

親から子どもへ未来につなぐ

声かけサポート

親からの声かけひとつで
子どもの成長につながります。

保護者同士で「学校生活」
「食育」「からだづくり」を切り
口に学び、共有しませんか。

『学校生活』コース



講師 金 和子

浦和ルーテル学院
スクールカウンセラー

埼玉県さわやか相談員としての活動を経て、公立・私立の中小高等学校のカウンセラーとして、20年以上勤務。臨床心理士として、子育てに悩む保護者自身のこころの道筋を一緒に考える活動をしている。

6/6

親のこころ・子のこころ
～子どもの発達と親のかかわり～

6/13

思春期の子どもとのつきあい方
～とまどいの時期を乗り切る～

6/20

言葉が子どもに与える影響
～前向きな声かけで明るい未来～

時間

10:00～11:45

会場

九段生涯学習館

曜日

火曜日

パパもママも

講師も一緒に
語り合います



1コース
500円！

◎対象 千代田区在住・在勤・在学者、または区内在学の児童・生徒の保護者

◎定員 各コース 定員 30名

*番外編「『パパ撮って！』が聞きたい一眼レフのい・ろ・は」は定員 20 名

◎参加費 1 コースにつき 500 円

*番外編も 1 コース / 「食育」コースの材料費は別途 1,000 円

◎お申込み

5月6日(土) 10時より (先着順・複数申込可)

各コース初回の前日 17 時までに電話、FAX、またはホームページで九段生涯学習館へ

電話の場合… (ご希望のコースをお伝えください)

FAXの場合… (コース名/郵便番号・住所/氏名 (ふりがな) /年齢/電話番号/在勤・在学の方は勤務先・学校名、託児サービスをご希望の方は、希望日、預けるお子さまの氏名 (ふりがな)、月齢を記載ください)

◎託児について

各講座開催日の2週間前までにお申し込みください

*6月6日時点で、満6ヶ月～未就学児 (無料)

主催/問合せ/申込先



千代田区立

九段生涯学習館

こころを育み 明日へつなぐ

〒102-0074 千代田区九段南 1-5-10

『食育』コース



講師

酒井 治子

東京家政学院大学
現代生活部
健康栄養学科教授

2004 年厚生労働省雇用均等等児童家庭局から通知された「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針」に主任研究者として関わる。現在も食育をテーマに社会活動の研究をすすめている。

6/7

「おいしいね！」が増える食卓に
～お弁当づくりを通して、子どもの食を考える～

時間

10:00～11:45

6/14

「お魚っておいしいね」
～お魚のお弁当づくり～

調理実習

6/28

「お肉っておいしいね」
～お肉のお弁当づくり～

調理実習

時間

10:00～12:45

会場

スポーツセンター（内神田 2-1-8）

曜日

水曜日

材料費

1,000 円 (調理実習 2 回分含む)

お弁当箱の大きさは幼児～小学校中学年の量になります。
試食は大人1人前分となります。

『健康とからだ』コース



講師

田村 仁

健康運動指導士

6/27

未来につなげる健康なからだづくり

7/4

健康の実践に必要な声かけの技法

時間

10:00～11:45

会場

九段生涯学習館

曜日

火曜日

番外編



講師 公文 健太郎

写真家

雑誌、書籍、広告でカメラマンとして活動しながら、国内外で作品制作中。写真集に『大地の花』(東方出版)『BANEPA』(青弓社)、フォトエッセイに『だいすきなもの』、写真絵本に『だいすきなもの』など

7/2

「パパ撮って！」が聞きたい
一眼レフのい・ろ・は

時間

10:00～13:00

会場

九段生涯学習館

曜日

日曜日

受講者全員に最新の一眼レフカメラを貸出します

協力：キヤノンマーケティング株式会社

注意事項

★キャンセルは、開講日 5 日前までとなります。
「食育」コースにおいては、6/2 (金) 17 時以降のキャンセルは 1,000 円のキャンセル料を頂戴します。

★お子さまの同伴はお断りしております。託児をご利用ください。

★天候や交通機関の運行状況およびその他やむを得ない場合、講座が中止になる場合がございます。予めご了承ください。

★保険加入の関係上、ご本人さま以外の参加はお断りさせて頂きます。

電話 03-3234-2841 FAX 03-3262-7460

HP <http://www.kudan-il.info>