会福祉協議会 ふたばサービス 6265-6520	

福祉・ボランティア活動

No	講座名	内 容	担当課・申込先	備 考
45	「日常生活自立支援事業」 って何? ～高齢者や障がいのある方などが 地域で安心して生活するために～	ちよだ成年後見センターで行っている日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)や福祉専門法律相談の利用方法などについてお話しします。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見セ ンター 6265-6521	
46	千代田社協版 エンディングノート 「私のあゆみノート」活用術	万が一に備えて、家族へのメッセージや終末医療の方針、葬儀や墓のこと、認知症になってしまった時のことなどを書きとめておくノートの活用術について紹介します。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見セ ンター 6265-6521	
47	成年後見制度 ってどんなこと?	判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する身近な仕組み、具体的な手続き方法などについてお話しします。	社会福祉協議会 ちよだ成年後見セ ンター 6265-6521	
48	はじめのいっぽ ボランティア入門講座	ボランティア・市民活動の入門講座を行ないます。	ちよだボランティア センター 6265-6522	企業等の団体 は有料 地域の団体は 応相談
49	福祉体験出張講座	アイマスク体験・車いす体験・シニア(高齢者擬似)体験・手話体験・点字体験・盲導犬利用者の話などを行ないます。	ちよだボランティア センター 6265-6522	企業等の団体 は有料 地域の団体は 応相談
50	企業の社会貢献活動について 社員のボランティア活動について	千代田区の企業の社会貢献の様子、ちよだボランティアクラブについてお話しします。	ちよだボランティア センター 6265-6522	企業等の団体 は有料 地域の団体は 応相談

(2)講座・講習会バウチャー制度対象機関



千代田区内の学習機関での講座・講習会の
受講料の半額(1万円まで)を区が補助します!!

対象者

千代田区在住の方

対象講座

バウチャー制度対象学習機関が開催する講座・講習会
(但し、資格取得を目的とする講座、対象外講座をのぞく)
※ 申請ガイドブック、または URL:<http://www.kudan-ll.info/>

対象講座受講期間: 平成 29年 4月 1日～平成 30年 3月 31日

対象学習機関

アテネ・フランセ
アーツ千代田 3331
イタリア文化会館
エスフォルタ水道橋
ABC クッキングスタジオ(丸の内スタジオ)
科学技術館 パソコン教室
神田アクアビクスプール・江戸遊
神田外語キッズクラブ
神田塾／神田外語学院
共立アカデミー
公益財団法人日本棋院
ジャポニスマアカデミー
首都大学東京オープンユニバーシティ
城西エクステンション・プログラム
駿台 STC スクール
駿台外語＆ビジネス専門学校 エクステンション講座
セルバンテス文化センター東京
ソフィア・コミュニティ・カレッジ
中央大学クレセント・アカデミー

テックガーデンスクール
東京会館クッキングスクール
日テレ学院
日本健康太極拳協会
NPO 法人 日本マナー・プロトコール協会
ヌーベルエコール
ハルスポートラボラトリ一
パソコン市民講座 神保町駅前教室
FIDES 学院
文房堂アートスクール
ホームメイドクッキング(有楽町教室)
毎日文化センター
宮地楽器
武蔵野大学社会連携センター
明治大学リバティアカデミー
桃園学園 四谷美術研究所
山野楽器ヤマノミュージックサロン有楽町
依田塾 こども囲碁サロン・一般部

【問い合わせ先】

千代田区立九段生涯学習館

102-0074 千代田区九段南1-5-10 TEL: 3234-2841

URL: <http://www.kudan-ll.info/>

講座・講習会バウチャー制度 申請の流れ

学習機関で
手続き



1

申請ガイドブックより講座・講習会を選び、各学習機関で受講手続きを行ってください。

【注意点】

- 各学習機関にはバウチャー制度対象外の講座もございます。
- 講座の内容など詳細に関しては、各学習機関へお問合せください。
- 受講料のほかに入学金・教材費が必要な場合があります。

九段生涯学習館で
手続き



2

「①補助金交付申請書」をご提出ください。(郵送可)

- 申請受付場所は九段生涯学習館のみです。

※千代田区在住であることを確認できる書類（運転免許証、健康保険証、住民票の写し（3ヶ月以内のもの）、住基カード、マイナンバーカード）を窓口にてご提示ください。郵送の場合は書類の写しを添付してください。※但し、マイナンバーカードのコピーは郵送不可

※申請の際には、念のため、ご印鑑をお持ちください。訂正をお願いする場合がございます。

【①補助金交付申請書入手先】

- 九段生涯学習館のホームページからダウンロードする
- 同館窓口にて受け取る
- 申請ガイドブックよりコピーする

補助金を申請できる期間は平成30年3月15日(木)20時必着

3

審査後、受理書と「②受講修了証明書」「③補助金請求書」を発行いたします。

■下記事項に該当した場合、申請を受理できません。

- 申請者が区内在住者でない場合
- 書類に不備があった場合
- 講座がバウチャー制度対象講座でない場合
- 申請期間を過ぎた場合

学習機関で講座を受講



学習機関で
手続き



4

受講した対象学習機関で、「②受講修了証明書」に認証を受けてください。
必ず受講修了後にお願いいたします。

九段生涯学習館で
手続き



5

「②受講修了証明書」「③補助金請求書」をご記入の上、ご提出ください。
(郵送可)

提出期限 平成30年4月15日(日)20時必着

振込み



6

「②受講修了証明書」「③補助金請求書」を確認後、補助金をお振込みします。

この際、交付決定通知書をお送りし、振込み日、金額をお伝えします。
不備などがあり、期間を過ぎた場合には、補助金をお支払いできません。

大学・都立高校公開講座

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
ラーニングコモンズ・イベント	音楽・社会・メディア(社会情報学部 社会情報学科 小泉恭子教授)	在住	6/6(火) 16:20~17:50 7月以降の予定はwebで確認	大妻女子大学図書館4階ラーニングコモンズ	大妻女子大学図書館ラーニングコモンズ係 TEL 5275-6013 http://www.lib.otsuma.ac.jp/
共立女子大学・共立女子短期大学公開講座2017	かっこいい年のとり方を考える! ～かっこよさ・美しさと健康のツボ～	一般学生	6/24(土) 13:00~15:00	共立女子大学・ 共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス	共立アカデミー TEL 3512-9981
	人、領土、アイデンティティから考えるドイツという国	一般学生	9/16(土) 13:00~15:00		
	「一つの中国」をめぐる国際政治	一般学生	9/23(土) 13:00~15:00		
食品と加工講座	1グループ4名程度で初めから味噌の作り方を勉強しながら手作りする。仕込んだ味噌を9月のコンニャク作りの時にお渡し ※材料費・保険料2000円	一般(32名) ※社会人	6/3(土)、 9/2(土) (全2回)	東京家政学院大学 千代田三番町 キャンパス	東京家政学院大学 教育研究支援千代田三番町グループ TEL 3262-2879 http://www.kasei-gakuin.ac.jp
健康食品の上手な活用 —表示を正しく理解しよう—	・健康食品の科学的根拠とは ・健康食品の表示を正しく読み取る	一般	10/21(土) 13:00~15:00 (全1回)		
東京都立日比谷高等学校	「女性のための国際理解講座」	都内在住 在勤 在学の成人 (40名程度)	10/14、21、 28、11/25、 12/2 13:00~16:00 いずれも土曜日を予定 (全5回)	東京都立日比谷高等学校	東京都立日比谷高等学校 TEL 3581-0808
都立学校公開講座	初級者のためのテニス教室	都内在住 在勤 (20名程度)	8/20、27、 9/3、10、17 各日曜日 9:30~13:00	都立一橋高校	都立一橋高校 TEL 3862-6061
二松學舎大学公開講座	文学部と国際政治経済学部に関連する講義及び体験ツアー等	一般学生等	平成29年2月 もしくは3月 (予定)	二松學舎大学 九段キャンパス	二松學舎大学 広報課 TEL 3261-1292 http://www.nishogakusha-u.ac.jp/

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
命をねらう歯周病! -歯周病予防で健康寿命アップ!!-	日本人成人の約8割が罹っている歯周病。お口の中だけでなく体の色々な所で問題を引き起こす。歯周病と心臓病、肺炎、脳卒中、糖尿病、がんとの関係、そして、その対策をわかり易く解説	一般 (100名)	2/15(木) 18:00~19:00 ※開催日時変更の場合あり	日本歯科大学生命歯学部九段ホール	日本歯科大学生命歯学部庶務部 Tel 3261-8452 http://www.tky.ndu.ac.jp/
日本歯科大学東京短期大学公開講座	お口(口腔)の健康を保つことは、全身の健康を守っていく上でとても重要となる。本講座では、専任教員や歯科領域の専門職がお口の健康を維持・増進する方法を身近な事例に基づいて分かりやすく解説	①一般 (80名) ②一般 (80名)	①7/28(金) 15:30~16:30 ②2/23(金) 13:00~14:30	①②日本歯科大学東京短期大学201講堂	日本歯科大学東京短期大学 Tel 3265-8815 http://tandai.ndu.ac.jp/tky/
日本歯科大学付属病院駅前開設30周年記念 日本歯科大学公開講座<平成29年度第1回>	「糖尿病とお口の中の病気との関係について」 むし歯と歯周病が糖尿病とどのように関係するのかを解説する講座	一般 (120名)	5/18(木) 13:30~15:00	日本歯科大学附属病院	日本歯科大学附属病院市民公開講座部会 Tel 3261-5511 http://dent-hosp.ndu.ac.jp/nduhosp/
日本歯科大学付属病院駅前開設30周年記念 日本歯科大学公開講座<平成29年度第2回>	「口を守っておいしく生きる(仮)」 口の機能を維持して健康に生きていくためのヒントと予防法を解説。食べる機能の無料測定あり	一般 (120名)	11/2(木) 13:30~15:00		
日本大学歯学部公開講座	1回目 体の衰えは口からやってくる! -よく噛んで、食べて動いて健康長寿- 2回目 未定	一般 (100名)	6/3(土) 11/4(土) 13:30~15:30	日本大学歯学部4号館第3講堂	日本大学歯学部庶務課 Tel 3219-8001 http://www.dent.nihon-u.ac.jp
第31回日本大学理工学部図書館公開講座	南極・昭和基地における再生可能エネルギーの活用 ～究極のエネルギー地産・地消を目指して～	一般 本学学生 教職員	6/16(金) 18:00~20:00	日本大学理工学部(駿河台校舎)1号館6階CSTホール	日本大学理工学部図書館事務課 Tel 3259-0634 http://www.lib.cst.nihon-u.ac.jp/
法政大学エクステンションカレッジ公開講座	詳細未定。決定次第ホームページに掲載	一般	10月(予定)	法政大学市ヶ谷キャンパス	法政大学エクステンションカレッジ Tel 3264-6243 https://www.hosei.org/
明治大学社会科学研究所公開講演会	社会科学一般 (3人の講師による講演) 詳細未定	一般 学生	11月 土曜日 13:00~17:00 (予定)	明治大学駿河台キャンパスグローバルフロンティ1階グローバルホール(予定)	明治大学研究知財事務室 (社研) Tel 3296-4135
明治大学人文科学研究所公開文化講座	人文科学一般 (1~2人の講師による講演) 詳細未定	一般 学生	10月 土曜 13:00~17:00 (予定)	明治大学駿河台キャンパスリバティタワー1階リバティホール(予定)	明治大学研究知財事務室 (人文研) Tel 3296-4135

名 称	内 容	対 象	日 時	会 場	問合せ先
明治大学連合 駿台会寄付講座 「世界の目、 日本の目」 ～記者43年、 何を見たか～	東京本社をはじめ国内78支社及び海外28総支局を有する時事通信社。「世界の動きを日本へ、日本の動きを世界へ」という社是のもと、世界の動きを日本に伝える使命を同社が一身に果たしてきたと言っても過言ではない。この度、政治の表も裏も見てきた西澤豊社長を迎えて、43年間記者として世界と日本を見つめてきた立場から語ってもらう	一般 (600名)	6/20(火) 19:00～20:30 (全1回)	駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール	明治大学リバティアカデミー事務局 TEL 3296-4423 http://academy.m-eiji.jp/
明治大学校友会寄付講座 「強い自分をつくるマネジメント」 ～今こそ問われる心の在り方～	日本卓球界の全盛期を牽引し、代表監督として計17個の金メダルをもたらしただけでなく、ウィングメーカーであるスヴェンソンの経営者として顧客リピート率95.7%という驚異の満足度を成し遂げたことでも知られている兒玉圭司氏を招き、人生のビジョン、心の在り方について語ってもらう	一般 (400名)	7/1(土) 13:00～15:00 (全1回)		
株式会社明大サポート寄付講座 「長期投資の時代～金融制度改革の行方～」	「毎日を一生懸命生きている普通の生活者にとって不可欠な、人生における経済的自立に向けた行動を、本格的な長期資産育成型ブランドによってお手伝いする」を理念とするセゾン投信株式会社。この度、同社代表取締役社長中野晴啓氏を招き、生活者ひとりひとりの経済的自立を実現していく“地球経済に貢献する長期投資”について語ってもらう	一般 (400名)	7/8(土) 10:30～12:00 (全1回)	駿河台キャンパスリバティタワー1階リバティホール	明治大学リバティアカデミー事務局 TEL 3296-4423 http://academy.m-eiji.jp/
白氏文集と源氏物語	源氏物語には、和歌のほかに、多くの漢籍引用が見られる。なかでも白氏文集(中唐・白居易)は、作者自ら一条天皇の后である彰子に進講していたことが、その日記によって知られている。今回は、白氏文集と源氏物語との関係について、中国古典文献学の研究者や中国・アジア史の研究者を交え、多角的な視点から、捉え直す	一般 (150名)	7/22(土)、 24(月) 10:30～15:30 (全2回) ※12:30～ 13:30休憩		

区内にある施設や教育機関

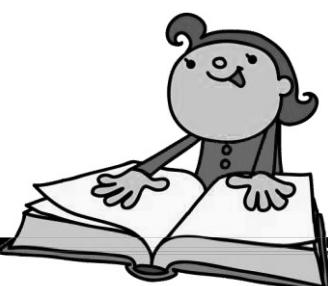
(1) 図書館

(2) 博物館・美術館などミュージアム

(3) ホール・会館

(4) 教育機関

(5) 区立施設など



(1)図書館

区立図書館

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 3256-6061 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、 12/29、30は9:00～17:00 休館：第3日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 3251-5641 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	9:00～20:00、12/29、30は 9:00～17:00 休館：第2日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所9・10階 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日・12/29～31 10:00～17:00 休館： 第4日曜日、特別整理期間、 1/1～3	平日は夜10時まで開館し、資料の閲覧と貸出、様々なインターネット関連サービスを実施。コンシェルジュが館内や区内の街案内も行う
ちよだパークサイドプラザ区民図書室	神田和泉町 1 ちよだパークサイドプラザ5階 3864-8931	月～土9:00～19:00 日・祝休日9:00～17:00 休館：第3日曜日、特別整理期間、年末年始	図書および視聴覚資料の貸出し
四番町図書館	四番町 1 3239-6357 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/	月～金9:00～20:00 土 9:00～19:00 日・祝休日・12/29・30 9:00～17:00 休館：第1日曜日、特別整理期間、12/31～1/3	図書および視聴覚資料の貸出し
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4 3502-3340（代表） <a href="http://hibiyal<エル>.jp">http://hibiyal<エル>.jp	月～金 10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日 10:00～17:00 休館：毎月第3月曜日および、年末年始、特別整理期間	本を読み、調べる図書館機能に加え、ミュージアム機能、カレッジ機能を融合させた来館者の「学び」と「交流」を支援する新しい複合文化施設

その他の図書館

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
イエズス会聖三木図書館	麹町 6-5-1 岐部ホール内 3262-0364 http://www.jesuits.or.jp/~j_seimikibun/	月～土11:00～18:00 日 10:00～17:00 休館：木、毎月末日、祝休日、特別整理期間、年始年末	キリスト教・キリスト教文化一般に関する図書・雑誌・新聞などを所蔵する会員制図書館。館外貸出可。友の会年会費2000円(学生1000円)

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
石川武美記念図書館	神田駿河台 2-9 3294-2266 http://www.ochato.or.jp/	10:00～17:00 休館：木、日、第1曜日、祝休日、年末年始、特別整理期間	女性雑誌と古典籍・古文書の専門図書館(私立) (①近代女性雑誌ライブラリー：日本近現代の女性雑誌約1,300誌(約8万冊)を所蔵(入館料1回300円) (②成瀧堂文庫：徳富蘇峰旧蔵の古典籍・古文書約10万冊、佐佐木信綱旧蔵の万葉集関連資料約2千冊(約660タイトル)を所蔵(閲覧は予約制・有料)
イタリア文化会館図書室	九段南 2-1-30 3264-6011(内線23) http://www.iictkyo.esteri.it/	月～金10:00～13:00、 14:00～18:00 土 10:30～13:30、 14:00～16:30	主にイタリア美術・文学・歴史の図書の閲覧、貸出
角川日本文化図書資料館	富士見 1-12-15 5211-3131 http://www.kadokawa-zaidan.or.jp/	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年末年始	角川書店創立以来の同社刊行物、角川源義文庫、山本健吉文庫(日本文学)、竹内理三文庫(日本史)、外間守善文庫(琉球・沖縄関連)、収集・寄贈資料など、約23万冊を所蔵。閉架。閲覧は原則として研究者・紹介者に限る。貸出不可
角川ライブラリー	富士見 1-12-15 3238-8428	10:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年末年始	KADOKAWAグループの新刊を中心に、約5万冊を所蔵。開架。館内閲覧、貸出可(雑誌・映像資料を除く)。利用は18歳以上から。会員登録制
公益財団法人後藤・安田記念東京都市研究所市政専門図書館	日比谷公園 1-3 市政会館 1F 3591-1264(直通) http://www.timr.or.jp	9:30～17:00 休館：土、日、祝休日	地方自治・市政・都市問題関係資料・各地方自治体の行政資料。複写可、郵送複写可、一部貸出可
公益財団法人鉄道弘済会福祉資料室	麹町 5-1 5276-0325 http://www.kousaikai.or.jp/	9:30～17:30 休館：土、日、祝休日、年末年始、蔵書点検日	社会福祉に関する図書・資料・雑誌・紀要等を広く収集し、無料で閲覧・貸し出し等を行う社会福祉専門図書室
公益社団法人全国市有物件災害共済会防災専門図書館	平河町 2-4-1 日本都市センター会館8階 5216-8716～7 http://www.city-net.or.jp/library	9:00～17:00 休館：土、日、祝休日、年末年始、館内整理日	地震・洪水などの自然災害と火災・環境問題・戦災などの人為的災害について、報告書・行政資料や一般向け図書などを収集する専門図書館。複写可。無料で閲覧できる
国立国会図書館(東京本館)	永田町 1-10-1 3581-2331 http://www.ndl.go.jp/	月～金9:30～19:00(資料請求～18:00)、 土 9:30～17:00(資料請求～16:00) 休館：日、祝休日、年末年始、第3水曜日	日本一の蔵書数、館外貸出なし、閲覧・コピーのみ(書庫内資料の閲覧には、利用者登録が必要)利用資格：満18歳以上(満18歳未満でも調査研究に必要な場合は応相談)
国立国会図書館支部気象庁図書館	大手町 1-3-4 3212-8341 (内線2249)	9:30～17:00 休館：土、日、祝休日、月の初日(初日が休日の場合は、その翌日)、年末年始、図書整理のため臨時休館有	気象庁関係資料、館外貸出なし、閲覧・コピーのみ

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
国立国会図書館 支部 厚生労働省図書館	霞が関 1-2-2 5253-1111(内線7688)	9:30~12:00、 13:00~17:45 休館：土、日、祝休日、第4木曜日、年末年始	厚生労働行政に必要な資料、館外貸出なし閲覧・コピーのみ
国立国会図書館 支部 国土交通省 図書館	霞が関 2-1-2 5253-8332 http://www.mlit.go.jp/	9:30~17:30 休館：土、日、祝休日、年末年始、毎月末日(土、日、祝休日の場合はその前日)	国土交通行政に係わる行政資料を中心に法律、経済、財政等の社会科学系及び、土木、建築、運輸等の工学系図書・資料が主体となっている
国立国会図書館 支部 農林水産省 図書館・林野庁 図書館	霞ヶ関 1-2-1 3591-7091 http://www.maff.go.jp/j/library/portal/index.html	9:30~17:00 休館：行政機関の休日にに関する法律第1条1項各号に定める日、月例休館日及び臨時休館日	農林水産業、農林水産行政に関わる図書、映像資料等を所蔵。閲覧・コピーのみ(館外貸出なし)。利用資格：満18歳以上
国立国会図書館 支部 文部科学省図書館	霞が関 3-2-2 6734-4059	9:30~17:00 休館：土、日、祝休日、年末年始	文部科学行政に資する資料。閲覧のみ。 利用は、前日(休館日を挟む場合は直前の開館日)の17:00までに要申込み。申込先 tosyokan@mext.go.jp
砂防図書館	平河町 2-7-4 砂防会館別館3階 5226-7997 http://sabolib.jp	月・水・金 10:00~17:00 休館：火、木、土、日、祝休日、年末年始	砂防・土砂災害に関する図書および視聴覚資料を所蔵。閲覧、複写のみ。郵送複写可。非会員の利用は有料(入館料1回500円)
全国銀行協会 銀行図書館	大手町 2-6-1 朝日生命大手町ビル 6262-6746 http://www.zenginkyo.or.jp/library/	休館中	明治以降の内外の金融・銀行関係の資料
東京家政学院大学附属図書館 大江記念三番町図書館	三番町 22 3262-2792 http://www.kasei-gakuin.ac.jp/library/lib-top.htm	月～金 9:00~20:00(休業期間中は9:00~17:00) 土 9:00~15:00(夏期休業期間中は休館。他の休業期間中は13:00まで) 休館：日、祝休日、創立記念日(5/21)、年末年始	本校公開講座受講者は館内閲覧可。千代田区在住の18歳以上の女性で千代田区立図書館の利用証を所持している方は利用登録ができる(登録料が必要)。家政学・生活文化・栄養学などの図書をそろえている
法政大学沖縄文化研究所	富士見 2-17-1 3264-9393 http://www.hosei.ac.jp/fujimi/okiken/	月・水・金 9:10~11:30、 12:30~20:00 火・木・大学休業中 9:10~11:30、 12:30~16:00 休館：土、日、祝休日、臨時休館有り	沖縄を中心とした南西諸島の図書資料

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
明治大学 中央図書館	神田駿河台 1-1 3296-4250 http://www.lib.meiji.ac.jp/	月～金 8:30～22:00 土 8:30～19:00 日 10:00～17:00 ※授業のない期間は時間変更 休館：11/1(創立記念祝日)、1/17(創立記念日)夏季休業中・冬季休業中の一定期間、館内整理日	区民の満20歳以上、千代田区立図書館の利用登録者で特定の研究テーマを持つ方は利用登録が可能(登録料が必要)
明治大学 米沢嘉博記念図書館	猿楽町1-7-1 3296-4554 http://www.meiji.ac.jp/manga/yonezawa_lib/	月・金 14:00～20:00 土・日・祝日12:00～18:00 休館：火、水、木(祝休日は開館)、年末年始、特別整理期間	マンガ評論家・コミックマーケット準備会前代表の米沢嘉博氏が遺した14万冊以上の図書資料をもとに作られた、マンガとサブカルチャーの専門図書館。1F展示室では常設展・企画展を開催
靖國偕行文庫	九段北 3-1-1 靖國神社内 3261-8041 http://www.yasukuni.or.jp/archives/index.html	9:00～16:30 休館：月、木(祝休日にあたる場合は開館、翌日休館)、年末	神社史・神道関係図書をはじめ、近代戦史・戦記や軍人伝記、部隊史、軍学校関係など貴重図書・資料多数

(2)博物館・美術館などミュージアム

名 称	所在地 ／電話 ／URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
相田みつを 美術館	丸の内 3-5-1 東京国際 フォーラム地下1階 6212-3200 http://www.mitsuo.co.jp/	10:00～17:30(入館は30分 前迄) 休館：月曜(祝休日の場合 は開館)	「にんげんだもの」で知られる書家・ 詩人相田みつをの作品を常設展示(年4 ～5回展示替え)。7つの展示室と広い憩 いのスペースで構成され、書籍、日め くりカレンダーなどを扱うショップも 充実
アーツ千代田 3331	外神田 6-11-14 6803-2441 http://www.3331.jp/	10:00～21:00 休館：夏期休業(お盆)、年末年始	旧練成中学校を利用して誕生したアーツセンター。地下1階、地上3階の館内には、アートギャラリー、オフィス、カフェなどが入居し、展覧会だけでなくワークショップや講演会といった文化的活動の拠点として幅広く利用されている
囲碁殿堂資料館	五番町 7-2 3288-8816 http://www.nihonkiin.or.jp/profile/sisetsu/dendou/	11:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合 は開館、その翌日)	2004年日本棋院創立80周年を記念して 開館。囲碁界の発展に貢献し表彰された 「囲碁殿堂入り」者の肖像レリーフを飾っている他、碁盤・碁石等、囲碁 に関する歴史的資料を収蔵・展示している
出光美術館	丸の内 3-1-1 帝劇ビル9階 5777-8600 (ハローダイヤ ル) <a href="http://idemitsu-
museum.or.jp/">http://idemitsu- museum.or.jp/	日～木・土 10:00～17:00 金 10:00～19:00 (入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合 は開館)、年末年始、展示 替期間 ※ホームページで確認を	出光コレクションを展示する美術館と して昭和41年(1966)丸の内に開館。所 蔵品は国宝や重文を含む日本の書画、 中国・日本の陶磁器など東洋古美術が 中心。年間を通じて5～6回の展覧会を 開催し紹介している。併設としてル オ一専用展示室や陶片室、茶室「朝夕 庵」での展示も。皇居周辺の景観が一 望できるロビーは、くつろぎのスペー スとして好評
大妻女子大学博 物館	三番町 12 5275-5739 <a href="https://otsumamuseum.jimd
o.com/">https://otsumamuseum.jimd o.com/ Email owum@ml.otsuma.ac.jp	10:00～16:00 休館：日曜、月曜、火曜、 祝休日(展示によっては日 曜、祝休日の開館がある)	2018年で110周年を迎える大妻学院はど のように誕生し発展したのか?創立者 大妻コタカの生涯と学院の歴史を振り 返る常設展示。 特別展「日本文学貴重書『源氏物語』 『柿本人麻呂影』『平治物語絵巻』等 古典籍」開催(5/31(水)～6/24(土))
小川美術館	三番町 6-2三番町彌生館1F 3263-3022 <a href="http://www.ogawa-
museum.jp">http://www.ogawa- museum.jp	企画展開催時のみ開館 ※詳しくはお問合せを	有元利夫の作品を中心に、国内外の作 家による作品を紹介。企画展開催時の み開館しており、常設展はない
科学技術館	北の丸公園 2-1 3212-8544 http://www.jsf.or.jp/	9:30～16:50 (入館～ 16:00) 休館：水曜不定休・年末年 始 (12/28～1/3)	参加体験型の博物館で、からだ全体を 使って身近な不思議や、科学の楽しさ を体験できる。人気の展示物は、 「でっかいしやぼん玉」、「ドライビ ングシミュレーター」など。ワーク ショップ(実験ショー)も毎日実施 (入館料のみで参加可能。一部有料・ 予約制)

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
学校法人城西大学水田記念博物館大化石ギャラリー	平河町 2-3-20 学校法人城西大学東京紀尾井町キャンパス3号棟地下1階 6238-8412 http://www.josai.jp/fossil_gallery/	11:00～17:00(土・日・祝は11:30～12:30昼休み) 休館：月曜、展示準備期間、夏季休暇、年末年始	・2017年より『水の惑星/地球の生命史』をテーマとして、古生代、中生代白亜紀の魚類、植物、昆虫、甲殻類、爬虫類の化石など約200点の実物化石標本を展示 ・大型肉食恐竜の骨格模型 ・小学生～社会人向け体験ワークショップの開催
神田明神資料館	外神田 2-16-2 神田神社内	10:00～16:00 休館：月～金	神田明神、神田祭、江戸文化、平将門公、神道、神社などをテーマに浮世絵、絵巻などを展示
宮内庁三の丸尚蔵館	千代田 1-1(皇居東御苑内) 5208-1063(テレホンサービス) http://www.kunaicho.go.jp	9:00～16:15(ただし、4/15～8月末は16:45まで、また11月～2月は15:45まで) ※入館は閉館の15分前まで 休館：展覧会期間中の毎月曜、金曜(ただし、天皇誕生日以外の休日の月曜、金曜は開館。月曜開館した場合、翌日は休館)、年末年始(12/28～1/3)	皇室に代々受け継がれた絵画・書・工芸品などの美術品が国に寄贈されたのを機に、保存・管理するとともに、調査・研究を行い、併せて一般に展示公開することを目的として、平成5年11月3日に開館。 なお、平成8年10月に故秩父宮妃のご遺贈品、平成13年4月に香淳皇后のご遺品、平成17年10月に故高松宮妃のご遺贈品、平成26年3月に三笠宮家のご寄贈品が加わり、現在約9,800点の美術品類を収蔵
国立劇場 伝統芸能情報館	隼町 4-1 3265-7061(平日10:00～17:30) http://www.ntj.jac.go.jp/	【情報展示室】 10:00～18:00 第3水曜日(祝休日の場合は木曜) 10:00～20:00 休室：7/1、年末年始 展示替期間、機器調整日 【図書閲覧室・視聴室】 平日、第2日曜日10:00～17:00 第3水曜日(祝休日の場合は木曜) 10:00～20:00 休室：土、日(第2以外)、祝日、月末営業日、7/1、年末年始、整理期間 視聴室に限り、毎月第2金曜日は休室 ※詳しくはお問い合わせを	伝統芸能資料等の展示 歌舞伎等の日本の伝統芸能に関する図書・資料の閲覧(貸出なし)専用電話(3265)6300 公演記録映像・録音の視聴(有料・要予約)専用電話(3265)6479 問合せは平日10:00～17:30 国立劇場では、主催公演の記録映像を毎月1回、無料で公開。 日時：毎月第2金曜日13:00 場所：3階レクチャーリーム(募集120名 往復はがきによる事前申込制)

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
国立演芸場 演芸資料展示室	隼町 4-1 3265-7061(平日10:00～ 17:30) http://www.ntj.jac.go.jp/	10:00～17:00(演芸場公演 日に限る) 休室：7/1、年末年始、展 示替期間 ※公演の都合により休室日 に変更がある場合あり。詳 しくはお問い合わせを	国立劇場が所蔵する資料を中心に、演 芸のテーマに沿った展示
国立公文書館	北の丸公園 3-2 3214-0621 http://www.archives.go.jp	東京本館(閲覧室) 開室日：火～土曜日 閉室日：月曜日、日曜日、 年末年始(12月28日～1月 4日)、祝日、その他法令 により休日に定められた日 利用時間：9:15～17:00 ※展示会については国立公 文書館ホームページで確認 を	国の歴史資料として重要な公文書等を 保存し、閲覧や写しの交付など利用に 供する施設。所蔵する公文書等は、日 本国憲法、閣議資料などを含む約139万 冊。春・秋の特別展や企画展も開催。 ウェブサイトのデジタルアーカイブか ら特定歴史公文書等の目録情報検索や デジタル画像等が利用できる(無料)
J C I I フォトサロン	一番町 25 JCIIビル 3261-0300 http://www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合 は開館)、年末年始	写真・映像文化発展の歴史を広く伝 え、普及させることを目的として、日 本の第一線写真家を中心に表現力豊か な作品を1ヶ月にわたって展示
JPタワー学術 文化総合ミュー ジアム 「インターメ ディアテク」	丸の内2-7-2 KITTE 2・3階 5777-8600(ハローダイヤル) http://www.intermediatheque.jp/	11:00～18:00(金・土は 20:00迄 入館は30分前迄) 休館：月曜(月曜が祝日の 場合は翌日休館)、年末年 始、その他館が定める日	インターメディアテク(IMT)は日本郵便 株式会社と東京大学総合研究博物館が 協働で運営を行う公共貢献施設。東京 大学の膨大な学術標本コレクションを 展示。小・中学生向けに展示案内を随 時実施(要予約)
衆議院 憲政記念館	永田町 1-1-1 3581-1651 http://www.shugiin.go.jp	9:30～17:00(入館は30分前 迄) 休館：月末日、12/28～1/4	国会議事堂の近くに位置する当館で は、国会の組織や運営などを資料や映 像によってわかりやすく紹介。憲政史 や憲政功労者に関係のある資料を収集 して企画展示などを開催
しょうけい館 (戦傷病者史料 館)	九段南 1-5-13 ツカキスクエア九段下 3234-7821 http://www.shokeikan.go.jp	10:00～17:30(入館は17:00 迄) 休館：月曜(祝休日の場合 は開館し、その翌日)、年末年始(12/28～1/4)	戦傷病者とそのご家族が戦中・戦後に体 験したさまざまな労苦についての証言・ 歴史的資料・書籍・情報を収集、保 存、展示し、後世代の人々にその労苦 を知る機会を提供

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
昭和館	九段南 1-6-1 3222-2577 http://www.showakan.go.jp	10:00～17:30(入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日または振替休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始	戦中・戦後の国民の暮らしに係る歴史的資料・情報を収集、保存、展示し、労苦を次世代に伝える国立の施設。 常設展示室7・6階(有料・小、中学生無料) 映像・音響室5階(無料) 図書室4階(無料) ニュースシアター1階(無料) 特別企画展3階(夏 7/22～9/10・春 3/10～5/6)も開催(無料) 奇数月の第4日曜日は紙芝居定期上演会を開催(昭和館所蔵の紙芝居を紙芝居師が実際に演じる)
千秋文庫	九段南 2-1-36 3261-0075 http://www.senshu-bunko.or.jp/	10:00～16:00 休館：月曜、日曜、祝休日、展示替期間	旧秋田藩主佐竹家に伝わる古記録・古地図・模写絵等の展示(有料)
天理ギャラリー	神田錦町 1-9 東京天理ビル9F 3292-7025	9:30～17:30(入館は30分前迄) 休館：会期により異なる	天理大学付属天理参考館・天理図書館の収蔵品を展示。 展示品は、日本、朝鮮、中国をはじめ、ペルシア・エジプトなど古代オリエントや古代ギリシアの考古美術資料、世界各地の様々な民族資料に加えて、重要文化財・国宝を含めた稀覯書に及ぶ
東京国立近代美術館	北の丸公園 3-1 03-5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp	10:00～17:00、 金・土10:00～20:00(入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、展示替期間、年末年始	20世紀初頭から今日に至る国内外の近代美術の収集・研究・展示。日本画・洋画・版画・水彩・素描・写真・彫刻など約13000点を所蔵。所蔵作品展(一般500円)のほか企画展あり
東京国立近代美術館工芸館	北の丸公園 1-1 03-5777-8600(ハローダイヤル) http://www.momat.go.jp	10:00～17:00(入館は30分前迄) 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、展示替期間、年末年始	近代工芸・デザイン作品を収集展示(有料)。建物は明治洋風建築として重要文化財に指定されている。展覧会会期中の水・土の午後2時よりボランティアスタッフによるガイド「タッチ&トーク」を開催。申込不要・参加無料(要観覧券)
東京ステーションギャラリー	丸の内 1-9-1 3212-2485 http://www.ejrcf.or.jp/gallery/	10:00～18:00(入館は30分前迄) 金曜日のみ20:00まで開館 休館：月(祝休日の場合は翌日)年末年始、展示替期間	歴史ある東京駅丸の内駅舎内に1988年開館。保存・復原工事完了後、2012年10月に再開館。創建当時のレンガ壁を生かした展示室が広がり、重要文化財の建物も楽しむことができる。近代美術を中心とした様々なジャンルの企画展を年5回程開催
日本カメラ博物館	一番町 25 JCII一番町ビル 3263-7110 http://www.jcii-cameramuseum.jp/	10:00～17:00 休館：月曜(祝休日の場合は開館し、その翌日)、年末年始、展示替期間	世界初の市販カメラ、ジュー・ダゲレオタイプ・カメラと日本の歴史的カメラ約300台を常設展示。特別展は年に約3回。国内外のカメラ約1万台を収蔵

名 称	所在地 ／ 電話 ／ URL	開館時間 ／ 休館日	特 徵
日枝神社宝物殿	永田町 2-10-5 3581-2471 http://www.hiejinj.net/	10:00～16:00 休館：火曜、金曜 ※神社行事により休館日が変更になる場合あり	国宝・重要文化財を含む刀剣引口その他、徳川將軍家ゆかりの宝物を所蔵
日比谷図書文化館 ○常設展示室 ○特別展示室	日比谷公園 1-4 3502-3340 http://hibiyal.jp/hibiya/museum2.html	月～金10:00～22:00 土 10:00～19:00 日・祝休日10:00～17:00 休館：毎月第3月曜日 ※特別展示室は、月～金は20:00まで	○常設展示室：古代から現代までの千代田区の歴史を、実物資料と映像・書籍で紹介 ○特別展示室：テーマごとに期間を設け、様々な企画展示・特別展示を開催
三菱一号館美術館	丸の内 2-6-2 5777-8600(ハローダイヤル) http://mimt.jp	10:00～18:00 祝日除く金曜、第2水曜、会期最終週平日は20:00迄(入館は30分前迄) 休館：月(祝日・振替休日の場合は開館)、年末、元旦、展示替期間 ※臨時の時間変更・開館・休館の場合あり。ホームページで確認を	2010年春、東京・丸の内に開館。JR東京駅丸の内南口徒歩5分。19世紀後半から20世紀前半の近代美術を主題とする企画展を年3回開催。赤煉瓦の建物は、三菱が1894年に建設した「三菱一号館」(ジョサイア・コンドル設計)を復元したもの
明治大学阿久悠記念館	神田駿河台1-1 明治大学アカデミーコモン 地下1階 3296-4329 http://www.meiji.ac.jp/akuyou	10:00～17:00 夏季休業日(8/10～16)、冬季休業日(12/26～1/7) ※臨時休館の場合あり	日本を代表する作詞家、作家 阿久悠(1937-2007)の業績をたたえるとともに、その遺産を次世代に継承するため、阿久の母校・明治大学に開館
明治大学博物館	神田駿河台 1-1 明治大学アカデミーコモン地階 3296-4448 http://www.meiji.ac.jp/museum/	10:00～17:00(入館は30分前迄) 休館：8/10～8/16、12/26～1/7 ※8月の土日に臨時休館あり。ホームページで確認を	明治大学の生涯教育活動の中心的役割を担いユニークな資料を活用した新しいタイプの大学博物館。刑事・考古・商品の3つの部門から構成。常設展示は無料。特別展は有料の場合もある。収蔵資料を用いた入門講座も開設
文部科学省情報ひろば	霞ヶ関 3-2-2 旧文部省庁舎内 3階 5253-4111(内2170) http://www.mext.go.jp/joho-hiroba/index.htm	10:00～18:00 (入館は30分前迄) 休館：土、日、祝日、年末年始	登録有形文化財に指定された旧文部省庁舎3階にあるミュージアム。旧大臣室が見学できる他、文部科学行政(教育、スポーツ、科学技術・学術、文化)についての映像や貴重な資料を展示。1階にラウンジ有(1、3階とも入場無料)
靖國神社遊就館	九段北 3-1-1 3261-8326 http://www.yasukuni.or.jp/	9:00～16:30 (入館は30分前迄) 休館：6月末・12月末に数日間	戦歿者の慰靈顕彰と近代史の真実を伝える資料館(有料) 平成29年は3/18～12/10まで甲冑武具展を開催中

(3)ホール・会館

名 称	所 在 地 ／ URL	電話番号	客席数
アルカディア市ヶ谷 (私学会館)	102-0073 九段北 4-2-25 http://www.arcadia-jp.org/	3261-9921	
イイノホール&カンファレンスセンター	100-0011 内幸町 2-1-1 飯野ビル http://www.iino.co.jp/hall	3506-3251	ホール500席 会議室全11室(10 ～288席)
大手町サンケイプラザ	100-0004 大手町 1-7-2 http://www.s-plaza.com	3273-2257	600席(シアター) 396席(スクール)
科学技術館サイエンスホール	102-0091 北の丸公園 2-1	3212-8485	410席
カスケードホール	102-0082 一番町 12 いきいきプラザ一番町	3265-6311	198席
紀尾井ホール	102-0094 紀尾井町 6-5 http://www.kioi-hall.or.jp/	5276-4500	洋楽 800席 邦楽 250席
KDDIホール	100-0004 大手町 1-8-1 KDDI 大手町ビル2F http://www.kddihall.kddi.com	3243-9301	スクール 最大150席 シアター 最大200席
国立劇場	102-8656 隅町4-1 http://www.ntj.jac.go.jp	3265-7411	大劇場1610席 小劇場590席 演芸場300席 (総席数)
シェーンバッハ・サボー (砂防会館別館)	102-0093 平河町 2-7-4 http://www.sabo.or.jp/	3261-8386	1000席
如水会館	101-0003 一ツ橋 2-1-1	3261-1101	
星陵会館	100-0014 永田町 2-16-2 http://www.seiryokai.org	3581-5650	400席
全社協・灘尾ホール	100-8980 霞が関 3-3-2 新霞が関ビル内	3580-0988	教室型320席 イスのみ500席
全電通ホール	101-0062 神田駿河台 3-6	3219-2211	420席
千代田区立内幸町ホール	100-0011 内幸町 1-5-1 http://www.uchisaiwai-hall.jp/	3500-5578	188席 (親子席5席含)
TOKYO FM ホール	102-8080 麻町 1-7	3221-0080	308席
東京国際フォーラム	100-0005 丸の内 3-5-1 http://www.t-i-forum.co.jp	5221-9000	ホールA:5012席 ホールB7 : 1200席 ホールB5 : 480席 ホールC : 1502席 ホールD7 : 240席 ホールD5 : 200席 ホールD1 : 140席 (他)
東京宝塚劇場	100-0006 有楽町 1-1-3 http://kageki.hankyu.co.jp	0570-00-5100	2065席
日経ホール&日経カンファレンスルーム	100-8066 大手町 1-3-7 http://www.nikkei-hall.com	6256-7686	ホール610席 会議室 最大400席
日生劇場	100-0006 有楽町 1-1-1 http://www.nissaytheatre.or.jp/	3503-3111	1330席
日本武道館	102-8321 北の丸公園 2-3	3216-5100	14471席(最大)

名 称	所 在 地 ／ URL	電話番号	客席数
日本教育会館一ツ橋ホール	101-0003 一ツ橋 2-6-2 http://www.jec.or.jp/	3230-2831	ホール802席 会議室10～300席 (全18室)
日比谷公園大音楽堂(日比谷野音)	100-0012 日比谷公園 1-5	3591-6388	3114席
日比谷公会堂 ※休館中	100-0012 日比谷公園 1-3		2074席
丸ビルホール/ コンファレンススクエア	100-6307 丸の内2-4-1 丸ビル7階/8階 http://www.marunouchi-hc.jp/	3217-7111	ホール399席(最大) コンファレンス ルーム12～138席 (全7室)
宮地楽器ZIPPALホール	101-0052 神田小川町 1-4	3255-2755	イス席 60 スタンディング 100
有楽町朝日スクエア	100-0006 有楽町 2-5-1 有楽町マリオン11階	3284-0131	45～200席
有楽町朝日ホール	100-0006 有楽町 2-5-1 有楽町マリオン11階 http://www.asahi-hall.jp/yurakucho/	3284-0131	ホール636席 会議室(全3室) ギャラリー
よみうり大手町ホール	100-8855 大手町 1-7-1 http://yomi.otemachi-hall.com/	6739-5838	ホール501席 小ホール(最大397 人収容)
よみうりホール	100-0006 有楽町 1-11-1 読売会館7階	3231-0551	1100席
Y M C A アジア青少年センター	101-0064 猿楽町 2-5-5 http://www.ymcajapan.org/ayc/jp	3233-0611	全7室 (10～200席)
ワテラスコモン	101-0063 神田淡路町 2-101 http://www.waterrascommon.com/	5294-6300	教室形式96席 シアター形式162 席

(4)教育機関—大学・公立高校

名 称	所在地 ／ URL	電話番号
大妻女子大学	102-8357 三番町 12番地 http://www.otsuma.ac.jp/	5275-6000
共立女子大学・共立女子短期大学	101-8437 一ツ橋 2-2-1 http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/	3237-1342
上智大学	102-8554 紀尾井町 7-1 http://www.sophia.ac.jp/	3238-3111
上智大学公開学習センター	102-8554 紀尾井町 7-1 http://www.sophia.ac.jp/jpn/admissions/c_college	3238-3552
専修大学	101-8425 神田神保町 3-8 http://www.senshu-u.ac.jp/	3265-5973
専修大学エクステンションセンター事務課	101-8425 神田神保町3-8 http://www.senshu-u.ac.jp/support/extension_center/extension_course/koukaikouza2017.html	3265-6208
デジタルハリウッド大学	101-0062 神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ アカデミア3F/4F http://www.dhw.ac.jp/	5297-5787
東京家政学院大学 (千代田三番町キャンパス)	102-8341 三番町 22 http://www.kasei-gakuin.ac.jp/	3262-2251
二松學舎大学	102-8336 三番町 6-16 http://www.nishogakusha-u.ac.jp/	3261-1292
日本歯科大学生命歯学部	102-8159 富士見 1-9-20 http://www.ndu.ac.jp/	3261-8311
日本歯科大学東京短期大学	102-0071 富士見 2-3-16 http://tandai.ndu.ac.jp/tky	3265-8815
日本大学経済学部	101-8360 三崎町 1-3-2 http://www.eco.nihon-u.ac.jp	3219-3301
日本大学歯学部	101-8301 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon-u.ac.jp/about/extension/index.html	3219-8001
日本大学理工学部	101-8308 神田駿河台 1-8-14 http://www.cst.nihon-u.ac.jp/	3259-0514
法政大学 エクステンション・カレッジ	102-8160 富士見 2-17-1 https://www.hosei.org/	3264-6243
明治大学	101-8301 神田駿河台 1-1 http://www.meiji.ac.jp/	3296-4545
明治大学リバティアカデミー	101-8301 神田駿河台 1-1 http://academy.meiji.jp/	3296-4423
LEC東京リーガルマインド大学院大学	101-0061 三崎町2-2-15 http://www.lec.ac.jp/	3222-5184

名 称	所在地 ／ URL	電話番号
千代田区立九段中等教育学校	102-0073 九段北 2-2-1 http://www.kudan.ed.jp/	3263-7190
東京都立一橋高校	101-0031 東神田 1-12-13	3862-6061
東京都立日比谷高等学校	100-0014 永田町 2-16-1	3581-0808

専修・専門学校

名 称	分 野	所 在 地 ／ URL	電話番号
アテネ・フランス	語学	101-0062 神田駿河台 2-11 http://www.athenee.ac.jp/	3291-3391
大原医療秘書福祉保育専門学校	医療・こども・福祉	101-8352 神田神保町 2-10-33 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原法律専門学校	公務員	101-8353 西神田 2-5-4 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
大原簿記学校	ビジネス・会計士・税理士・情報処理・スポーツ	101-8351 西神田 2-4-11 http://www.o-hara.ac.jp/s/	3237-8711
御茶の水美術専門学校	クリエイティブディレクション、グラフィックデザイン、プロダクトデザイン、WEB、映像、写真、イラストレーション、アート、コミュニケーション、キャラクターデザイン、ロゴデザイン、キャラクターデザイン、パッケージデザイン、広告、エディトリアル、企画、商品開発、インフォグラフィックス、CM、PV、ショップデザイン、ディスプレイ、Illustrator、Photoshop、InDesign、モーデリング、デッサン 等	101-0062 神田駿河台 2-3 http://ochabi.ac.jp/senmon/	0120-084-612
学校法人佐野学園 神田外語学院	語学	101-8525 内神田 2-13-13 http://www.kandagaigo.ac.jp	3258-5838
学校法人篠原学園 篠原保育医療情報専門学校	商業実務・教育社会福祉	101-0051 神田神保町 1-52-4 http://www.shinohara.ac.jp	3219-3271
学校法人・専門学校 東京ビジュアルアーツ	写真、放送、映画、特殊メイク、映像、出版、音響、音楽、声優、俳優、ダンス	102-0081 四番町 11 http://www.tva.ac.jp	3221-0202
公益社団法人 東京都歯科医師会附属 歯科衛生士専門学校	医療関係	101-0046 神田多町 2-11	3252-8221
上智社会福祉専門学校	教育社会福祉関係	102-8554 紀尾井町 7-1 http://sophia-sw.jp/	3238-3021
駿台外語&ビジネス専門学校	語学・ビジネス	101-0062 神田駿河台 1-5-8 http://www.sundaigaigo.ac.jp	3293-3291
駿台電子情報&ビジネス専門学校	情報処理・コンピュータ・ITビジネス	101-0052 神田小川町 3-28-12 http://www.sundaidenshi.ac.jp	5259-3411
駿台法律経済&ビジネス専門学校	公務員・宅建士・行政書士・司法書士	101-0052 神田小川町 3-28 http://www.sundai-slec.ac.jp	0120-17-1849
専門学校 お茶の水スクール・オブ・ビジネス	商業実務・ビジネス	101-0052 神田小川町 3-28-10 http://www.ochasuku.ac.jp	3291-3831

名 称	分 野	所 在 地 ／ URL	電話番号
専門学校 東京デザイナー学院	グラフィックデザイン・映像デザイン (CG・VFX)・イラストレーション・マンガ・ファッショングデザイン・マイクアップデザイン・プロダクトデザイン・インテリアデザイン・建築デザイン・総合デザイン	101-0062 神田駿河台 2-11 http://www.tdg.ac.jp <メール> sol@tdg.ac.jp	<フリー コール> 0120-62- 6006
専門学校ファッション カレッジ桜丘	服飾	102-0071 富士見 2-5-13 http://www.f-sakura.ac.jp	3265-2821
東京商科・法科学院専門学校	ビジネス・公務員・法律	101-0051 神田神保町 1-50 http://www.tokyo-nissin.ac.jp	3294-4091
東京テクノ・ホルティ 園芸専門学校	デザイン・ビジネス	101-0052 神田小川町 3-26-1 http://www.ito.ac.jp	3292-0954
東京理容専修学校	理容	101-0065 西神田 1-3-4 http://www.trsc.jp	3293-9871
日本大学歯学部附属歯 科衛生専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon-u.ac.jp/college/	3219-8007
日本大学歯学部附属歯 科技工専門学校	医療	101-8310 神田駿河台 1-8-13 http://www.dent.nihon-u.ac.jp/college/	3219-8007
山脇美術専門学校	ビジュアルデザイン・スペースデザイ ン・ジュエリーデザイン	102-0074 九段南 4-8-21 http://www.yamawaki.ac.jp/	3264-4020

各種学校

名 称	分 野	所 在 地 ／ URL	電話番号
ELEC英語研修所	一般英会話・ビジネス英語・スキル別 (ディスカッション、映画等)コース 初級～上級 レベル別クラス 個人レッスン及びグループレッスン	101-0054 神田錦町2-9 コン フォール安田ビル4階 http://www.elec.or.jp/	3219-5221
東京中華学校	小・中・高等学校	102-0076 五番町 14	3261-5894
中根速記学校	商業実務・ビジネス	101-0061 三崎町 2-4-12	3261-5864

(5) 区立施設 など

名 称	所 在 地	電 話 番 号
千代田区役所	九段南 1-2-1	3264-2111
麹町出張所・麹町区民館	麹町 2-8	3263-3831
四番町集会室	四番町 11	
一番町集会室	一番町 10	
富士見出張所・富士見区民館	富士見 1-6-7	3263-3841
九段上集会室	九段南 2-9-6 九段さくら館1階	
神保町出張所・神保町区民館	神田神保町 2-40 神保町ひまわり館	3263-0741
神田公園出張所・神田公園区民館	神田司町 2-2	3252-7691
内神田集会室	内神田 1-1-3	
万世橋出張所・万世橋区民会館	外神田 1-1-11	3251-4691
和泉橋出張所・和泉橋区民館	神田佐久間町 1-11	3253-4931
ふれあい会館	神田須田町 2-17	
ちよだパークサイドプラザ	神田和泉町 1	3864-8931
内幸町ホール	内幸町 1-5-1	3500-5578
千代田万世会館	外神田 1-1-7	5295-2831
千代田保健所	九段北 1-2-14	5211-8161
麹町保育園	一番町 4	3261-7960
神田保育園	神田淡路町 2-109	3253-6258
西神田保育園	西神田 2-6-2 西神田コスモス館1・2階	5215-9060
四番町保育園	四番町 11	3234-2269
いざみこども園	神田和泉町 1	3866-9938
ふじみこども園	富士見 1-10-3	3263-1009
児童・家庭支援センター	神田司町 2-16 神田さくら館6階	5298-2424
西神田児童センター	西神田 2-6-2 西神田コスモス館3階	5215-9062
神田児童館	外神田 3-4-7 昌平童夢館5階	3253-6021
四番町児童館	四番町 11	3234-3084
一番町児童館	一番町 10	3230-0866
障害者福祉センターえみふる	神田駿河台 2-5	3291-0600
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ	九段南 1-2-1 千代田区役所3階	6265-1486
かがやきプラザ	九段南1-6-10	3265-1161
いきいきプラザ一番町	一番町 12	3265-6311
岩本町ほほえみプラザ	岩本町 2-15-3	5825-3407
かんだ連雀	神田淡路町 2-8-1	3252-8815
ジロール神田佐久間町	神田佐久間町 3-16-6	5822-2650
ジロール麹町	麹町 2-14-3	3222-8750
千鳥ヶ淵ボート場	三番町 2先	3234-1948
千代田清掃事務所	外神田 1-1-6	3251-0566
リサイクルセンター鎌倉橋	内神田 2-1-8 スポーツセンター地下1階	3253-1970
スポーツセンター	内神田 2-1-8	3256-8444
九段生涯学習館	九段南 1-5-10	3234-2841
昌平童夢館	外神田 3-4-7	3251-5641
神田さくら館	神田司町 2-16	3256-6061
富士見みらい館	富士見 1-10-3	3263-1180
教育研究所	神田司町 2-16 神田さくら館7階	3256-8446
千代田図書館	九段南 1-2-1 千代田区役所9・10階	5211-4289

名 称	所 在 地	電 話 番 号
日比谷図書文化館	日比谷公園 1-4	3502-3340
四番町図書館	四番町 1	3239-6357
昌平まちかど図書館	外神田 3-4-7 (昌平童夢館内)	3251-5641
神田まちかど図書館	神田司町 2-16 (神田さくら館内)	3256-6061
日比谷図書文化館 文化財事務室	日比谷公園 1-4 日比谷図書文化館4階	3502-3348
アーツ千代田3331	外神田 6-11-14(旧練成中学校)	6803-2441
男女共同参画センター MIW	九段南 1-2-1 千代田区役所10階	5211-8845
公益財団法人 まちみらい千代田	神田錦町 3-21 ちよだプラットホームスクウェア4階	3233-7555
一般社団法人 千代田区観光協会	九段南 1-6-17	3556-0391
社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会	九段南1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1901
公益社団法人 千代田区シルバーパートナーズ	九段南1-6-10 かがやきプラザ4階	3265-1903
外濠公園総合グラウンド	五番町 先 他	5211-3627 (生涯学習・スポーツ課)
花小金井運動施設	小平市花小金井南町 3-2-7	3234-2841 (九段生涯学習館)
夢の島東少年野球場	江東区夢の島	—
湯河原千代田荘	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 637	0465-63-1153
メレーズ軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字横吹 2141	0267-45-2676

その他の情報

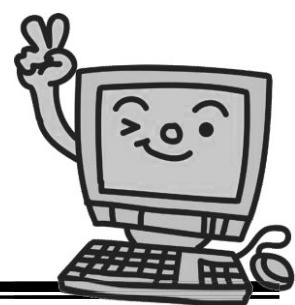
(1) ホームページ

(2) 貸出し

(3) 助成

(4) 刊行物

(5) 区内文化財



(1)ホームページ (生涯学習に関する、千代田区と関係機関のホームページ)

名 称	内 容 ／ URL
千代田区総合ホームページ	千代田区の総合ホームページ。区の事業が網羅されている http://www.city.chiyoda.lg.jp/
千代田区立図書館	区立図書館のホームページ。蔵書の検索や予約も可能 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp/
千代田区議会	http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp/
財団法人 まちみらい千代田	http://www.mm-chiyoda.or.jp/
千代田区体育協会	http://cas.c.ooco.jp/
一般社団法人 千代田区観光協会	http://www.kanko-chiyoda.jp/
千代田区社会福祉協議会	http://www.chiyoda-cosw.or.jp/
ちよだボランティアセンター	http://www.chiyoda-vc.com/
千代田区高齢者活動センター	http://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c/
千代田区立九段生涯学習館	http://www.kudan-11.info/
千代田区立障害者福祉センター えみふる	http://www.musashinokai.jp/shisetsu_page/emifuru.html
千代田区立スポーツセンター	http://www.spst-chiyoda.jp/
アーツ千代田 3 3 3 1	http://www.3331.jp/
千代田区立日比谷図書文化館	http://hibiyal(エル).jp

(2)貸出し

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
打ち水用具	個人や団体が実施する打ち水に対する桶、ひしゃく及びバケツなどの道具の貸し出し	団体 施設など	7月上旬～9月末	
環境学習教材	環境問題について、実際に体験しながら学習できる「手回し発電機」「エコかるた」「燃料電池自動車模型」などの貸し出し	団体、施設等	通年	環境政策課 Tel 5211-4253
映像広報 「わがまち千代田」の貸出し	千代田のまちの話題や区政の動きを紹介 約15分 DVD	どなたでも	通年	広報広聴課 Tel 5211-4174
原爆写真パネルの貸出し	多くの方々に過去の戦争の悲惨な事実に触れ、平和の尊さを改めて感じていただくために、平和活動に取り組む区内の団体へ、区が所有する広島・長崎の原爆被害を写した写真のパネル(A2・21枚)の貸出し	区内に住所を有する団体等	2週間	国際平和・男女平等人権課 Tel 5211-4165
平和啓発ビデオの貸出し	平和啓発ビデオ 「平和への願いをこめて…」 46分VHS	区民一般	通年	
車いすの貸出し	歩行が困難で一時的に車いすを必要とされる方への車いすの貸出し ※一週間以内のご利用の場合は出張所、商店、個人宅にご協力いただいている「車いすステーション」も利用可	・区内在住・在勤・在学の歩行が困難な方 ※在勤・在学の方は区内での利用に限り ・区内観光で一時的に利用する方	一週間以内： 無料貸出 翌月より：月500円 2年目以降：月1000円配達・回収サービスあり(有料)	社会福祉協議会 地域支援係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902 http://www.chiyoda-cosw.or.jp/service/kurumaisustation.pdf
写真パネル 「きらめきのひとー仕事を拓く」	「女性の職業」と思っていた分野で活躍する男性やワークライフバランスを大事にしている男性10人の写真と仕事に対するメッセージがセットになった写真パネルを無料で貸出し	団体 施設など	2週間	男女共同参画センターMIW Tel 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp
MIWパープルリボンキルト	DVや虐待などの暴力をなくし、非暴力をアピールするパープルリボンを使ったキルト(90×120センチ8枚、30×120センチ19枚)を展示用に無料で貸出し	団体 施設など	2週間	

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
声のおたより「ゆりかご」(カセットテープ)	希望者に千代田区立社会福祉協議会の声のおたより「ゆりかご」の貸し出し	在住の障がい者	一週間以内	
広報千代田(DVD版、カセットテープ版)	希望者に広報千代田のDVD版、カセットテープ版の貸出し	在住の障がい者	一週間以内	障害者福祉センターえみふる TEL 3291-0600 Fax 3291-0608
車椅子の貸出し	センター利用時に車いすの使用を希望される方に貸出し (2台設置)	センター利用の障がい者	いつでも利用可 (館内のみ)	
杖の貸出し	区内在住の障がい者に杖を貸出し(3本設置)	在住の障がい者	いつでも利用可(館内のみ)	
文化財記録DVDの貸出し	21年度に千代田区指定文化財(建造物)に指定した外神田の天野屋所在の粧室(非公開)についての紹介DVDの貸出し 「天野屋粧室」	区民一般	通年	
文化財記録ビデオの貸出し	千代田区内に残る伝統工芸技術者・祭等をわかりやすく紹介したビデオ。VHSテープでの貸出し その1 「木版染」 その2 「神田囃子」 その3 「表具」=遠藤新吉の技= その4 「釣竿」=和竿に生きる櫻井博= その5 「神田祭」 その6 「桐箪笥」=相田弘治の技= その7 「山王祭」	区民一般	通年	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiyal.jp/bunkazai/index.html

(3)助成

名称	内容	対象	期間	問合せ先
介護職員初任者研修受講費助成制度	介護職員初任者研修を受講し、千代田区内の福祉施設や介護サービス事業所へ介護職員として一定期間就労された方に初任者研修の受講経費上限8万円までを助成	18歳以上の在住、在勤、在学、その他どなたでも ※助成要件を満たした方が対象。詳しくはお問合せを	通年	かがやきプラザ研修センター TEL 6265-6560 Fax 3265-1162 https://www.chiyoda-cosw.or.jp
千代田区省エネルギー改修等助成制度	一般家庭やマンション共用部、事業所ビル等で行う省エネルギー改修等の費用の一部を助成。 事業所ビル等の場合は、省エネルギー診断の実施が条件であり、省エネに対して効果的であると指摘された改修等を助成の対象としている ※詳細についてはHPを参照	区内の既存物件の所有者の方、あるいは所有者の承諾を得ている方(一般家庭、事業所、テナント)区内の既存マンションの管理者又は管理組合等(マンション共用部)住民税や固定資産税等を滞納していないこと	申請期間：平成29年4/3(月)～平成30年2/9(金)まで	環境まちづくり部 環境政策課 TEL 5211-4256 https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/machizukuri/kankyo/houjo/index.html
ヒートアイランド対策助成制度	ヒートアイランド現象を緩和する屋上緑化や壁面緑化、屋上に高反射率塗料を塗布する工事、窓ガラスへの日射調整フィルム・コーティング材による遮熱対策及びドライ型ミスト発生装置の設置などヒートアイランド対策の設置費用の一部を助成 ※詳細についてはHPを参照	建築物(区内)の所有者の方又は建築物の全部若しくは一部の借主(賃借人及び使用賃借における借主をいう)で、当該建築物の所有者の承諾を得ている方のうち、住民税や固定資産税等を滞納していない方	今年度の企画募集は終了 平成30年度分は平成29年2～3月に説明会を実施予定	
区民自主企画運営講座	区内で活動しているサークル・団体が企画する講座の開催を、九段生涯学習館がお手伝い。講師謝礼・運営費の一部を助成	5名以上の在住・在勤・在学者で構成された団体		九段生涯学習館 TEL 3234-2841 http://www.kudan-11.info/
講座講習会 バウチャー制度 (生涯学習個人補助金)	千代田区在住の皆さんのが区内にある民間学習機関で、趣味や教養に関する指定された講座や講習会を受講した場合に、その受講料の半額(上限1万円)を助成する制度。資格取得を目的とした講座は対象外	在住	申請期間：平成30年3/15(木)20時まで。 詳細は区立施設で配布している「講座講習会バウチャー制度申請ガイドブック」もしくは本誌91ページを参照	

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
生涯学習団体 講師謝礼金助成 (サークル体験企画)	区内の生涯学習団体の実施する、講師を招いての新規会員募集を目的とした活動に対し、講師謝礼の一部を助成	5名以上の会員を有し継続的に区内で生涯学習活動を行っている団体	企画案募集期間： 6/5(月)～7/5(水)17時まで。 詳細は区立施設で配布されている「講師謝礼金助成サークル体験企画案募集要項」－企画書付－を参照	九段生涯学習館 Tel 3234-2841 http://www.kudan-11.info/
生涯学習 人材バンク 活用講座	人材バンクに登録している人、または千代田区内在住・在勤・在学の方でこれから登録することができる人から、特技や学識を生かした企画を募集する。採用となった企画の運営のお手伝いと講師謝礼の一部を助成	人材バンク登録者、区内在住、在勤、在学者でこれから登録する方	今年度の企画募集は終了 平成30年度分は平成30年2～3月に説明会を実施予定	
中等度難聴児発達支援事業 (補聴器購入費助成)	身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴児に対し、補聴器の装用により言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成 助成額 補聴器購入費の9割(上限 123,300円) ※生活保護法による被保護世帯または区民税非課税世帯は、補聴器購入費の全額(上限137,000円) 事前に申請が必要	①18歳未満で、区内に住所を有している ②聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない ③補聴器の使用により、言語の習得等一定の効果が期待できるという医師の意見書がある ④両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上である ⑤対象児童または対象児童の属する世帯員のうち、最も多い区民税所得割課税者の課税額が46万円未満である	通年	障害者福祉課 地域生活推進係 Tel 5211-4128
地域福祉活動提案事業助成金	千代田区の地域福祉を推進するために活動する非営利団体が行う事業に対し、経費の一部を助成する(上限10万円。特例あり) ※新規事業については審査会による審査あり	高齢者・子育て世帯・障がい者などを対象とした地域福祉に貢献するボランティア・市民活動 ※詳細はお問い合わせください	申込(受付) 3月～4月上旬	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902 http://www.chiyoda-vc.com

名 称	内 容	対 象	期 間	問合せ先
ボランティアグループ広報活動支援助成金	千代田区でボランティア活動を行う団体の広報活動に対し、3万円を上限に助成金を交付	ちよだボランティアセンターに登録するボランティアグループ ※他の助成金を受けていない団体	未定	ちよだボランティアセンター Tel 6265-6522 Fax 3265-1902 http://www.chiyoda-vc.com
第17回千代田まちづくりサポート	自主的な千代田のまちづくり市民活動への助成	千代田区のまちづくりに結びつくテーマで継続して活動を行っている、または継続して活動しようとする3人以上のグループ	応募相談期間： 5/15(月)～31(水) 申請書類受付期間： 5/22(月)～6/15(木)	(公財)まちみらい千代田 Tel 3233-7556 (まちづくり推進担当)

(4) 刊行物
千代田区政

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだみらいプロジェクト — 千代田区第3次基本計画 2015 —	「千代田区第3次基本構想～千代田新世紀構想～」が描く千代田区の将来像の実現に向け、平成27年度から36年度までの10年間における区政の課題を明らかにし、課題解決の方向性を示す総合的な計画	A4判 全144ページ ¥500	
平成28年版 千代田区行政基礎資料集	区の面積・人口、税・財政、教育、社会福祉、保健衛生などのデータを整理／平成28年8月発行	A4判 全160ページ ¥500	
平成23年度 外部評価報告書	区の事業内容、実施方法や効果などについて、区民の意見を幅広く取り入れる形で実施した外部評価の報告書	A4判 全240ページ ¥1000	企画課 TEL 5211-4140
平成24年度 外部評価報告書	「地域力の向上と地域コミュニティ」と「昼間区民と地域コミュニティ」に関する2つの区の施策について、区民や外部有識者の意見を幅広く取り入れる形で実施した外部評価の報告書	A4判 全228ページ ¥1000	
平成25年度 外部評価報告書	区の行政評価制度について、全職員を対象としたアンケート調査の結果を踏まえ、有識者による専門的な視点から実施した外部評価の報告書	A4判 全107ページ ¥500	
平成24年度 主要施策の成果	区が実施した平成24年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成25年9月発行	A4判 全163ページ ¥500	
平成25年度 主要施策の成果	区が実施した平成25年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成26年9月発行	A4判 全153ページ ¥500	企画課・財政課 TEL 5211-4143
平成26年度 主要施策の成果	区が実施した平成26年度の主要な事業について、事業の概要、決算状況、事業コスト、事業実績や評価などについて分かりやすく説明／平成27年9月発行	A4判 全197ページ ¥500	
第43回千代田区民世論調査	区民の実態や意向・要望などを把握するために、区民の定住性、居住環境評価、町会・ボランティア、区の施設・施策への要望、施策の満足度・重要度、広報活動を定例的に調査している。 このほか、民泊、区民の防災対策、ちよだみらいプロジェクトについて調査した／平成29年2月発行	A4判 全195ページ 閲覧のみ	広報広聴課 TEL 5211-4173 http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/kocho/chosa/index.html
平成27年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成27年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成27年4月発行	A4判 全227ページ ¥600	
平成28年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成28年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成28年4月発行	A4判 全302ページ ¥600	財政課 TEL 5211-4143
平成29年度 区の仕事のあらまし ～予算の概要～	平成29年度予算について、①予算編成の概況、②区民生活を支えるために重点的に取り組む施策、③主要事業の概要など項目を分けて、わかりやすく説明／平成29年4月発行	A4判 全302ページ ¥600	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区公共施設等総合管理方針	公共施設および都市基盤施設の老朽化の進行と更新時期の到来、社会状況や利用者ニーズの変化などに対応するため、公共施設および都市基盤施設の管理に関する基本的な考え方などを示したもの	A4判 75ページ ¥500	政策経営部施設経営課 Tel 5211-4162

環境

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
路上禁煙にNO! ルールはマナーを呼ぶか	「千代田区生活環境条例」の条例検討当初から施行、そして現状にいたるまで、職員の活動や地域の方々の声などを中心にまとめたもの／平成15年10月発行	B6判 全206ページ ¥1,800	安全生活課 Tel 5211-4252

観光

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区史跡と観光	区内の史跡と観光スポットを紹介	A5判 全34ページ ¥100	商工観光課 Tel 5211-3650

教育・学習

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
いづみこどもプラザ館だより	館行事のお知らせ、行事参加募集など／月1回発行	A4(両面印刷) 無料	いづみこども プラザ Tel 3865-1461
～知って学んで楽しめる～ 千代田エコめぐりガイド	区内のエコ施設やさまざまなエコ活動を集約し、区内の「どこに」エコ施設があり、「どのような」エコ活動が実施されているのかが一目でわかるようになっている、マップ付の小冊子	ポケットサイズ 全26ページ 無料	環境政策課 Tel 5211-4253
地球環境学習のチャレンジ集	小学校低学年から小学校高学年までを対象とした、「地球温暖化」・「生物多様性」・「くらしとごみ・くらしのなかの水」の3つの分野を学習する冊子	A4判 全12ページ 無料	
講座・講習会バウチャー制度申請ガイドブック (前・後期)	利用の流れ、及び、対象学習期間講座名などの紹介(講座、講習会受講料に対する区民対象の助成金制度) ／4月と10月発刊	A4判 25ページ程度 無料	九段生涯学習 館 Tel 3234-2841
ちよだ生涯学習ガイドブック2017	当該年度に区内施設で実施する講座や生涯学習関連施設情報を掲載した冊子／6月中旬発行	A4判 140ページ程度 無料	
Epoch ～生涯学習推進委員会議だより～	生涯学習推進委員会議の議事をまとめた情報紙／年5回程度発行	A4判 全4ページ程度 無料	生涯学習 ・スポーツ課 Tel 5211-3632
改定 千代田区スポーツ振興 基本計画(全文)	生涯スポーツ社会の実現に向けて、区の特性を考慮した区民のスポーツ活動を計画的に推進するための、具体的なアクションプラン／平成25年6月発行	A4判 全96ページ ¥500	生涯学習 ・スポーツ課 Tel 5211-3627
千代田スポーツだより	スポーツ推進委員の活動情報紙／毎年2回発行	A4判 全4ページ 無料	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区スポーツ・運動ガイドマップ	区内のスポーツ施設（公・民間）、ウォーキングコース、公園等を掲載したハンディータイプのマップ（平成24年8月改訂版）/平成29年10月改訂（予定）	B6判 程度 ¥100	生涯学習 ・スポーツ課 Tel 5211-3627
千代田図書館情報誌	千代田図書館のサービスやイベント情報のお知らせのほか、区内のイベント、施設、店舗情報などを紹介した冊子／年4回発行	A4判 全4ページ 無料	千代田図書館 広報 Tel 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
千代田区立図書館年報	千代田区立図書館のサービス概要、利用状況などの統計数値を記載した年次報告書／年1回発行	A4判 館内・ホームページにて公開	千代田図書館 サービス Tel 5211-4289・4290 http://www.library.chiyoda.tokyo.jp
ボモーヌ	日比谷図書文化館で開催する特別展、日比谷カレッジ、図書フロア、常設展示、ダイニング、ショップ＆カフェまで館の情報を満載。 毎月末発行の広報誌	A3判二つ折り 4ページ(4面) 無料	日比谷図書文化館 Tel 3502-3340
文化芸術 イベントカレンダー（春）・（秋）	千代田区主催のイベント他、区内の情報案内冊子／3月と9月発行	ポケットサイズ 20ページ程度 無料	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
文化財ニュース	千代田区の文化財・千代田区教育委員会所蔵資料等の紹介、日比谷図書文化館文化財事務室の活動報告、文化財特別展・企画展の案内など／年3回発行	A4判 4～8ページ 無料	
千代田区文化芸術プラン（第三次）（全文）・（概要版）	千代田区文化芸術基本条例に基づく総合的な文化芸術振興を推進するための計画／平成27年3月発行	A4版 全56ページ (概要版全8ページ) 無料	文化振興課 Tel 5211-3628
ちよだ文学賞作品集（第2～11回）	第2～11回ちよだ文学賞の最終選考に残った作品を掲載した作品集（一部販売を終了したものあり）	A5判 ¥500	

くらし

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだインフォメーション2015（便利帳）	区の現況や特徴、区民の皆さんとの暮らしに関する区の仕事などを紹介／平成27年8月発行、全世帯配布（転入者に対しても窓口で配布）	A4判 全165ページ	広報広聴課 Tel 5211-4175 http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/koho/information.html
千代田区施設案内図	千代田区内の区立施設や主要な施設を案内した地図。町丁区域を色分けして見やすくしている。裏面は施設一覧表を掲載／平成27年8月発行、全世帯配布（転入者に対しても窓口で配布）	B2判	広報広聴課 Tel 5211-4175

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区生活ガイド2016 (Guide to CHIYODA Living)	外国人の方が千代田区で暮らしていく中で必要な生活情報や施設案内を掲載している。日本語・英語・中国語・ハングル／平成28年10月発行	A4判 143ページ (必要とする区民の方に無償配布)	広報広聴課 Tel 5211-4175 http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/sekatsu-guide.html

国際・平和

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区平和使節団の報告書	「国際平和都市千代田区宣言」に基づいて派遣した平和使節団の訪問都市（沖縄・鹿児島・広島・長崎）での体験をまとめた／毎年発行	A4判 全100ページ程度 無料（数に限りがあり）	
国際交流体験ツアーの報告書 (海外事情調査事業)	区内の青少年がドイツ・ポーランドを訪れ、歴史文化・平和関連施設等の視察や現地青少年との交流等を通じて、第二次世界大戦後のドイツにおける平和への取組や、自分達に出来ることは何か等、参加者達がそれぞれ現地で学んできたことの報告書。当事業では過去にアジアの国際協力活動の調査を目的に、タイ、ベトナム、カンボジアを訪問	A4判 全230ページ程度 無料（数に限りがあり）	
語りつぐ平和への願い 千代田区戦争体験記録集	戦争体験者の手記やお話を中心に、戦争当時の千代田区の様子をまとめた／平成9年3月発行	A4判 全274ページ ¥1,300	
未来へつなぐバトン 千代田区戦争体験記録集 (冊子・DVD)	太平洋戦争終結から70年目の節目にあたり、戦争を知らない若い世代が戦争体験者に直接当時の体験をインタビューしてまとめた／平成28年3月発行	A4判 全208ページ ¥1,500	国際平和・男女平等人権課 TEL 5211-4165
千代田区女性史	明治・大正・昭和・平成と激動の時代を、女性たちがどのように見つめ、考え、生きてきたのかを検証・記録した地域女性史／平成12年3月発行	A5判 全3巻セット ¥4,500(聞き書き集¥1,300)	
第4次千代田区 男女平等推進行動計画	平成24年度から平成28年度までの期間において、千代田区の特性を踏まえた上で、男女共同参画社会の実現を目指すための、区・区民・企業等の取り組みを明らかにしたもの／平成24年3月発行	A4判 全82ページ ¥200	
第5次千代田区 男女平等推進行動計画	平成29年度から平成33年度までの期間において、千代田区の特性を踏まえた上で、男女共同参画社会の実現を目指すための、区・区民・企業等の取り組みを明らかにしたもの／平成29年3月発行	A4判 全83ページ ¥500	
男女共同参画センター情報誌 「MIW通信」	家庭や地域、職場や学校で、性別に関わりなく一人ひとりを尊重し、個性や能力を活かし合う考え方や身近な事例・課題をルポルタージュや座談会を通して紹介。女性の力を活かす企業の取組みや家族関係などの多彩なテーマの特集、千代田区の男女平等施策、センターの事業などを掲載／年2回発行	A4判 全12ページ 無料	男女共同参画センターMIW TEL 5211-8845 詳細はMIWホームページに掲載 http://www.city.chiyoda.lg.jp
男女共同参画センター情報ライブラリニュース 「みゅう」	新着図書情報や講座・各種事業に関連する資料など、センターの情報ライブラリで所蔵する図書・資料・ビデオを紹介する他、センター事業や交流サロン等の展示も紹介／年4回発行	A3判 2つ折 無料	

福祉・保険・公的保健

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
介護保険ハンドブック	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載したポケットサイズのパンフレット	ポケットサイズ 全68ページ 無料	
高齢者サービスのしおり	高齢者に対するさまざまな福祉サービスの案内書／平成29年4月改訂	A4判 87ページ ※ホームページで公開 無料	高齢介護課 Tel 5211-4321
第6期千代田区介護保険事業計画	千代田区高齢者福祉計画 第6期千代田区介護保険事業計画を掲載	A4判 129ページ ※ホームページで公開 400円	
みんないきいき介護保険	介護保険の仕組みや千代田区の介護保険料、介護サービスの種類、利用方法等を記載した見やすいパンフレット	A2判 四つ折 無料	
のぞみ(月報)	高齢者活動センターの事業案内／毎月23日発行	A4判 2つ折 全4ページ 無料	高齢者活動センター Tel 3265-1161
高齢者虐待ゼロのまちづくりハンドブック-ノックの手帳-(改訂版)	高齢者・介護者・見守る関係機関等、対象別に、高齢者虐待の定義や判断のポイント、活用制度、各立場の役割・責務・対応などをまとめたハンドブック／平成28年3月改訂	A4判 47ページ ※ホームページで公開 無料	在宅支援課 Tel 6265-6484
社協だより「ちよだ社協」	社協で行っている事業の紹介や募集広告、福祉情報などを掲載した情報紙／年4回発行	タブロイド判4ページ 無料 CD版有り	社会福祉協議会 総務係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
サロンだより	区内在住の60歳以上の方を対象とした「はあとサロン」「ふれあいサロン」「はあとカフェ」のプログラム紹介を行う情報誌／毎月15日 年12回発行	A4判 全8ページ 無料	
ちよだ社協ガイドブック	ちよだ社協で実施しているサービスや活動の内容をまとめている。また、ちよだ社協の組織や、社協で運営する施設などを紹介している	無料	社会福祉協議会 地域支援係 Tel 3265-1901 Fax 3265-1902
第4次は・あ・とプラン 千代田区地域福祉活動計画	住民による地域福祉活動計画。計画期間は平成25年度から29年度までの5か年	A4判 全48ページ 無料	
ご近所かわらばん	社会福祉協議会のすすめるご近所福祉活動をPRする情報誌	A4判 全4ページ 無料	
ちよだ成年後見センター パンフレット「ほほえみをいつまでも」	福祉サービス利用支援事業、福祉専門法律相談、成年後見制度のご利用方法について掲載	A4判 全12ページ 無料	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター Tel 6265-6521 Fax 3265-1902

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
私の歩みノート 「ありがとうよろしく」	日常生活の中で備忘録として活用できるノート(エンディングノート)。 千代田区の知っておきたい福祉情報も掲載している	A4判 全20ページ 無料	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター Tel 6265-6521 Fax 3265-1902
成年後見ワンポイントアドバイス	判断能力に不安のある高齢者・障がい者の生活と権利を守るために成年後見制度にまつわる最新情報をおわかりやすく伝える情報誌	A4判 全2ページ 無料	
障害者福祉のしおり	障害者に対するさまざまな福祉サービスの案内書／平成27年発行／同様のしおりを区のホームページに掲載	A4判 158ページ 対象者に無料で送付	障害者福祉課 地域生活推進係 Tel 5211-4128
障害者福祉のサービス一覧表	障害者手帳の障害者種別や等級により受けられるサービスが一覧できる冊子／平成28年発行／同様の一覧表を区のホームページに掲載	A4判 28ページ 対象者に無料で送付	
住民税のしおり	住民税についてやさしく説明したガイドブック／平成29年7月発行予定	A5判 全35～40ページ程度 無料	税務課 Tel 5211-4190
後期高齢者医療制度のしくみ(平成29年度版)	75歳以上の高齢者が加入する後期高齢者医療保険制度のしくみを概説したもの	B6判 全22ページ 無料	東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター Tel 0570-086-519 http://www.tokyoiiki.net
千代田区保護司会会報 「千代田」	更生保護について広く区民の理解を得るために、保護司会と更生保護女性会の活動を取り上げて掲載している	A4判 全8ページ 無料	福祉総務課厚生係 Tel 5211-4211
平成29年度版「国保のてびき」	国民健康保険についてやさしく説明したガイドブック／平成29年4月発行	B6判(変形) 全53ページ程度 無料	保険年金課 Tel 3264-2111
国民健康保険ガイドブック 外国語版2017	国民健康保険制度のしくみを英語、中国語、ハングルで説明したガイドブック／平成29年4月発行	A4判 全40ページ程度 無料	

防災

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
防災対策総合ガイド(新版)	地震、火事、風水害、その他の事故、災害に備えるためのびき／平成28年12月発行	A4判 全44ページ 無料(数に限りがあり)	
チャートでわかる防災のてびき	外国人向けに地震に対する行動・対策などをまとめたマニュアル。日本語、英語、中国語、ハングル語、の4ヶ国語表記／平成28年1月改訂	A4判 全12ページ 無料(数に限りがあり)	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187
職場の防災ハンドブック	職場における防災対策(平常時の備え、緊急時の対応)のハンドブック／平成24年2月発行	A4判 全29ページ 無料(数に限りがあり)	
千代田区洪水避難地図 (洪水ハザードマップ)	荒川、神田川、日本橋川、隅田川が大雨によって増水し、既存の下水道施設や河川の処理能力を超えて水があふれた場合の浸水予想結果にとづいて、浸水する範囲とその程度並びに水害時の避難場所を示した地図／平成28年9月印刷	B2判 1枚 無料(数に限りがあり)	
避難所案内図/災害時退避場所案内図	区民が被災した時の避難所及び帰宅困難者に対応するための退避場所を示した案内図／平成29年3月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	災害対策・危機管理課 Tel 5211-4187
災害情報マップ(千代田区：東京23区)	千代田区の地震動分布、液状化危険度分布、建物倒壊危険度、火災危険度等を示した地図／平成25年8月作成	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	
昼間区民向け 災害対応マニュアル	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を記載したマニュアル／平成27年2月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	
昼間区民向け 災害対応マニュアル(英語版)	千代田区の地図や事業者向けの防災支援事業等を英語で記載したマニュアル／平成25年12月印刷	A3判 1枚 無料(数に限りがあり)	

ボランティア

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだボランティアセンター情報マガジン	区内のボランティア活動に関する情報や話題を中心とした機関紙／毎月発行	A4判 8ページ 無料	ちよだボランティアセンター
ちよだ災害ボランティアセンター運営マニュアル	災害時に開設する災害ボランティアセンターの運営をスムーズに行うためのマニュアル	A4判 全50ページ 閲覧のみ	Tel 6265-6522 Fax 3265-1902

まちづくり・建築

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
ちよだ環境カレンダー	区立の小・中学生の環境作品や、区の取り組み等を掲載したカレンダー。家庭でも地球温暖化対策に取り組めるように、エネルギー・チェックができる環境家計簿付き	見開きA3判 無料	環境政策課 Tel 5211-4253
建築紛争の予防と調整に関する条例の手引き	「千代田区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例」の手引き書。建築主と近隣区民の方との建築紛争の未然防止と紛争調整に関して定めた条例の手引き／平成28年7月改訂	A4判 全39ページ 無料	
建築計画の早期周知に関する条例の手引き	「建築計画の早期周知に関する条例」の手引き書。建築物の高さが20mを超え、延面積3,000m ² 以上の建築物や学校等の周辺において計画される建築物を対象に、建築計画の早い段階での説明により、建築主と地域関係者等との相互理解を深め、良好な関係を保持するために定めた条例の手引き／平成28年2月改訂	A4判 全31ページ 無料	環境まちづくり総務課 Tel 5211-3608
千代田区都市計画図	千代田区内の地域地区および都市計画、都市計画決定内容等の概要／平成29年3月改訂 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A0判 ¥500	
千代田区都市計画概要	千代田区内の都市計画の決定年月日、範囲、区域図等をまとめたもの／平成28年10月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A4判 全121ページ ¥700	
千代田区土地利用現況図	千代田区における土地利用（土地建物用途別、階数別、構造別、用途変化図）を地図にしたもの／平成24年3月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 各1枚	
千代田の土地利用	土地利用現況調査の結果を、わかりやすい各種地図および基礎データとして情報提供／平成26年3月改訂 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 約40ページ	景観・都市計画課 Tel 5211-3610
千代田区 都市計画マスタープラン	本区のまちづくりの基本となる考え方、将来都市像および整備の方向性を示した住民・企業・行政の協働のまちづくりを推進するための指針／平成10年3月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 全109ページ	
地域別まちづくりプラン	都市計画マスタープランの別冊として、まちづくりに関する情報（都市計画決定事項、まちづくりの課題、まちづくり計画や事業の現況など）を掲載／平成28年5月発行 ※課窓口にて閲覧可能	A3判 全225ページ	
千代田区の 標準地価・基準地価	千代田区内の土地の公示価格（基準日1月1日）、基準地価格（基準日7月1日）を掲載／平成29年3月発行	A3判 全2ページ 無料	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田区「緑の基本計画」	区における緑とオープンスペースの確保に関する具体的な指針として、緑の将来像、基本目標、緑地の配置や緑化方針および緑地保全や緑化推進に関する施策を、体系的に位置づけるもの／平成10年3月発行 ※課窓口にて閲覧可能	A4判 全80ページ	景観・都市計画課 TEL 5211-3610
千代田区 景観形成マスタープラン	住民・企業・行政が都市環境の質やまちの個性を表す共通の言葉と対話をもとに、協働して景観まちづくりを進め、江戸から東京の中心地として歴史的に形成されてきた多様な空間を生かし、世界に開かれた国際都心にふさわしい、先端性をもった風格ある都心景観を創出していくための具体的な道筋を示すもの／平成10年1月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	A4判 約59ページ	景観・都市計画課 TEL 5211-3639
千代田区 景観形成マニュアル	建物の建て替え時に、都市景観の向上に資するよう、配慮すべき事柄をキーワードによって明確にしたもので、対話による景観まちづくりを推進するためのマニュアル／平成10年3月発行 ※千代田区ホームページ、課窓口にて閲覧可能	B5判 全120ページ	
千代田区第3次住宅基本計画	住みたいまち・住み続けたいまちの形成に向けた住宅・住環境の総合的な計画(計画の期間 平成27～36年度)／平成27年10月発行	A4判 130ページ ¥600	
千代田区住宅白書(平成25年3月)	千代田区の住宅・土地及び住環境に関する情報を幅広く提供するもので、①住まい・まちの現状、②これまでの住宅施策、③住宅を取り巻く課題等について取りまとめている／平成25年3月発行	A4判 125ページ ¥600	住宅課 TEL 5211-3651

歴史・風俗習慣について

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
平河町遺跡	区立麹町保健所建設に伴う発掘調査報告書。繩文時代から江戸時代に亘る複合遺跡の記録／昭和61年9月発行	B5判 全178ページ ¥2,150	
千代田区の民具 I	千代田区文化財調査報告書1。収蔵資料のうち職人・商人の道具についての調査報告書／平成2年3月発行	B5判 全137ページ ¥1,000	
千代田区の民具 II	千代田区文化財調査報告書2。収蔵資料のうち衣類と髪飾りについての調査報告書／平成3年3月発行	B5判 全124ページ ¥1,000	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
千代田区の民具 III	千代田区文化財調査報告書8。収蔵資料のうち飲食器についての調査報告書／平成8年3月発行	A4判 全110ページ ¥1,000	
一番町遺跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書5。一番町総合公共施設(いきいきプラザ一番町)建設に伴う発掘調査報告書／平成6年3月発行	A4判 全160ページ ¥2,600	
千代田の文化財探訪	千代田区文化財調査報告書6。国・東京都・千代田区の指定文化財を中心に、千代田区内にある文化財を網羅したハンディタイプの報告書／平成7年3月発行	B6判 全128ページ ¥1,000	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 1	千代田区文化財調査報告書9。資料館収蔵の1万3千点をこえる民俗資料のうち、約7千5百点について掲載した目録。第1分冊目／平成9年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 2	千代田区文化財調査報告書10。『収蔵資料目録』の2冊目で、1冊目に引き続き1万4千番台までの資料について収録／平成10年3月発行	A4判 全136ページ ¥1,000	
四番町歴史民俗資料館収蔵資料目録 3	千代田区文化財調査報告書15。既刊の「収蔵資料目録1・2」に続く3冊目で民俗資料を主に収録／平成16年3月発行	A4判 全116ページ ¥200	
千代田区岩本町二丁目遺跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書13。岩本町二丁目遺跡発掘調査報告書／平成13年3月発行	A4判 全180ページ ¥1,400	
江戸の郷土誌	千代田区文化財調査報告書14。江戸時代から明治時代にかけて住民が書き残した郷土誌をまとめたもの／平成14年3月発行	A4判 全190ページ ¥1,500	
ある商家の軌跡ー紀伊国屋三谷家資料調査報告書	千代田区文化財調査報告書16。神田に金物・伸銅問屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料を紹介し、その資料価値を分析しましたもの／平成18年3月発行	A4判 全275ページ ¥1,000	
ある商家の軌跡2 ー紀伊国屋三谷家資料調査報告書ー	千代田区文化財調査報告書25。神田に金物・伸銅問屋を構えていた「紀伊国屋三谷家」の資料情報を目録として収録して解説を付し、さらに近代の三谷家の営みを知る上で重要な日記類の一部を翻刻して一書にまとめたもの／平成26年3月発行	A4判 全313ページ ¥1,000	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
千代田の稻荷ー区内稻荷調査報告書ー	千代田区文化財調査報告書17。都市部における稻荷信仰の返還や現状を把握することを目的として、区内にある稻荷のうちの40社を調査したものと報告書としてまとめたもの／平成20年3月発行	A4判 全179ページ ¥500(完売)	
江戸城の考古学Ⅱ(2分冊)	千代田文化財調査報告書19・20。江戸城跡・汐見多門櫓石垣の発掘調査結果についてまとめた調査報告書／平成23年3月発行	(第1分冊) A4判 全250ページ ¥1,800(完売) (第2分冊) A4判 全254ページ ¥1,800(完売)	
ブックレット江戸城の考古学	区内にある特別史跡江戸城跡と史跡江戸城外堀跡を紹介し、親しみをもってもらうための歴史案内本。上記報告書の概要版を兼ねる／平成23年3月発行	A5判 全52ページ ¥700(完売)	
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (1)ー江戸町奉行所与力・同心関係史料ー	江戸幕府最後の南町奉行所与力であった原胤昭の旧蔵資料の目録を掲載し、このうちきわめて重要なと思われる古文書について、翻刻し報告書としてまとめたもの／平成20年3月発行	A4判 全293ページ ¥850	
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (2)ー江戸町奉行所与力・同心関係史料ー	膨大な量と多彩な内容を持つ原胤昭旧蔵資料について、従来不明な部分の多かった与力・同心の職務実態を伝えるものを中心に活字化し、個人や他の機関所蔵する原胤昭旧蔵資料の目録も収録／平成21年3月発行	A4判 全223ページ ¥700	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (3)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の3冊目として、同心関連の古文書（一括資料）を活字化し、論説・解説を加えた／平成22年3月発行	A4判 全279ページ ¥900	
原胤昭旧蔵資料調査報告書 (4)－江戸町奉行所与力・同心関係史料－	原胤昭関連報告書の4冊目で、与力・同心関係の職務記録や生活記録・名簿類の史料を多数収録／平成23年3月発行	A4判 全362ページ ¥1,200	
千代田の古文書	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った区内に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成21年3月発行	A4判 全230ページ ¥900	
ある蔵書家の書棚 —斎藤吉之氏旧蔵資料調査報告—	平成8年に千代田区に寄贈された約8000点に及ぶ斎藤家旧蔵資料（蔵書類）についての全体像をまとめた調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全250ページ ¥900	
千代田の記憶 —区内生活史調査報告書—	四番町歴史民俗資料館で過去におこなってきた聞き取り調査の内容を千代田区に暮らした人々の生活の移り変わりを示す貴重な民俗資料のひとつとして位置づけ、整理し直すことにより調査報告書としたもの／平成22年3月発行	A4判 全175ページ ¥700	
目で見る千代田の歴史	写真・絵・図表を中心とした親しみやすい本で、千代田区の歩みについてまとめたもの／平成5年2月発行	A4判 全148ページ ¥1,500	日比谷図書文化館 文化財事務室 TEL 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
千代田区文化財マップ	区内の文化財を地図にまとめたもの。「ふるさと文化の散歩道」、「歴史と文化の散歩道」、博物館、美術館なども掲載／平成18年3月発行	B2判(変形折) ¥50	
史跡江戸城外堀跡保存管理計画書	平成19年度に千代田・港・新宿の3区がまとめた江戸城外堀跡の保存管理計画書。21年度に二版を発行／平成20年3月発行	A4判 全237ページ ¥1,700	
国史跡江戸城外堀跡ガイドマップ	江戸城外堀跡周辺の歴史散歩とともに、平成19年度に千代田・港・新宿の3区が共同でまとめた同史跡の保存管理計画を周知することを目的に作成したガイドマップ。22年度に改訂／平成20年10月発行	B2判 (変形折) 無料(在庫なし)	
開館記念特別展	昭和61年度特別展。平河町遺跡の出土遺物等についてまとめたもの／昭和61年9月発行	B5判 全29ページ ¥350	
特別展(矢立)	昭和62年度特別展。江戸の携帯用筆記具「矢立」の歴史についてまとめたもの／昭和62年9月発行	B5判 全22ページ ¥300	
江戸からの大工道具	昭和63年度特別展。大工の用いたさまざまな道具についてまとめたもの／昭和63年6月発行	B5判 全34ページ ¥350	
土器が語る原始・古代のくらし	平成元年度特別展。区内の遺跡からの出土遺物を中心に当時の生活についてまとめたもの／平成元年7月発行	B5判 全28ページ ¥350	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
紀尾井町遺跡展	平成2年度特別展。大名屋敷の発掘成果に基づいてその生活についてまとめたもの／平成2年7月発行	B5判 全27ページ ¥400	
千代田のくらしと劇場	平成5年度特別展。三崎三座を中心に多くの劇場と人々との関わりについてまとめたもの／平成5年7月発行	B5判 全32ページ ¥500	
火事と喧嘩は江戸の華	平成6年度特別展。江戸時代に頻繁に起こった火災に焦点をあて、近世の千代田区の姿とそこに生活していた人々のくらしを見てみた／平成6年7月発行	B5判 全28ページ ¥500	
戦時下のくらしと子供たち	平成7年度特別展。昭和19年から同21年にかけて行われた「学童集団疎開」について、その背景と疎開先での生活についてまとめたもの／平成7年11月発行	A4判 全16ページ ¥500	
お正月のくらしと遊び	平成8年度特別展。昔から現在に至る「お正月」に関わる行事や遊びなどについてまとめたもの／平成8年11月発行	A4判 全18ページ ¥500	
街の再発見	平成9年度特別展。区制50周年を記念して、これまでの街のあり方や水辺との関わりについてまとめたもの／平成9年12月発行	A4判 全20ページ ¥500	
発掘が語る千代田の歴史	平成10年度特別展。これまでの千代田区内での発掘調査の成果に基づいて、原始古代から江戸時代に至る都市の変遷や人々の生活について、主に江戸時代を中心にまとめたもの／平成10年12月発行	A4判 全52ページ ¥500	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
駐日英国公使アーネスト・サトウとその家族	平成11年度特別展。幕末から明治にかけて日本に赴任した英国外交官アーネスト・サトウとその家族の日本での生活の様子をまとめたもの／平成11年10月発行	A4判 全20ページ ¥300	
明治・大正の大学案内～人材養成請け負います～	平成12年度特別展。千代田区から誕生した教育機関、中でも大学の歩みについてまとめたもの／平成13年1月発行	A4判 全20ページ ¥200	
くらしの中の印	平成13年度特別展。私たちが押す印をはじめ、生活用具に見られる印・マークなどについてまとめたもの／平成13年11月発行	A4判 全20ページ ¥100	
掘り出された讃岐高松藩上屋敷跡－飯田町遺跡展－	平成14年度特別展。江戸時代の大名屋敷跡として、良好な状態で発掘された讃岐高松藩上屋敷跡～飯田町遺跡についての調査報告をまとめたもの／平成14年11月発行	A4判 全28ページ ¥100	
吉宗も暮らした紀伊家上屋敷 —徳川御三家江戸屋敷発掘物語—	平成18年度特別展。千代田・新宿・文京3区による共同企画展示。紀伊徳川家江戸屋敷、特に紀尾井町遺跡を中心に過去の発掘成果を踏まえて紹介した／平成18年10月発行	A4判 全44ページ ¥200	
ひとの一生 —千代田の人生儀礼—	平成20年度特別展。江戸時代から現代にかけての都市生活における「人生儀礼」、特に誕生や婚礼、葬送にかかる儀礼を中心に民俗学・歴史学・考古学の各視点を通して、それぞれの資料を紹介／平成20年10月発行	A4判 全40ページ ¥200(完売)	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
海と千代田の6000年	平成21年度特別展。考古資料を中心に、縄文時代前期以来のおよそ6000年にわたる千代田区と海の歴史に焦点をあてた／平成21年10月発行	A4判 全60ページ ¥200(完売)	
文化都市千代田 —江戸の中心から東京の中心へ—	平成23年度特別展。日比谷図書文化館初の文化財特別展示。地域住民の視点から文化的側面を中心に、江戸から明治へと移り変わっていく様子を地域ごとの特徴を踏まえて紹介／平成24年1月発行	A4判 全95ページ ¥400(完売)	
四番町歴史民俗資料館資料館だより	資料館の活動をはじめ、区指定文化財や区内に残る文化遺産などを紹介する文化財情報提供の冊子／年2～3回発行	A4判 無料(在庫なし)	
弥勒寺・栖岸院跡発掘調査報告書	千代田区文化財調査報告書18。平成19年度より調査を進めてきた区内岩本町2丁目所在の「弥勒寺跡」、および麹町5丁目所在の「栖岸院跡遺跡」についての発掘調査報告書／平成22年3月発行	A4判 全300ページ ¥1,400	
ある官僚一家の近代 —佐野家旧蔵資料調査報告書—	明治初期以来、飯田町(現富士見)に居を構えていた佐野家旧蔵資料の調査報告書。調査対象資料は、古文書類・日記・手帳・芝居番付・筋書・チラシ・地図・絵図・絵画類・転籍類・新聞(切り抜き)・その他の生活資料など多岐に及んでいる／平成24年3月発行	A4判 全149ページ ¥500	
あの日のぼくら —区内幼稚園・小学校紙芝居関係資料報告書—	昭和初期、街角に生まれた紙芝居に端を発し、やがて、幼稚園や小学校などでも普及していった。かつて区内の幼稚園・小学校で使用されていた紙芝居を対象とし、その歴史や役割の変容などについて掲載した報告書／平成24年3月発行	A4判 全146ページ ¥700	日比谷図書文化館 文化財事務室 tel 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
東京—その復興の歴史—	平成24年度企画展。日比谷図書文化館初の文化財企画展示。震災・戦災からの復興の様子、東京オリンピック開催前後の街並みの変化などを通して、まちの歴史を紹介／平成24年7月発行	A4判 全46ページ ¥300(完売)	
日比谷図書文化館常設展示図録	「環境・人間・都市」を基本軸に、千代田の古代から現在までの歴史を、全5室の構成で区の文化財とともに展示をしている常設展の解説／平成24年11月発行	A4判 全102ページ ¥700	
徳川将軍家の器	平成24年度文化財特別展示。將軍の城である江戸城内の遺跡調査で得られた陶磁器類の発掘成果と、肥前磁器などの美術品とともに展示し、その歴史などを紹介／平成25年1月発行	A4判 全160ページ ¥1,000	
千代田の古文書2	展示や収蔵資料の整理・文化財関連調査など、歴史民俗資料館の日常的な活動のなかで出会った区内に関する古文書を、より具体的な内容で紹介するとともに、活字化し解説を付けて一冊にまとめたもの／平成25年3月発行	A4判 全372ページ ¥1,000	
鎌倉と江戸—中世と近世の武士—	平成25年度文化財特別展示図録。鎌倉と江戸は、東日本におかれた幕府の政権所在地だったが、御家人の力が強かった鎌倉時代と、幕府が大きな力を持っていた江戸時代とでは、武士の考え方大きく異なっていた／平成25年10月発行	A4判 全72ページ ¥500	

名 称	内容／発行日	大きさ／価格	問合せ先
千代田 “新発見” －新収蔵・新発見資料展－	平成25年度文化財企画展示図録。近年の資料収集や資料調査の成果を広く知ってもらうため、「新収蔵」と「新発見」に分けて、それぞれの資料を展示／平成26年1月発行	A4判 全64ページ ¥400	
千代田の文化財で綴る 江戸・東京の歴史 －千代田区文化財保護条例施行30周年企画展示－	千代田区文化財保護条例施行30周年企画展示図録。 昭和59年度に文化財保護条例を施行して本格的に区独自の文化財保護に取り組んだ軌跡の資料を展示 ／平成26年7月発行	A4判 全62ページ ¥500	
千代田の坂と橋 －江戸・東京の地形－	平成26年度文化財特別展示図録。区内に残る坂と橋にスポットをあて、「江戸・東京」の歴史を展示資料を交えて紹介／平成27年1月発行	A4判 全63ページ ¥400(完売)	
疎開日誌 -区内幼稚園・小学校関係資料調査報告書-	昭和19年に本格化する本土空襲により、児童を親元から離れて地方で生活する集団学童疎開の日誌や手紙等の資料から、当時の児童の生活を知る／平成27年3月発行	A4判 全211ページ ¥800	日比谷図書文化館 文化財事務室 Tel 3502-3348 http://hibiya1.jp/bunkazai/index.html
学童疎開からみる子どもたちの生活	平成27年度文化財企画展示図録。戦後70年にあたり、学童集団疎開から戦時中の子どもたちの暮らしを知ってもらうため資料を展示／平成27年7月発行	A4判 全32ページ ¥400	
馬琴と月岑～千代田の“江戸人”～	平成27年度文化財特別展示図録。千代田区内に居住していた曲亭馬琴・斎藤月岑の二人にスポットをあて展示資料を交えて紹介／平成28年1月発行	A4判 全96ページ ¥500	
発掘された大名屋敷 一殿様と勤番武士の暮らしー	日比谷図書文化館開館5周年記念 平成28年度文化財特別展示図録。区内の遺跡発掘調査で発見された大名屋敷の出土遺物や屋敷図面、文献資料から当時の街並みや屋敷内の生活などを紹介／平成28年12月発行	A4判 全52ページ ¥400	

(5)区内文化財 — 千代田区指定文化財一覧(平成29年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
建造物	日枝神社境内末社「山王稻荷神社本殿」 1棟	永田町 2-10-5 日枝神社	昭和63年4月1日
	平河天満宮銅鳥居 1基	平河町 1-7-5 平河天満宮	平成6年4月1日
	遠藤家旧店舗・住宅主屋(外神田2-19宮本公園内) 1棟	神田木材企業組合	平成20年4月1日
	糰室 附明治37年糰室之図 1か所	外神田2-18-15 天野屋	平成21年4月1日
絵画	紙本著色源氏物語明石・澪標図 英一蝶 六曲屏風 1双	永田町2-10-5 日枝神社	昭和61年7月1日
	絹本著色紅梅図 德川綱吉 筆 1幅		平成9年4月1日
	絹本墨画岩に鶴鳩図 德川綱吉 筆 1幅		平成10年4月1日
	紙本墨画淡彩枯野雉図 德川家治 筆 1幅 附 拝領御筆之御絵添書 1通		平成16年4月1日
	絹本著色山王社頭之図 1面		
有形文化財	紙本著色神田明神祭礼絵巻 住吉弘貫筆 3巻	外神田 2-16-2 神田神社	平成6年4月1日
	紙本着色神田明神祭礼図巻 3巻		平成25年4月1日
	紙本著色太田姫稻荷神社縁起絵巻 1巻	神田須田町 2-25 柳森神社	平成8年4月1日
	紙本著色仏涅槃図 伯喬筆 1幅	麹町6-4-2 心法寺	平成12年4月1日
絵画・工芸品	三谷家美術資料 514点	三谷久也	平成20年4月1日
絵画・書跡	三谷家美術資料 4点	千代田区	平成28年4月1日
彫刻	木造阿弥陀如来坐像 1躯	麹町6-4-2 心法寺	平成11年4月1日
工芸品・考古資料	銅製梵鐘 (大手町二丁目5番地先出土) 1口	千代田区	平成9年4月1日
工芸品	銅製梵鐘 1口	麹町6-4-2 心法寺	平成10年4月1日
	銅製燈籠 1対	永田町 2-10-5 日枝神社	平成13年4月1日
	文化二年奉納山王大権現神号扁額 1枚		平成15年4月1日
	山王大権現神号額 宝曆六年銘 1面		平成23年4月1日
古文書	日枝神社所蔵「社務日誌」 (嘉永6年～明治10年) 12冊	永田町 2-10-5 日枝神社	平成3年4月1日
	日枝神社所蔵「朱印状」 附 収納箱一式 12通		
	嘉永四亥年九月神田明神祭礼御用留 1点		平成20年4月1日
	御上洛御用留 1点	外神田2-16-2 神田神社	平成22年4月1日

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
古文書	原胤昭旧蔵資料 1116点	千代田区 加藤貴 滝口正哉	平成21年4月1日
	万控帳 39冊	千代田区	平成5年4月1日
	神田亀住町文書 265点		平成22年4月1日
	旧神田区復興小学校建築関係文書 115点		平成29年4月1日
考古資料	平河町遺跡出土資料(陶器壺、陶器皿) 2点	千代田区	平成3年4月1日
	紀尾井町遺跡出土紀州藩邸関係資料 78点		平成12年4月1日
	東京駅八重洲北口遺跡出土キリストン関係資料 55点		平成18年4月1日
	栖岸院跡出土資料 140点		平成25年4月1日
	江戸城跡出土本丸関係資料 89点		平成26年4月1日
	有楽町一丁目遺跡出土松平藤井家関係資料 319点		平成28年4月1日
有形文化財	贈右大臣大久保公哀悼碑 (紀尾井町2番地 清水谷公園内) 1基	千代田区	平成4年4月1日
	三谷長三郎胸像 (外神田2-19 宮本公園内) 1点		平成14年4月1日
	「阿波守内」銘の石垣石 1点		平成18年4月1日
	震災記念の碑 1基		平成24年4月1日
	旧道路台帳図面 附道路台帳路線一覧図(麹町) 85点 1点		平成27年4月1日
	三谷家文書 842点		三谷久也 平成19年4月1日
	三谷家文書 186点		千代田区 平成28年4月1日
	工部大学校跡碑 (霞が関 3-2-2 文部科学省構内) 1基	国立大学法人 東京大学	平成5年4月1日
	水野年方顕彰碑 1基	外神田 2-16-2 神田神社	平成13年4月1日
	庚申塔 1基	麹町6-4-2 心法寺	平成23年4月1日
	井澤彌總兵衛墓碑 1基		平成24年4月1日
無形文化財 (工芸技術・個人)	桐箪笥	相田弘治	平成2年4月1日
有形民俗文化財	富士講祭祀具 27点	千代田区	昭和61年7月1日
	力石 (三番町18番 東郷元帥記念公園内) 1個		平成4年4月1日
	山車人形(飛驒匠)頭 1式		平成9年4月1日
	神田の商家生活用具 525点		平成9年4月1日
	山車人形(太鼓打人形・通称「てけてん小僧」) 1式		平成19年4月1日
	狛犬 1対	永田町2-10-5 日枝神社	平成12年4月1日
	力石(天龍石) 1個	平河町1-7-5 平河天満宮	平成5年4月1日
	狛犬 1対		平成7年4月1日
	百度石 1基		平成15年4月1日
	常夜燈 1基		平成17年4月1日
	石牛 1基		平成22年4月1日
	筆塚 1基		平成27年4月1日

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形民俗文化財	水盤 1基	麹町6-4-2 心法寺	平成14年4月1日
	力石 2個	九段北1-14-21 築土神社	平成元年4月1日
	狛犬 1対		平成8年4月1日
	力石 1個	外神田2-16-2 神田神社	平成3年4月1日
	石獅子(夫婦2頭) 2頭		平成3年4月1日
	鉄製天水桶 1対		平成11年4月1日
	水盤 1基		平成14年4月1日
	大伝馬町八雲神社鉄製天水桶 1対		平成16年4月1日
	籠祖講関係石造物群 9点		平成17年4月1日
	山車人形熊坂 1式		昭和63年4月1日
	力石群 13個	神田須田町2-25 柳森神社	平成元年4月1日
	富士講関係石碑群 5点		平成10年4月1日
	小舟町八雲神社鉄製天水桶 1対	中央区日本橋小舟町7-10 小舟町八雲神社	平成17年4月1日
史跡	下野皆川藩松平家墓所 1ヶ所	麹町6-4-2 心法寺	平成19年4月1日
天然記念物	旧伊井家中屋敷のイヌマキとカヤ 2本	紀尾井町4-1 ニューオータニ	平成21年4月1日

千代田区特別登録文化財(平成29年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形文化財(建造物)	日本水準原点標庫 1棟	国土交通省国土地理院	平成8年4月1日

東京都指定文化財(平成29年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
有形文化財(建造物)	旧日比谷公園事務所 1棟	東京都建設局	平成2年3月22日
	日本水準原点標庫 1棟	国土交通省国土地理院	平成8年3月18日
	旧李王家東京邸 1棟	株式会社西武プロパティーズ	平成23年6月9日
有形文化財(考古資料)	茂呂遺跡出土石器	学校法人 明治大学	平成11年3月3日
	前野町遺跡出土弥生土器		
無形民俗文化財(民俗芸能)	江戸の祭囃子(神田囃子)	神田囃子保存会	昭和28年11月3日
史跡	神田下水	東京都下水道局	平成6年3月22日
旧跡	北町奉行所跡	民間	大正7年4月
	評定所及び伝奏屋敷跡		
	林大学頭邸跡		
	東京府庁舎跡	東京都労働経済局	
	南町奉行所跡	民間	
	蕃書調所跡	環境省	
	塙検校和学講談所跡	民間	
	加藤清正邸跡	衆議院	

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
旧跡	柳の井・桜の井	環境省・衆議院 民間	大正7年4月
	関東大震災協力防火の地		昭和14年1月
	お玉ヶ池		昭和17年9月
	滝沢馬琴宅跡の井戸		昭和22年11月4日
	滝廉太郎宅跡		昭和27年11月3日
	将門塚	史蹟將門塚保存会・東京都教育委員会	昭和46年3月29日

国指定文化財(平成29年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者／保持者	指定日
重要文化財	旧江戸城田安門	文部科学省	昭和36年6月7日
	旧江戸城清水門		
	旧江戸城外桜田門	環境省	
	日本ハリストス正教会教団復活大聖堂 (ニコライ堂)	日本ハリストス正教会教団	昭和37年6月21日
	旧近衛師団司令部庁舎	文部科学省	昭和47年10月2日
	法務省旧本館	法務省	平成6年12月27日
	明治生命保険相互会社本社本館	明治安田生命保険相互会社	平成9年5月29日
	東京駅丸の内本屋	東日本旅客鉄道株式会社	平成15年5月30日
無形文化財	個人(芸能) 新内節三味線	角田富章(新内仲三郎)	平成13年7月12日
	人形淨瑠璃文樂三味線	中能島浩(鶴澤清治)	平成19年7月20日
	団体(芸能) 雅楽	宮内庁式部職楽部部員	昭和30年5月12日
	歌舞伎	(一社)伝統歌舞伎保存会会員	昭和40年4月20日
記念物	特別史跡 江戸城跡	宮内庁・環境省・国土交通省・財務省	昭和38年5月30日
	史跡 常盤橋門跡	千代田区・中央区	昭和3年3月24日
	江戸城外堀跡	財務省・国土交通省・東京都・千代田区・港区・新宿区・民間	昭和31年3月26日
	天然記念物 江戸城跡のヒカリゴケ生育地	環境省	昭和47年6月14日
選定保存技術	植物染料(紅・紫根)生産・製造	(一財)日本民俗工芸技術保存協会	昭和54年4月21日

※この他、国宝及び重要文化財に指定された美術工芸品があるが、所在場所等を把握した資料がないため省略する。

国登録有形文化財(平成29年4月1日現在)

種別	名称／員数	所収者	登録日
建造物	日本工業俱楽部会館	(一社)日本工業俱楽部	平成11年8月23日
	松本家住宅主屋	松本莞ほか	平成12年4月28日
	太洋ビルディング(丸石ビルディング)	株式会社 太洋商会	平成14年2月14日
	カトリック神田教会聖堂	宗教法人 カトリック東京大司教区	平成14年2月14日
	学士会館	(一社)学士会	平成15年1月31日
	神田神社本殿	宗教法人 神田神社	平成15年9月19日
	山本歯科医院	山田茂子・山本茂樹	平成17年2月9日
	旧文部省庁舎	文部科学省	平成19年10月2日



ちよだ 生涯学習ガイドブック 2017

2017年6月10日 発行

編集・発行

千代田区立九段生涯学習館

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

電話 03-3234-2841

ホームページ <http://www.kudan-ll.info/>

この冊子についてのお問合せは千代田区立九段生涯学習館までにお願いいたします



ちよだ 生涯学習ガイドブック2017

2017年6月発行
編集・発行 千代田区立九段生涯学習館
102-0074 千代田区九段南1-5-10 電話 03-3234-2841
URL <http://www.kudan-ll.info/>