

全3回

暮らしのベストバランスを考える

一家計簿を積極活用する暮らしの提案

- 講師：隈京子さん(家計研究者)、他
- 日時：12月7日、平成20年1月11日、2月8日
全3回(いずれも金曜日)10時～11時45分
- 場所：九段生涯学習館(九段南1-5-10)
- 対象：千代田区内在住・在勤・在学の方
- 定員：30名(抽選)
- 参加費：1000円(3回分)
- 申込み：11月18日(日)19時までに電話またはHPから九段生涯学習館までお申込みください
※締切後はお問合せ下さい
- 預り保育あります(1回500円/生後6ヶ月以上の未就学児/11月18日までに要予約)
- 企画・運営：東京第一友の会 千代田最寄
<http://www3.ocn.ne.jp/~ichitomo>

第1回

我家のお金の流れを知る
家計簿をつける
家計簿記帳の仕方と
費目の分け方

第2回

予算の立て方
—食費予算を中心に—
家計簿をつけ続けると
こんな良いことがある

第3回

食費予算から考えた献立
毎月の集計の仕方

申込み・問い合わせ：九段生涯学習館

電話) 3234-2841

ホームページ) URL <http://www.kudan-ll.info/>